

### 市国保運営協議会委員 知事表彰を受賞しました！

3月26日（月）に大津市で平成29年度国民健康保険関係知事表彰式が行われ、高島市国民健康保険運営協議会委員として山川 博さん、前委員として濱松 恵子さんのお二人が受賞されました。山川さんは保険薬剤師代表、濱松さんは公益代表として、ともに15年以上の長い期間、市の国民健康保険事業を、円滑かつ民主的に運営するために努力された功績を受け、受賞されました。（保険年金課）



受賞された山川さん（左）と濱松さん（右）

### 「女性の視点で防災を考える」と題して 防災講演会を開催しました



災害非常食の試食のようす

3月21日（水）に今津東コミュニティセンターで、防災講演会「女性の視点で防災を考える～自分を大切にする人を守るために～」を開催しました。この講演会では、災害のリスクや防災への女性参画の必要性、また、災害時における自助の重要性、取り分け災害時の備蓄にスポットを当てて講師の方にご講演をいただいた他、ワークショップなどを行いました。参加された方々は、熱心に受講され、いつやってくるかわからない災害に対して、ひとりひとりの防災意識が高まった講演会となりました。（防災課）

### 第13回高島市民体育大会 スキーで熱戦の結果は…

第13回高島市民体育大会スキー競技会が、3月3日（土）に箱館山スキー場で開催され、123人の参加がありました。大会結果は次の通りです。（市民スポーツ課）



- 【アルペンの部】 ※敬称略
- スノーボード
    - 《一般男子》池田 健（高島）
  - ジャイアントスラローム
    - 《一般男子》
      - ▼45歳以上 久保井 長幸（マキノ）
      - ▼40歳以上 万木 大一（高島）
      - ▼35歳以上 伊藤 貴広（安曇川）
      - ▼25歳以上 曾根 英作（マキノ）
      - ▼25歳未満 澤 辰馬（高島）
    - 《一般女子》
      - ▼25歳未満 小野 明日香（今津）
    - 《中学生男子》古谷 ネモ（今津中）
    - 《中学生女子》大森 寧（今津中）
    - 《小学生男子》
      - ▼1・2年生 古谷 蒼太（今津北）
      - ▼3・4年生 古谷 ルク（今津北）
      - ▼5・6年生 ラヴァティー 光（今津北）
    - 《小学生女子》
      - ▼1・2年生 森 優咲（今津北）
      - ▼3・4年生 平塚 礼奈（今津東）
      - ▼5・6年生 古谷 光（今津北）
  - 【テクニカルの部】
    - スノーボード
      - 《一般男子》池田 健（高島）
    - スキー
      - 《一般男子》
        - ▼45歳以上 久保井 長幸（マキノ）
        - ▼40歳以上 万木 大一（高島）
        - ▼35歳以上 伊藤 貴広（安曇川）
      - 《一般女子》
        - ▼25歳未満 小野 明日香（今津）
      - 《小学生女子》
        - ▼1・2年生 森 優咲（今津北）
    - 【クロスカントリーの部】
      - 個人競技
        - 《一般男子》
          - ▼60歳以上 多胡 重孝（安曇川）
          - ▼35歳以上 伊藤 朋一（高島）
        - 《高校生男子》小林 大晋（高島）
        - 《中学生男子》中西 倫太郎（湖西中）
        - 《中学生女子》三宅 湖雪（安曇川中）
        - 《小学生男子》
          - ▼1・2年生 太田 俊平（今津東）
          - ▼3・4年生 太田 建悟（今津東）
          - ▼5・6年生 太田 和（今津東）
      - リレー
        - 《男子》安曇川チーム（江阪・大橋・大藤）
        - 《女子》安曇川チーム（中村・三宅・奥谷）

