

# 今年は今津サッカースポ少が熱い！

(市民スポーツ課)

高島市出身のサッカー選手がプロの舞台へ

## 前川さん、高橋さんの活躍を期待しています！

12月9日(土)、16日(土)に行われたプレナスなでしこリーグ1部・2部入替戦で今津中出身の前川 美紀さんが所属する「セレッソ大阪堺レディース」が2018年シーズンのなでしこリーグ1部昇格を果たしました。

また、1月には同じく今津中出身の高橋 建也さんが、「アルビレックス新潟シンガポール」へ加入することが決定しました。

両選手とも今津サッカースポ少の出身で、市内のスポ少サッカーチームの選手には大変良い刺激となりました。今後の両選手の大活躍を期待しています。



トレーニングに励む前川さん



今津中出身の高橋さん

未来のJリーガー目指して

## 現役チームも県ベスト4進出！

1月20日(土)と21日(日)に野洲川歴史公園サッカー場ビッグレイクで、第1回井原正巳杯 滋賀トヨタ・ネットヨタ滋賀カップが行われました。この大会は県内103チームが頂点を目指す大会で、決勝トーナメントに出場した今津サッカースポ少U-10チームが、第4位になりました。プロで活躍する卒団生の2人を目標に、現団員も躍動しています。



大会名誉顧問である井原さんと記念撮影



一致団結してのチームプレイは輝いていました！

instagram による

# 「#タカシマノアサヒ」写真展を開催!

投稿  
ありがとう!



1月31日まで開催していた「#タカシマノアサヒ」キャンペーンは、皆さんのからの多くの投稿により、大成功に終わりました。そこで、魅力的な高島の写真を多くの方に見ていただけるように、写真展を開催します。

期間は2月24日から  
3月11日まで

会場の「道の駅藤樹の里  
あどがわ」へ急げ!



詳しくはこちらをご覧ください



## SNS開始1周年企画もお楽しみに!!

3月は高島市公式のInstagramとフェイスブックを初めて1年となる記念の月です。1周年特別企画を色々計画していますのでお楽しみに!

※詳細はホームページや各SNSで紹介します。



## 奇跡の瞬間? ~アサヒの時だけ太陽が出現~

今年の初日の出は直前まで一面曇りの天気でしたが、直前に太陽の周辺の雲が流れだし、市内各地から見事な日の出を見ることができました。(たかPからひと言)

今年も初日の出を見に、白鬚神社には大勢の人が集まっていたけれど、市内には他にもまだまだ魅力的なスポットがたくさんあるんだね!

※「#タカシマノアサヒ」まだまだこちらから見るができます。



企画広報課 ☎(25) 8114

## ~第64回文化財防火デー~

# 文化財を火災から守ろう!

1月21日(日)に今津ヴォーリズ資料館で文化財防火デーに合わせて消防訓練を実施しました。

資料館は、平成15年に国の登録有形文化財として登録され、防火意識を高めるために今回訓練場所となりました。訓練では区民の方に、火災が発生した時の一連の流れを体験していただき、また消防団・消防署による放水訓練も実施しました。地域の宝である文化財を守っていくため、文化財防火運動へのご理解とご協力をお願いします。(文化財課)



実際に消防職員が放水を行いました

## 就学・読み書きを覚えるまでに...

# 第3回いるか学習会を開催

1月20日(土)に、安曇川公民館で「いるか学習会」を開催しました。この学習会は、発達に気になるところがあるお子さんの保護者、支援者・関係機関の方を対象にしており、第3回目は高島市ことばの教室の高木先生、饗庭先生からお話していただきました。参加者の方より「家庭でできる環境作りを具体的に教えてもらった。できることからしていきたい。」との感想をいただきました。(健康推進課)



学習会のようす

## 都道府県対抗中学バレー大会

# 安曇川中の中川さんが全国ベスト8!

12月25日(月)~28日(木)に大阪府で行われたJOCジュニアオリンピックカップ第31回全国都道府県対抗中学バレーボール大会に中川穂乃香さん(安曇川中3年)が県代表チームのメンバーに選抜され出場しました。滋賀県は予選グループ戦を1位で通過し、決勝トーナメントでは1・2回戦を突破し、見事全国ベスト8となりました。(市民スポーツ課)



試合では主力選手として活躍しました!



