

フットサル競技・サッカー競技 市内の中学生が活躍！

8月27日(土)に東近江市で行われたJFA第28回全日本U-15フットサル選手権大会滋賀県大会と9月17日(土)から10月15日(土)に県内各地で行われた高円宮杯JFA第34回全日本U-15サッカー選手権大会滋賀県大会に、高島市在住の選手19人が所属しているA B R I R F Cが出場し、両大会で優勝されました。

また、次の方々は滋賀県代表としてU-15フットサル選手権大会関西大会とU-15サッカー選手権大会関西大会にも出場され、フットサルの関西大会では見事3位に入賞されました。(市民スポーツ課)



市内の関西大会出場選手

(敬称略)

氏名(学校)	
稲垣 悠陽(今津中学校3年生)	福井 大吉(マキノ中学校2年生)
平本 侑士(今津中学校3年生)	青谷 龍峨(マキノ中学校2年生)
山田 徠生(今津中学校3年生)	松尾 龍弥(湖西中学校2年生)
滋野 倭斗(湖西中学校3年生)	北川 遥大(高島中学校2年生)
氏王 春翔(朽木中学校3年生)	

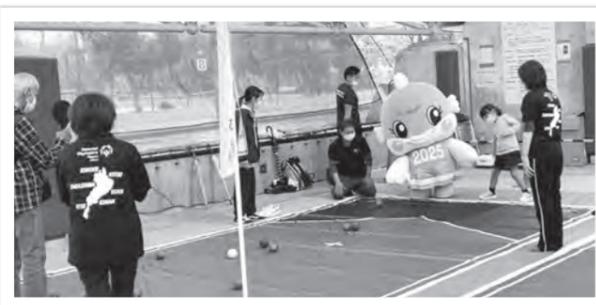
子どもたちがスポーツをするきっかけづくりに

スポーツ関係のフェスティバルを開催しました！

11月13日(日)に今津総合運動公園サンルーフ今津で「たかしまスポーツフェスティバル」および「びわスポキッズフェスティバル in 高島」を開催しました。

たかしまスポーツフェスティバルでは、令和7年に滋賀県で開催される「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」の気運を高めることを目的として競技体験会が行われ、びわスポキッズフェスティバル in 高島では、子どもたちがスポーツを好きになるきっかけをつくることを目的として、びわこ成蹊スポーツ大学の学生による運動あそびの指導が行われました。

さまざまな競技の体験や運動あそびなど、スポーツを通して笑顔があふれる貴重な機会となりました。(国スポ・障スポ大会推進課)



ウエイトリフティング競技 全国の舞台で活躍！

11月2日(水)から6日(日)に北海道で行われた、レディースカップ第14回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会および内閣総理大臣杯第59回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会において、次の方々が優秀な成績を収められました。

また、新旭電子工業株式会社が内閣総理大臣杯第59回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会の団体対抗選手権企業チーム部門において2位に入賞されました。(市民スポーツ課)



レディースカップ第14回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会

(敬称略)

氏名(所属等)	階級	結果
小宮 晶(安曇川高校1年生)	高校女子45kg級	第4位
宮田 絢加(安曇川高校1年生)	高校女子64kg級	第5位
岸田 園加(関西大学・高島在住)	一般女子76kg級	第5位

内閣総理大臣杯第59回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会

(敬称略)

氏名(所属等)	階級	結果
大塚 和(新旭電子工業株式会社・高島在住)	男子67kg級	第3位
梅村 一輝(チームSHIGA・安曇川在住)	男子73kg級	第16位
西沢 悟(チームSHIGA・マキノ出身)	男子81kg級	第16位
足立 考輝(チームSHIGA・安曇川在住)	男子89kg級	第12位
澤井 翼(チームSHIGA・安曇川在住)	男子102kg級	第8位
中村 夏樹(新旭電子工業株式会社・安曇川在住)	男子+109kg級	第4位

軟式野球競技

今津中学校野球部が近畿大会に出場！

10月22日(土)、23日(日)に草津グリーンスタジアムと希望が丘野球場で行われた第15回近畿秋季少年軟式野球大会県予選会に、今津中学校の野球部が出場し準優勝されました。

また、11月26日(土)、27日(日)に兵庫県で行われた第15回近畿秋季少年軟式野球大会に出場し、健闘されました。

(市民スポーツ課)



