

## 「受けるリハビリ」から「するリハビリ」へ

リハビリテーションには「マッサージをしてもらう」、「体を動かしてもらう」といったイメージを持っていませんか？

高島市民病院のリハビリテーション室では、患者さんが一日も早く日常を取り戻せるように、さまざまな取り組みを行っています。



### ●リハビリテーション室の取り組み

#### 早期の離床

寝たきりしていると1週間で約20%の筋力が低下し、回復には2倍の期間を要します。医師の指導のもと、早期に動いて筋力低下を予防します。



#### 日常生活の動作

服を着る、トイレに行くなどの動作は入院すると普段の半分以下にまで減少します。この動作を入院中にも指導・援助・訓練として取り入れ、スムーズに退院復帰できるように支援します。



#### メンタルケア

療養中は不安で気持ちが落ち込み、意欲が低下しやすくなるため心のサポートを行います。



#### 地域リハビリ

地域の方々の健康維持を目的とした市民向けの運動教室などを実施します。



リハビリは「自分がよくなるためにするんだ」という気持ちが大切です。日頃から運動や、自分でできることは自分でするように心がけましょう。

## 平成30年度 新任医師の紹介

### 【朽木診療所医師】

ますだ しょうご  
増田 翔吾



経歴：自治医科大学（栃木県）を卒業後、滋賀県立総合病院（初期研修医）、長浜市立湖北病院にて医師として勤務。本年度より高島市民病院朽木診療所所長として勤務する。

主に朽木診療所で勤務しています。生活習慣病を中心とした慢性疾患のフォロー、健康診断などの地域の健康増進、専門科への紹介など円滑な連携に努めていきます。よろしくお願ひします。

## 年末年始のお知らせ

年末・年始は行事も多く、不規則な生活や食事時間の乱れ、食べすぎ、運動不足など、生活リズムが乱れがちです。体重増加を避けるためにも次のことに気を付けて生活しましょう。

### ◆食事

クリスマスには揚げ物やケーキ、お正月には、おもち・煮物・おせち料理などで、脂質や塩分、糖質を多くとりがちです。



▼1日3食、時間を決めて食べる。  
▼野菜やきのこなどの食物繊維の多い食べ物をたっぷり食べる。  
▼買すぎない！作りすぎない！

### ◆運動

悪天候で運動できない冬は、日常生活の中で積極的に身体を動かしましょう。



▼大掃除で体を動かす。  
▼テレビを見ながら、体を動かす。  
▼散歩に出かける。  
※毎日体重を測り食事量や運動量を見つめ直しましょう。

## 年末年始の救急歯科診療

年末年始の12月29日（土）から1月3日（木）までの6日間、市内の歯科診療所が休診になることから、高島市歯科医師会により当番制の休日歯科診療が行われます。

歯に痛みがありすぐに処置してほしいなど、緊急の場合は右の当番診療所まで必ず連絡をして、受診してください。（※緊急時のみの対応となります。）



### 年末年始の診療日



歯科診療所	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)
<b>歯科山本医院</b> 安曇川町西万木 641-13 ☎ (32) 0323	○	○	○			
<b>藤本歯科医院(新旭)</b> 新旭町新庄 625-1 ☎ (25) 2232				○	○	○

※いずれの日も 10時～16時まで

## 国保年金あらかると

国保年金課

☎ (25) 8137

大津年金事務所

☎ 077 (521) 1789



## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

### 保険料を納めないまま放置すると…

将来、老齢基礎年金を受け取ることができなくなったり、いざというときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができなくなったりする場合があります。

保険料は必ず納めましょう。



### 保険料を納めるのが難しい場合は…

申請することにより、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

また、学生の方には、申請により保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります。

制度の利用を希望される場合は、保険年金課または、大津年金事務所までお問い合わせください。

### ポイント

#### 保険料のお支払いは口座振替のご利用が便利で確実です

- ・口座振替をご利用いただくと、金融機関へ保険料を納めに行く手間と時間が省けます。
- ・自動引き落としになりますので、納め忘れの心配がありません。
- ・口座振替制度の利用を希望される方は、大津年金事務所までお問い合わせください。



地域包括支援課

☎ (25) 8150

(地域包括支援センター)

