

お知らせ

**子どものインフルエンザ
予防接種費用を助成します**

- ▼対象者
市民税非課税世帯のひとり親家庭の児童(中学校修了まで)
- ▼助成額
上限3,500円(接種費用額)
- ▼申請受付期限
平成31年2月28日(日)まで
- ▼手続き
医療機関でインフルエンザの予防接種後、各支所または子ども家庭相談課へ申請してください。
- ▼持ち物
印鑑・領収書・母子手帳(接種内容を記録されたもの)・通帳「コピー」
- ▼申す子ども家庭相談課
(25) 8517

**しっかりと
噛めていますか?**

自分の歯を失うと、かみにくくなる食品ができます。次のような症状があれば、歯周病に要注意!
○歯ぐきが腫れている、出血している。
○口臭がなんとなく気になる。

催し

市民を対象としたイベント情報などをお知らせします。ぜひご参加ください。なお、参加料・入場料の記載のないものは無料です。

家族介護教室

現在、介護をしている方、介護経験のある方、介護に関心のある方、参加者同士で情報交換や介護について学びませんか? 学習会・情報交換会への参加も可能です。
時・日 12月3日(日)11時~学習会「家庭でできる薬膳料理」
講師: 国際薬膳師 堤中知子氏
13時~情報交換会
所 安曇川公民館
締 11月29日(日)
問 地域包括支援課(地域包括支援センター)
電 (25) 8150
F (25) 8054

**保護者のための学習会
第3回「いるか学習会」**

時 12月8日(日)13時30分~15時30分

○歯と歯の間にものがつまりやすい。
○ぐらつく歯がある。
成人の8割以上が歯周病にかかっているといわれており、歯を失う原因になっています。
歯を失う前に、歯と歯ぐきの健康状態を見直しましょう。
平成31年3月31日時点で40歳・50歳の方を対象に、歯周病検診の案内はがきを郵送しています。しばらく歯科医院へ行っていない方や歯の調子が悪い方、ぜひ受診のきっかけにしてください。

**「高島市スポーツ協会」
に名称を変更します**

高島市体育協会第1回臨時社員総会において、高島市体育協会名称変更(案)が審議された結果、平成31年4月1日から「高島市スポーツ協会」に変更することが決定しました。
今後市民の体力向上とスポーツの振興、そしてスポーツ団体の育成など、本会の目的達成に向けて更に力強く歩みを進め、スポーツを通して市の発展に貢献してまいりますので、引き続き皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。
問 高島市体育協会
電 (32) 3180

所 安曇川公民館
対 子どもが発達に関心のある保護者・支援者 定 30人
内 「発達障害の子どもを育てて」
〜家族としての接し方のポイント〜
講師: ペアレントメンター 岡田宏子氏
締 12月5日(日)
問 健康推進課
電 (25) 8065

**アサーション
トレーニング講座**

自分を素直に表現し他者とつながるコミュニケーション術を学ぶ「アサーショントレーニング講座」を開催します。自分も相手も共に大切にすることや気持ち、考えていることなどを誠実に率直に伝える方法を学びます。講師: 吉田真知子氏
時 12月9日(日)10時~12時
所 働く女性の家
定 50人(事前予約が必要です)
問 働く女性の家
電 (22) 5775

ひきこもり家族学習会

働くといひこもり、まず外に出る一

**学生会館「講正学舎」
入舎生募集**

公益財団法人雲浜奨学会が運営する学生会館「講正学舎」では、来年4月の入舎生を募集しています。講正学舎の所在地は東京都世田谷区で、旧小浜藩の藩校名を冠する学生専用マンションです。
▼募集時期 12月1日(日)受付開始
▼応募資格 滋賀県内の高校を卒業し、平成31年4月に東京の大学に進学する方
▼募集人数 男女各3~5人
※詳しくは、雲浜奨学会のホームページをご覧ください。
問 公益財団法人雲浜奨学会・講正学舎
電 03(3327)7800



講正学舎

**クリスマス会
くうたともinほろん**

クリスマスにちなんだ歌を歌ったり、ハンドベルや鈴を鳴らしたりして、みんなで楽しむクリスマス会です。
時 12月15日(日)13時30分~14時50分
所 湖西総合在宅サービスセンターほろん
対 市内在住で障がい者手帳を持っている方やご家族、支援者
¥ 100円(茶菓子代金)
締 12月7日(日)
問 湖西総合在宅サービスセンターほろん
電 (22) 4041