### 市内のビーチボール選手 全国各地の大会で大活躍！

平成29年9月9日（土）、10日（日）に富山県で第34回全国ビーチボール競技大会が行われ、桂田 敬太さん（今津町）が所属する滋賀県選抜チームが優勝されました。



優勝カップを持ったチームメイトと桂田さん（右）

【天理カップまほろば大会】（11月19日）

部門	名前	成績
男子40歳以上の部	植田 洋道（マキノ）	準優勝
	内藤 飛雄馬（今津）	
	金村 悟志（今津）	



【第16回滋賀県ビーチボール選手権】（12月3日）

部門	名前	成績
男子フリーの部	谷田 響（マキノ）	優勝
	桂田 敬太（今津）	
男子30歳以上の部	植田 洋道（マキノ）	準優勝
	栗本 隆弘（マキノ）	
	富田 学（新旭）	3位
	西村 利也（今津）	
	玉木 新吾（今津）	
飯田 将志（今津）		

また、3月10日（土）、11日（日）に島根県で第24回ジャパンカップビーチボール選手権が行われ、男子フリーの部で谷田 響さん（マキノ町）が第3位に、桂田 敬太さん（今津町）が準優勝されました。

さらに、他の大会でも次の選手の方が優秀な成績を収められました。（市民スポーツ課）



ジャパンカップビーチボール選手権で準優勝の桂田さん（左）と第3位の谷田さん（右）

### フルタ製菓から 寄付をいただきました！

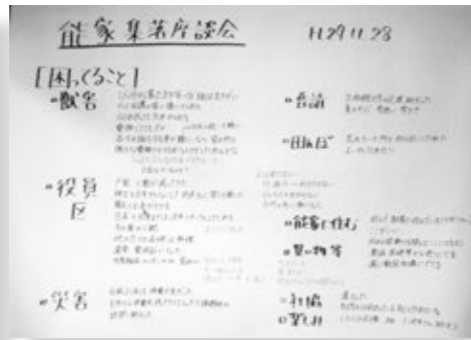
市内の観光施設などで販売されている「マキノ高原限定パッケージセコイヤチョコレート」の1年間の売り上げに応じ、フルタ製菓株式会社から494,370円のご寄付をいただきました。

この取り組みは、市とフルタ製菓株式会社が平成28年に締結した包括連携協定の一環によるもので、いただいたご寄付はメタセコイア並木の保全活動などに活用しています。

大阪市に本社を持つフルタ製菓株式会社が、琵琶湖源流域にある高島市を本業を通じて応援する「地方創生」の取り組みとして、引き続き連携していきます。（総合戦略課）



☎市民協働課 ☎ (25) 8526



基礎情報 (H30.1月現在)  
 区・自治会名：能家区  
 世帯数：7世帯  
 高齢化率：54.5%

昨年11月に朽木地域の能家区で開催された集落座談会のようすについて紹介します。

集落座談会には、4人の方が参加され、初めに市職員から市になってからの人口変化など、能家区の現状を確認しました。

社会福祉協議会からは、地域の支え合い・助け合いと題して、寄り合い処「くつつき」、「朽木住民福祉協議会」や「くつつき外出サポート隊」の活動が紹介されました。

座談会では、誰でもいいわけではないが、「移住

してくれる人が増えてほしい」、「以前移住した人がいたことで集落が活気づいた」、「大学生が草刈りや雪かきなどを手伝ってくれたときはありがたかった」など、さまざまな思い(意見)が出ました。

獣害、役員の担い手不足など、地域課題はたくさんあるが、区長の任期を延長しながら、できることをできるようにやっけていこう、住み慣れた大好きなこの地域に住み続けていきたいと語られていました。

## 市内探訪

平成28年10月、フルタ製菓株式会社と包括連携協定を締結して以来、2年目を迎えますが、市内の施設限定で販売されている「マキノ高原限定パッケージセコイヤチコレート」が発売開始以降、大変好評で多くの皆さんにお買い上げいただいています。

この売上金の一部はメタセコイヤ並木の環境保全に役立てる目的で、今年も多額の寄付金を贈呈いただきました。

フルタ製菓株式会社とご縁をつないだこのメタセコイヤ並木は、四季折々に見事な景観を醸し出し、年間を通して県内外から多くの方に訪れていただいています。

私たちが生活しているこの高



福井 正明

## 市長雑記

鳥の地には、四季折々の風景や里山・水辺空間、そして澄んだ空気や清流の中にあり、それが私たちの日常でもあります。一方、こうした豊かな自然に触れながら非日常の体感を求め、多くの人々がこの地を訪れていただいています。

