

お知らせ

よえもん道場「富士キャンプ」
ボランティア募集!

高島市青少年育成市民会議では、市内の子どもたちを対象に「よえもん道場」を実施しています。
本年度は8月に静岡県御殿場市で軽登山や野外炊事、キャンプファイヤーなどの宿泊活動を行います。
この「富士キャンプ」に参加していただけるボランティアを募集します。富士山のふもとで、子どもたちと楽しい時間を過ごしましょう。
時 8月24日(金)～27日(日)3泊4日
所 国立中央青少年交流の家
内 富士山麓登山・飯ごう炊飯・キャンプファイヤーなど
※富士山頂への登山は行いません。
対 野外活動が可能な高校生以上の方
※8月5日(日)～6日(月)泊2日の事前研修(市内)にも原則参加をお願いします。
費 無料(食費自己負担)
縮 6月29日(金)
問・申 高島市青少年育成市民会議(青少年課内)
電 (32) 4458

「高齢者安全運転教室」
参加者募集

70歳以上の方が運転免許証を更新する際は、高齢者講習の受講が義務付けられています。事前に高齢者講習と同様の内容の教室に参加し、ご自身の状態を確認してみませんか。
時 6月28日(日)13時30分～16時30分
所 湖西自動車教習所
対 65歳以上で原付免許以上をお持ちの方 定 先着30人 費 無料
内 実車での運転能力チェックや認知機能検査をします。 縮 6月15日(金)
問・申 湖西自動車教習所
電 (25) 4728
ファ (25) 4975

福祉機器リサイクル事業
を行っています

ご家庭で使用しなくなった車椅子やシャワーチェア、介護用ベッド、トランスファーボードなどの福祉機器を有効利用するために譲りたい方の福祉機器を募っています。
特にご自宅に眠っている車椅子がありましたらご連絡ください。
問 湖西総合在宅サービスセンター
ほろん
電 (22) 4041

催し

市民を対象としたイベント情報などをお知らせします。ぜひご参加ください。なお、参加料・入場料の記載のないものは無料です。

ふじみ祭

楽しいステージ発表と美味しい模擬店など、盛りだくさんのイベントを企画しています。
時 6月2日(日)11時～14時30分
所 藤美駅前
※当日お手伝いをいただけるボランティア

知らないって怖い！研修会
スマホやネットに潜む危険



篠原 嘉一氏

ティアを募集しています。
問 藤美寮 電 (28) 11288
(高島市・高島市教育委員会後援)

スマートフォンなどのインターネット接続機器は、非常に便利なツールですが、未成年者が被害にあつたり、無意識に加害者になったりする事件は年々増加しています。現状を知って、使い方のルールを家族で考えましょう！
時 6月3日(日)13時30分～15時40分
所 藤樹の里文化芸術会館
定 450人
内 若者のインターネット環境を知り、スマートフォンやSNSの正しい使い方や、ネットの危険がどんなもので、どのように守ればいいのかを学びます。親子での参加も可能です。
▼講師 N-I-T情報技術推進ネット

国際交流サロン

ワーク(株) 代表取締役 篠原嘉一氏
▼その他 スマートフォンやタブレットなどをお持ちの方は持ってきてください。
問 高島市青少年育成市民会議(青少年課内) 電 (32) 4458

日程	①初級英語サロン	②中級英語サロン
6月5日(日)、12日(日)、19日(日)	6月2日(土)、16日(土)	
19時～20時	①9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分	
今津東コミュニティセンター		
講師	プリタニー・エケジバ先生	ケビン・ディーガン先生

費 一般：1回1,000円 高校生以下：1回500円 会員：1回500円
※さらにお得な会員用TFAカード(回数券)も協会事務局(今津東コミュニティセンター内)で販売…11回分 5,000円

縁結び応援セミナー

「今どきの独身者と向き合う上で大事なこと」

結婚を望む独身者にどう声をかけたらいいのか、何ができるのか、何をやってはいけないのかを学びます。テレビ出演でおなじみ103kgの恋愛カウンセラー羽林由鶴さんの事例紹介やワークを交えた楽しいお話が聞けます。