**外壁・屋根塗装は高島地域実績100棟以上の
ヤマダエナジーにお任せください。**

地元・高島地域に根ざして活動中! 地域の皆様にご安心いただける、**5つの理由**

- 理由1 100棟以上の実績! 満足できる仕上がりをお届け!
- 理由2 ご近所だから、打合せは納得できるまで何度でも!
- 理由3 どんな小さな工事でもすぐに対応できます!
- 理由4 全力のアフターフォローで、一生涯のお付き合いを!
- 理由5 地元のお客様を裏切らない工事は絶対にしません!

住宅塗装のお問い合わせはお気軽に! 無料診断承り中!!
(有)ヤマダエナジー ☎0120-380-387
プロタイムス湖西店 滋賀県高島市安曇川町西万木753番地

農機具買います! 幅広い車種に対応! 安い価格で買えます! 中古農機具店 プレジャー Pleasure

Webでのお見積りは24時間365日受付中! 農機具 プレジャー 検索
中古商許可番号 滋賀県公安委員会許可 第60105H230001号

広告募集 詳しくは市のホームページをご覧ください

ホームページ ■1月掲載分締切 12月10日(月)
■掲載料 1か月 10,000円

広報誌 ■2月号締切 12月17日(月)
■掲載料 10,000円/1枠(28mm×85mm)

高島市初 オープンハウス公開中
12月1日~3月中旬

来場特典
ご予約のうえ、ご来場頂きアンケートにお答え頂いたお客様に
QUOカード2000円分 プレゼント!!
※一部商品につき一度限りとさせていただきます。
※後日のお返しとなります。

セキスイハイム近畿機 守山展示場
TEL 077-582-8357
営業時間 10:00-18:00(火・水定休日)

セキスイハイム

**絶景の朝日を
#タカシマアサヒ2018**
で教えてください

投稿期間
12/1~12/31

Instagram
フォローもよろしく!

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

有料広告

有料広告

平成30年度自衛官募集

募集種目	資格等	受付期間	試験期日	入隊・入校時期
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	男子で中卒 (見込含) 17歳未満の者	1月7日⑧ まで	1次: 1月19日④ 2次: 2月1日④~4日⑧	平成31年 4月上旬
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満 の男女	年間通して 行っています	受付時に お知らせします	採用予定通知書で お知らせします

問・申
防衛省・自衛隊高島地域事
務所
☎(22) 19339

オープンコンパス

ちょっと早い、クリスマスを一緒に楽しみましょう。
時 12月15日④13時30分~16時
所 今津老人福祉センター 定 20人
縮 12月10日⑧
問 申 高島市障がい者相談支援センター
コンパス
☎(22) 55533
☎(22) 61661

食と運動の健康教室
【がんの予防について】

科学的根拠に基づいて、がんになるリスクを軽減する食事や生活習慣についてを講話と調理実習で学びます。
時 12月21日④10時~13時
所 安曇川公民館 ¥2000円
方 氏名、連絡先、住所をご連絡ください。
持 エプロン・三角巾・手ふきタオル
問 申 健康推進課
☎(25) 8078
☎(25) 5678
✉kyousitsu@city.takashima.lg.jp

子ども・若者育成支援
研修講演会

ひきこもり状態や仕事に就けずにいる若者への就労支援、小中学生対象の学習支援など、一人一人のペースに合わせて、活躍できる場、居場所づくりを大切にされている岐阜での実践について学びます。
時 12月22日④13時~15時
所 安曇川公民館
対 子ども・若者支援に関心のある方
内 「市民で創りあげる子ども・若者支援」講師・NPO法人仕事工房 ぽぽロ 中川健史氏
問 子ども・若者支援センター、あすくる高島 ☎(32) 38228

男のまかないクラブ

旬の食材や、さまざまな食材を使った「まかない料理」の調理実習をしています。市の栄養士の指導で減塩調理も実施しています。
時 毎月第4水曜日 9時~13時
所 安曇川世代交流センター
¥月額1,000円
問 申 安曇川世代交流センター ☎(34) 13220

