

たかしま

Takashima City
Public Relations

広報

2018
平成30年
9 月号
No. 224



びわ湖フローティングスクール
～びわ湖に学ぶ。びわ湖を通じて学ぶ。～

行ってきまーす!

うみのこ

主な
内容

特集『がん検診へ行こう!』 ②

- ・共に生き 共に喜び 共に育つ「長寿たかしま」 ④
- ・9月1日は「防災の日」です!! ⑩
- ・高島市の未来を担う人 育成 ⑮

8月1日(水)に新しくなった学習船「うみのこ」を使った宿泊体験型の教育が実施されました。この日は、新旭南小学校と新旭北小学校の5年生99人が、期待に胸を膨らませ今津港を出港しました。

無料アプリ「マチイロ」で広報たかしまが読めます!

「広報たかしま」はスマートフォンアプリ「マチイロ」でも配信しています。スマートフォン等から当アプリをダウンロードしてお使いください。

※アプリのダウンロードは無料ですが、通信費は利用者のご負担になります。

マチイロ

検索

高島市公式

フェイスブック
Facebook

インスタグラム
Instagram

で情報発信中!

こちらの名前でそれぞれ検索してご登録をお願いします。

・Facebook「あっと高島」 ・Instagram「takashima city #たかP 写真館」



イメージキャラクター
「たかP」

『がん検診へ行こう！』

9月は「がん征圧月間」です



幸せな毎日過ごすために、健康維持は欠かせません。年に一回は、必ずがん検診を受けましょう。
昨年、市のがん検診を受診された市民の方からお手紙をいただきましたのでご紹介します。

「大腸がんステージ2です」と告げられた時、ショックで何も考えられない状態でした。元氣だけが取り柄だと自負していたので、検診の案内などを見かけてもそのまま放置していました。今から考えると虫の知らせなのか、昨年は何気なく検診の案内が目につき、初めて市の大腸がん検診を受けてみました。結果、精密検査の必要ありとの連絡がありました。潜血が出て必ずしもがんとは限らないと聞いていたので、軽い気持ちで精密検査を受けました。不安な気持ちで入院し、手術を受け、つらい入院生活でしたが順調に回復し、今は元氣に以前と同じように生活しています。あの時、検診を受けずにそのまま過ごしていたら、と考えると怖くなります。毎年検診を受けていたら、もっと簡単に切除できていたのにと反省もしています。今はまわりの人に、大丈夫だと思っけていても検診を受けるようにと勧められています。そして、日々楽しく生活できていることに感謝しています。
(65歳・女性)

早期発見・早期治療でいまや「がん」は治る病変に



現在、日本人の2人に1人が「がん」になる時代です。この機会に「がん」に対する正しい知識を身につけましょう！

●早期がんなら完治する

「がん」になったら治療は難しいのでしょうか？ 答えはノーです。早期に見つけることができれば治療により9割以上治ると言われています。

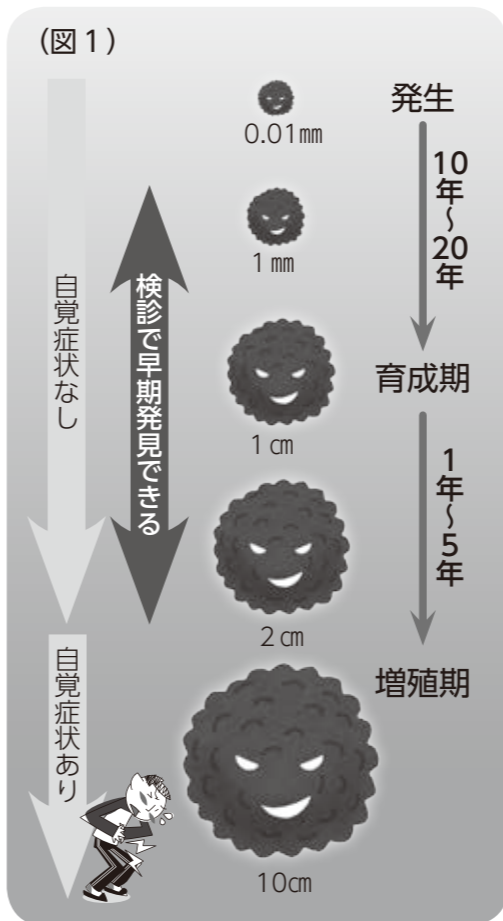
●がんを早期に見つけるためには？

「がん」が発生してから1cm位になるまでは10年から20年かかりますが、その後は「がん」

の成長が早くなり数年で進行がなになります。定期的ながん検診を受けることで早期の発見が可能です。
(図1)