FAX (25) 8054

## あんしん 元気生活

高齢者虐待防止研修会

～家族が認知症になった時、支える介護者の悩みや不安について一緒に考えてみませんか？～

日時：12月16日（日）

13時30分～15時

場所：安曇川公民館

内容：

「妻が認知症になったとき、私はそれが認知症だとはわからなかった」  
認知症の人と家族の会滋賀県支部  
副代表 梅本 高男氏

※詳しくは、お問い合わせください

「虐待」を受けている高齢者の多くは、「認知症」の場合があります。認知症の方の介護は、ご本人の認知機能の低下や記憶障害などから、「伝えたい通りにしてくれないこと」や「何度も同じ内容を聞かれること」などの症状により、介護者の精神的負担は想像以上に大きく、介護ストレスを抱え込んでしまう傾向があります。一人で介護を抱え込むうちに心身ともに疲れはて、虐待につながることも少なくありません。

次のような項目に該当する方は、介護保険サービスの見直しや、気になることがあれば、地域包括支援課にご相談ください。

- ▼介護生活の先行きが見えず不安になる
- ▼介護は主に自分一人でやっている
- ▼周囲のことに興味がなくなった
- ▼介護は自分が頑張らないといけな思っている
- ▼長い時間留守にすることができず、遠出ができなくなった

「がんばらない介護生活を考える会」ホームページから抜粋

## 高齢者虐待と認知症は関係がある!?

直しや、気になることがあれば、地域包括支援課にご相談ください。

今月のおすすめ

『日日是好日-「お茶」が教えてくれた15のしあわせー』 (飛鳥新社)

森下典子 / 著
ひよんなことからお茶を習い始めて25年。失恋、父の死...気がつけばいつもそこには「お茶」があった。茶道を通して春夏秋冬を五感で感じる喜び、決まりごとの向こうにやがて見えてきた自由を綴る。

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



催し物のお知らせ

12月

今津図書館

○エントランス展示
「押し絵展」(手芸品)
出展: 山田 和江さん
期間: 2日〜25日 開館時間中

○かけはし
「金曜午後の朗読会」
日時: 14日 14時〜15時

○エントランス北スペース展示
「平成30年度KOSEI輝く芸術祭」
出展: 高島市障がい者 相談支援センターコンパス
期間: 9日〜14日 開館時間中

第27回 あどがわ図書館まつり
▼日時 2日 13時〜15時
▼会場 視聴覚室 ▼料金 参加無料
▼内容 パネルシアター、ペープサート、絵本読み語り、ゲーム等
詳しくは、各図書館設置チラシをご覧ください。\*今回、子どもバザーの部はありません。
主催: 第27回あどがわ図書館まつり実行委員会

マキノ図書館

○ブッククラブ
「カプセルでつくるクリスマスかざり」
日時: 2日 10時30分〜12時

Table with columns: 図書館名, 開館時間, 電話番号, 12月の休館日, 12月のおはなし会

\* 12/29 ~ 1/3 は年末年始のため、全館休館します。

みんなで575コーナー

応募された川柳の中から、編集部で季節感やユーモアなどを基準に選考し、20作品を掲載します。

秋夜なが ページ開くも まぶた伏す
健康は 金より高し 宝物
防風林 今や困った 破壊林
カレンダー 付けた印 何だつけ?
文字に触れ 心耕やす 君とぼく
戌年を 感謝で締めて 越年かな
白鳥を 待ちて朝陽の 畑に立つ
木犀の 香り漂い 深呼吸
車窓あけて 海鳥の声きく 日本海
木枯らしや 草木枯れ行く 年の暮れ
あぜ燃える 秋へいざなう 彼岸花
やとと晩秋 年賀予約に とまどいを
窓越しの 猫を無視して おせち煮る
この年も 喜怒哀楽が 走馬灯
焼芋や 切り売りすると 書いてあり
爺婆に 声をかければ 案山子かな
冬支度 老妻縁に 指南役
古日記 悲喜交々の 想い出づ
冬蜂を 哀れに思う 時は過ぎ
水清き 琵琶湖に住や 紅葉鮒

清水 展子 (安・中野)
奥津とし江 (安・川島)
西村 道子 (高・拜戸)
中河 仁子 (今・津)
北川美佐子 (安・西万木)
河野弥寿男 (高・鶴川)
吉川 明 (安・北船木)
円水正之佑 (マ・山中)
平井 ちく (朽・大野)
清水 茂 (今・深清水)
平野美智恵 (安・長尾)
高澤 芳枝 (今・松陽台)
白井やよい (高・宮野)
寺田 義輝 (マ・西浜)
丸岡亜希子 (新・藁園)
立石 隆松 (今・浜分)
山本喜代治 (安・長尾)
上原 秀雄 (新・深溝)
駒井 正一 (安・北船木)
平野 義久 (今・角川)