安曇川地域の矢島さんと梅村さん

滋賀県知事表彰と優秀賞を受賞されました！

11月12日(土)に彦根市みずほ文化センターで行われた滋賀県青少年育成県民大会において安曇川地域の矢島 孝さんが滋賀県知事表彰を受賞されました。

矢島さんは、長年にわたり、ボーイスカウトの指導や指導者の育成、団体の発展など青少年の健全育成に努めた功績を受け受賞されました。

また、「豊かな心をはぐくむ家庭づくり」に関する作文では、小学校中学年(3・4年)の部で本庄小学校4年の梅村 毘菜さんが優秀賞を受賞されました。(社会教育課)



矢島さん



梅村さん

中学生が税について考える作文

市内中学生 15 人が受賞されました！

税に関することをテーマに、税への関心や理解を深めることを目的とした全国納税貯蓄組合連合会、国税庁による令和4年度第56回中学生の「税についての作文」を募集したところ、市内中学生15人が次の賞を受賞しました。(税務課)



(敬称略)

全国納税貯蓄組合連合会会長賞

落川 愛心 (マキノ中学校)

近畿税理士会今津支部長賞

木津 桃香 (湖西中学校)

滋賀県知事賞

加藤 綾菜 (湖西中学校)

高島租税教育推進協議会会長賞

杉本 実優 (安曇川中学校)

今津税務署長賞

田谷 純菜 (今津中学校)
古田 琉美菜 (湖西中学校)

公益社団法人今津納税協会会長賞

大久保美奈 (湖西中学校)
細井 拓人 (安曇川中学校)
光田 芽以 (今津中学校)

高島市長賞

服部 明未 (湖西中学校)

今津納税貯蓄組合連合会会長賞

小島ゆず姫 (安曇川中学校)
櫻井 双葉 (今津中学校)
氏王 春翔 (朽木中学校)
梅村 愛莉 (安曇川中学校)

高島市教育委員会教育長賞

安本 彩季 (今津中学校)

高齢者が主役！

ねんりんピックかながわ2022に出場！

11月12日(土)から15日(火)に神奈川県で行われた第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会(ねんりんピックかながわ2022)において、ラグビー、太極拳、卓球の3種目に11人が出場し、健闘されました。(長寿介護課)



第34回全国健康福祉祭
神奈川・横浜・川崎・相模原大会 (敬称略)

氏名(地域)	種目
高見 汎生(高島地域)	ラグビー
田中美代子(新旭地域)	太極拳
上原 初美(新旭地域)	
瀬戸みさ江(朽木地域)	
拝藤ますみ(安曇川地域)	
馬場 房子(新旭地域)	
藤本 芳美(新旭地域)	
水谷とし江(高島地域)	卓球
三矢 智子(高島地域)	
山本 剛(朽木地域)	
藤澤 悦子(安曇川地域)	

グラウンド・ゴルフ競技

近畿交歓大会で優勝！

11月9日(水)、10日(木)に京都府で行われた第27回近畿グラウンド・ゴルフ交歓大会に安曇川地域の太西 悦子さんが出場され、見事優勝されました。

また、11月14日(月)にグリーンパーク想い出の森総合グラウンドで行われた、第18回高島市グラウンド・ゴルフチャンピオン大会において、次の方々が優秀な成績を収められました。(市民スポーツ課)



太西さん

第18回高島市グラウンド・ゴルフチャンピオン大会 (敬称略)

氏名(所属)	結果
伊庭 信一(しんあさひGG協会)	優勝
太西 悦子(安曇川町GG協会)	準優勝
森本 清嗣(今津町GG協会)	第3位



左から太西さん、伊庭さん、森本さん



不法投棄への罰則

種別	個人	法人
懲役	5年以下	
罰金	1千万円以下	3億円以下

不法投棄を発見した場合

次のことを高島警察署または環境政策課までご連絡ください。目撃した場合もすぐ連絡を。

- 捨てられていた場所
- 捨てられていたもの



不法投棄をさせない、許さないまちづくりには、一人一人の協力が不可欠です。不法投棄をしないことはもちろん、投棄されないよう自己所有地の適正管理をお願いします。

不法投棄 ダメ、絶対!
不法投棄とは、ルールを無視して決められた場所以外に廃棄物を捨てたり、埋めたりする行為のことです。「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では、「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない」とされ、違反した場合は罰則が定められています。

フードドライブを実施します!

