

わたし流、
×つかしまの暮らし。

「高島市の自然に魅せられて」

高島市役所 市民協働課 いおき りく
五百木 陸



昨年の3月末に高島市役所への就職を機に安曇川町に移住しました。

もともと祖父の実家が高島市にあり、子どものころから安曇川にはよく来ていましたが、移住してみようと思ったのはビワイチがきっかけでした。

県内を周る中でも、高島市のメタセコイア並木・白鬚神社など観光資源や自然風景が豊かなところ

に魅せられ、周りの環境に癒されながら生活する暮らしがしたいと思いました。

大津市から移住して、実際に生活してみると大雪の際の雪かきなど自然から刺激を受けることも多々あります。ただ、仕事柄かもしれないませんが、そういった刺激も自分の住んでいる所の地域性を知るという意味で移住後の楽しみとなっています。

☎ 市民協働課（定住推進室） ☎ (25) 8526

このコーナーは、たかしまへ移住（I・J・Uターン）された方に、高島の暮らしで感じることをお伝えいただくコーナーです。

国保年金あらかると

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137
大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789

新しい国民健康保険被保険者証をお送りします

4月1日からご使用いただく新しい国民健康保険被保険者証（カード）を3月下旬に世帯主へ郵送します。紛失などに注意し、大切に保管してください。なお、4月から市とともに県も保険者として国民健康保険の運営を担うため、被保険者証の様式が変わります。

現在お使いの被保険者証は4月以降に、ご自身で廃棄していただくか、保険年金課または各支所の窓口へご返却ください。



★有効期限が変わります★

平成31年度以降は被保険者証の更新時期が4月から8月に変更になります。そのため、これまで3月31日となっていた有効期限が変わりますのでご注意ください。

【有効期限：平成31年7月31日】

国民年金保険料の追納制度をご存知ですか？

国民年金保険料の免除（全額・一部）・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なく計算されます。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金を増やすために、10年以内であれば、さかのぼって納める（追納する）ことができます。

※追納制度を利用するには申し込みが必要です。詳しくは、保険年金課または大津年金事務所までお問い合わせください。

今月のおすすめ

「国境なき医師団」を見に行く

いとう せいこう／著（講談社）

「国境なき医師団」とは、いったいどんな組織なのか。実際に4か国に同行取材した著者が、スタッフの多岐にわたる活動や現地の人々のようすを、作家の目からつづっています。

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。各図書館へお気軽にお問い合わせください。

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



催し物のお知らせ

3月

今津図書館

○エントランス展示

「サークル彩^{いろは} 水彩画展」
担当：水彩画サークル彩^{いろは}の皆さん
期間：2日^金～31日^土

○かけはし

「第15回朗読会」
日時：18日^日 13時30分～

○人形劇団「六」公演

対象：幼児～
日時：25日^日
10時30分～11時30分

安曇川図書館

○春、お琴を聞こう♪

子ども向け演奏会
演奏：千鳥の会の皆さん
日時：24日^土
14時～14時30分

新旭図書室

○人形劇団「あっぱりけ」

人形劇公演
日時：25日^日
13時30分～14時30分

図書館	開館時間	電話番号	3月の休館日	3月のおはなし会
今津図書館	10時～19時 ^{（日）} は21時	☎（22）3827	水・木曜日	11日 ^日 、27日 ^火
安曇川図書館	10時～19時 ^{（土）} は21時	☎（32）4711	月・火曜日	4日 ^日 、18日 ^日
マキノ図書館	10時～18時	☎（27）0350	月・火曜日 ・22日（木） ・24日（土）新旭のみ	17日 ^土
朽木図書サロン		☎（38）2324		10日 ^土
新旭図書室		☎（25）2811		8日 ^火 、17日 ^土
高島図書室		☎（36）2160		17日 ^土

