

参加 10 市中 4 位 入賞 滋賀県民駅伝競走大会

11月22日(日)に希望が丘文化公園で開催された、「第59回滋賀県民駅伝競走大会」に高島市から8名の選手が出場し4位に入賞されました(1時間33分10秒)。また、3区中学生女子の清水ひなたさん(湖西中)が区間賞を受賞されました。(市民スポーツ課)



つないだ タスキ ~8人の軌跡~

1区 井上光咲さん (今津東小) 記録: 3分26秒	2区 岸田力斗くん (高島小) 記録: 3分56秒	3区 清水ひなたさん (湖西中) 記録: 10分53秒
4区 佐竹勇樹くん (高島中) 記録: 9分51秒	5区 當銘涼雅さん (高島高) 記録: 11分31秒	6区 福田一樹くん (高島高) 記録: 19分7秒
7区 八田大貴くん (龍谷大) 記録: 19分35秒	8区 横田麻里亜さん (大阪芸大) 記録: 14分38秒	《各区間の概要》 1区(小学生女子) 1km 2区(小学生男子) 1km 3区(中学生女子) 3km 4区(中学生男子) 3km 5区(一般女子) 3km 6区(一般男子) 6km 7区(一般男子) 6km 8区(一般女子) 4km

NHK「民謡魂ふるさとの唄」収録 伝承の唄と音頭を披露

11月8日(日)に高島市民会館でNHK「民謡魂ふるさとの唄」の収録が行われました。市内外から多くの観客が来場し、会場は大変にぎわいました。市内からは、漁師の田村さんが昔の漁にまつわるお話をされたほか、ふるさとの唄伝承会の皆さんが「地曳き網唄」を披露されました。フィナーレは、高島音頭保存会の皆さんも合流し、高島音頭を実演。客席と一体となって大きく盛り上がり、収録終了後も、しばしの余韻に包まれました。(秘書広報課)



フィナーレ(ふるさとの唄伝承会、高島音頭保存会が出演)

グラウンドゴルフ 高島市チャンピオン大会



10月30日(金)にマキノ高原において第11回高島市男女別グラウンドゴルフチャンピオン大会が行われ、次の方が入賞されました。(市民スポーツ課)

- | | | |
|------|-----|-------------|
| (男子) | 優勝 | 砂川 兼雄さん(今津) |
| | 準優勝 | 岡村 敦夫さん(今津) |
| | 第3位 | 山下 茂さん(朽木) |
| (女子) | 優勝 | 中山 友子さん(今津) |
| | 準優勝 | 向井 慶子さん(今津) |
| | 第3位 | 村上由紀子さん(今津) |

伝統的工芸品産業大賞「若手奨励部門」 和ろうそく大興 大西巧さん奨励賞を受賞

伝統的工芸品産業の振興に功績のあった人を顕彰する「伝統的工芸品産業大賞」の若手奨励部門奨励賞に、(有)大興 代表取締役の大西巧さん(今津)が選ばれました。今回の受賞は、「櫛100%のろうそくを“手がけ”という日本古来の製法で作りを続けていること」、「環境に配慮し、丁寧なものづくりを通して、灯りのある豊かな暮らしの提案を続けていること」、「カラーバリエーションを増やしたり、絵柄を入れるなどの新商品の開発に取り組んでいること」、「ミラノデザインウィークへの出展や地元工芸家との共同制作などさまざまな機会へ積極的に参加を続けられていること」が高く評価されました。(商工振興課)



有限会社ライスステーションタカシマ 優良経営体として表彰!



安曇川町の(有)ライスステーションタカシマが平成27年度全国優良経営体表彰の法人経営体部門で「全国担い手育成総合支援協議会長賞」を受賞されました。この表彰は、農業経営の改善や地域農業の振興・活性化に優れた功績を挙げた農業者を称えるもので、農林水産省などが実施しています。同社は、水稻を中心に約87haの大規模経営を行い、集落あつての農業経営を心掛け、「常に集落全体と周辺地域のことを考える」、「率先して集落の物事に対処する」を理念に経営をされています。集落からの信頼も厚く、率先して農業関連事業に取り組んでおられます。(農業政策課)

ココクール マザーレイク・セレクション 2015 高島市内から3社が選定される!