広報感想コーナー

広報誌への感想や作品をお寄せいただいた方で、「抽選参加有」の方の中から、抽選で下記のプレゼント引換券をお送りします。当選者の発表はプレゼント等の発送をもってかえさせていただきます。

▼今月のプレゼント

生そば (600g) 4人分 ...5人



元祖 箱館そば鳴野 (しぎの)

今津町日置前2731
☎ (22) 3592

期間限定 12月10日(月) から3か月間営業の蕎麦屋です。新蕎麦をぜひ、ご賞味ください。

申し込み先はこちら
【郵便】 〒520-1592 高島市新旭町北畑565番地 高島市企画広報課あて
【メール】 kikaku@city.takashima.lg.jp
①住所②氏名③連絡先④コーナー名⑤作品またはご意見・ご感想⑥プレゼント抽選参加の有無を記載してください。
【留意事項】 ▶応募は一人一点▶投稿物は返却不可▶添削有▶著作権など第三者の権利やプライバシーを侵害していないもの▶市民の方対象
▼次回締切 12月25日(火) 必着
▼掲載月 2月号

写真・イラストコーナー

応募作品の中から編集部で数点を選考し、掲載します。

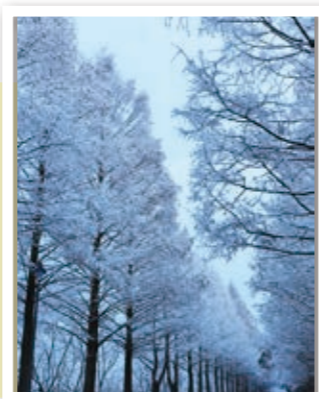


スマートフォンや携帯電話などからの応募も大歓迎! また、市ホームページではカラーで掲載!

琵琶湖に熱気球が次々と飛び立つようすをみんなと一緒に撮影♪ by たかP



メタセコイア並木の雪化粧はいつみても素敵だね by たかP



男女共同参画啓発コーナー
さんかくたより



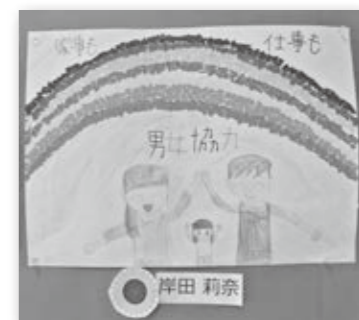
フェスタのようす♪



10月14日(日)に、高島市働く女性の家で「ゆめぱれつと高島フェスタ&ゆめ咲くマルシェ」が開催されました。

高島市働く女性の家 (ゆめぱれつと高島) ☎ (22) 5775

ゆめぱれつと高島フェスタ & ゆめ咲くマルシェが 開催されました!



男女共同参画絵画コンクール 最優秀作品 岸田 莉奈さん

当日は、働く女性の家を利用しての団体によるステージ発表や展示コーナー、男女共同参画推進協議会によるバザーや、男女共同参画絵画コンクール、イクメン・カジダン写真コンテストが行われました。
また、手作り雑貨や料理などを販売するマルシェも同時開催し、館内には、起業を目指す市内の女性による、夢ふくらむ素敵なお店が並びました。
フェスタに参加されたそれぞれの方が、趣味・特技をいかしながら、仲間づくりや交流を深められた1日となりました。

**お知らせ**

**子どものインフルエンザ  
予防接種費用を助成します**

▼対象者  
市民税非課税世帯のひとり親家庭の児童(中学校修了まで)

▼助成額  
上限3,500円(接種費用額)

▼申請受付期限  
平成31年2月28日(日)まで

▼手続き  
医療機関でインフルエンザの予防接種後、各支所または子ども家庭相談課へ申請してください。

▼持ち物  
印鑑・領収書・母子手帳(接種内容を記録されたもの)・通帳「コピー」

問・申 子ども家庭相談課  
(25) 8517

**しっかりと  
噛めていますか?**

自分の歯を失うと、かみにくくなる食品ができます。次のような症状があれば、歯周病に要注意!