お知らせ

3月19日から

マキノ支所での
業務を再開します

マキノ支所の耐震改修工事が間もなく完成します。この工事に伴い、マキノ保健センターを仮事務所としていましたが、通常どおりマキノ支所での業務を再開します。

時 3月19日^月
間 マキノ支所 ☎（27）1121

観光物産プラザ
臨時休館のお知らせ

電気設備工事のため終日臨時休館とさせていただきます。

時 3月24日^金終日
間 商工振興課 ☎（25）8514

投票立会人を募集します

平成30年度に行われる選挙の投票所の投票立会人を募集します。応募できるのは、高島市の選挙人名簿に登録されている方です。

▼仕事の内容

投票所で投票が公正かつ適正に行われているかどうか立ち会っていただきます。

▼立会いの場所

《期日前投票所》市役所または支所等に設置する期日前投票所

《選挙当日の投票所》立会人の属する投票区投票所

▼立会いの日時

《期日前投票所》告示日または公示日の翌日から投票日の前日までの指定日。8時30分から20時まで（期日前投票の開始・終了時間は変更となる場合があります。）

《選挙当日の投票所》7時から20時まで（一部投票所閉鎖時刻の繰り上げあり）

▼報酬額

《期日前投票所》
1日あたり9,500円

《選挙当日の投票所》
1日あたり10,700円

※報酬額は変更となる場合があります。

▼その他

応募者が多数の場合など、応募いただいても選任されないことがあります。立会いは、選挙管理委員会事務局が指定します。平成30年度には滋賀県知事の任期満了に伴う選挙が予定されています。

方 所定の応募用紙に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。応

困ったときはひとりで悩まず、
ご相談ください

消費生活センター
☎（25）8106

相談窓口から
はい！ニコリ

子どもがオンラインゲームをして
高額な請求がきた！



事例

クレジットカードの利用明細に、覚えの無い10万円の請求があった。小学生の息子が無断でクレジットカードを持ち出して、オンラインゲームの有料アイテムを購入したようだ。息子の話では年齢確認画面に20歳と入力したとのことだった。

トラブルに合わないために…

- 親の知らない間に、子どもが無断でオンラインゲームのアイテムを購入してしまうというトラブルが増えています。
- ゲームをする前に、仕組みを確認し、子どもと利用ルールを決めておきましょう。
- ゲーム端末によってはあらかじめ利用機能に制限をかける「ペアレンタルコントロール」の設定ができます。

- 子どもが無断でクレジットカードを利用してしまった場合、クレジットカード会社から名義人の管理責任を問われます。子どもの目の届かない場所にきちんと管理しましょう。
- 親が一度入力したクレジットカード番号が登録となり、何度も使ってしまうケースもあります。利用する前にその仕組みをよく理解し、慎重に行いましょう。

中国語講座
前期日程参加者募集

「桜美林大学孔子学院高島学堂」
☎（25）8000

募用紙は、選挙管理委員会事務局（市役所総務課）にあります。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

詳しくは、募集要項をご覧ください。くか、お問い合わせください。

締 3月20日^火必着

間・申 選挙管理委員会事務局

☎（25）8000

中国人講師の丁寧なレッスンで、本格的な中国語を楽しく学んでみませんか。今回は、従来の初中級と中級に加えて、より易しい入門コースを新設します。中国語や中国文化に興味がある方はぜひお申し込みください。

▼期間 4月7日^土～7月21日^土の土曜日（計15回）
所 高島学堂（中江藤樹記念館内）
☎ 《中国語会話①（初中級）》9時30分～11時 《中国語会話②（中級）》11時10分～12時40分 《中国語会話③（入門）》13時30分～15時

講師：李風英 氏 定 各講座20人必要 ※青少年・中高校生の方はそれぞれ割引があります。

森林環境学習「やまのい」
サポーター募集

☎（32）4457
☎（32）1135
FAX（38）8012

市内各公民館・各支所に設置している申込用紙でお申し込みください。締 3月23日^金

間・申 社会教育課

☎（32）4457

FAX（32）1135

市では小学4年生を対象に体験型の森林環境学習「やまのい」事業を実施しており、この学習をお手伝いいただけるサポーターを募集しています。（自然観察の案内や丸太切りの補助など）なお、サポーターにいた方には謝礼をお渡しいたします。詳しくはお問い合わせください。