「ココクール マザーレイク・セレクション」とは、滋賀ならではの資源や素材を活かし、心の豊かさや上質な暮らしぶりといった滋賀らしい価値観を持つ商品やサービスをセレクトするコンクールです。今年度は、184件の応募の中から10件が選ばれました。高島市内からは3社の商品やサービスが選定されました。(高島市内企業の選定は初めて)(商工振興課)

株式会社福井弥平商店 萩乃露 特別純米 十水仕込 「雨垂れ石を穿つ」(高島)



江戸時代に行われていた十水仕込という古の手法で生み出される日本酒。現在用いられている手法では生み出すことができない濃密で爽やか、鮮烈な美味しさがある。

薫彩堂 「チーズふなずし」(安曇川)



伝統的なふなずしにチーズを加え、現代風にアレンジしたオシャレなおつまみ。ミリ単位で切られた厚みが、生ハムのような軽やかな触感を生み出している。

有限会社魚治 「湖里庵」(マキノ)



狐狸庵山人・遠藤周作も愛した鮎寿しの名店「魚治」が営む料亭。鮎寿しを中心に、びわ湖の幸が味わえ、湖に臨む部屋からの眺望も素晴らしい。

熱気球琵琶湖横断 3年ぶりに湖上へ ふわり



11月29日(日)に、安曇川町近江白浜を出発地点に「第39回熱気球琵琶湖横断レース」が行われました。今年は、風速や気候などの条件がそろい、3年ぶりに琵琶湖を横断するコースとなりました。対岸の東近江市能登川を目指し、37基のカラフルな熱気球が一斉に飛び立つと、訪れた人は歓声をあげたり、シャッターを切ったりと楽しめました。(秘書広報課)

親子の琵琶湖教室 太郎兵衛さん縁の地巡り

11月15日(日)、水のめぐみ館アควア琵琶が開催している「親子の琵琶湖教室 琵琶湖に生きた太郎兵衛さん物語」の第4回目が、藤本太郎兵衛の故郷である高島市で行われました。

26名が参加した今回のツアーでは、湖水守号に乗って高島市を訪れ、語り手の石田弘子さんのお話を聞きながら、太郎兵衛の銅像や新旭町深溝にある生家などを巡りました。参加者の方々は、「瀬田の洗堰がなぜ高島の人と関わるのかと思っていただけ、お話を聞いてよくわかった。」と、ツアーを楽しまれていました。(秘書広報課)



第2回 FAIRY TRAIL びわ湖高島トレイルランニング in くつき トレイルを舞台に健脚競う

11月15日(日)、朽木で「第2回FAIRY TRAIL (フェアリートレイル) びわ湖高島トレイルランニング in くつき」が開催されました。

この大会は、朽木のトレイルコースを舞台に健脚を競う大会です。高島市の自然・風土・食文化を通じ、ランナーが「来てよかった」と感動し、おもてなしをする地元の人々が「来てもらってよかった」と感謝する。両者の想いがつながり、ともに幸せを感じる大会の実現をコンセプトにしています。

コースは、ロングコース約40km、ショートコース約18kmで、およそ770名のランナーが参加されました。

youtube



当日は前日からの高島しぐれで、山中のコースは足元が不安定ではありましたが、ランナーの皆さんは色づき始めた山の景色を楽しんで走れたようで、一様に晴れやかな笑顔でゴールされていました。

最後に来年の開催予定も宣言され、参加



者の皆さんはまた新たな目標に向かって期待を膨らませておられました。(秘書広報課)

第11回 高島市美術展覧会、青少年美術展覧会 開催！ 市民芸術作品が一堂に1769点!!

(敬称略)

高島市美術展覧会受賞作品

作品は市ホームページにも掲載していますのでご覧ください。



工芸の部
「希望の道」
千野 久子



写真の部
「憂愁」
西村 道子



書の部
「偶相詩」
飯住 和子



平面の部
「映る」
吉本 香苗



立体の部
「谷渡り」
山口 明



青少年美術展覧会の様子

子どもの成長を支える関係者集い開催 市・県青少年育成大会

市と県の青少年育成大会がそれぞれ市内で開催されました。(青少年課)

▼滋賀県青少年育成県民大会

11月7日(土) / 藤樹の里文化芸術会館

ガールスカウト第30団(新旭地域)が滋賀県知事表彰を、またガールスカウト第45団(マキノ地域)と高校生時代から子どもの体験活動のボランティアとして積極的に活動されている新旭町の桂田音音さんが県民会議会長表彰をそれぞれ受賞されました。