○歯ぐきが腫れている、出血している。  
○口臭がなんとなく気になる。

**催し**

市民を対象としたイベント情報などをお知らせします。ぜひご参加ください。なお、参加料・入場料の記載のないものは無料です。

**家族介護教室**

現在、介護をしている方、介護経験のある方、介護に関心のある方、参加者同士で情報交換や介護について学びませんか? 学習会・情報交換会への参加も可能です。

時・日 12月3日(日)11時~学習会「家庭でできる薬膳料理」  
講師：国際薬膳師 堤中知子氏  
13時~情報交換会  
所 安曇川公民館  
縮 11月29日(日)

問・申 地域包括支援課(地域包括支援センター)  
(25) 8150  
(25) 8054

**保護者のための学習会  
第3回「いるか学習会」**

時 12月8日(日)13時30分~15時30分

○歯と歯の間にものがつまりやすい。  
○ぐらつく歯がある。  
成人の8割以上が歯周病にかかっているといわれており、歯を失う原因になっています。

歯を失う前に、歯と歯ぐきの健康状態を見直しましょう。

平成31年3月31日時点で40歳・50歳の方を対象に、歯周病検診の案内はがきを郵送しています。しばらく歯科医院へ行っていない方や歯の調子が悪い方、ぜひ受診のきっかけにしてください。

問 健康推進課 (25) 8110

**「高島市スポーツ協会」  
に名称を変更します**

高島市体育協会第1回臨時社員総会において、高島市体育協会名称変更(案)が審議された結果、平成31年4月1日から「高島市スポーツ協会」に変更することが決定しました。

今後市民の体力向上とスポーツの振興、そしてスポーツ団体の育成など、本会の目的達成に向けて更に力強く歩みを進め、スポーツを通して市の発展に貢献してまいりますので、引き続き皆様のご理解とご協力をよろしくお願ひします。

問 高島市体育協会  
(32) 3180

**アサーション  
トレーニング講座**

自分を素直に表現し他者とつながるコミュニケーション術を学ぶ「アサーショントレーニング講座」を開催します。自分も相手も共に大切にすることや気持ち、考えていることなどを誠実に率直に伝える方法を学びます。講師：吉田真知子氏

時 12月9日(日)10時~12時  
所 働く女性の家  
定 50人(事前予約が必要です)

問・申 働く女性の家  
(22) 5775

**ひきこもり家族学習会**

働くといひこもり、まず外に出る一

**学生会館「講正学舎」  
入舎生募集**

公益財団法人雲浜奨学会が運営する学生会館「講正学舎」では、来年4月の入舎生を募集しています。講正学舎の所在地は東京都世田谷区で、旧小浜藩の藩校名を冠する学生専用マンションです。

▼募集時期 12月1日(日)受付開始

▼応募資格 滋賀県内の高校を卒業し、平成31年4月に東京の大学に進学する方

▼募集人数 男女各3~5人

※詳しくは、雲浜奨学会のホームページをご覧ください。

問・申 公益財団法人雲浜奨学会・講正学舎  
(03) 3327-7800



講正学舎

**クリスマス会  
くうたともinほろん**

クリスマスにちなんだ歌を歌ったり、ハンドベルや鈴を鳴らしたりして、みんなで楽しむクリスマス会です。

時 12月15日(日)13時30分~14時50分  
所 湖西総合在宅サービスセンターほろん  
対 市内在住で障がい者手帳を持っている方やご家族、支援者

¥ 100円(茶菓子代金)

縮 12月7日(日)

問・申 湖西総合在宅サービスセンターほろん  
(22) 4041



**外壁・屋根塗装は高島地域実績100棟以上の  
ヤマダエナジーにお任せください。**

地元・高島地域に根ざして活動中! 地域の皆様に安心いただける、5つの理由

- 理由① 100棟以上の実績! 満足できる仕上がりをお届け!
- 理由② ご近所だから、打合せは納得できるまで何度でも!
- 理由③ どんな小さな工事でもすぐに対応できます!
- 理由④ 全力のアフターフォローで、一生涯のお付き合いを!
- 理由⑤ 地元のお客様を大切にするような工事は絶対にしません!

住宅塗装のお問い合わせはお気軽に! 無料診断承り中!!