フードドライブとは、家庭や事業所に眠っている食品などを必要としている家庭や福祉施設に届けるために寄付する活動のことです。食品ロスの削減だけでなく、生活支援にもつながりますので、ぜひご協力ください。

また、各区・自治会や企業、活動グループ内などでフードドライブにご協力いただける団体を募集しています。詳しくは環境政策課までお問い合わせください。

▼開催期間

1月13日(金)~18日(水)

▼受付場所 ※環境政策課または各支所では、常時、寄付を受け付けています。

受付場所	住所	受付可能日	時間
今津東コミュニティセンター	今津町中沼一丁目4-1	月~日・祝	9時~22時
ふあみーゆ	安曇川町四津川642	水~日	10時~18時
高島B & G海洋センター	宮野1516	火~日	9時30分~17時
環境政策課または各支所		平日のみ	8時30分~17時15分

可燃ごみ搬出量

現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担することになりますので、ごみの分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
令和3年11月分	1,141t
令和4年11月分	1,060t (前年比81t減)



ご寄付いただけるもの

お米、レトルト食品、缶詰、ビン詰め類、インスタント食品、乾麺(そうめん、パスタ類)、お菓子、飲み物、粉ミルク、離乳食、贈答品(お歳暮、お中元)、芋類、日用品(洗剤、ティッシュ、トイレットペーパーなど)、文房具、子ども用・大人用おむつ・おしりふき、災害備蓄品、ペット用品(エサやシートなど)

※ただし未開封・未使用で、賞味期限が1か月以上ある常温保存が可能なもの。

教育委員会 information

令和3年度教育委員会事業の評価結果

令和3年度に取り組んだ34事業について、事務点検評価委員3人による点検および評価の結果をもとに「令和3年度教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価結果報告書」を作成しました。

新型コロナウイルス感染症によって各種事業に影響がある中、感染予防対策を講じながら実施可能な事業に取り組みました。

事務点検評価とは?



教育委員会の事務事業を自己点検するとともに、市民の視点に立った外部委員による評価を通して教育委員会の取り組みを市民の皆さんと共有し、信頼される教育行政を推進するためのものです。教育委員会は、この評価結果を踏まえて、さまざまな事務事業の改善や新たな事業の企画立案に生かしていきます。

※報告書は、市のホームページに掲載しています。



令和3年度事務事業点検評価結果表

ランク	事業数	ランク内容
S	0	目標以上の成果を得ることができた
A	22	的確に事業が実施され、十分な成果を得ることができた
B	10	一部課題はあるが、おおむね良好な成果を得ることができた
C	2	一定の成果を得たが、課題があり、今後の取り組みにあたっては検討を加え、改善に努める必要がある
D	0	成果が乏しく、抜本的な見直しとともに改善が必要である

高島市教育委員会事務点検評価委員
日置喜嗣委員 (元学校長)
海老澤文代委員 (元市青少年育成市民会議会長)
杉浦由香里委員 (滋賀県立大学准教授)
※順不同

安全安心

交通事故発生状況

高島警察署 (22)0110 (令和4年11月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	80件	-20件
死者数	5人	+1人
傷者数	104人	-35人

発生場所 件数

マキノ	13件
今津	18件
朽木	2件
安曇川	14件
高島	14件
新旭	19件

※概数



滋賀県警Facebook 最新情報はこちらから



火災・救急・救助件数

通信指令課 (22)1234 (令和4年11月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	0件	11件
車両	0件	3件
林野	0件	0件
その他	0件	4件

救急 件数 累計(1月~)

交通事故	10件	147件
一般負傷	42件	418件
急病	177件	1,963件
その他	20件	310件

救助 件数 累計(1月~)

火災	0件	0件
交通事故	1件	14件
水難事故	0件	3件
その他	1件	19件

環境放射線測定結果

原子力防災対策室 (25)8133

11月平均値(平日測定) 前月平均値

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.071 μSv/h	0.053 μSv/h
今津(今津支所南庫付)	0.034 μSv/h	0.033 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.055 μSv/h	0.057 μSv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場)	0.044 μSv/h	0.043 μSv/h
高島(高島支所東駐車場)	0.053 μSv/h	0.051 μSv/h
新旭(高島市役所本館北側駐車場)	0.048 μSv/h	0.046 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。※日本での自然放射線による時間線量の通常値はおおむね0.2μSv/h以下です。