活動発表では、トゥインクルスターズのチアリーディングやガールスカウト湖西地区によるカラーガード演技が披露され、県内各地から約400人の参加者が集う盛大な大会となりました。



▼高島市青少年育成大会

11月22日(日) / 安曇川公民館ふじのきホール

安曇川町の井上貴峰さんが善行青少年表彰を、朽木の海老澤文代さんが青少年健全育成成功表彰を受けられました。井上さんは、中学生時代から小学生の良きお手本として子どもの体験活動に取り組みられています。また海老澤さんは、旧朽木村青少年育成村民会議や高島市青少年育成市民会議の会長として青少年の健全育成にご尽力いただきました。

中学生の意見発表では、市内各中学校の代表者が普段感じている思いを熱く語りました。

基調講演では、元大阪府警察少年補導職員の野澤征子さんから、今の若者の現状や、スマホなどの通信機器による危険性などをテーマにお話いただきました。「どんなに通信機器が発達しても子どもたちの心を動かすのは人の心です。」という話に参加された皆さんも大きくうなずいておられ、改めて地域ぐるみでの見守りの大切さを実感する機会となりました。最後に、「ネットの危険から高島の子どものを守る運動を推進するための緊急アピール」を行い、160人を超える参加者から賛同の拍手が沸き起こりました。

意見発表をする高山 唯さん(今津中)



いっ存じですか？

高島市ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターとは

地域の中で、子育てを「手伝ってほしい人」と「お手伝いできる人」が会員になり、助け合う仕組みです。困った時には、お気軽にご相談ください。
(会員登録制・登録無料)

どんな時に利用できるの？

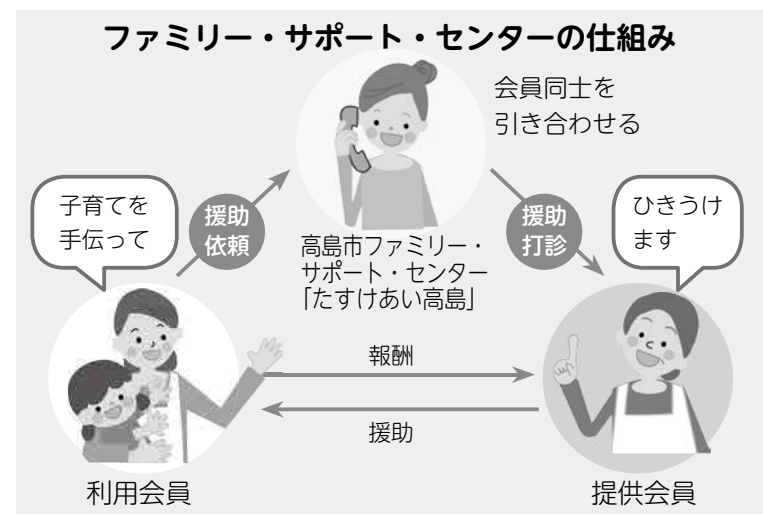
- ・保育園、幼稚園、認定こども園や学童保育のお迎えをお願いしたい
- ・保育園、幼稚園、認定こども園の終了後や学校の放課後に子どもを預かってほしい
- ・病院に行くので、子どもを預かってほしい
- ・求職活動に行くときに、子どもを預かってほしい

対象となるお子さん

0歳～中学3年生
(病気のお子さんは、お預かりできません)

料金

1時間 800円～
※送迎があると交通費200円(別途)がかかります。
※生活保護世帯、ひとり親家庭は費用助成制度があります。
詳しくは、子育て支援課にお問い合わせください。



平成27年度の教育委員会の取り組み

Vol. 7 青少年課

子どもの体験活動への取り組みを紹介し

私たちは、子どもたちの体験活動に関する支援を行っています。さまざまな体験活動を通して、子どもたちが、夢と希望をもって積極的に社会参加できる自立力・社会力を養っていくことを応援しています。

●子どもの体験活動サポーターバンク

知識・技術・経験を子どもたちの体験活動に生かしてくださる方を「子どもの体験活動サポーターバンク」に登録して、各団体の要望に応じた講師やスタッフを派遣しています。また、体験活動についての相談や、備品の貸し出しなども行っています。

