

## 「医療・看護に関する情報ポスター」を知っていますか？

高島市民病院 1階エントランスホールに設置している「医療・看護に関する情報ポスター」をご覧になったことはありますか？

病気に関することやケガの応急処置方法など、各部署が専門とする内容のポスター掲示を毎月テーマを変えて行っています。各部署とも工夫を凝らしながら分かりやすく作成しています。

情報ポスターは、病院内健診センターにも掲示しています。

ぜひご覧いただき健康管理にお役立てください。



### 4月～新規採用医師の紹介

呼吸器内科	しげもり 重森	わたる 度
整形外科	うめもと 梅本	あきお 啓央
総合診療科	かなおか 金岡	ともや 智也
臨床研修医	たかとり 高鳥	ゆうや 裕也
臨床研修医	やすい 安井	ひろき 大貴

外来担当に関しては高島市民病院のホームページに掲載している外来担当医師表をご覧ください。よろしくお願ひします。

## 国保年金あらかると

☎ 保険年金課 (25) 8137  
大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1126

## 令和5年度 国民年金保険料が変わります！

令和5年度 国民年金保険料額		月額 16,520円 (令和4年度 16,590円から 70円引下げ)	
	前納期間	口座振替の場合	現金納付の場合
6か月前納	令和5年4月～令和5年9月分 (現金納付のみ)	97,990円	98,310円
	令和5年10月～令和6年3月分	1,130円の割引	810円の割引
1年前納	令和5年4月～令和6年3月分	194,090円 受付終了	194,720円 3,520円の割引
2年前納	令和5年4月～令和7年3月分	385,900円 受付終了	387,170円 14,830円の割引

※クレジットカード納付の前納の保険料額は現金納付と同じ金額になります。

### <前納のお申し込みについて>

口座振替およびクレジットカードによる6か月(4月～9月分)、1年および2年前納のお申し込みは、2月末日で受け付けを終了しました。現金納付については、4月中であれば手続き可能です。詳しくは、保険年金課または大津年金事務所までお問い合わせください。

## 4月

### 催し物のお知らせ

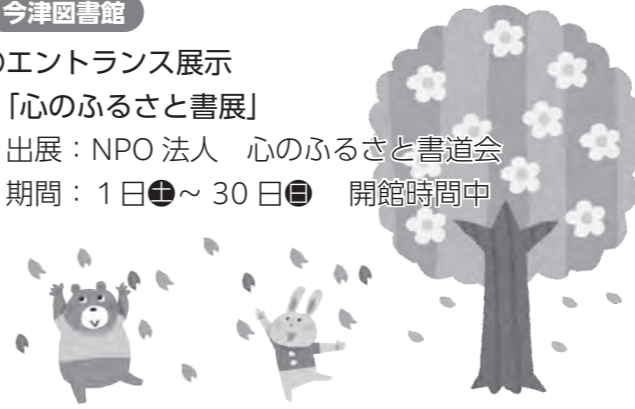
今津図書館

○エントランス展示

「心のふるさと書展」

出展：NPO 法人 心のふるさと書道会

期間：1日㊦～30日㊧ 開館時間中



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事を中止する場合があります。

### 今月のおすすめ

『Hマートで泣きながら』(集英社クリエイティブ)  
ミシェル・ザウナー／著

韓国にルーツを持つ著者の母は、いつも料理で愛情を表現してくれる人でした。最愛の母を失ってしまった喪失感に計り知れず、虚ろな日々を過ごすうち、母の韓国料理を再現し作る事で少しずつ自分を取り戻していきます。

他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。各図書館までお気軽にお問い合わせください。

	開館時間	電話番号	4月の休館日	4月のおはなし会
今津図書館	10時～19時(㊦は21時)	☎(22) 3827	水・木曜日	9日㊦
安曇川図書館	10時～19時(㊦は21時)	☎(32) 4711	月・火曜日	2日㊦、16日㊦
マキノ図書館		☎(27) 0350		15日㊦
朽木図書サロン	10時～18時	☎(38) 2324		22日㊦
新旭図書室		☎(25) 2811		20日㊦
高島図書室		☎(36) 2160		15日㊦

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



## ゆめぱれっと高島は、あなたのチャレンジを応援します！

男女共同参画啓発コーナー  
さんかくだより

☎ 人権施策課 (25) 8524

### 令和5年度介護職員初任者研修

介護関係の就職を考えている方だけでなく、将来、大切な家族を介護するとき、自分自身が介護される側になったときにも役立つ研修です。

▼日 時 5月29日(月)～9月11日(月) (全14回)  
9時から17時

▼料 金 受講料 65,000円 (テキスト代込み・税込み)

▼募集期間 4月下旬～

▼募集定員 20人 (参加者が10人に満たない時は開催しないことがあります。)

☎ 高島市働く女性の家 (ゆめぱれっと高島)

住 所 高島市今津町今津 1640

開館時間 9時～22時

☎・☎ (22) 5775

休館日 日・月曜日・祝日・年末年始