**(有)ヤマダエナジー** ☎0120-380-387  
プロタイムス湖西店 滋賀県高島市安曇川町西万木753番地

**農機具買います!** 幅広い車種に対応! 安い購入費や高品質修理にOK!

中古農機具店 プレジャー Pleasure

Webでのお見積りは24時間365日受付中! 農機具 プレジャー 検索  
古物商許可番号 滋賀県公安委員会許可 第60105H230001号

**広告募集** 詳しくは市のホームページをご覧ください

ホームページ ■1月掲載分締切 12月10日(月)  
■掲載料 1か月 10,000円

広報誌 ■2月号締切 12月17日(月)  
■掲載料 10,000円/1枠(28mm×85mm)

**高島市初 オープンハウス公開中**  
12月1日~3月中旬

来場特典  
ご予約のうえ、ご来場頂きアンケートにお答え頂いたお客様に  
**QUOカード2000円分** プレゼント!!

セキスイハイム近畿圏 守山展示場  
TEL 077-582-8357  
営業時間 10:00-18:00(火・水定休日)

セキスイハイム

**絶景の朝日を  
#タカシマアサヒ2018**  
で教えてください

投稿期間  
12/1~12/31

Instagram  
フォローもよろしく!

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

有料広告

有料広告

平成30年度自衛官募集

募集種目	資格等	受付期間	試験期日	入隊・入校時期
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	男子で中卒 (見込含) 17歳未満の者	1月7日⑧ まで	1次: 1月19日④ 2次: 2月1日④~4日⑧	平成31年 4月上旬
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満 の男女	年間通して 行っています	受付時に お知らせします	採用予定通知書で お知らせします

問・申  
防衛省・自衛隊高島地域事  
務所  
☎(22) 1939

オープンコンパス

ちょっと早い、クリスマスと一緒に楽しみましょう。  
時 12月15日④13時30分~16時  
所 今津老人福祉センター 定 20人  
縮 12月10日⑧  
問 申 高島市障がい者相談支援センター  
コンパス  
☎(22) 5553  
☎(22) 6161

食と運動の健康教室  
【がんの予防について】

科学的根拠に基づいて、がんになるリスクを軽減する食事や生活習慣についてを講話と調理実習で学びます。  
時 12月21日④10時~13時  
所 安曇川公民館 ¥200円  
方 氏名、連絡先、住所をご連絡ください。  
持 エプロン・三角巾・手ふきタオル  
問 申 健康推進課  
☎(25) 8078  
☎(25) 5678  
kyousitsu@city.takashima.lg.jp

子ども・若者育成支援  
研修講演会

ひきこもり状態や仕事に就けずにいる若者への就労支援、小中学生対象の学習支援など、一人一人のペースに合わせて、活躍できる場、居場所づくりを大切にされている岐阜での実践について学びます。  
時 12月22日④13時~15時  
所 安曇川公民館  
対 子ども・若者支援に関心のある方  
内 「市民で創りあげる子ども・若者支援」講師・NPO法人仕事工房 ぽぽロ 中川健史氏  
問 子ども・若者支援センター、あすくる高島 ☎(32) 3828

男のまかないクラブ

旬の食材や、さまざまな食材を使った「まかない料理」の調理実習をしています。市の栄養士の指導で減塩調理も実施しています。  
時 毎月第4水曜日 9時~13時  
所 安曇川世代交流センター  
¥月額1,000円  
問 申 安曇川世代交流センター ☎(34) 1320