●子どもの体験活動サポーター養成講座

子どもたちの可能性を引き出す人材育成を目的に、子どもたちと楽しく活動するための基礎知識や技能、安全管理などについて学ぶ「子



竹パン作りを学習

どもたちの可能性を引き出す人材育成を目的に、子どもたちと楽しく活動するための基礎知識や技能、安全管理などについて学ぶ「子

▼今後の予定
第4回
日時 1月30日(土) 10時～14時
内容 地元の野菜でおやつ作り
第5回
日時 3月5日(土) 9時～12時
内容 木の実を使ったクラフト作り
※会場はいずれも安曇川公民館
子どもの体験活動に関する相談や、サポーター養成講座への参加については、青少年課へお申し込みください。

☎(32) 4458
FAX(32) 0990

第2回高島市小中一貫教育フォーラムを実施しました

11月6日(金)に、市内外の教職員や教育関係者約130名が今津東小学校に集い、高島市小中一貫教育について共に考えるフォーラムを実施しました。

フォーラムでは、今年度高島市小中一貫教育で推進している「小学校における教科担任制」の授業を、今津東小学校と朽木東小学校の2校が公開し、実際に児童の学ぶ姿を見て、その成果と課題について意見を交換しました。

どちらも6年生の算数の授業で、今津東小学校では当校の先生が、朽木東小学校では朽木中学校の数学の先生が、それぞれ教科担任として、学級担任の先生と共に授業を進めました。授業では、中学校の数学の学習との関連づけが行われ、比例・反比例に関する課題の解決に向けて生き生きと取り組む両校の児童の姿から、小学校における教科担任制の成果を確認しました。

昨年度より引き続き指導をいただいている秋田大学の阿部昇先生からも、両校の「言葉を大切に授業」を大いに評価していただきました。また、小中学校の9年間の学びをつなぎ、子どもたち自身が進んで課題解決を目指す授業を一貫して行うことが学力向上につながるとのアドバイスをいただきました。

今後も小学校における教科担任制の成果と課題をふまえ、市内の小中学校が一体となって小中一貫教育を推進します。

○協議・報告事項

- ・マキノ北小学校跡地利用提言書について
- ・平成28年3月中学校卒業予定者の第1次進路志望調査について
- ・小学校におけるう歯対策について
- ・平成28年度小中一貫教育の方向性について
- ・平成27年12月補正予算にかかる予算要求概要について

高島市教育委員会
第11回定例会報告
11月16日開催

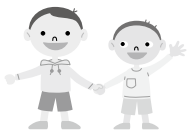
“子育てサポーター”養成講座を開講します

子育てをお手伝いできる子育てサポーターを募集するにあたり、「子育てサポーター養成講座」を開講します。

開講日	午前	午後
1月23日	保育の心	安全・事故 幼児安全法
1月30日	障がいのある子どもの預かりについて	子どもの世話へのケアと援助
2月6日	心の発達と保護者のかかわり	小児看護の基礎知識
2月13日	子どもの栄養と食生活	身体の発育と病気
2月20日	子どもの遊び	子育て支援サービスを提供するために

◆会場 働く女性の家(高島市今津町今津1640番地) ◆定員 20人
◆時間 午前:9時45分～ 午後:13時～ ◆参加費 無料
※未就学児の託児があります。(講座の1週間前までに要予約)
※受講終了後、高島市ファミリー・サポート・センターの提供会員として登録できます。(任意)

☎(33) 7805
(受付時間 月～土 10時～17時 定休日 日・月・祝日・年末年始)



子育て支援課 ☎(25) 8136



- こんな経験はありませんか？
- 殴られる、蹴られる、物を投げつけられる
 - 避妊に協力してもらえない
 - 生活費を渡さない
 - 大声で怒鳴られる、無視される
- これらは、DVの一例です。

配偶者からの暴力(DV)は、家庭の中の問題・個人の問題と見過ごされがちですが、暴力はどんな場合でも許されません。

あなたが暴力を振るわれるのは、決してあなたが悪いからではありません。

平成23年に内閣府が行った調査では、約4人に1人が配偶者から被害を受けたことがあると回答しているように、配偶者からの暴力は身近な問題になっています。

配偶者からの暴力で悩んでいませんか？



もし、「いらぬ思いをしていたら、ひとりで悩まないで相談してください。元夫(妻)や恋人からの暴力の相談にも応じています。秘密は守られます。相談は無料です。

女性のための悩み相談室

※予約制対面相談
予約電話 (22) 4052
日時 月4回(水・土)
13時30分~16時30分
場所 働く女性の家等
(詳しくは、32頁をご覧ください)

○子ども家庭相談課
☎(25) 8517

《配偶者暴力相談支援センター》
○県中央子ども家庭相談センター
☎077(564) 7867
○県男女共同参画センター
☎0748(37) 8739

緊急の場合は、
警察(110番)へ!!