試合勝利後、あいさつに向かう選手たち

## 宝くじの収益が

# コミュニティ活動に役立てられています



整備を行った集会所

一般財団法人自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業(宝くじ助成)を活用し、リバーサイド区自治会の集会所を整備しました。(市民協働課)



## 高島ロータリークラブから

# パイプサポートをいただきました!

高島ロータリークラブから、マキノ地域と朽木地域の区・自治会に、家屋などの軒をパイプで保護・補強し、出入口を確保するパイプサポートを120本提供いただきました。

山間部の暮らしをこのような形で、サポートいただけることは、大変ありがたいことです。(市民協働課)



パイプサポートを設置した状態

市民協働課 ☎(25) 8526

基礎情報 (H29.1月現在)  
区・自治会名: 山中区  
世帯数: 34世帯  
高齢化率: 52.9%



昨年10月にマキノ地域の山中区で開催された集落座談会の様子について紹介します。

軽スポーツを楽しむ「区民の集い」と併催された集落座談会には、30人と多くの区民の方が参加され、市職員から地域の人口動向の説明を、社会福祉協議会からは古写真を使って地域の歴史を振り返る場面が提供され、ふるさとの良さを再認識する機会となりました。

その後、参加者を4つ(や・ま・な・か)のグループに分け、「10年先を見据えて、心配・不安なことは?」、「今の喜び、残したい暮らしとは?」の2つのテーマで意見交換が進められました。

「農村環境の維持が困難、役員のなり手不足、

移動販売がなくなった、祭りもなくなった」などの不安なことや心配ごと、「健康で野菜作りが生きがい、地域の人が優しい」など、地域の良さについて、さまざまな意見が出されていました。

まとめとして、この地域を守り、健康増進のために明日からでも自分自身ができる範囲の指針として、以下の内容を出席者全員で確認しました。

- ①何か一つ目標を決めて健康に良いことをする
- ②月に1回、希望者が集まり体を動かす機会を区で企画する
- ③人に会ったら必ず声をかける
- ④毎日、畑でも良いので外出するよう心がける

### 発酵食の栄養価が評価

先日、発表されました都道府県別平均寿命では、滋賀県が男性81・78歳で1位、女性87・57歳で4位となり、特に男性では20年間にわたりトップであった長野県を抜き注目を集めました。県内市町別で見ると、高島市は男性81・86歳で8位、女性88・27歳で2位となっており、長寿の中の長寿のまちと言えるのかもかもしれません。

を開催したりして楽しんでいきます。鮎寿司は、冷蔵庫がなかった時代に貴重な食料を長期保存するために生まれたものですが、良質な乳酸菌が豊富に含まれ、免疫力の強化や高血圧抑制効果も期待できます。さらに発酵させたことで、柔らかく骨ごと食べられるため、カルシウムも補うことができます。



福井正明

### 市長雑記



### 教育長室より ～一年を振り返って～ 上原 重治

教育長の職をお預かりして、一年が経とうとしております。毎月一回、小中学生の登校時に、あいさつ運動に立っていると、「おはようございます」といって、「おはようございます」を添えてあいさつをしてくれます。このあいさつ運動の中で、子どもたちから元気をいただき、一月を過ごしております。

#### あいさつ運動のようす



でした。その構想とは、昨年の広報たかしま11月号に掲載しました「つながり響き合う教育」です。そして二年目は実行の年です。皆さんとの協働により、特色ある学校づくりと学校を核とした地域づくりを進めていきます。平成30年度は、学校・家庭・地域をつなぐ教育へと高めていきたいと考えています。皆さんのご理解とご協力をよろしく願います。

☎ 学校教育課 (32) 4471  
☎ 社会教育課 (32) 4457

### 高学年！自己肯定感！

自己肯定感とは、「自分は生きる価値がある」「誰かに必要とされている」と自らの価値や存在意義を肯定できる感情のことをいいます。自己肯定感には幼少期の体験が大きく影響するとされており、自己肯定感が高いと、物事に挑戦していく強い心や心に余裕が生まれます。

自己肯定感を高めるポイントは、子どもに自分は愛されているという実感や、やればできるんだと自信を持たせることです。

#### 自己肯定感を高める方法

- ①私はあなたの味方だよと伝えてあげましょう。
- ②できたことを褒めてあげましょう。
- ③できなかったとしても頑張ったことを認めてあげましょう。
- ④子どもの話を丁寧に聞いてあげましょう。
- ⑤感謝の言葉を伝えてあげましょう。

元気よくあいさつできたらね、すごいよんか。



仕事や家事が忙しく、なかなか子どもに向き合う時間が取れないという人も多いと思いますが、少しずつでも生活の中で子どもと向き合う時間が取れるといいですね。

☎ 子ども家庭相談課 (25) 8517



親子で話しをしましょう

# 花粉症に注意しましょう



花粉症の季節がやってきました。花粉症の正体は花粉に対して人間の体が起こすアレルギー反応です。体の免疫反応が、花粉に過剰に反応して花粉症の症状がでるのです。くしゃみ・鼻水・目のかゆみ、人によっては、頭痛やイライラ感など、さまざまな症状がでることもあり、意欲が低下して日常生活にまで支障をきたすことがあります。

