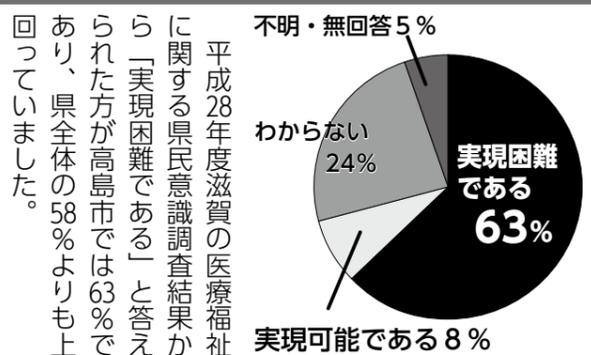


家族介護教室

日時：10月23日(月)
13時30分～ 情報交換
14時30分～ 学習会
内容：薬の管理について
講師：(株)うさぎメディケア
管理薬剤師 保井 洋平氏
場所：マキノ保健センター
※詳細はお問い合わせください

【あなたは自宅で最期まで療養することができますか?】



心構えが大切です

そのためには地域の方々との温かい見守りや支援とともに、ご本人やご家族の心構えも必要となります。まずは、自分の最期の過ごし方を考え、家族と話し合うことが大切です。《自分らしく生きるため》に次のことを考えておき

在宅療養。在宅看取りを考えると

《人生の最期を自分らしく生きるために》

市では、医療や介護が必要になっても、住み慣れた家庭や地域で安心して療養生活を送り、身近な人に囲まれて在宅で最期を迎えることができるように、在宅療養に関わるすべての職種が連携し、ご本人やご家族の思いや暮らしに寄り添った支援を行います。チームとなって進めています。

ましよう。
*どこで、誰とどんなふうに過ごしたいか。
*人生の最終段階にどのような医療や介護を受けたいか。受けたくないか。
将来、自分らしくいきいきと生活するために、また住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために今から私たちにできることは何かを考えてみませんか?

高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

高齢者の感染予防を目的としたインフルエンザの予防接種を10月2日から実施します。

○市内の医療機関で接種を希望される方は、直接医療機関へお申し込みください。(市役所への事前申込は必要ありません。)

○市外の医療機関で接種を希望される方は、手続きが必要となりますので、事前に健康推進課、各支所へご相談ください。

▼対象者(接種時点の年齢)
①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある方(身体障害者障害程度1級)

▼接種期間
10月2日から12月30日まで

▼接種費用 1,300円
▼費用免除
《対象者》生活保護世帯で免除決定を受けた方
《手続き》印鑑をお持ちのうえ、接種の2週間前までに健康推進課または各支所で申請してください。

健康推進員と針江・かばた散策ウォーキング

健康推進員と一緒に心と体をリフレッシュし、健康づくりにつなげましょう!

▼日時 10月21日(土)
9時15分～12時15分

▼場所 市役所東側駐車場集合

▼定員 50人

▼内容 散策ウォーキング、昼食(かばた館)、健康講話など

▼参加費 1,000円(昼食代)

▼締切 10月2日(日)

食の健康教室 「食事を制する者は、糖尿病を制す」

健康推進員と一緒に心と体をリフレッシュし、健康づくりにつなげましょう!

▼日時 10月19日(日)10時～13時

▼場所 安曇川公民館

▼定員 25人(先着順)

▼料金 200円

▼内容 糖尿病予防についての学習・調理実習

▼持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

各お問い合わせは、健康推進課までお願いします。

高島市民病院

びょういんだより

閩病院まつり実行委員会 (36) 0220 (代)

第5回 高島市民病院まつりを開催します!

とき 10月28日(土) 12時30分～16時

ところ 高島市民病院 健診棟および駐車場

入場料無料 病院まつりにお越しの方は病院駐車場が無料になります

健康講座 13時30分～14時30分
●「胃がんの予防と、体にやさしい治療について」
講師：当院外科部長 伊藤 鉄夫 医師

各種展示 12時30分～
●救急車・消防車
●災害支援活動コーナー
●セラピーロボット

模擬店 12時30分～15時30分(小雨決行)
●フランクフルト ●おでん ●ポン菓子
●お餅 ●わたがし ●くじ引き
●射的 ※すべて有料です。無くなり次第終了

体験ブース 12時30分～15時30分
●体の中をのぞいてみよう!内視鏡操作体験
●スゴ技に挑戦!心臓カテーテル治療体験
●薬剤師になろう!
●誰でもできるスポーツテスト
●簡単健康チェック
●クイズラリー
●もぐらたたき

相談コーナー 12時30分～
●健康相談・栄養相談・がん相談 など
●がん検診・各種健診の啓発および申込受付も行っています。お気軽にご相談ください。(高島市健康推進課)



他にも楽しい催し物がいっぱい!

キリトリ
H29.10.28
高島市民病院まつりでのみ有効
模擬店コーナー
一回無料券

安全安心

交通事故発生状況

閩高島警察署 (22)0110

(平成29年8月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	73件	+16件
死者数	2人	+2人
傷者数	104人	+22人

発生場所	件数
マキノ	11件
今津	16件
朽木	2件
安曇川	22件
高島	9件
新旭	13件

※概数

火災・救急・救助件数

閩消防総務課 (22)5401

(平成29年8月末現在)

火災	件数	累計(1月～)
建物	0件	8件
車両	0件	3件
林野	0件	0件
その他	2件	12件

救急	件数	累計(1月～)
交通事故	16件	134件
一般負傷	39件	284件
急病	189件	1362件
その他	37件	229件

救助	件数	累計(1月～)
火災	0件	0件
交通事故	1件	12件
水難事故	2件	4件
その他	3件	16件

環境放射線測定結果

閩原子力防災対策室 (25)8133

8月平均値(平日測定)	前月平均値	
マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.065 μSv/h	0.061 μSv/h
今津(今津支所玄関北側)	0.055 μSv/h	0.055 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.068 μSv/h	0.069 μSv/h
安曇川(安曇川支所裏駐車場)	0.047 μSv/h	0.054 μSv/h
高島(高島支所東駐車場)	0.055 μSv/h	0.051 μSv/h
新旭(市役所北側玄関前)	0.095 μSv/h	0.093 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※通常の値はおおむね0.2 μSv/h以下です。