●検診結果で要精密検査と言われたら？

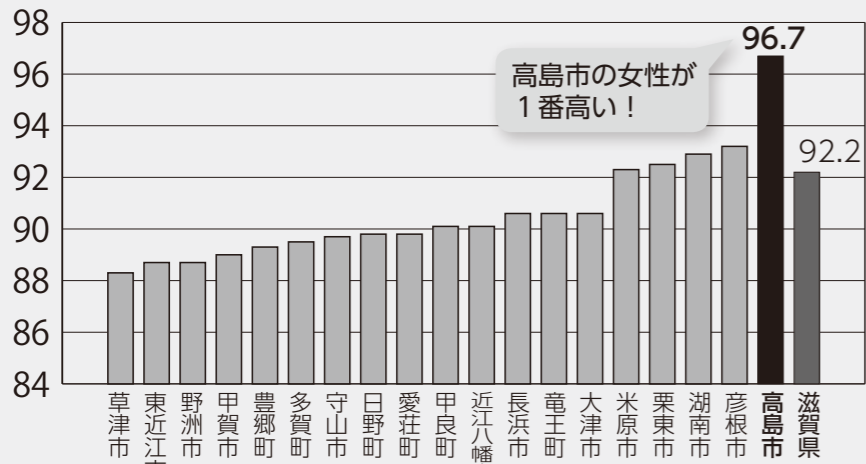
市のがん検診を受診し「要精密検査」と診断された方は、さらに病院で詳しい検査を受ける必要があります。



年一回の検診で一年間の安心を！

大腸がんにかかる人が増えていることを知っていますか？ 全国のがんによる死亡数のうち、女性は大腸がんが第1位、男性は第3位です。市でも女性のがん死亡数のうち、大腸がんが一番多いのです。(図2)

(図2) 滋賀県大腸がん(女性) EBSMR



EBSMRとは、年齢構成が異なる地域間において、死亡状況を比較することが可能になる指標です。(出典：滋賀県衛生科学センター 2005年～2014年)

●大腸がんで亡くなるリスクって高いの？

大腸がんは、早期に発見できれば9割以上が完治します。検診を受ける人が増えればがんで亡くなる人を減らすことができます。



●早期の大腸がんは自覚症状ってあるの？

大腸がんは、早期の段階でほとんどの自覚症状がありません。

●大腸がん検診って何するの？

便を取って、血液が便に混じっていないかを調べる検査です。便の採取は家で簡単に行うことができます。

●大腸がん検診で、便に血が混じっていたら？

大腸がんやポリープがある場合、便が腸を移動する時に血液が付きまします。便に血液が混じっていたらできるだけ早く詳しい検査を受けることが大切です。

健康推進課

☎(25) 8078

高島市民病院 患者相談支援室が開設されました

がん検診の結果、要精密検査と言われた方で「何科に受診したらいいの?」「どんな検査を受けたらいいの?」など、分からないことがあれば、専門のスタッフに相談することができます。

また、がんと診断された方へのトータルサポートも行っています。

☎地域医療連携室 患者相談支援センター (健診棟1階)

☎(36) 0220 (代)



がん患者サロン「ほっと湖西」

がんと診断されて1人で悩んでいませんか? 「ほっと湖西」は、がん患者さんや家族の方など、同じ立場の人がお互いを支え合う場です。ご本人とご家族であればどなたでも参加できます。