そんな厄介な花粉症でも、できるだけ快適に過ごせるように対策を立てていきましょう。

## マスクをつけましょう

花粉の飛散の多いときには、吸い込む花粉をおよそ3分の1から6分の1に減らし、鼻の症状を少なくさせる効果が期待されます。

## うがいをしましょう

うがいは、鼻からのどに流れた花粉を除去するのに効果があります。

## 洗顔しましょう

花粉が人間に付着しやすいのは表面に出ている頭と顔です。外出から帰ってきたら洗顔して花粉を落とすと良いでしょう。

## 洗濯ものは家の中に干しましょう

花粉の飛んでいない日は外でもいいですが、しっかり花粉を払うことが大切です。

他にも効果があるといわれていることがあります。自分に合った方法を吟味して対応しましょう。また、無理をせず医療機関へ受診することも大切です。健診センターでは、人間ドッグや生活習慣病予防健診、ミニ健診のオプションとして、アレルギー検査を追加することができます。アレルギー検査で原因を特定させ、確実な予防の対策を立てましょう。

# 安全安心

## 交通事故発生状況

高島警察署 ☎(22)0110

(平成30年1月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	4件	-4件
死者数	0人	-1人
傷者数	6人	-3人

発生場所	件数
マキノ	0件
今津	0件
朽木	0件
安曇川	3件
高島	1件
新旭	0件

※概数

## 火災・救急・救助件数

消防総務課 ☎(22)5401

(平成30年1月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	2件	2件
車両	0件	0件
林野	0件	0件
その他	0件	0件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	6件	6件
一般負傷	33件	33件
急病	190件	190件
その他	41件	41件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	1件	1件
水難事故	0件	0件
その他	0件	0件

## 環境放射線測定結果

原子力防災対策室 ☎(25)8133

1月平均値(平日測定)	前月平均値	
マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.062 μSv/h	0.070 μSv/h
今津(今津支所車庫付近)	0.037 μSv/h	0.037 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.062 μSv/h	0.062 μSv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場)	0.043 μSv/h	0.048 μSv/h
高島(高島支所東駐車場)	0.057 μSv/h	0.063 μSv/h
新旭(市役所北側玄関前)	0.067 μSv/h	0.093 μSv/h

※測定地点は他に24カ所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。  
※通常の値はおおむね0.2 μSv/h以下です。



## 高島市健康推進員協議会

平成29年度滋賀県公衆衛生事業功労者  
公益財団法人 滋賀県健康づくり財団理事長表彰受賞!!

### 高島市健康推進員協議会とは

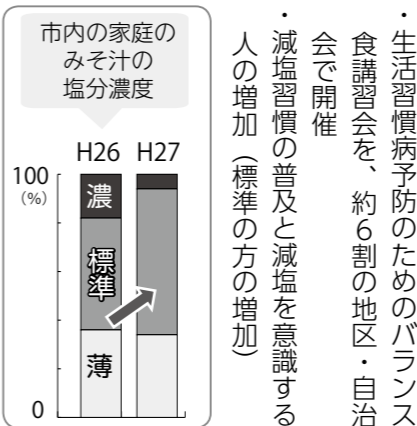
市長の委嘱を受けて、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに活動を行っているボランティア団体です。現在、会員は318人、うち男性会員は12人です。委嘱期間は2年ですが、長い方で30年活動をしていただいています。皆さんの健康づくりをすすめる上での重要なパートナーとして、健康増進活動の一翼を担っています。

### ◆活動紹介

- ①地区や自治会単位で生活習慣病予防のためのバランス食講習会
- ②男性会員による男性を対象とした調理実習
- ③ご家庭を訪問し、みそ汁の塩分量を測定し、減塩の啓発
- ④食育事業の推進
- ⑤行政と連携した健診・がん検診の受診啓発
- ⑥介護予防活動やウォーキングの実施



### ◆実績および効果



生活習慣病予防のためのバランス食講習会を、約6割の地区・自治会で開催  
減塩習慣の普及と減塩を意識する人の増加(標準の方の増加)  
運動による介護予防活動として、年間延べ400人に健康ウォーキングを実施。  
これからも、健康生活で、生き生きと暮らせるまちづくり活動を期待しています。

# あんしん 元気生活

## 認知症支援の輪が広がっています♪ 認知症 みんなの笑顔で支えよう♪

高齢化の進展により認知症の高齢者も増えていきます。65歳以上の高齢者の認知症患者数と有病率の将来推計では、2012年に65歳以上の高齢者の7人に1人であったのが、2025年には5人に1人になると見込まれています。(平成28年版高齢社会白書より)