岡市民協働課 ☎(25) 8526

高島市国民健康保険に加入されている40~74歳の方へ

特定健診 受診期限 迫る!

1月末まで

高島市国民健康保険に加入されている40~74歳の方で、今年度特定健診の受診がまだの方へ、11月下旬に特定健診受診券を郵送しました。

「特定健診」通称「メタボ健診」は、心臓病や脳卒中など深刻な生活習慣病の前触れである「メタボリックシンドローム」に着目した健診です。病気の芽を早い段階で発見して摘み取り(病気の発症・重症化の予防)、生活習慣改善につなぐための大切な健診です。健診のチャンスは1年に1度です。今年もこの機会を逃さずぜひ受診してください。

特定健診 Q&A



- ① 太っていないからメタボ健診を受けても意味がないのでは？
- ↓ 太ってなくても、「血圧が高い」「血糖が高い」「脂質異常がある」など各検査の結果ごとにさまざまな病気の有無がチェックできます。「年に1度の健康チェックの日」として、特定健診をお役立てください。

- ② 生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂質異常症など)通院中なので健診を受けなくてもよい？
- ↓ 治療中の人も対象です。健診を受診していただくか、「治療中患者情報提供」について主治医にご相談ください。

医療機関での受診は1月31日までが受診期限となっています。滋賀県内の委託医療機関で受診することができます。詳しくは健康推進課へお問い合わせください。

食の健康教室 参加者募集!!

- ▶ 日時 2月22日(月) 10時~13時
- ▶ 場所 安曇川公民館
- ▶ 内容 子どもと一緒に食べたいおやつ作り
- ▶ 対象 子育て中の保護者、妊婦等

子どもにとって、おやつは4番目の食事です。一緒におやつのことを考えてみましょう。

- ▶ 定員 20人(定員になり次第締め切ります。)
- ▶ 持ち物 エプロン、三角巾、1人200円(材料負担金)
- ▶ 申込方法 電話、ファックス、メール
名前、連絡先、住所をお書きください。
※毎月の内容は、市ホームページの食育をご覧ください。

- ▶ 日時 3月13日(日) 10時~13時
- ▶ 場所 安曇川公民館
- ▶ 内容 男性限定! クッキング
- ▶ 対象 子育て中の保護者(男性限定)

3月は子育て中の男性を対象とした、家族の健康を考えた調理実習です。託児も行っていきますので、教室に専念していただけます。初めての方もぜひご参加ください。



低温やけどに注意ください!



- 事例
- ① 就寝時に使用していた湯たんぽで、右足に水泡ができました。
 - ② 腰にカイロを貼り、電気毛布をつけたまま就寝した。翌日起きると腰に痛がゆさがあつた。
 - ③ こたつで就寝し朝起きると、足指から出血しており熱傷に気づいた。

●低温やけどとは？

体温よりやや高めなのが、皮膚の同じ場所に長時間接触し続けることで起きます。それほど熱いと感じないままやけどになってしまうものです。44℃で3~4時間、46℃では30分~1時間、50℃では2~3分で皮膚が損傷を受けると言われています。

事故を防ぐための注意点と対処法

- 低温やけどを防ぐためには、長時間同じ場所を温めないことです。
- 暖房器具や湯たんぽ、カイロ等を使用する場合には「製品の使用上の注意」をよく読みましょう。
- 布団が暖まったら湯たんぽやあんかは布団から出ししましょう。
- 就寝時にカイロの使用は控えましょう。
- 電気毛布等は高温で使用しないようにしましょう。
- 低温やけどは水で冷やしても効果はありません。見た目より重症の場合がありますので、痛みや違和感がある場合は医療機関を受診しましょう。

相談窓口から 面白い! ニッコリ



☆消費生活相談は【消費者ホットライン ☎188】へ音声ガイダンスが流れ郵便番号を入力すると、最寄りの相談窓口につながります。つながった時点から通話料金がかかります。