▼開催日程 毎月第2火曜日 13時30分～15時30分

次の月はイベントを開催します。

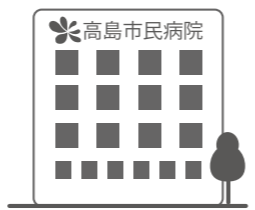
9月 「口腔トラブルとケア」 歯科衛生士

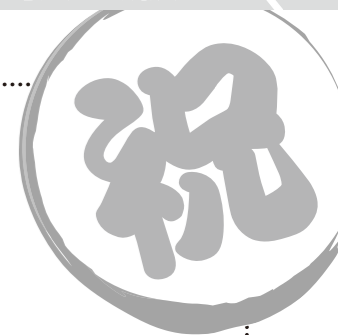
11月 「アロママッサージ」 外部講師

1月 「皮膚や爪のトラブルとケア」 認定看護師

▼場所 高島市民病院 健診棟3階 小会議室

▼参加費 無料 ※事前予約は必要ありません。





共に生き 共に喜び
共に育つ 「長寿たかしま」

——長寿をお祝いします——

9月の第3月曜日(9月17日)は敬老の日です。

敬老の日は、長年にわたり社会に尽くしてこられた高齢者を敬愛し、長寿をお祝いする日です。高齢者の皆さんには、これまで培ってこられた技術や経験を生かし、地域のまちづくりの大きな力になっていただいています。敬老の日にあたり、健やかな長寿をお祝いしましょう。

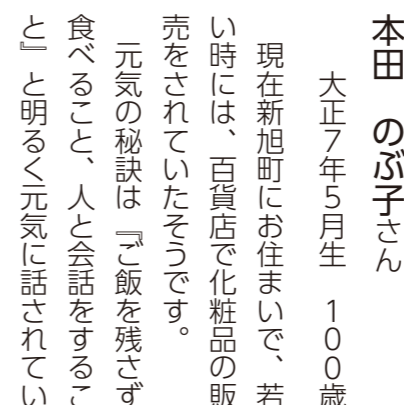
長寿おめでとつございます
100歳、まだまだ元気です！



面沢 ヤソさん

大正7年7月生 100歳

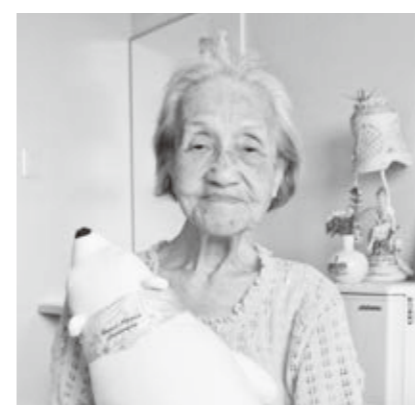
現在高島にお住まいで、週1回「アイサービス」を利用されています。
好きな食べ物ほうなぎで、元気の秘訣は『子どもが作ってくれるごちそうをしつかり食べる』と話されています。



本田 のぶ子さん

大正7年5月生 100歳

現在新旭町にお住まいで、若い時には、百貨店で化粧品の販売をされていたそうです。
元気の秘訣は『ご飯を残さず食べる、人と会話をすること』と明るく元気に話されています。



平均寿命で滋賀県の男性が初の全国1位になりました！

性別	区分	平均寿命		健康寿命(平成28年)	
		値(歳)	全国順位	値(歳)	全国順位
男性	滋賀県	81.78	1	80.39	2
	全国	80.77	—	79.47	—
女性	滋賀県	87.57	4	84.44	3
	全国	87.01	—	83.84	—

※平均寿命・・・厚生労働省『平成27年都道府県別生命表』

※健康寿命・・・厚生労働省・厚生労働科学研究『日常生活動作が自立している期間の平均』

閻長寿介護課 ☎(25) 8029

グランピング施設にリニューアルオープン!!