院内感染防止対策についてご協力ください

高島市民病院では、来院の方に感染防止対策のご協力をお願いしています。

※病院内での感染防止対策

- ▶必ず、病院入口でサーモグラフィによる検温を行ってください。
- ▶入口では手指消毒を行ってください。
- ▶病院内では常にマスクを着用してください。
- ▶待合室では他の方と距離を置き、会話は控えてください。



入院患者さんへの面会について

現在、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、面会の制限を行っています。面会は病院側から許可された方のみとなりますので、ご了承ください。

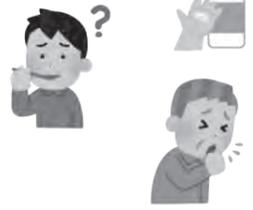
入院患者さんをご家族とのコミュニケーションのために、パソコンやタブレット端末を利用したオンライン面会を行っています。ご希望の方は病棟スタッフまでお申し出ください。(完全予約制)

<オンライン面会>
利用時間 平日15時から16時まで

※来院前に確認していただきたいこと

体温測定と健康状態の把握

- ▶37.5度以上の熱はでていませんか？
- ▶のどの痛みや咳はでていませんか？
- ▶下痢や嘔吐はありませんか？
- ▶発熱やかぜ症状はありませんか？



※上記の症状がある場合

まず、かかりつけ医や近くの診療所に電話で相談し受診してください。

高島市民病院を受診する場合は、発熱外来の予約をしてください。

予約専用電話 ☎(36) 8077

国保年金あらかると

☎ 保険年金課 ☎(25) 8137
☎ 大津年金事務所 ☎077(521) 1789

国民年金保険料の納付は口座振替が便利です

□ 口座振替を利用すると

自動引き落としになるので、納め忘れの心配がなく、金融機関へ保険料を納めに行く手間と時間が省けます。

保険料が割引される前払い（前納）もご利用いただけます。

□ 申し込みの手続き

「国民年金保険料口座振替申出書」に必要な事項を記入・押印（金融機関へのお届け印）し、口座振替を行う口座のある金融機関または年金事務所に提出してください。

4月末の前納（表②③⑤の振替方法）を希望される場合の口座振替申出書の提出期限は、2月末です。

※その他、クレジットカードによる納付方法があります。

口座振替方法	対象保険料月	引き落とし日
①翌月末振替	当月分	翌月末
②6か月前納	4月分～9月分	4月末
	10月分～翌年3月分	10月末
③1年前納	4月分～翌年3月分	4月末
④当月末振替（早割）	毎月分	当月末
⑤2年前納	4月分～翌々年3月分	4月末

②③④⑤の振替方法は、保険料額が割引となりお得です。割引額が多いのは次の順です。

⑤2年前納 > ③1年前納 > ②6か月前納 > ④当月末振替(早割)

◆詳しくは、市役所保険年金課または、大津年金事務所にお問い合わせください。

空き家 Life Design コンペ最優秀作品が決定! たかしまLIFE!!

☎ 市民協働課 ☎(25) 8526

市では、移住の促進を目的に、第3回学生による「たかしま空き家 Life Design コンペ」を開催しました。

今回は、市内での暮らしを体験できる移住体験住宅の改修をテーマに作成していただきました。

11月3日（木）の最終審査会では、審査を通

過した5団体のプレゼンによる一次審査を行い、最優秀作品と優秀作品を決定しました。

最優秀作品は移住体験住宅の改修の素案とする予定です。作品の詳細はホームページをご覧ください。



最優秀賞

平本 駿樹さん(滋賀県立大学大学院)

優秀賞

大阪市立大学どんぐり(大阪市立大学)

健康な1年の過ごし方



新しい年を迎え、新たなことに挑戦しようと思える方も多いのではないのでしょうか。「今年こそ体に良いことを！」と考えていても、長年の習慣を変えるのは簡単なことではありません。難しい目標を立てることより、続けやすい気軽な行動を始めることがおすすめです。

小さな心掛けを少しずつ増やしていくことで、生活習慣病予防や、健康増進につなげることができます。毎日の生活を振り返り、日常生活を大きく変えることなく続けることができる行動を探してみましょう。

