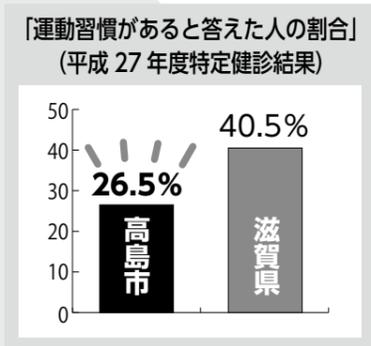




新年から、健康生活始めませんか？

健康アプリ「BIWA-TEKU」開始

平成27年度特定健診結果によると「運動習慣があると答えた人の割合」は滋賀県全体では40・5%のところ、高島市は26・5%と約15%も少ない状況です。



また、その他の健診における県内順位では、肥満は2位、高血圧、脂質異常症は6位と高島市での割合が高い状況になっています。

運動する習慣を身に着け、健康寿命を少しでも長くするために、新年から健康アプリ「BIWA-TEKU」を始めましょう。

歩いて、参加して、ポイントを集めて...
楽しくみんなで健康に!



健康アプリ「BIWA-TEKU」って？

「ウォーキングをしたいけど、どこを歩けばいいかわからない」「何か目的がないと面白くない」など、運動を始めたいけどきつかけがなかった方におすすめの、スマートフォン向け健康アプリです。

「BIWA-TEKU」では何ができるの？

滋賀県内の参加市町がおすすめるさまざまなコースを紹介しており、対象スポットを巡ると健康ポイントが取得できます。

また、実際に歩いた歩数をカウントし、琵琶湖一周等を目指すバーチャルラリーも楽しめます。

健康ポイントって何？

健康ポイントは、対象スポットを巡ったり、各市町の健康イベントや特定健診・がん検診に参加することでもためることが出来ます。

1年間ためたポイントは、翌年の賞品抽選の応募に使えます。(応募には一定の条件があります)

ぜひこの機会に、健康アプリ「BIWA-TEKU」をインストールしましょう。



歩いてポイントゲット!

「BIWA-TEKU」ポイントラリーコース紹介
近江高島・大溝の水辺さんぽコース

スタンプをためてポイントゲット!



アプリをご利用の際は、歩きスマホなどに注意し、マナーとルールを守りましょう。



イベントでポイントゲット!

健康イベントに参加し、楽しく学び、ポイントを受け取れます。



けん診でポイントゲット!

特定健診・がん検診など、けん診を受診しましょう。



参加方法

お持ちのスマートフォンで、左の二次元コードを読み取り、アプリをインストールしてください。

BIWA-TEKU アプリ 二次元コード



ポイント取得期間

1月10日～12月31日まで
(翌年からは1月1日～12月31日までの1年間)

賞品応募期間

平成31年1月1日～1月31日
(ポイント取得期間終了後の1月1日～1月31日まで)

参加市町等

大津市、草津市、栗東市、甲賀市、湖南市、高島市、東近江市、米原市、竜王町、多賀町、全国健康保険協会滋賀支部

BIWA-TEKUアプリダウンロード
050(3702)1640
050(3702)1640
050(3702)1640
050(3702)1640