閻観光振興課 ☎(25) 8040

長らく休止していました、道の駅「しんあさひ風車村」が民間企業(光亜興産株式会社)によって、グランピング施設「STAGEX(ステージクス)高島」として再整備され、7月25日(水)にリニューアルオープンしました。

敷地内には、宿泊施設のキャビン10棟とテント6張、ディユーステントやバーベキュー施設などがあります。

また、敷地の一部は道の駅機能として存続し、24時間利用可能なトイレや駐車場(南側)、芝生エリアも整備されていますので、新たな市の観光拠点へ市民の皆さんもぜひ一度お立ち寄りください。



6張それぞれ調度品が異なる「グランピングテント」



グランピングテント



グランピングキャビン



全100サイトのBBQエリア

第27回びわ湖高島ペーロン大会

結果発表

7月22日(日)、今津町南浜琵琶湖岸で第27回びわ湖高島ペーロン大会が盛大に開催されました。

市内外から37チームの出場があり、ドラの音も高らかに元気のいい競漕が繰り広げられました。

「たかしま特命観光係」のお笑いコンビ「ファミリーレストラン」によるレース実況で、観客・選手とも大いに盛り上がりました。決勝レースでは、0.3秒を争う大接戦となり近年稀に見る名勝負となりました。



県外チーム初優勝に喜ぶからしれんこんのクルーたち

【大会結果】

- 優勝 からしれんこん
- 準優勝 池の里LAKERS!
- 第3位 松陽台 守のシルバニアファミリー
- 第4位 龍人(ドラランチュ)
- 第5位 小寺製作所

【特別賞】

- 第10位とび賞 ドリーマーズ
- ブービー賞 しがざん今津号
- 第27回大会賞 今津病院
- ベストチームワーク賞 高木家揉めてます
- ベストドレッサー賞 美浜・新庄モミじん!
- ようこそたかしま賞 前へ前へススム号、びわにゃん、滋賀県消防女子会

閻びわ湖高島ペーロン大会実行委員会(観光振興課)

☎(25) 8040

平成31年度 保育園・幼稚園・認定こども園 施設利用申込受付開始

☎ 子育て支援課 ☎ (25) 8136

対象者

- ・入園希望月の1日現在で生後6か月以上の児童
- ・平成30年度の申し込みをして、利用できていない児童
- ・育児休業の期間満了などにより年度途中の利用を希望する児童
- ・平成31年4月から認定の変更および転園（年度途中を含む。）を希望する在園児

9月3日 月 から次の場所で、「入園のしおり」などの申込関係書類の配布をします

- 説明会会場（当日に配布します。）
- 市内保育園 ○幼稚園 ○認定こども園
- 子育て支援課 ○各支所 ○マキノ児童館 ○カンガルー教室



保育園・認定こども園（保育園部）

- 支給認定
 - 2号認定子ども…満3～5歳で、保育が必要な方
 - 3号認定子ども…満3歳未満で、保育が必要な方
- 利用申込受付日

10月12日 金～26日 金

※施設ごとに受付日が異なりますので、詳しくは入園のしおりでご確認ください。
- 入園申し込みに関する注意事項
 - ▽本庁（子育て支援課）での受付は行いません。
 - ▽申し込み受付時に保育園・認定こども園の申込児童への面接を行いますので、申込児童同伴でお越しください。
 - ▽利用申込に関する詳細は、入園のしおりでご確認ください。
 - ▽平成31年度の利用申込は認定申請と同時に行います。
 - ▽勤務先の都合等により市外の保育園に入園を希望される場合は、子育て支援課までご相談ください。

- 対象施設
 - 【私立認定こども園（保育園部）】

愛隣こども園、なないろこども園、安曇川はこぶね保育園、しろふじ保育園、中央ユニバーサルこども園、藤波こども園
 - 【公立認定こども園（保育園部）】

マキノ東こども園、マキノ西こども園、朽木こども園、高島こども園
 - 【公立保育園】

今津東保育園、古賀保育園、さくら保育園、なのはな保育園

幼稚園・認定こども園（幼稚園部）

- 支給認定
 - 1号認定子ども…満3～5歳で、教育を希望される方
- 利用申込受付日

【公立】10月12日 金～18日 木

※施設ごとに受付日が異なりますので、詳しくは入園のしおりでご確認ください。

【私立】希望施設へお問い合わせください。
- 入園申し込みに関する注意事項
 - ▽本庁（子育て支援課）での受付は行いません。
 - ▽公立園の場合は、1号認定子どもの申し込みは必要書類の確認のみで面接はありません。
 - ▽公立園の場合は、2号、3号認定子どもの申し込み受付と同時に行うため、混雑時にはお待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

