

入院セット貸出サービスを開始しました

高島市民病院では、患者さんやご家族の皆さんへのサービス向上と、院内の感染対策、より手厚い看護を行うために入院セットを導入しました。

入院セットとは？

入院の際に必要な衣類・タオル類・日用品を日額定額制のレンタルでご利用いただけるサービスです。

入院セットを利用するメリット

- ・入院準備の手間が軽減されます。
- ・衣類、タオル類はすべて洗濯付きです。
- ・日用品の補充の手間が省けます。

お申し込みは入院される際に、病院スタッフにお声掛けください。また、すでに入院中の患者さんもお申し込みが可能です。

院内の感染対策や衛生管理の向上にご理解いただき、入院セットのご利用にご協力ください。

入院セットの内容

入院セット「衣類プラン」	
価格(税別)	360円×利用日数
レンタル品	・衣類(甚平、浴衣、介護ねまき) ・タオル類(バスタオル、フェイスタオル)
日用品	・ボックスティッシュ ・ウェットティッシュ ・カミソリ ・歯ブラシ ・口腔スポンジ ・歯磨き粉 ・口腔ジェル ・フタ付コップ ・食事前用エプロン ・吸い飲み ・入れ歯容器 ・入れ歯洗浄剤
退院時お持ち帰りいただけます	※患者さんに応じて必要な物をご用意します。

※入院費とは別のお支払いです。
 ※配付の有無、使用枚数にかかわらず、日額定額制です。
 ※退院日(午前中の退院も含む)も請求に含まれます。
 ※日額290円(税別)の「衣類なしプラン」もあります。

国保年金あらかると

国保年金課 ☎ (25) 8137
 大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789

産前産後期間の国民年金保険料免除制度が始まります



平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料の納付が、届出によって免除になります。産前産後の保険料免除期間は「保険料納付済期間」として、老齢基礎年金の受給額の計算などにも反映されます。対象者や免除期間、届出方法は次のとおりです。該当される場合は、届出をお願いします。

届出の時期

出産予定日の6か月前から届出可能
 ※届出ができるのは平成31年4月1日からです。

届出に必要な書類

- ▼出産前に届出 → 母子健康手帳または、医療機関が発行した出産予定日等の証明書
- ▼出産後に届出 → 原則不要
 ※被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など
 出産日および親子関係を明らかにする書類が必要

届出先

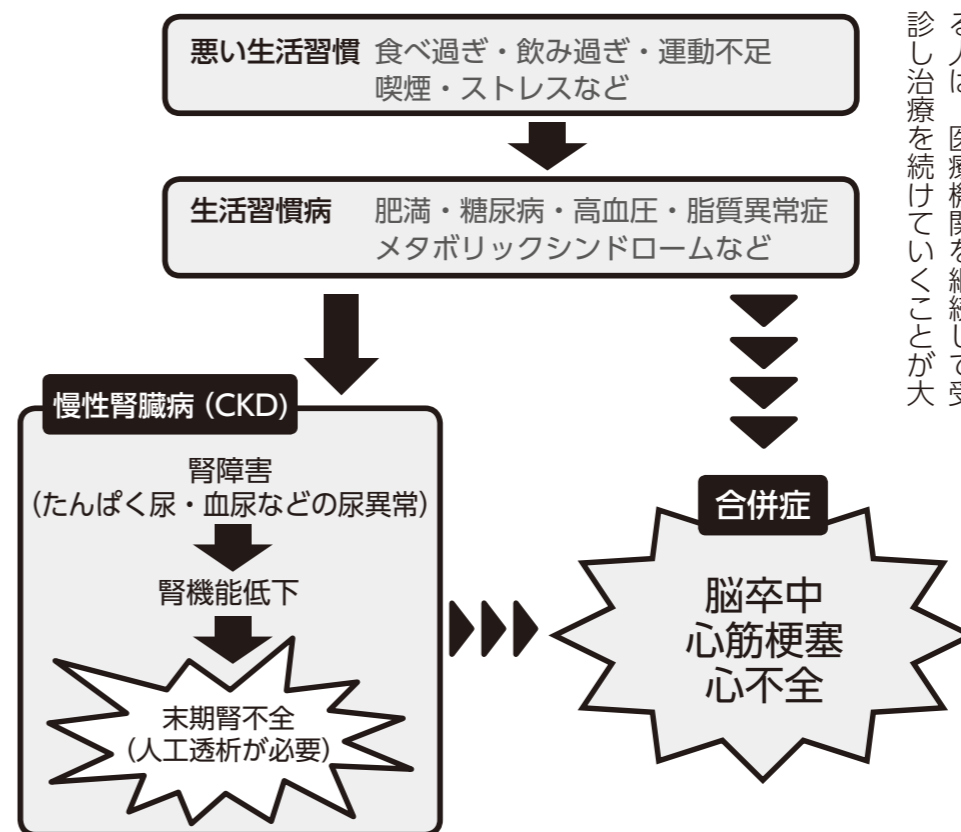
保険年金課または各支所

対象者

国民年金第1号被保険者で、出産予定日または出産日が平成31年2月1日以降の方
 ※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産を含みます。)

免除となる期間

出産予定日または出産日の属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間)



3月14日(毎年3月第2木曜日)は世界腎臓デーです。腎臓病の発症には高血圧や高血糖・脂質異常などの生活習慣病が大きく関わっています。生活習慣病で治療を受けている人は、医療機関を継続して受診し治療を続けていくことが大切

です。そして生活習慣病で治療を受けていない方も、1年に1度は市の健診で腎機能や生活習慣病について検査を受けて自身の身体と向き合う機会を作っていきましょ。う。

〜お元気ですか？ あなたの腎臓〜

地域包括支援課 ☎ (25) 8150
 (地域包括支援センター) FAX (25) 8054

あんしん 元気生活



(主催：歯科医師・歯科衛生士)

◆お口元気アップコーナー

12月2日(日)に安曇川公民館で、「高島まるごと介護予防まつり」を開催し、120人の市民の方に参加いただきました。今回は、「笑って、学んで、健口(けんこう)になる」をテーマに、歯科衛生士による健口体操の体験や、滋賀県歯科医師会常務理事の大西啓之と歯科医師から、「健口でいつまでも元気に」と題して、お口を清潔に保ち、適度に体を動かすことが介護予防に大きな効果があることを講演いただきました。ほかにも、リハビリ体験コーナーや福祉用具紹介などもあり、参加者は興味を持って介護予防について学ばれていました。

市では、各種出前講座を行っています。詳しくは、お問い合わせください。



(主催：市民有志)

◆笑いヨガ体操&リズム体操



(主催：フィットネス浜分)

◆高島あしたの体操



(主催：健康推進員・管理栄養士)

◆やさしい在宅介護食教室

『高島まるごと介護予防まつり』を開催しました！