

6月4日～10日は

歯と口の健康週間です



歯と歯ぐきは健康ですか？
年に1～2回は定期的に歯科検診を受けて、歯と歯ぐきの健康を守りましょう。

意外と知らない 生活習慣と歯周病の関係

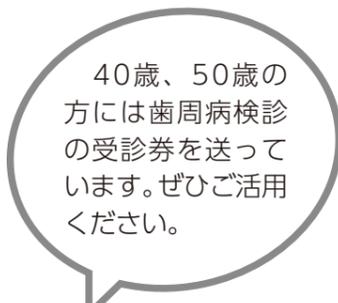
◆歯周病の原因となる生活習慣

▼喫煙・ストレス

歯肉の血行不良を引き起こし、抵抗力を低下させます。

▼食習慣

不規則な食生活は、歯周病の原因であるプラークを増殖させやすくします。



◆歯周病による体への影響

歯周病が悪化・進行するとお口の中の歯周病菌が体の中に入り、全身の病気を引き起こすことが分かっています。そのため、歯周病を予防・治療することは病気の予防にもつながるのです。

（歯周病が引き起こす病気）

糖尿病・肺炎・心臓病・脳卒中・認知症など

お口の健康と体の健康を守るために生活習慣を整えましょう！

そのためには、健康診断、歯周病検診を定期的に受診し病気を予防しましょう！

「地域医療支援病院」の承認を受けました

高島市民病院は、3月27日（火）に滋賀県知事から「地域医療支援病院」の承認を受けました。

患者さんの定期的な診察や投薬など、日常の健康管理は地域のかかりつけ医にて行い、入院や専門的な検査・手術などが必要な場合には地域医療支援病院である高島市民病院が行うなど、これまで以上に、機能と役割を分担し、地域の皆さんに適切な医療を提供できるよう取り組んでいきます。

「地域医療支援病院」とは

紹介患者に対する医療提供、医療機器等の共同利用の実施などを通じて、第一線の地域医療を担う、かかりつけ医を支援する能力を備え、地域医療の確保を図る病院としてふさわしい構造設備を有するものについて、都道府県知事が個別に承認するものです。



かかりつけ医との連携

かかりつけ医を受診された患者さんがより専門的な医療が必要な場合、高島市民病院へ紹介いただき、適切な医療を提供します。症状が安定すればかかりつけ医に引き継ぐことで住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう切れ目のない医療を提供します。



医療機器や設備の共同利用

かかりつけ医からの依頼を受け、CTやMRIなどの医療設備を用いた検査を実施しています。



救急医療体制

二次救急医療機関としての、24時間の救急体制をとっています。



登録医との共同診療

高島市民病院に入院される間も、かかりつけ医の先生が当院の医師と共同して治療を行う事ができる開放型病床を設けます。

研修会の実施

地域の医療従事者を対象に、資質向上のため、複数の職種による研修会や症例検討会を開催します。

国保年金あらかると

国保年金課 ☎ (25) 8137
大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成30年4月分から平成31年3月分までの国民年金保険料は、月額16,340円です。

保険料は、日本年金機構から届く納付書で、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

納付期限は…

各月の国民年金保険料は、その月の翌月末が納付期限です。※月末が休日の場合、翌営業日が納付期限になります。

保険料は、各月の納付書に記載のある「納付期限」までに納めてください。

まとめて前払いでお得に納付

日本年金機構から届く納付書には、各月の納付書以外に「まとめて前払い」として保険料が割引になる前納用納付書が同封されています。

前納用納付書は、納付書に記載のある「使用期限」を経過すると使用できませんので、ご注意ください。

国民年金は老後を支える終身保障です。

また、障害基礎年金や遺族基礎年金の支給もあります。

★障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取るためには、障害の程度や遺族の範囲などのほかに、保険料の納付要件があります。保険料の納め忘れにご注意ください。

あんしん 元気生活

地域包括支援課 ☎ (25) 8150
(地域包括支援センター) FAX (25) 5490

認知症 みんなの笑顔で 支えよう！ 認知症高齢者位置探索システム (GPS) 利用を助成します

市では、認知症で行方不明になる恐れのある方の情報を事前に登録（申出制）し、日頃の見守り支援を行うとともに、行方不明時に地域の方々や、警察などと連携し早期発見・保護の体制を整えています。

今年度からは、認知症高齢者位置探索システム（GPS）利用助成事業を開始し、行方不明時により早期に発見することにより、認知症の方やご家族の方への支援を充実していきます。

助成対象者は？

高島市に住所がある概ね65歳以上の認知症高齢者（若年性認知症の方を含む）で、行方不明になる恐れのある方。

※「認知症（疑い）」の方の一人歩き（徘徊）に対する事前登録が必要で、事前登録が必須です。

※病院入院者、介護保険施設などの施設入所者は除きます。

※平成30年4月以降の新規の契約者に限ります。

助成内容は？

位置探索システム（GPS）の初期導入費用（加入料金）

充電器などを助成します。

※月ごとの利用料と位置探索利用料などは自己負担となります。

助成申請の手続き方法は？

最初に、地域包括支援課職員が聞き取りをさせていただきますので、お問い合わせください。