- 対象施設
 - 【私立認定こども園（幼稚園部）】

愛隣こども園、なないろこども園、安曇川はこぶね保育園、しろふじ保育園、中央ユニバーサルこども園、藤波こども園
 - 【公立認定こども園（幼稚園部）】

マキノ東こども園、マキノ西こども園、朽木こども園、高島こども園
 - 【私立幼稚園】

今津幼稚園
 - 【公立幼稚園】

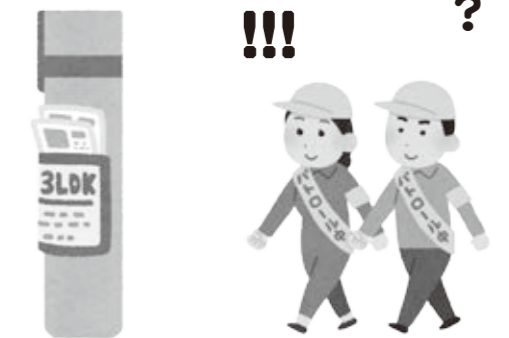
さくら幼稚園、なのはな幼稚園



【屋外広告物クリーンキャンペーン】

- ▼期間 9月1日 土～10日 日
- ▼実施内容
 - ①屋外広告物に関する普及啓発
 - ②違反した広告物（はり紙・はり札・広告旗・立て看板など）の一斉除去
 - ③違反者への是正指導
 - ④啓発パンフレットなどの配布

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です
その屋外広告物！ルールを守っていますか？
 ポスターや立看板などの屋外広告物は、ルールに合った設置でないとまちの景観を損なうことになったり、破損や落下による重大な事故につながる危険性があります。
 市では、高島らしい景観を形成するため、高島市屋外広告物条例を制定しており、設置する場合は原則届出が必要となります。詳しくは、お問い合わせください。



☎ 園都市計画課 ☎ (22) 09004

9月10日は下水道の日です

市では、下水道の機能が損なわれないように常に点検や清掃を行っています。継続して下水道が使えるよう、下水道の日にあわせて、利用の仕方を考えてみましょう。



- ▼下水道ご利用の注意
 - 下水道は何でも流せるものではありません！
 - 下水道にプラスチック製品やタオルなどが流れ込み、施設の機械が故障するという事案が発生しています。下水道は何でも流せるものではありません。ルールを守って正しく使いましょう。
 - 雨水は下水管へ流せません
 - 雨水が下水管に流れると、大雨の時に下水管から汚水が溢れるおそれがあります。雨どいが下水管につながっていないかどうか、確認をお願いします。
 - ▼下水道への接続が必要です
 - 下水整備が済んでいる地域で、まだ下水道に接続されていないご家庭（浄化槽や汲み取り）
- ▼こんな時は「届け出」が必要です
 - 新たに下水道に接続されるとき
 - 地下水を使用し、汚水を流されるとき
 - 使用者の名義変更など
 - ※地下水を下水道に流されている場合は、使用人数や用途により汚水量を認定しています。この場合、使用人数に変更があるときは必ず届け出をお願いします。

☎ 園上下水道課 ☎ (22) 9011
 ☎ 上下水道料金お客様センター ☎ (22) 91333

各地域文化祭 出演者・出品者募集

11月3日■から4日■まで、市内各地域で次のとおり文化祭を開催します。発表の部の出演者、展示の部の出品作品を募集していますので、ご応募ください。詳しくは、各公民館にお問い合わせください。

		マキノ生涯学習フェスティバル	今津町文化祭
発表の部	日程	11月3日■	11月4日■
	場所	マキノ土に学び里研修センター	高島市民会館
	募集期間	9月1日■～23日■	9月1日■～12日■
展示の部	日程	10月31日■～11月4日■	11月2日■～4日■
	場所	マキノ土に学び里研修センター	今津東コミュニティセンター
	募集期間	9月1日■～23日■	9月1日■～19日■
問い合わせ先	マキノ公民館 ☎(27) 1131	今津公民館 ☎(22) 2249	