定 18歳以上の方（高校生除く）

定 若干名

方 FAX またはメールで、氏名・年齢・住所・電話番号を連絡してください。 ※活動は、「事前打合せ」・「活動当日」・「整備活動」すべて平日の日中です。

間・申 森林公園くつきの森
☎（38）8099
☎（38）8012

FAX（38）8012

「第40回高島農業振興大会」開催

市内各JAの特色ある営農指導活動の現状報告と、近年めまぐるしく変化する農業の最新情報を提供します。豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会も行いますのでお気軽にご参加ください。

日時：3月11日⑨ 13時30分～15時30分

場所：観光物産プラザ（新旭公民館）

内容：【市内JA営農普及活動事例報告】JA担当者

【情報提供】高島農業農村振興事務所

農産普及課、市農業政策課

【抽選会】賞品例：1等－高島市産米みずかがみ30kg、全国農協商品券など

図 高島地域農業センター ☎ (22) 3178

を開催します。内容は別子銅山の環境緑化事業の道筋です。ユニバーサルデザイン歌劇でありプロ・アマ、障がいの有無、また老若男女問わずに舞台の上で一緒に楽しめる演出です。

時《レッスン》3月24日④、31日④ 10時～13時

※4月、5月は月2回（土曜日、日曜日を予定）

《リハーサル》5月25日④

《発表》5月26日④ 13時30分

所《レッスン》ほろん会館

《発表》ガリバーホール

対年齢不問（子ども、障がいのある方を含む） 定30人程度

¥ レッスン月額 【一般】2,000円 【子ども・障がいのある方】1,000円（別途楽譜などで3,000円） 締3月中旬まで

方 レッスン会場（ほろん会館）で申込書に記入をお願いします。

問・申 社会福祉法人 ゆたか会（清風荘） ☎ (22) 16001

天空の町 高島世話役 杉橋さん ☎ 090（4569）6722（高島市共催）

催し

市民を対象としたイベント情報などをお知らせします。ぜひご参加ください。なお、参加料・入場料の記載のないものは無料です。

国際交流サロン（中級英語）

時 3月3日④ ①9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分

所 今津東コミュニティセンター

講師…ケビン・ディーガン氏

¥ 一般…1回1,000円 高校生以下…1回500円 会員…1回500円

※さらにお得な会員用TIFAカード（回数券）も協会事務局（今津東コミュニティセンター内）で販売…

11回分 5,000円

問・図 高島市国際協会 ☎ (20) 1180 ☎ (20) 5757

fax tif822@ares.eonet.ne.jp

災害時知っておきたい英会話

日本語がわからない外国人にとっては、災害時にどのような行動をとっていいものかわかりません。万が一の時に外国人を誘導できるフレーズを学びましょう。

時 3月9日④ 18時30分～20時

所 今津東コミュニティセンター

講師…テン・シンヨン氏、市危機管理局

問・申 高島市国際協会 ☎ (20) 1180 ☎ (20) 5757

fax tif822@ares.eonet.ne.jp

現在介護されている方、介護経験のある方、介護に関心のある方、ぜひご参加ください。情報交換のみ、学習会のみ参加もできます。

時 3月8日④ 13時30分

所 マキノ保健センター

内 13時30分～ 情報交換 14時30分～ 学習会

「お薬の管理について」

講師…株式会社うさぎメディケア 管理薬剤師 保井洋平氏

締 3月7日④

問・申 地域包括支援課（地域包括支援センター） ☎ (25) 8150 ☎ (25) 5490

家族介護教室

平成30年度 赤十字県民大学の開講

大津・長浜両赤十字病院の医師や看護師が身近な医療に関するテーマで講話などを行います。

▼開講期間 4月～平成31年3月

所《大津会場》ピアザ淡海県民交流センター《米原会場》滋賀県立文化産業交流会館 ⑧ 満18歳以上の方

定《大津会場》約200人《米原会場》約120人

▼申込期間 3月1日④～23日④

方 往復はがきに郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号をご記入のうえ、次のところへ送付してください。なお、応募者多数の場合は抽選のうえ決定となります。

