

院内感染防止対策についてご協力ください

高島市民病院では、来院の方に感染防止対策のご協力をお願いしています。

※病院内での感染防止対策

- ▶必ず、病院入口でサーモグラフィによる検温を行ってください。
- ▶入口では手指消毒を行ってください。
- ▶病院内では常にマスクを着用してください。
- ▶待合室では他の方と距離を置き、会話は控えてください。



入院患者さんへの面会について

現在、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、面会の制限を行っています。面会は病院側から許可された方のみとなりますので、ご了承ください。

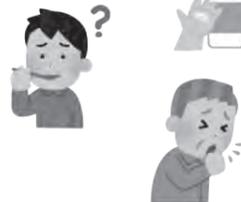
入院患者さんご家族とのコミュニケーションのために、パソコンやタブレット端末を利用したオンライン面会を行っています。ご希望の方は病棟スタッフまでお申し出ください。(完全予約制)

<オンライン面会>
利用時間 平日15時から16時まで

※来院前に確認していただきたいこと

体温測定と健康状態の把握

- ▶37.5度以上の熱はでていませんか？
- ▶のどの痛みや咳はでていませんか？
- ▶下痢や嘔吐はありませんか？
- ▶発熱やかぜ症状はありませんか？



※上記の症状がある場合

まず、かかりつけ医や近くの診療所に電話で相談し受診してください。

高島市民病院を受診する場合は、発熱外来の予約をしてください。

予約専用電話 ☎(36) 8077

国保年金あらかると

☎ 保険年金課 (25) 8137
☎ 大津年金事務所 (077) (521) 1789

国民年金保険料の納付は口座振替が便利です

□ 口座振替を利用すると

自動引き落としになるので、納め忘れの心配がなく、金融機関へ保険料を納めに行く手間と時間が省けます。

保険料が割引される前払い（前納）もご利用いただけます。

□ 申し込みの手続き

「国民年金保険料口座振替申出書」に必要な事項を記入・押印（金融機関へのお届け印）し、口座振替を行う口座のある金融機関または年金事務所に提出してください。

4月末の前納（表②③⑤の振替方法）を希望される場合の口座振替申出書の提出期限は、2月末です。

※その他、クレジットカードによる納付方法があります。

口座振替方法	対象保険料月	引き落とし日
①翌月末振替	当月分	翌月末
②6か月前納	4月分～9月分	4月末
	10月分～翌年3月分	10月末
③1年前納	4月分～翌年3月分	4月末
④当月末振替（早割）	毎月分	当月末
⑤2年前納	4月分～翌々年3月分	4月末

②③④⑤の振替方法は、保険料額が割引となりお得です。割引額が多いのは次の順です。

⑤2年前納 > ③1年前納 > ②6か月前納 > ④当月末振替(早割)

◆詳しくは、市役所保険年金課または、大津年金事務所にお問い合わせください。

空き家 Life Design コンペ最優秀作品が決定! たかしまLIFE!!

☎ 市民協働課 (25) 8526

市では、移住の促進を目的に、第3回学生による「たかしま空き家 Life Design コンペ」を開催しました。

今回は、市内での暮らしを体験できる移住体験住宅の改修をテーマに作成していただきました。

11月3日（木）の最終審査会では、審査を通

過した5団体のプレゼンによる一次審査を行い、最優秀作品と優秀作品を決定しました。

最優秀作品は移住体験住宅の改修の素案とする予定です。作品の詳細はホームページをご覧ください。



最優秀賞

平本 駿樹さん (滋賀県立大学大学院)

優秀賞

大阪市立大学どんぐり (大阪市立大学)

☎ 地域包括支援課 (25) 8150
☎ (地域包括支援センター) FAX (25) 8054

あんしん♡元気生活

いくつになっても、できる限り自分らしい生き方や暮らし方を続けられるよう、まずは自分自身の考えや、何となく思っていることを整理してみませんか。そして、その思いを家族に伝え、話し合ってみませんか。

◎ 自分の人生の振り返りができる
◎ 今後にむけた希望や思いを自由に記録できる
◎ 病気になった時や意思表示が難しくなった時などについて、自分の意思を書き留めておくことができる
◎ 大切な情報の備忘録としても活用できる

「たかしまマイウェイノート」を知っていますか?

「たかしまマイウェイノート（エンディングノート）」は自分の人生を振り返るとともに、未来に向けて自身の生き方の考えや希望を記録するノートです。もしもの時にどうしたいかなど、自分の思いを記録することができます。

どんなノート?

ノートは「チームたかしま」のホームページ (<http://www.t-takashima.net>) からダウンロードできます。

書き方などの出前講座も行っています。ぜひ、お申し込みください。

▼申込先 高島市医師会 ☎(20) 9005
地域包括支援課 ☎(25) 8150