日時 6月8日(日)13時30分～15時30分

場所 安曇川公民館

講師 羽林由鶴氏

定員 先着50人

対象者

結婚支援に関心のある方・独身の方のご家族など、どなたでも



103kgの恋愛カウンセラー 羽林由鶴(はねりゆい)氏
結婚支援活動の傍、自身の結婚も成らず、独身者の結婚支援者として多くの活動を行っています。結婚支援活動の傍、自身の結婚も成らず、独身者の結婚支援者として多くの活動を行っています。

問・申 高島地域農業センター

電 (22) 3178 ファ (22) 0740

カキツバタ観察会

問・申 高島市国際協会 電 (20) 1180
ファ (20) 5757
電 tif822@ares.eonet.ne.jp

時 6月10日(日)10時～12時
所 家族旅行村ピラデスト今津
内 カキツバタ観察会を実施します。参加をご希望される場合は、集合時間までに動きやすい服装でお越しください。

いろいろの会

いろいろの会はメンタルに疾患のある方たちとともに心に寄り添い、励まし合い、語り合う会です。
時 6月16日(日)10時30分～15時
所 寄里藍(願力寺)

ください。申し込みは不要です。詳しくは、お問い合わせください。
問 家族旅行村ピラデスト今津 電 (22) 6868

広告募集

詳しくは市ホームページをご覧ください

ホームページ ■7月掲載分締切 6月15日(金)
■掲載料 1か月10,000円

広報誌 ■8月号締切 6月25日(月)
■掲載料 10,000円/1枠(28mm×85mm)

頼れる住まいの「Dr.」
住まいの塗装はおまかせ
まかせて安心
ドクトル外壁さん
住宅塗装のお問い合わせはお気軽に/無料診断承り中!!
株式会社ヤマダエナジー 0120-380-387
プロタイムズ 湖西店
滋賀県高島市安曇川町西乃木753番地
ホームページもご覧ください!
ドクトル外壁さん

(秘密厳守・相談無料) 相談

相談	日時	場所	内容
高島こころのつえ相談室 高島市社会福祉協議会 ☎(36) 8220	毎週水・木曜日 13時～17時 ※祝日を除く	— (電話相談)	誰かに話を聞いてほしいと感じたら、ぜひお電話ください。人には話せない悩みのある方々に、もう一度笑顔を取り戻すお手伝いのできたらと思います。 相談用電話番号 ☎0120(874) 756
子育て・縁結び相談窓口 たかしま結びと育ちの応援団 ☎(33) 7758	毎週火～土曜日 10時～17時	たかしま結びと育ちの応援団事務所(今津幼稚園2階)	【子育て相談窓口】 地域の身近な相談窓口としてお気軽にお立ち寄りください。子育てに関する相談をお聞きし、必要な支援につなぎます。 【縁結び相談窓口】 結婚についての相談・出会いのお手伝いをします。 ※お越しになる際にはご連絡ください。
女性のための相談室 人権施策課 ☎(25) 8524	6月2日④・6日④ 16日④・20日④ 23日④ 13時30分～16時30分 ※相談時間は一人50分	働く女性の家 ※20日は安曇川公民館	どんなお悩みでもお気軽にご相談ください。市外から女性カウンセラーを迎え、あなたにあった解決策と一緒に探します。 ▼申込方法 事前にご予約ください。(定員各3人) 予約専用電話番号☎(22) 4052
介護・福祉のお仕事出張相談 社会福祉課 ☎(25) 8120	6月15日④ 13時30分～16時	朽木支所	介護・福祉の仕事や資格についてのご相談にお応えします。 予約先 滋賀県湖北介護・福祉人材センター ☎0749(64) 5125 ※相談日前日の17時まで電話予約をお願いします。
高島行政なんでも相談所 滋賀行政評価事務所行政相談課 ☎077(523) 1100 生活相談課 ☎(25) 8125	6月15日④ 13時30分～16時(受付) 13時～15時30分	新旭公民館(観光物産プラザ)	暮らしに身近な相談をお受けします。 ▼参加機関と相談内容 滋賀県高島土木事務所・・・県の行政全般 高島市・・・高島市の行政全般 滋賀県司法書士会・・・登記、相続、多重債務、成年後見等 滋賀県行政書士会・・・遺言書、遺産分割協議書等の書き方等 行政相談委員・・・国の行政全般 滋賀行政評価事務所・・・国の行政全般
空き家活用相談会 高島市空き家活用促進協議会(市民協働課内) ☎(25) 8526	6月16日④ 10時～12時	・今津東コミュニティセンター ・市役所本庁 ・安曇川公民館	市内への若者の移住・定住を進めるため、空き家の所有者が活用の相談ができる場として、空き家活用相談会を開催します。 ※ご予約をいただいた方を優先します。
税理士による無料税務相談会 今津納税協会 ☎(22) 3733	6月21日④ 13時30分～16時30分	高島市商工会北部センター(旧今津町商工会)	相続や生前贈与にかかる税金の相談から、消費税申告に関する悩み、商売を始めたときの税に関する手続きなどお気軽にご相談ください。 ※事前予約をお願いします。
一日年金相談所 保険年金課 ☎(25) 8137	6月28日④ 10時～16時	安曇川公民館	次の電話番号まで事前にご予約ください。 大津年金事務所 ☎077(521) 1489 平日8時30分～17時 ※この電話では予約以外のご用件はお受けできません。
オストメイト地域相談会 障がい福祉課 ☎(25) 8516	6月30日④ 13時30分～15時30分	安曇川公民館	公益社団法人日本オストミー協会滋賀県支部では、オストメイトとその家族を対象に、生活の質の向上を目指し、講演会・相談会を開催します。