申《大津会場》〒520-8511 大津市長等一丁目1-35 大津赤十字病院 社会課あて

《米原会場》〒526-8585 長浜市宮前町14-7 長浜赤十字病院 社会課あて

問 日本赤十字社滋賀県支部 ☎ 077（522）6758

海津大崎の桜並木 クリーン作戦参加募集

春の観光シーズンを前に、海津大崎の桜並木でクリーン作戦（ゴミ拾い）を実施します。訪れる方々に、より美しく、より気持ちよく桜並木をご覧いただきたいと考えています。活動に興味のある方は、お気軽にご参加ください。

時 3月18日⑨ 9時から2時間程度

所 巨過園地集合（マキノ町海津・大崎並木口）

▼その他 積雪が多い場合や当日の7時に雨・風・雷注意報が発令されている場合は中止します。

問 美しいマキノ・桜守の会（代表事務局…マキノ支所） ☎ (27) 1121



献血（全血）にご協力ください

16歳から69歳の方（初めてのの方は64歳まで）。なお、服薬中、妊娠中の方など献血をご遠慮していただくことがあります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

時・所 3月23日④ 10時～11時30分：高島合同庁舎（県事務所、13時30分～15時30分：マキノ病院

問 健康推進課 ☎ (25) 8078

学の被保険者証を交付しています

国民健康保険は、住民登録されている市町村での加入が原則ですが、ご加入中の方が高校・大学などに就学するために転出される場合、特例として学の国民健康保険証を交付できます。交付には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問 保険年金課 ☎ (25) 8137