このような中、市内では、地域の人の認知症の理解が進み、少しずつ地域での見守りや声かけ、居場所づくりが進んできています。市では、認知症の方や家族が安心して暮らせるまちづくりを地域の方々と共に進めています。お気軽に立ち寄ってみてください。

### 地域の居場所・活動紹介

#### あんちゅう 安中カフェ

- ▼場所 安曇川中学校 地域交流スペース
- ▼開店 第1・3木曜日 13時~15時  
第1木曜: あんにんカフェ(認知症カフェ)
- ▼参加費 100円
- ☎安曇川住民福祉ネットワーク事務局 (36) 8220
- ◎お好きなデザートと飲み物で楽しく過ごしませんか。(祝日、夏休みなどは休み)



#### もみじ 紅葉の会(介護者のつどい)

- ▼場所 喫茶「Café Cozy」今津町船橋
- ▼開店 月1回 13時30分~15時30分  
<直近の予定> 3月19日(月)、4月16日(月)
- ▼参加費 飲み物代は自費(年会費500円)
- ☎代表 山本さん (22) 0248
- ◎気軽にしゃべりしに来てください。認知症の方やそのご家族の方は、ぜひ一度どうぞ! 介護のヒントになることもあるかも…。



●みんなで575コーナー

応募作品の中から、編集部で季節感やユーモアなどを基準に選考し、20作品を掲載します。



素敵な作品を  
お待ちしております!

●広報感想コーナー

広報誌へのご感想や作品をお寄せいただいた方で、「抽選参加有」の方の中から、抽選で下記のプレゼント引換券をお送りします。当選者の発表はプレゼント等の発送をもってかえさせていただきます。

▼今月のプレゼント

マキノピックランド果樹園入園券  
…5人分



マキノピックランド

マキノ町寺久保835-1

☎(27)1811

さくらんぼ、ブルーベリー、ぶどう、栗、りんご…。旬のフルーツの摘み取りをお楽しみください。

この夏は にぎやかになる 風車村  
高島に 春の訪れ 座禪草  
晴れ着の子 車の撥で 泣き流る  
今はただ 大漁夢見て 雪解築  
絵手紙に ミカン描けども ユズになり  
皮肉にも 凍てつく夜空は 星の渦  
年毎に 春待つ心 しきりなり  
雪折れの 古梅の枝や 芽が膨れ  
冬の湖 気遣い泳ぐ 愛の群れ  
雪しんしん お隣さんへ 回覧板  
病棟の 窓の陽射しや 春を待つ  
小春日や 眠る赤子の 神笑ひ  
びわ一の 橋の修繕 ありがとう  
朝霧や 水面に揺れて 見えかくれ  
雪山に 友よぶ声か しかのなく  
チョコレート 今年ももらえず 肩おとす  
だんな様 歌う割には わし的事  
節分の 鬼もたじろぐ 妻の活  
鬼は外 福は内よと 良く笑い  
風雪を 耐えた甲斐あり 新芽出る

梅村 保次(安・四津川)  
上原すみえ(新・太田)  
駒井かつえ(安・常磐木)  
吉川 明(安・北船木)  
三田村ます江(今・福岡)  
岡田 常信(安・川島)  
丸岡亜希子(新・藁園)  
白井やよい(高・宮野)  
駒井 正一(安・北船木)  
早田 弘子(今・今津)  
前川 安正(新・太田)  
伊庭 健博(新・深溝)  
川尻 耕生(今・松陽台)  
松本せつ子(マ・海津)  
木津 みね(高・拜戸)  
田谷多見雄(安・南古賀)  
八木 宏(高・鴨)  
円水正之佑(マ・山中)  
平野美智恵(安・長尾)  
寺田 義輝(マ・西浜)

【郵便】 〒520-1592 高島市新旭町北畑 565 番地 高島市企画広報課あて  
【メール】 kikaku@city.takashima.lg.jp  
①住所②氏名③連絡先④コーナー名⑤作品またはご意見・ご感想⑥プレゼント抽選参加の有無を記載してください。  
【留意事項】 ▶コンテストなどに未発表▶応募は一人一点▶投稿物は返却不可▶添削有▶著作権など第三者の権利やプライバシーを侵害していないもの▶市民の方対象

▼次回締切 (月) 必着  
**3月26日**  
▼掲載月  
**5月号**

●写真・イラストコーナー

応募作品の中から編集部で数点を選考し、掲載します。

スマートフォンや携帯電話などからの応募も大歓迎!また、市ホームページではカラーで掲載!



高島の初春といえ  
ば、座禪草は外せな  
いよね!  
by たかP



空に向かって一直  
線!揃ってぐんぐん  
伸びるよ。  
by たかP