市内には、さくら名所百選をはじめ、名水百選、紅葉百選、棚田百選、滝百選など、じつに15か所もの百選に指定されています。

皆さんも一度、ゆっくりと時間をかけ、こうした自然にあらためて触れる機会を求めて、市内探訪をされてみては、いかがでしょうか。

1年間よく頑張ったね。

## 「よえもん道場」最終回！

3月10日(土)に、安曇川公民館で小学生33人と中学生リーダー10人、サポーター14人の計57人が参加し、平成29年度「よえもん道場」最終回の活動を行いました。

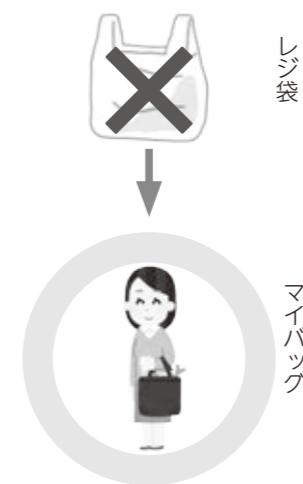
個人のふりかえりを行ったあとは、修了記念として、動物をかたどった木の型に自分の好きな色を塗って、色とりどりの時計を作りました。

修了式では、班ごとにふりかえりを行い、「協力していろいろな体験が楽しくできた」、「友達ができた」、「音響キャンプが楽しかった」などの感想が聞かれ、1年間の活動を通して子どもたちの成長を強く感じることができました。(高島市青少年育成市民会議)



☎ごみ減量対策課 ☎ (25) 8123  
 ☎環境政策課 ☎ (25) 8104

## 身近な環境広場



レジ袋を作って、それをごみとして処分することは多くの資源とエネルギーを必要とします。不要なごみを削減するために、レジ袋を断り、買い物時にマイバッグを持っていきましょう。

また、市内には、レジ袋の有料化を取り入れているお店もあります。マイバッグを持参して、環境にもお財布にもエコな生活を目指しましょう！

### 協力店舗(一部)

- ★以下の店舗はレジ袋の削減に協力しています★
- (株)平和堂安曇川店
  - (株)平和堂今津店
  - 新旭農業協同組合
  - Aコープ今津店
  - Aコープマキノ店
  - (株)バロー
  - (株)リカーマウンテン
  - (有)クリーニングショップ丸善

レジ袋削減にご協力ください！

## 高島市が目指す教育

市では、教育行政の基本指針である「高島市教育大綱」をもとに、これを具体化した「教育の重点」を定めて教育行政を推進しています。「教育の重点」では、市が目指す2つの教育と、それを実現するための重点項目を掲げています。

### 『高島の志の教育』

学校教育と社会教育が協働してそれぞれの教育機能を充実させるとともに、市民ひとりひとりが高い志をもち、生涯にわたって学び、学んだことを人々のため、社会のために役立てようとする行動する人を育てます。



### 『つながり響き合う教育』

今日の社会の急激な変化に伴って、教育への期待と課題が大きくなってきた現在の現状を真摯に受け止め、高島の教育を「つながり響き合う教育」へと高めるため、縦をつなぐ「小中一貫教育」と横をつなぐ「学校運営協議会」・「地域学校協働活動」の充実を図ります。



### 【6つの重点項目】

- 1 生きる力を育む乳幼児教育・学校教育の充実
- 2 明るい地域をつくる社会教育の推進
- 3 地域で育む青少年教育の推進
- 4 地域の特性を踏まえた文化財の保存・継承および活用
- 5 スポーツに親しめる生涯スポーツ社会の推進
- 6 教育環境の充実・向上

わたし流、  
やんかしまのくらし。

### 「住むと良い場所」

三上 和之

今年3月に、私は大津からUターン、妻の美佳は京都から移住で高島に引っ越してきました。以前は街に出たくて仕方なかったのですが、今では高島市以外に住む場所は考えられないですね。なんだかんだ、生まれ育った場所っていうのは身に染みていて、居心地が良くて性に合っています。