家族介護教室

メタボリックシンドロームのしくみや予防につながる食生活について学ぶことで、若々しい血管を保つ秘訣がわかります。
時 6月18日⑩10時～13時
所 今津保健センター 定 先着25人
内 若々しい血管を保つ方法についての学習・調理実習
持 エプロン、三角巾、手ぶきタオル
¥ 200円 方 氏名、連絡先、住所を連絡してください。
問・申 健康推進課
☎(25) 8078
☎(25) 5678
✉ kyousitsu@city.takashima.lg.jp

食と運動の健康教室①
「若々しい血管を保つ秘訣とは」

対精神保健福祉に関心がある方
内 障がい理解の普及・啓発をテーマに社会福祉法人虹の会「ドリーム」の山下晏子氏による講演です。
※送迎バスをご利用の方はお問い合わせください。
¥ 昼食代200円
問 いろいろの会 代表 山田さん
☎090(3269) 8886

2018たかしま子どもフェスティバル

楽しいステージや体験コーナー、飲食店など盛りだくさん。家族やお友達と一緒に楽しく過ごしましょう。
時 6月17日⑩10時～15時
所 今津総合運動公園
内 サンプルフ今津
問 たかしま子どもフェスティバル実行委員会事務局(青少年課内)
☎(32) 4458



里湖で地域を結ぶウォーキング(第3回)

高島市スポーツ推進委員会では、年間8回のウォーキングを開催しています。スポーツ推進委員が歩き方やストレッチの仕方など丁寧に指導します。
時 6月24日⑨9時～※8時30分受付
所 マキノピクランド
対 小学生以上
¥ 100円(保険料)※当日徴収
持 ウォーキングのできる服装、履き慣れた靴、お茶、タオル、各自必要な物
※参加を希望される方は現地に直接お越しください。申し込みは不要です。※雨天等で中止の場合は、8時に防災無線で放送します。
問 市民スポーツ課
☎(32) 4459

未来の森づくり

「里山の利用と再生」を目指し、年4回、森の整備作業を行います。今回は雑木林の手入れ、伐採、薪づくりを予定しています。
時 6月30日⑩10時～15時
所 森林公園くつきの森

中学生以下は保護者同伴
定 先着20人 縮 6月26日⑩
持 作業に適した服装、帽子、タオル、軍手、弁当
▼その他 詳細はホームページをご覧ください。
問・申 森林公園くつきの森
☎(38) 8099
http://www.zb.ziv.ne.jp/fk7mkxbp/asosatoiyama/

音楽療法
参加者募集

視覚に障がいのある方が企画している催しです。視覚に障がいのある方は歌詞の読み上げを聞きながら歌うことができます。
時 7月5日⑩13時～15時
所 新旭公民館
対 視覚に障がいのある方を中心にご家族、支援者など
内 音楽には心と身体を元気にする力があります。季節の歌、歌謡曲、昔懐かしい歌などを歌うことで、心身の健康づくりを行います。
講師：音楽療法士 今江充子氏
問・申 滋賀県立視覚障害者センター
☎0749(22) 7901