市民参加！ 歌劇「天空の町in高島」

石多エドワード監督が脚本・演出をされる歌劇「天空の町」の短縮版

広告募集

詳しくは市ホームページをご覧ください

ホームページ ■4月掲載分締切 3月12日（月） ■掲載料 1か月 10,000円

広報誌 ■5月号締切 3月26日（月） ■掲載料 10,000円 / 1枠（28mm×85mm）

頼れる住まいの「Dr.」

住まいの塗装はおまかせ
まかせて安心

ドクトル外壁さん

住宅塗装のお問い合わせはお気軽に！無料診断承り中！！

有限会社ヤマダエナジィ ☎ 0120-380-387

アロタイムズ 湖西店
滋賀県高島市安曇川町西万木753番地

！！ホームページもご覧ください！
ドクトル外壁さん 検索

(秘密厳守・相談無料) 相 談

相 談	日 時	場 所	内 容
高島こころのつえ相談室 ☎高島市社会福祉協議会 ☎(36) 8220	毎週水・木曜日 13時～17時 ※祝日を除く	— (電話相談)	誰かに話を聴いてほしいと感じたら、ぜひお電話ください。人には話せない悩みのある方々に、もう一度笑顔を取り戻すお手伝いができたらと思います。 相談用電話番号 0120(874)756
子育て・縁結び相談窓口 ☎たかしま結びと育ちの応援団 ☎(33) 7758	毎週火～土曜日 10時～17時	たかしま結びと育ちの応援団事務所（今津幼稚園2階）	【子育て相談窓口】 地域の身近な相談窓口としてお気軽にお立ち寄りください。子育てに関する相談をお聞きし、必要な支援につなぎます。 【縁結び相談窓口】 結婚についての相談・出会いのお手伝いをします。 ※お越しになる際にはご連絡ください。
税理士による無料税務相談会 ☎今津納税協会 ☎(22) 3733	3月1日㊞ 13時30分～16時30分	高島市商工会北部センター (旧今津町商工会)	平成27年から相続税法が改正されました。相続や生前贈与にかかる税金の相談から、消費税申告に関する悩み、商売を始めたときの税に関する手続きなどお気軽にご相談ください。 ※事前予約をお願いします。
女性のための相談室 ☎人権施策課 ☎(25) 8524	3月3日㊞・7日㊞・24日㊞ 13時30分～16時30分 ※相談時間は一人50分	働く女性の家	どんなお悩みでも気軽にご相談ください。市外から女性カウンセラーを迎え、あなたにあった解決策を一緒に探します。 ▼申込方法 事前にご予約ください。(定員各3人) 予約専用電話番号 (22) 4052
特設人権なんでも相談所 ☎人権施策課 ☎(25) 8524	3月14日㊞ 13時30分～16時	市役所本庁1階福祉相談室	毎日の生活の中で、差別やいじめなど、人権に関わる問題で悩んでいませんか？ ひとりで悩まずに人権擁護委員にご相談ください。予約不要。
地区別行政相談所 ☎生活相談課 ☎(25) 8125	3月16日㊞ 13時～16時	朽木公民館	行政に関わる相談を、行政相談員がお受けし、問題解決に向け関係行政機関につなげます。
介護・福祉のお仕事出張相談 ☎滋賀県湖北介護・福祉人材センター ☎0749(64)5125	3月16日㊞ 13時30分～16時	市役所本庁1階福祉相談室	介護・福祉の仕事や資格についてのご相談にお応えします。 ※相談日前日の17時までに電話予約をお願いします。
空き家活用相談会 ☎高島市空き家活用促進協議会 (市民協働課内) ☎(25) 8526	3月17日㊞ 10時～12時	・今津東コミュニティセンター ・市役所本庁1階ラウンジ ・安曇川公民館	市内への若者の移住・定住を進めるため、空き家の所有者が活用の相談ができる場として、空き家活用相談会を開催します。 ※ご予約をいただいた方を優先します。
一日年金相談所 ☎保険年金課 ☎(25) 8137	3月22日㊞ 10時～16時	今津老人福祉センター	次の電話番号まで事前にご予約ください。 大津年金事務所 ☎077(521)1489 平日8時30分～17時 ※この電話では予約以外のご用件はお受けできません。

🔖 食の健康教室
「糖尿病予防」

糖尿病予防をテーマに開催します。食事で工夫できることを学びましょう。

🕒 3月16日㊞10時～13時
📍 所 今津保健センター ㊞先着25人
🎫 円学習会・調理実習 ㊟200
👤 持 エプロン、三角巾、手ふきタオル
📍 方 名前、連絡先、住所をご連絡ください。

🔖 問・申 健康推進課
(25) 8078
(25) 5678
✉ kyousitsu@city.takashima.lg.jp

🔖 びわ湖の魚を使った料理教室

おいしく栄養価の高い琵琶湖の魚とその食文化を知ってもらい、家庭でも味わっていただくため、旬の湖魚を使い、食育インストラクターの古沢みどりさんの指導で料理教室を開催します。

🕒 3月17日㊞10時～14時
📍 所 マキノ公民館（マキノ土に学び里研修センター）
👤 内 湖魚料理調理実習および試食
👤 対 小学3年生以上（小学生の場合は

保護者同伴） ㊞先着20人
㊟500円 ㊞3月12日㊞
📍 問・申 高島市漁業振興連絡会
(事務局・森林水産課)
(25) 8512

🔖 介護の初歩を学びませんか？
介護入門講座（初歩編）

介護に役立つ初歩的な知識を、講義と器具を使った実技で学びます。

🕒 3月22日㊞9時～16時30分
📍 所 特別養護老人ホーム湖北朝日の里
(長浜市湖北町延勝寺297-1)
👤 対 介護に関心のある方、高齢者の特徴を知りたい方など
㊞先着20人 ㊞3月15日㊞
📞 方 電話（水・日祝除く9時～17時）
📍 問・申 滋賀県社会福祉協議会
湖北介護・福祉人材センター
☎0749(64)5125

🔖 里湖で地域を結ぶ
ウォーキング（第8回）

スポーツ推進委員が歩き方やストレッチの仕方など丁寧に指導します。
3月25日㊞9時スタート※8時30分から受付
📍 所 新旭浜園地集合 ㊞小学生以上
㊟100円（保険料）