このコーナーは、たかしまへ移住（Uターン）された方に、高島の暮らしで感じることをお伝えいただくコーナーです。

閩市民協働課（定住推進室） ☎(25) 8526

最初は移住を反対していた妻に「高島に来てどう？」と聞いたら、「電車は風で止まるし、本数も少ないし、買物も不便やし、寒いし、仕事も少ないし……でも、住んでみると、地域の人も気軽に話してくれるし、のどかやし、住み心地いいね」と話しています。住んでみるとわかります。いいところですよ、ここ。



## 国保年金あらかると

閩保険年金課 ☎(25) 8137  
大津年金事務所 ☎077 (521) 1789

## 20歳以上の学生の方へ～学生納付特例制度のご案内～



### ▼学生納付特例制度とは

学生期間中の国民年金保険料の納付を先送り（猶予）できる制度です。

### 学生納付特例制度のメリット

- 病気やけがで障がいが残ったときに、障害基礎年金を受け取ることができます。
- 高齢基礎年金を受け取るために必要な期間（支給資格期間）の計算に含まれます。
- ※高齢基礎年金額の計算には反映されません。保険料を10年以内に納付（追納）すると年金額に反映されます。

### 対象になる方

学校教育法で規定する大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（修業年限が1年以上の課程）に在学する学生で、ご本人の前年の所得が基準以下の方

### 手続きについて

申請書の提出先は、保険年金課または各支所です。（申請書は保険年金課または各支所の窓口にあります。）

申請するときは、在学期間がわかる学生証のコピー（裏面に有効期限等の記載がある場合は裏面のコピーも必要）または在学証明書（原本）が必要です。

※平成30年3月まで学生納付特例の承認を受けている方で、平成30年4月以降の在学予定期間のお届けがある場合は、日本年金機構から申請書（はがき形式）が送られてきますので、必要事項を記入のうえ返送してください。

学生納付特例制度の対象校など、詳しくは、保険年金課または大津年金事務所までお問い合わせください。

### 交通事故発生状況

閩 高島警察署 ☎(22)0110

(平成30年3月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	15件	-11件
死者数	1人	0人
傷者数	19人	-14人

発生場所	件数
マキノ	2件
今津	0件
朽木	1件
安曇川	8件
高島	3件
新旭	1件

※概数



### 火災・救急・救助件数

閩 消防総務課 ☎(22)5401

(平成30年3月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	2件	5件
車両	0件	0件
林野	0件	0件
その他	3件	5件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	9件	31件
一般負傷	32件	109件
急病	162件	514件
その他	25件	95件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	1件
交通事故	2件	5件
水難事故	0件	0件
その他	1件	2件

### 環境放射線測定結果

閩 原子力防災対策室 ☎(25)8133

●月平均値(平日測定)	前月平均値
マキノ(マキノ支所前駐車場) 0.058 μSv/h	0.061 μSv/h
今津(今津支所車庫付近) 0.034 μSv/h	0.038 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場) 0.060 μSv/h	0.060 μSv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場) 0.042 μSv/h	0.045 μSv/h
高島(高島支所東駐車場) 0.056 μSv/h	0.056 μSv/h
新旭(高島市役所北側玄関前) 0.062 μSv/h	0.055 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。  
※平常時の値はおおむね0.2μSv/h以下です。

高島市民病院の病院長に就任しました



病院長 鈴木 聡

高島市民病院 病院長に就任いたしましたので、皆さんにご挨拶を申し上げます。私と高島市民病院との関わりは昭和59年からで、一度は離れたましたが、高島に恋するようになり平成10年に再び戻ってきました。地域医療に貢献し市民の皆さんから「おらが町の病院」と信頼され、職員からは勤めてよかった病院と評価されるように努めていきますので、今後ともどうぞよろしくお願ひ申し上げます。 病院長 鈴木聡