(秘密厳守・相談無料) 相談

相談	日時	場所	内容
高島こころのつえ 相談室 ☎高島市社会福祉協議会 ☎(36) 8220	毎週水・木曜日 13時~17時 ※祝日を除く	— (電話相談)	誰かに話を聞いてほしいと感じたら、ぜひお電話ください。人には話せない悩みのある方々に、もう一度笑顔を取り戻すお手伝いができたらと思います。 相談用電話番号 ☎0120(874)756
子育て・縁結び 相談窓口 ☎たかしま結びと育ちの応援団 ☎(33) 7758	毎週火~土曜日 10時~17時	たかしま結びと育ちの応援団事務所(今津幼稚園2階)	【子育て相談窓口】 地域の身近な相談窓口としてお気軽にお立ち寄りください。子育てに関する相談をお聞きし、必要な支援につなぎます。 【縁結び相談窓口】 結婚についての相談・出会いのお手伝いをします。 ※お越しになる際にはご連絡ください。
女性のための 相談室 ☎人権施策課 ☎(25) 8524	12月1日④・5日⑧ ・15日④・19日⑧ 13時30分 ~16時30分 ※相談時間は一人50分	働く女性の家	どんなお悩みでも気軽にご相談ください。市外から女性カウンセラーを迎え、あなたにあった解決策を一緒に探します。 ▼申込方法 事前予約をしてください(定員各3人) 予約専用電話番号☎(22)4052
空き家活用相談会 ☎高島市空き家活用促進協議会 (市民協働課内) ☎(25) 8526	12月15日④ 10時~12時	市役所新館 2階会議室	市内への若者の移住・定住を進めるため、空き家の所有者が活用の相談ができる場として、空き家活用相談会を開催します。 ※予約をいただいた方を優先します。
一日年金相談所 ☎保険年金課 ☎(25) 8137	12月20日⑧ 10時~16時	安曇川公民館	▼申込方法 事前予約をしてください 大津年金事務所 ☎077(521)1489 平日8時30分~17時 ※この電話では予約以外のご用件はお受けできません。
税理士による無料 税務相談会 ☎今津納税協会 ☎(22) 3733	12月20日⑧ 13時30分 ~16時30分	高島市商工会 北部センター (旧今津町商工会)	相続や生前贈与にかかる税金の相談から、消費税申告に関する悩み、商売を始めたときの税に関する手続きなどお気軽にご相談ください。 ▼申込方法 事前予約をしてください
地区別行政相談所 ☎生活相談課 ☎(25) 8125	12月21日④ 13時~16時	高島公民館	行政に関わる相談を、行政相談員がお受けし、問題解決に向け関係行政機関につなげます。
介護・福祉の お仕事出張相談 ☎社会福祉課 ☎(25) 8120	12月21日④ 13時30分 ~16時	今津老人福祉 センター	介護・福祉の仕事や資格についてのご相談にお応えします。 ▼申込方法 事前予約をしてください※前日の17時まで 滋賀県湖北介護・福祉人材センター ☎0749(64)5125

コハクチョウ観察会



冬が近づくと、高島にコハクチョウが渡ってきます。長い旅の疲れを癒しつつ、田んぼや湖で食べ物を取り、眠り、時にケンカもして・・・  
一生懸命冬を乗り切るコハクチョウたちの、暮らしぶりをのぞきに行きませんか?  
コハクチョウ以外にもいろいろな冬鳥に出会えます♪

- ▼開催日 ① 12月16日⑧  
② 1月19日④  
③ 2月9日④
- ▼観察場所 安曇川町の水田など
- ▼定員 各回15人
- ▼申込方法 電話、メール、窓口でお申し込みください。
- ▼申込締切 各開催前日の17時まで
- 問・申 高島市新旭水鳥観察センター  
(火曜日休館、開館時間10時~17時)  
☎・FAX (25) 5803  
☎ mizudori@okubiwako.net
- ▼時間 13時40分~16時頃(小雨、小雪決行)
- ▼参加費 400円(中学生以下200円)
- ▼集合場所 高島市新旭水鳥観察センター  
※車で観察場所へ移動します。車以外でお越しの方は事前にご連絡ください。

# 窓口だより



平成30年10月1日から10月31日までの届け出分（敬称略）

本ページの掲載情報は、了解をいただいた方のみ掲載しています。  
「お誕生おめでとう」のコーナーは、個人情報保護の観点から「生年月日」と「ところ」を省略させていただきます。

**人の動き(人口と世帯)**  
平成 30 年 10 月末現在

●人 □…………… 49,081人  
・前月人口 … 49,132人 (-51)  
・前年人口 … 49,755人 (-674)

男 …………… 23,967人  
女 …………… 25,114人

●世帯数…………… 20,452世帯

## お誕生おめでとう!(出生)

氏名	性別
マキノ	
今津	
新旭	

氏名	性別
安曇川	

氏名	性別
高島	

## 謹んでお悔やみ申し上げます(死亡)

氏名	性別	年齢	ところ
マキノ			
今津			

氏名	性別	年齢	ところ
新旭			
安曇川			

氏名	性別	年齢	ところ
高島			

## 12月納付のお知らせ

項目	期別	納期限
市・県民税(普通徴収)	第4期	12月25日
国民健康保険税(普通徴収)	第9期	
水道料金(10月~11月使用分)	12月期	1月4日
介護保険料(普通徴収)	第9期	
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第6期	

