

妊娠 出産



「たかP」と「しまK」

市では、不安のない子育て環境を目指して、妊娠・出産・育児の切れ目ない相談、地域のつながりを大切にした支援の場やその仕組みづくりに取り組んでいます。今回は、その具体的な取り組みについてご紹介します！

特集 家族が笑顔で子育てしやすい『たかしまし』

メール配信サービス リアルタイム高島

★妊娠・出産・育児に関する情報をお届けします！★

- ① [real.takashima@sg-m.jp] に空メールを送信するか、右の二次元コードをスマホ等で読み取ってください。
- ② 登録画面に進み、メール配信カテゴリーで「子育て支援情報」にチェックを入れてください。



登録をお願いします！



産後も安心して、赤ちゃんとお過ごし事ができています！

【産婦健診】

出産後のママの健診に利用できる受診券を交付します。



【妊婦健診】

市では、妊婦健診にかかる費用の全額を助成しています。ママと赤ちゃんの健康管理にお役立てください。

出産

妊娠

【新生児訪問】

保健師・助産師がご家庭を訪問し、赤ちゃんの発育の確認やママの不安・悩みを一緒に考え、育児の相談をお受けします。



体重測定

【プレママサロン】

赤ちゃんのいる生活ってどんなの？ 妊娠期の不安、赤ちゃんを迎える準備など、助産師・保健師と一緒に考えます。

引っ越ししてきたばかりで、妊娠・出産・子育てに不安がいっぱいだったけど、相談できてよかった！



【マタニティカフェ】

妊娠期の女性同士、小物入れやスタイなどを手作りしながら、出産についての心配事や子育てについて気軽にしゃべりしています。

妊婦さんと交流したり、ベビーグッズを作ったりできて、とても楽しかった。



～今後の予定～

- ♡ 8月22日☎
- ♡ 10月17日☎
- ♡ 12月19日☎
- ♡ 2月20日☎

【母子健康手帳交付・妊婦相談】

妊娠がわかたら母子健康手帳をもらいましょう。保健師・助産師による相談、子育てに関する情報をお伝えします。



母子健康手帳交付

健康推進課 助産師から

妊娠して喜びいっぱい、出産して赤ちゃんとの生活が楽しみ！ でも、実際は・・・思っていたよりも大変、しんどい、不安がいっぱい。子育てはお母さんだけでなく家族、地域でするものです。ひとりでがんばりすぎないで、相談してください。

『子育てって、ちょっといいかも』と思うことができれば最高！ あなたの子育てを応援しています。

育児 産後

- ・ことばが遅いのが気になる
- ・じっとしているのが苦手
- ・特定のおもちゃでしか遊ばない
- ・視線がほとんど合わない
- ・食事の好き嫌いがはげしい など

子育てがなんだか上手くいかずに悩んでおられますか？
ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。



「たかP」・「たかC」・「しまK」

【たかP】
たかしまをPRする高島市公式Instagramイメージキャラクター

【たかC】
たかしまのChildren

【しまK】
たかしまの子育てを応援

【こんにちは赤ちゃん訪問事業】

3か月児の赤ちゃんがいるご家庭を各地域の主任児童委員が訪問し、「おめでとう」の気持ちとともに、子育てに役立つ身近な情報をお届けします。



【はっぴー産後ケアチケット】 新生児～7か月児未満

子育て、このやり方でいいのかな？ おっぱいや授乳に関する悩みなど、育児の不安・母乳相談に利用できるチケットを発行しています。
※事前に申請が必要です。



むしば予防啓発



身体計測

1歳8か月児健診

10か月児健診



フッ化物洗口
(年長児)

各こども園・保育園でのむしば予防啓発



3歳6か月児健診

2歳6か月児健診



健診で子どもの成長の確認

子どもの成長を確認する
成長するから
わかれる
わがや
が、出ている
ところが、
これが出て
よいか、
このよ
いので、
聞いて
ください。



7か月児相談

○中後期
離乳食教室



安心して離乳食が始められるよう、栄養士がお手伝いします。

4か月児健診

○前期
離乳食教室



4か月児健診

【ベビママサロン】 新生児～5か月児

ベビーマッサージを通して赤ちゃんに触れ合い、ママ同士の交流をしませんか？
※一人目の赤ちゃんとママが対象です。



赤ちゃんを連れて出かける場所が少ないので、おでかけの機会ができてうれしい。