新しい医師が 赴任しました

外科 渡邊 武志
外科 河合 隆之
整形外科 森本 直樹
産婦人科 井上 貴至

小児科 小川 隆之
歯科 齋藤 隆之
内科 齋藤 隆之
外科 齋藤 隆之

眼科 齋藤 隆之
耳鼻科 齋藤 隆之
皮膚科 齋藤 隆之
泌尿科 齋藤 隆之

平成30年度 高齢者用肺炎球菌の 予防接種を実施します

肺炎球菌ワクチンを接種することで、肺炎球菌による肺炎の予防や重症化を防ぐ効果が期待されます。

定期接種の対象となる方は、次のとおりです。ただし、過去に同ワクチンを接種したことがある方は、対象となりませんのでご注意ください。

【対象者】高島市に住民登録があり、下記の①または②に当てはまる方

- ① 60歳以上 65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある方(身体障害者障害程度1級)
② 次の生年月日の方(平成30年度のみ)

▼生年月日

- 昭和 28年4月2日～昭和 29年4月1日
昭和 23年4月2日～昭和 24年4月1日
昭和 18年4月2日～昭和 19年4月1日
昭和 13年4月2日～昭和 14年4月1日
昭和 8年4月2日～昭和 9年4月1日
昭和 3年4月2日～昭和 4年4月1日
大正 12年4月2日～大正 13年4月1日
大正 7年4月2日～大正 8年4月1日

【回数】 1回
【費用】 2,500円(生活保護世帯の方は事前の申請により費用免除となります)
【接種期限】 平成31年3月31日まで
※実施医療機関については、「たかしま健康だより」をご覧ください。

さあ、けんしんへ行こう!!

～健診・がん検診が始まります～



滋賀県健康づくりキャラクター ハグ&クミ

【特定健診・健康診査】

市の健診の対象の方に【ピンク色の封筒】で受診券を発送しました。30歳代で健診の機会がない方は、市の健診の対象となります。受診を希望される方は、健康推進課までお問い合わせください。

【がん検診】

「職場で健康診断は受けているけれど、乳がん検診は受けていない」「退職したけれど、これから胃がん検診をどこで受けようかな」という方など、ぜひ市のがん検診をお受けください。

がん検診は加入保険に関係なく、どなたでも受けいただけます(対象年齢などの条件あり)。

～お知らせ～

- ・集団健診は、予約制で先着順となりますので、お早めに申込みください。
・今年度から、乳がん検診を受けられる県内の医療機関が増えました。

健診・がん検診の詳細については、「たかしま健康だより」をご覧ください。(ファックス申込用紙が付いています。メールでのお申込みは、右の二次元コードをご利用ください。)



申し込みメール作成用 二次元コード

献血にご協力ください

16歳から69歳の方(初めての方は64歳まで)を対象に、全血献血を実施します。なお、服薬中、妊娠中の方など献血をご遠慮していただくことがあります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

Table with 3 columns: 日程, 会場, 受付時間. Rows for 5月28日 (月) at 安曇川公民館 and 高島市民病院.



高齢になっても住み慣れた地域で暮らし続けるために

高齢者の皆さんの介護予防と日常生活の自立を支援する介護予防・日常生活支援総合事業の一つである訪問型サービスBをご紹介します。

訪問型サービスBとは、どんなサービスなの?

平成29年7月より始めましたホームヘルプサービスの一つです。日常生活に必要な生活援助サービスを提供します。週1回、60分以内の利用で、本人負担は1回につき200円となっております。

サービスを提供する人は?

市の生活支援ボランティア養成

講座を受講された方です。現在は高島市シルバー人材センター、NPO法人元気な仲間がサービスを提供しています。

どんな人が利用できるの?

利用できる人は①または②に当てはまる方です。

①要支援1・要支援2の認定を受けている人

②事業対象者:「基本チェックリスト」で生活機能が低下していると判断された人

※体の動きや心身の状況を確認するもので25のチェック項目があります。

サービスを利用するにはどうしたらいいの?

地域包括支援センターまたは、担当ケアマネジャーにご相談ください。

あんしん 元気生活

主なサービス内容

Grid of service icons: 生活必需品の買物代行, 居室の掃除, 一般的な食事の準備や調理, 衣類の洗濯.