●バーコードが印刷された納付書は、コンビニでも納付できます。  
●窓口延長業務(午後8時まで)を行っています。

月 市役所本庁・朽木支所 火 マキノ支所 水 安曇川支所  
木 高島支所 金 今津支所

- ・納期限までに納めましょう。納期限までに納付されない場合は、督促手数料や延滞金がかかります。
- ・口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします。
- ・税金や各種料金のお支払いには、納め忘れのない口座振替が便利です。



## 文化情報 ともしび



藤樹の里文化芸術会館

### 昭和のうた♪ ピアノ弾き語りコンサート

12/11(火)

13時30分開演

全席自由

入場無料

音楽療法士、岡本仁司氏によるピアノ弾き語りコンサート。今回は「ゆく年くる年」をテーマに懐かしいメロディーを楽しいおしゃべりとともに送ります。



〒藤樹の里文化芸術会館 ☎(32) 2461

高島歴史民俗資料館

●常設展示

### 常設展示

9時~16時30分

月・火・祝日 休

入館無料

### 高島の歴史と風土に出会える

鴨稻荷山古墳石棺模型をはじめ、古代高島を伝える考古資料を展示しています。

〒高島歴史民俗資料館 ☎(36) 1553

◆朽木資料館およびマキノ資料館の見学には予約が必要です。見学を希望される場合は高島歴史民俗資料館☎(36) 1553へお申し込みください。

高島市民会館

### 『高島わたぼうしコンサート2018』

12/2(日)

開場 13時30分  
開演 14時

一般 1,000円  
障がい者・学生 700円  
小学生未満 無料  
託児所 あり

※前売り・当日は一律  
※既に購入していただいたチケットは、そのままご利用いただけます。

▼内容

9月30日(日)に予定していたコンサートが、台風24号の影響により延期になったことから、日程を変更して開催します。障がい者の人間としての心のメッセージを社会へ伝えている「歌うボランティア奈良わたぼうし」を招いてのコンサートです。また、市内在住の障がい者の生活と労働を動画に「ありのまま」記録したものを、コンサートで上映します。(手話通訳・要約筆記あり)

〒高島わたぼうしコンサート開催委員会事務局(湖西地域動き・暮らし応援センター)☎(22) 3876 ☎(22) 4131 啓horon-ha@mx.bw.dream.jp

## 第40回湖西書初め展【一般の部】作品募集

○受付期間

平成31年1月11日(金)~12日(土) 9時~17時

○展示期間

平成31年1月26日(土)~2月3日(日) 9時~17時  
(最終日は15時まで) 月曜休

○作品受付・展示会場 藤樹の里文化芸術会館(鑑賞無料)

〒(一般の部) 湖西書き初め展 事務局 鈴木さん

☎090(1891)4515

(青少年の部) 藤樹の里文化芸術会館 ☎(32) 2461

ガリバーホール

12/16(日)

13時30分開演

全席自由

一般 100円  
中学生以下無料

高島市文化の支援事業

### アイリスウィンドオーケストラ 第16回定期演奏会

▼出演

アイリスウィンドオーケストラ、C△RRY(キャリー)

▼演奏予定曲

いつも風 巡り会う空、ジャパニーズ・グラフィティ X VI 坂本冬美メドレー、J-BEST~日本を勇気づける名曲たち~ほか

〒ガリバーホール ☎(36) 0219

藤樹の里文化芸術会館

展示室2

1/10(木)

~14(日)

9時~17時

※最終日16時まで

入場無料

### 草木染・ハタ織教室作品展 Vol. 6

平成30年度草木染・機織教室受講生の作品展。近江真綿を紡ぎ、紡いだ糸を高島市の植物で染め、原始機で織りました。いろいろな作品があります。

〒藤樹の里文化芸術会館 ☎(32) 2461

## 湖西地域の文化情報

ギャラリー 藤乃井

12/8(土)

~13(木)

10時~16時

無休 鑑賞無料

時澤真美 ガラス作品展

~クリスマス、お正月、桃の節句などのガラス細工~

〒安曇川町田中426 ☎(32) 0150

ギャラリー Cafe Cozy

12/1(土)

~29(土)

10時~15時

火・休 鑑賞無料

“四季” 書画コレクション展

〒今津町舟橋2-8-10 ☎(22) 1414

# 高島市の明治維新

## 明治の始まり

今年2018年は明治維新からちょうど150年にあたる年で、各地で記念行事や当時の状況を伝える展示会などが開催されました。

明治元年となった1868年は、1月に戊辰戦争の始まりとされる鳥羽・伏見の戦いが起こり、4月には、江戸へ進撃した新政府軍が江戸を無血占領しました。7月に江戸が東京と改称され、9月には元号が「明治」となりました。東北では旧幕府軍の反乱が続く一方で、新政府は外国との修好通商を進め、新しい時代の体制作りが着々と進められていきました。