		朽木文化祭	安曇川文化祭	ガリバー文化祭	新旭文化祭
発表の部	日程	11月4日■	11月4日■	11月4日■	11月3日■、4日■
	場所	朽木公民館ホール	安曇川公民館 (ふじのきホール)	高島公民館 (ガリバーホール)	新旭公民館 (観光物産プラザ)
	募集期間	9月1日■～24日■	9月1日■～24日■	9月1日■～23日■	9月1日■～14日■
展示の部	日程	11月2日■～4日■	10月31日■～11月4日■	11月1日■～4日■	11月1日■～4日■
	場所	朽木公民館	安曇川公民館	高島公民館	新旭体育館
	募集期間	9月1日■～24日■	9月1日■～24日■	9月1日■～23日■	9月1日■～10月5日■
問い合わせ先	朽木公民館 ☎(38) 2324	安曇川公民館 ☎(32) 0003	高島公民館 ☎(36) 0219	新旭公民館 ☎(25) 5500	

創業塾の全日程【10月】

日程	内容
7日■	午前：オリエンテーション 創業の心構え 午後：マーケティングの基本 創業者からの体験談、交流会
14日■	午前：事業アイデアの発想法 午後：ビジネスプランの作成とポイント
21日■	午前：プレスリリースの手法 午後：WEBを活用した販売促進
28日■	午前：経営者に必要な税務・財務の基礎知識、資金調達、融資制度 午後：プレゼンテーションのポイント ビジネスプランコンテスト、修了式
※補講 11月4日■	個別相談 ビジネスプランのブラッシュアップ

※申込方法など詳しくはお問い合わせいただくか、商工会のホームページをご覧ください。

問高島市商工会 経営支援課
☎(32) 1580
商工振興課 ☎(25) 8514



『たかしま実践型創業塾』
2018参加者募集

「独立開業したい!」「ずっと夢だったお店を開きたい!」と考えていても具体的に何から準備すればいいのか分からない。そんな悩みを「たかしま実践型創業塾」が解決します!

創業塾では、経験豊富な中小企業診断士などの専門家を講師に迎え、創業のノウハウから経営に必要な知識を基礎からお伝えし、市内での創業を応援します!

- 創業塾のPoint!
- ◆ 創業を成功させるための顧客獲得力を身に付ける、マーケティング重視のカリキュラム!
 - ◆ プロのコンサルタントが各自のビジネスプランをブラッシュアップ! 完成まで導きます!
 - ◆ 中小企業診断士による個別相談で一人一人に合わせた、事業化に関するサポートを行います!
 - ◆ グループワークや交流会を通して参加者同士のネットワーク作りをお手伝いします!

あなたの夢を実現させてみませんか?

【特設人権なんでも相談所】

毎日の生活の中で、差別やいじめなど、人権に関わる問題で悩んでいませんか?
ひとりで悩まずに人権擁護委員にご相談ください。
相談は無料、予約は不要、秘密は厳守されます。

日時 9月12日(日)
13時30分～16時
会場 本庁 1階福祉相談室



問人権施策課 ☎(25) 85224

9月は同和問題啓発強調月間です!

すべての人が、同和問題についての理解と認識を深め、部落差別をはじめとするあらゆる差別の解消に向けて、主体的に行動していくよう、県や市では啓発活動に取り組んでいます。

平成28年12月に部落差別は許さないという認識のもと「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されましたが、依然として差別事象が発生しており、更なる人権

意識の高揚、差別意識の解消といった啓発活動の推進が求められています。

こうしたことから、県や市では、9月を「同和問題啓発強調月間」と定めています。

この機会に、同和問題について正しい理解と認識を深め、不当な差別のない明るい幸せな社会を作るために、同和問題について考えてみましょう。

いつもの車で

運転技能の評価ができます!