(秘密厳守・相談無料) 相談

相談	日時	場所	内容
高島こころのつえ 相談室 ☎高島市社会福祉協議会 ☎(36) 8220	毎週水・木曜日 13時~17時 ※祝日を除く	— (電話相談)	誰かに話を聞いてほしいと感じたら、ぜひお電話ください。人には話せない悩みのある方々に、もう一度笑顔を取り戻すお手伝いができたらと思います。 相談用電話番号 ☎0120(874)756
子育て・縁結び 相談窓口 ☎たかしま結びと育ちの応援団 ☎(33) 7758	毎週火~土曜日 10時~17時	たかしま結びと育ちの応援団事務所(今津幼稚園2階)	【子育て相談窓口】 地域の身近な相談窓口としてお気軽にお立ち寄りください。子育てに関する相談をお聞きし、必要な支援につなぎます。 【縁結び相談窓口】 結婚についての相談・出会いのお手伝いをします。 ※お越しになる際にはご連絡ください。
女性のための 相談室 ☎人権施策課 ☎(25) 8524	12月1日④・5日④ ・15日④・19日④ 13時30分 ~16時30分 ※相談時間は一人50分	働く女性の家	どんなお悩みでも気軽にご相談ください。市外から女性カウンセラーを迎え、あなたにあった解決策を一緒に探します。 ▼申込方法 事前予約をしてください(定員各3人) 予約専用電話番号☎(22)4052
空き家活用相談会 ☎高島市空き家活用促進協議会 (市民協働課内) ☎(25) 8526	12月15日④ 10時~12時	市役所新館 2階会議室	市内への若者の移住・定住を進めるため、空き家の所有者が活用の相談ができる場として、空き家活用相談会を開催します。 ※予約をいただいた方を優先します。
一日年金相談所 ☎保険年金課 ☎(25) 8137	12月20日④ 10時~16時	安曇川公民館	▼申込方法 事前予約をしてください 大津年金事務所 ☎077(521)1489 平日8時30分~17時 ※この電話では予約以外のご用件はお受けできません。
税理士による無料 税務相談会 ☎今津納税協会 ☎(22) 3733	12月20日④ 13時30分 ~16時30分	高島市商工会 北部センター (旧今津町商工会)	相続や生前贈与にかかる税金の相談から、消費税申告に関する悩み、商売を始めたときの税に関する手続きなどお気軽にご相談ください。 ▼申込方法 事前予約をしてください
地区別行政相談所 ☎生活相談課 ☎(25) 8125	12月21日④ 13時~16時	高島公民館	行政に関わる相談を、行政相談員がお受けし、問題解決に向け関係行政機関につなげます。
介護・福祉の お仕事出張相談 ☎社会福祉課 ☎(25) 8120	12月21日④ 13時30分 ~16時	今津老人福祉 センター	介護・福祉の仕事や資格についてのご相談にお応えします。 ▼申込方法 事前予約をしてください※前日の17時まで 滋賀県湖北介護・福祉人材センター ☎0749(64)5125

コハクチョウ観察会



冬が近づくと、高島にコハクチョウが渡ってきます。長い旅の疲れを癒しつつ、田んぼや湖で食べ物を取り、眠り、時にケンカもして・・・
一生懸命冬を乗り切るコハクチョウたちの、暮らしぶりをのぞきに行きませんか?
コハクチョウ以外にもいろいろな冬鳥に出会えます♪

- ▼開催日 ① 12月16日④
② 1月19日④
③ 2月9日④
- ▼観察場所 安曇川町の水田など
- ▼定員 各回15人
- ▼申込方法 電話、メール、窓口でお申し込みください。
- ▼申込締切 各開催前日の17時まで
- 問・申 高島市新旭水鳥観察センター
(火曜日休館、開館時間10時~17時)
☎・FAX (25) 5803
✉mizudori@okubiwako.net
- ▼時間 13時40分~16時頃(小雨、小雪決行)
- ▼参加費 400円(中学生以下200円)
- ▼集合場所 高島市新旭水鳥観察センター
※車で観察場所へ移動します。車以外でお越しの方は事前にご連絡ください。