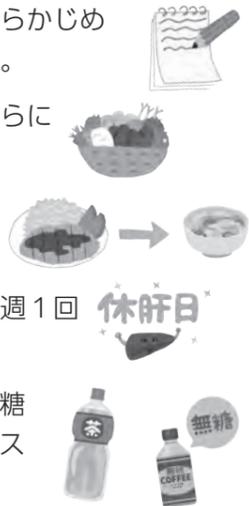
今からできる小さな行動の例

続けられそうな行動はありますか？1つの行動はわずかでも、いくつかの行動を組み合わせると、大きな効果が期待できます。



食事編

- 買いすぎないためにあらかじめ買う物をメモしておく。
- 食べる順はまず野菜からにする。
- 油ものの料理を週3回から2回にする。
- 飲酒を毎日する場合、週1回休肝日をつくる。
- コーヒー・紅茶は無糖に、糖分の多いジュースからお茶にする。



活動編

- 買い物は、徒歩か自転車で行く。
- 車の場合は少し離れた場所に停めて歩く。
- エレベーターやエスカレーターでなく階段を利用する。
- テレビを見ながらストレッチや筋トレをする。
- ストレッチや散歩の時間を少しでも長くする。



健康推進アプリ「BIWA-TEKU」



おすすめ!

「BIWA-TEKU」とは？

滋賀県や県内15市町、13健康保険組合などが参加する健康推進アプリで、健康ポイントをためることができます。

健康ポイントってどうやってためるの？

健康ポイントは、モバイルスタンプラリーやバーチャルウォーキングラリー、健康イベントへの参加や身体情報・健診結果の登録でためることができます。

たまったポイントはなに使えるの？

たまったポイントは、1年に1度、協賛企業などから提供される賞品の抽選に利用することができます。ポイントの蓄積期間は、1月1日から12月31日までです。

楽しく健康ポイントをためて、日頃の健康づくりにご活用ください。

アプリについて詳しくは、ホームページをご覧ください。

ホームページはコチラから



1月

催し物のお知らせ

今津図書館
 ○エントランス展示
 「作陶展～細うなごうに～」
 出展：川邊 一平
 期間：6日(金)～31日(火) 開館時間中

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事を中止する場合があります。

今月のおすすめ

『わたしのげぼく』

◎上野そら・くまくら珠美/アルファポリス



どんくさい「げぼく」と賢いネコの「わたし」が会い、一緒に過ごす幸せな毎日だったが、とうとう永遠の別れの時が来た…。人よりも命が短いペットとどう過ごしていくか考えさせられ、涙が止まらないおはなしです。

他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。各図書館までお気軽にお問い合わせください。

	開館時間	電話番号	1月の休館日	1月のおはなし会
今津図書館	10時～19時(土は21時)	☎ (22) 3827	水・木曜日	8日(日)
安曇川図書館	安曇川図書館は、照明LED化工事のため、2月28日(火)まで閉館中です。			
マキノ図書館	10時～18時	☎ (27) 0350	月・火曜日 11日(火) (9日(月)除く)	21日(日)
朽木図書サロン		☎ (38) 2324		28日(日)
新旭図書室		☎ (25) 2811		19日(木)
高島図書室		☎ (36) 2160		21日(日)

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



この電話は相談窓口から
 はい!ニッコリ

消費生活センター
 ☎ (25) 8106

困ったときはひとりで悩まず、ご相談ください

不正利用かも！？利用明細は必ず確認しましょう

事例

クレジットカード会社から「口座残高不足」の案内が届いた。すぐにクレジットカードの利用明細をインターネット上で確認したところ、心当たりのない複数の請求があった。不正利用されたのではないだろうか。



……ひとこと助言……

- 利用明細は毎月必ず確認しましょう。
- クレジットカードを利用したときに受け取った伝票や注文確認メールは保管しておき、日付や金額を利用明細と突き合わせて確認しましょう。
- 自分に覚えがなくても家族がカードを利用している可能性もあるので、家族にも確認しましょう。
- 不正利用が疑われる場合は、すぐにその旨をクレジットカード会社に連絡しましょう。
- クレジットカード会社の調査で第三者による不正利用だったことが分かる場合があります。時間が経つと解決が難しくなります。