滋賀県警察本部交通企画課では、全国に先駆けて運転技能自動評価システム「Object(オブジェ)」を導入しました。

このシステムは自家用車による運転技能の検査が可能であり、運転手の頭と足に装着したセンサーとGPSで運転行動をコンピューター解析し、極めて日常に近い状態で運転技能の評価をすることができます。

普段の運転で身についたクセや、運転行動を評価することができます。高齢者による自動車事故の減少が期待されています。

7月9日(月)には、市内の一般道路でオブジェを使用した運転技能の評価が行われ、受講者は運転のクセや特徴を評価され、自身の運転技能を見つめ直すきっかけとなりました。

今後の取り組みや体験については、滋賀県警察本部交通企画課 ☎077(522) 1231 へお問い合わせください。



計測データをパソコンで解析!
解析データを基に講評を受け、自身の運転を見直すきっかけに!



3つのセンサーで速度やクセが検知できます!

問交通政策課 ☎(22) 0058

9月1日は『防災の日』です!!



毎年9月1日は、「防災の日」と定められています。これは、大正12年9月1日に発生した「関東大震災」にちなみ、広く国民が地震などの災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備することとされています。

市では、10月21日(日)に湖西中学校をメイン会場として、総合防災訓練を実施します。

皆さんも、今一度、ご家庭の防災対策の点検をお願いします。

▼家族で防災会議を開こう!

災害は家族みんながそろっている時に起きるとは限りません。家族がバラバラにいる時に起こる可能性もあります。そんな時、家族それぞれが、どう行動するのか確認しておきましょう。

また家族の中での役割分担も決めておきましょう。

▼家の安全性は大丈夫ですか?

大地震の際、家屋の耐震性もとより、家の中の家具などの転倒により、命を落とすことがあります。実際「阪神・淡路大震災」の時にも家具などの下敷きになって多くの方が亡くなられています。

耐震器具を使用したり、家具の置き方を工夫したりするなど転倒防止の点検をしましょう。

▼食料、飲料水、生活必需品の備蓄は大丈夫ですか?

大地震などの災害が起こった場合、電気・水道などライフラインが復旧するまで数日間かかる場合があります。また、道路などが寸断され、外部からの支援がすぐに届かないことが予想されます。そのような場合に備えて、最低3日間は、自らが生活できるような準備しておきましょう。

※備蓄している食料や飲料水の消費期限なども確認し、定期的に更新しておきましょう。

防災課 ☎(25) 8133



気になる情報をすばやくお届けします!

メール配信サービス リアルタイム高島

防災、火災、熊目撃、行方不明者、子育ての情報など...



防災情報

気象警報が発令された時や、地震・土砂災害・避難情報などをお届けします。

熊目撃情報

熊の目撃情報をお届けします。

★他にも欲しい情報を登録時にお選びください。

登録方法

- 1 『real.takashima@sg-m.jp』 に空メールを送信してください。
- 2 その後、送られてくるメールから登録用の画面に進み、手続きしてください。

(右の二次元コードをスマートフォンなどで読み取っていただき、記載されているURLから登録用のサイトに進むと、スムーズに空メールを送信することができます。)

・本サービスの登録および利用料は無料ですが、情報取得にかかる通信料(登録、ホームページの閲覧、メール送受信時に発生する料金)は個人の負担となります。
 ・迷惑メール受信対策等で、『@city.takashima.shiga.jp』からのメールを受け取れない設定をしている場合や、URL付きのメールを受け取れない設定をしている場合は受信可能にしてください。



企画広報課 ☎(25) 8114

メールでしらせるしがの安全・安心情報
しらしがメール

滋賀県では、防災・防犯等の身の回りの危険に関する情報を、ご希望の方へ電子メールで配信しています。

あらかじめユーザ登録していただくことで、お手持ちの携帯電話やパソコンに情報をお届けします。

しらしがメールで現在配信中の情報、登録の手続きなど、詳しくは

<http://www.pref.shiga-info.jp>



左記二次元コードまたは上記URLから登録画面に進み、entry@pref.shiga-info.jpへ空メールを送信してください。

滋賀県情報政策課
 ☎077 (528) 3381
 ☎077 (528) 4839
 ✉ce00@pref.shiga.lg.jp