このように明治元年は旧幕府軍の反乱の鎮圧と新政府の始動によって幕が開きましたが、当時、高島市域に住んでいた人々は、この明治維新をどのように感じていたのでしょうか。

### 今津村に残る記録

旧今津町役場に残されていた明

治時代初期の行政記録を見てみると、明治元年（慶応4年）1月、金沢藩領であった今津村に、旧幕府軍を支援するための出兵や、金沢から派遣された役人の食料手配等が命じられ、実際に今津村から京都に93人が遣わされました。さらに同じく金沢藩領であった弘川村、海津中村町を含めた3村には、「急な事情のため」という理由で御用金の差し出しが命じられました。

当時の村人たちにとって、京都の情勢はまだしも、江戸城が開城したことや年号が「明治」になったことが身近な出来事であるとは考えにくく、恐らくは、江戸時代以来の領主からの命令で、都の緊迫した情勢を感じ取ることが、最初に感じる明治維新であったのではないかと考えられます。

### 大溝藩主から大溝藩知事へ

また、市内では唯一大名領主の本拠地であった大溝の地では、藩主の言葉や立場が、人々の暮らし

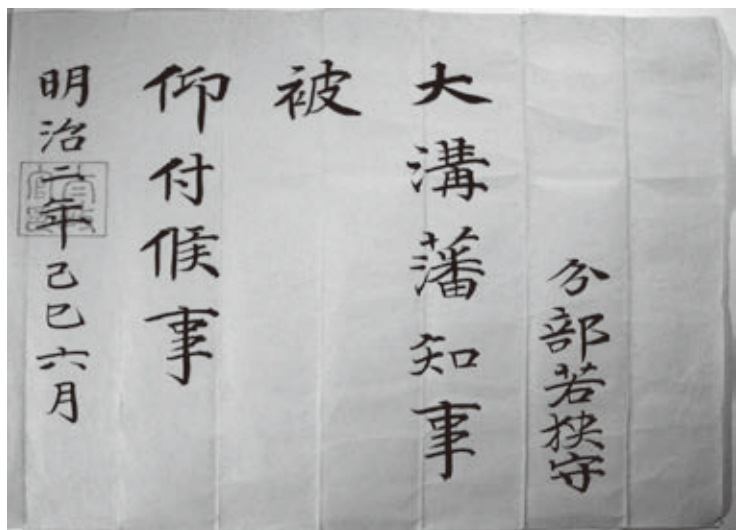
に影響を与えていくことになりました。

この時の大溝藩主であった分部光貞は、幕末から禁裏（御所）の諸役を多く勤め、皇女和宮の江戸降嫁の行列警護や洛中警備の仕事にあたりていました。そうした経緯からか、早い段階で倒幕の立場を明確にし、明治元年10月には、新政府の方針に合わせて、大溝藩の藩政組織の改革に取り組み始めました。

翌明治2年（1869）6月、藩主が領地・領民を天皇に返還する版籍奉還が決定すると、光貞は直ちに奉還の手続きを進め、同月22日には、大溝藩知事となりました。この時光貞は、解藩後の藩士の動揺を配慮してか、幕政が終わり、新しい時代になったことへの自身の考えと、分部家への協力と藩士の進むべき道を論じた「告諭文」を記しています。

大溝藩士達は、藩の解体というこれまでに想像もなかった大きな出来事を、藩主自らの文章で現実として捉えていったのではないのでしょうか。

閩文化財課 ☎ (32) 4467



藩知事を命じられた「藩知事辞令」

### 編集感

皆さん、朽木おにゅう峠の紅葉と雲海は見に行かれましたか？

11月3日（土）に雲海が発生する気象条件と紅葉の見ごろが重なり、おにゅう峠には全国各地からフォトグラファーが集まっていました。

日の出とともに歓声があがり、一斉にシャッター音が響き渡りました！私も撮影に成功しましたが、それよりも、住民であることに誇りを感じた最高の瞬間でした。見に行けなかった方は、公式インスタグラムなどでも紹介していますので、ぜひご覧ください！（Y）