👤 持 ウォーキングのできる服装、履き慣れた靴、お茶、タオルなど
📍 問 市民スポーツ課
(32) 4459



🔖 たかしまの森へ行こう！
第3回勉強会

昔から高島の木を扱っている木工所で、ブックスタンド作りをします。親子参加も大歓迎です。

🕒 3月25日㊞9時30分～12時
📍 所 岡本木材(安曇川町南船木913-1)
👤 対 モノ作りに興味のある方。小学生以上（小学生の場合は保護者同伴）
㊟2,000円（材料代含む）
📍 問 たかしま市民協働交流センター
(20) 5758

🔖 ファミリーレストランと
そばコンin高島！

一緒に蕎麦うちを楽しんで、素敵な出会いを見つけましょう。

🕒 3月11日㊞集合：男性9時、女性9時30分
📍 所 今津総合運動公園内ゆめの
👤 対 結婚に前向きな25歳～39歳の独身の方 ㊞男女各20人
㊟4,000円

🔖 問・申 進行 ファミリーレストラン(よしもと)
(事務局) たかしま結びと育ちの応援団
(33) 7758

🔖 アンフィニ作品展

今年で7回目を迎えるこの作品展は、日頃の活動で取り組んでいる、絵画、陶芸、書道の作品を多数展示しています。

🕒 3月17日㊞～23日㊞
📍 所 安曇川公民館
📍 問 高島市安曇川障害者デイサービスセンター アンフィニ(担当：青山さん) ☎(32) 4141

高島トレイルの終点

「丹波越」

高島を縦断「高島トレイル」

高島市には、高島トレイルと呼ばれる市内を縦断する登山ルート

があります。この道は、マキノ
あちこち越え
さんぐだけ
愛宕越から今津の山を経て、朽木
三国岳へと及ぶ約80 kmの道で、日
本列島の日本海側と太平洋側を区
切る中央分水嶺の中央部に位置し
ています。このトレイルでは琵琶
湖と若狭湾の両方を望む事がで

き、地元の人々によって守られてきた古道や、かつて使われていた山道を活かして、今も多くの人々が訪れています。

トレイル終点の「丹波越」

高島トレイルの終点、朽木桑原くわはらの近くにある「丹波越」も、そうした古くからある峠の一つです。滋賀県最西端を流れる針畑川はりばたがわに沿って点在する集落の一つであ

ことになった徳川家康が通つた退却ルートが、この道であつたといわれています。

また、久多は木地師^{きじし}など、山の仕事を行う人々の集落であつたとされていますが、木地師は良質の木材を求め、山間の集落を渡り歩いたと言われており、この丹波越を利用していたのではないかと考えられています。

鯖街道の「丹波越」

現在、丹波越の近江側の道は歩きやすい道に整備され、「鯖街道」さばかいどうという表示もあるように、この道が若狭で水揚げされた海産物を京へ運ぶ「鯖街道」のルートの一つであったということがわかります。鯖街道としては、同じ朽木の「針畑峠」が有名ですが、実際には鯖を運んだルートは数多く存在すると言われており、丹波越もその一つです。

一方、京都側の道は廃道となり、久多まで抜ける事はできませんが、周辺の経ヶ岳・三国岳等へ



端の集落である久多^{くた}を
結ぶ峠で、川を避けて
作られた山越えの道で
す。

傾斜の多い道ですが、京との行き来には無駄のない直線的なルートで、戦国時代には急場での退却路として利用された事もあったと言われています。

織田信長が越前朝倉氏を攻めた際に、浅井長政の裏切りで敗走する

つながるコースの一つとして、近年も登山を楽しむ人が訪れていきます。

問 観光振興課
☎ (25) 8040



鯖街道
峠茶屋跡

集感
編雜

編集者 高島市「タカシマノアサヒ」キャンペーンに参加していただいた皆さん、本当にありがとうございました！感謝を表現しようと、参加作品を並べて表紙の写真撮影しました。並べて見ると、改めて高島市の朝日の素晴らしさが確認できますね。私は、このキャンペーンでたくさんの皆さんと一緒に魅力を発信できたことが一番嬉しかったです。これからも色々取り組んでいきますので、一緒に「高島市の魅力」を見つけて発信して行きましょう！（H）