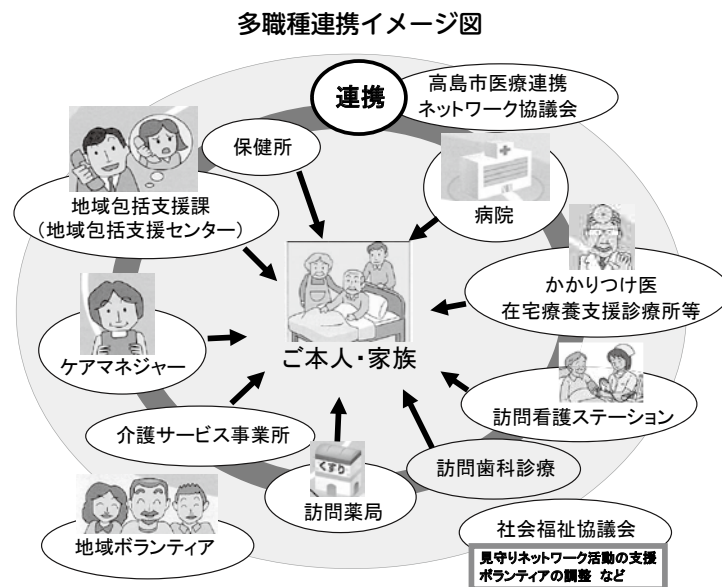
岡生活相談課 ☎(25) 8125

在宅医療



出前講座を開催しています

高島市では、高齢者の増加にともない、医療や介護を必要とする方が増加し、在宅で医療を受ける方がますます多くなると見込まれます。本人が在宅で療養されるに当たり、多職種の専門職が連携しながら療養生活を支えていけるよう体制を整えています。



皆さんは、在宅医療と聞くと、「漠然とした不安」や「在宅で医療を受けるイメージがもちにくい」などと感じることはありませんか？

高島市では、医師会と市が協働で地域にお伺いし、在宅医療出前講座を開催し皆さんの疑問にお答えしています。今年度は、朽木の針畑地域、上針畑地域、安曇川の沖田区、マキノの蛭ヶ口区で開催しました。参加者の方々が積極的に意見交換や質問をされ、在宅医療について自分の身に置き換えて考える機会となりました。

皆さんの地域でも在宅医療出前講座を開催し大切な人やご自分の「自分らしい生き方」を考えてみませんか？在宅医療出前講座のご希望については、地域包括支援課までお問い合わせください。

参加者の声



▶上針畑地域での様子

- ・ 老々介護や一人暮らしでも在宅で最期を迎えられるのは心強いことです。
- ・ 実母をかかえているので、今後の参考にさせていただきます。また、今回のような話をもっとたくさんの方々に聞いてほしいと思いました。
- ・ 話を聞き、安心して生活することができると感じました。

在宅医療出前講座

Q & A

- Q どの地域でも在宅医療出前講座を開催し大切な人やご自分の「自分らしい生き方」を考えてみませんか？
- A 皆さんの地域でも在宅医療出前講座を開催し大切な人やご自分の「自分らしい生き方」を考えてみませんか？在宅医療出前講座のご希望については、地域包括支援課までお問い合わせください。
- Q 誰が来てくれるの？
- A 在宅医療に関わる医師、歯科医師、保健師等が直接お伺いします。
- Q どこで行われているの？
- A 希望される区・自治会にお伺いし開催しています。
- Q いつ来てくれるの？
- A 時間は20分～1時間かかります。日程や時間帯は、ご相談させていただきます。90分程度を予定しています。
- Q どんな内容の講座？
- A 「在宅医療って何？」「自宅で受けられる医療や介護はどんなサービスがあるの？」という皆さんの疑問にお答えします。また、在宅医療や介護の現状と高島市の取り組みについてお話ししています。

家族介護教室

13時～情報交換
14時～学習会「認知症ケア～食事について～」
講師 地域包括ケア事業研究会人材・開発研究センター 認知症看護認定看護師 西村 優子 氏

▶日時 1月15日(金) 13時～16時
▶場所 安曇川公民館 カルチャールーム
▶申込締切 1月14日(木) までに、地域包括支援課にお申し込みください。

高齢者を介護されている家族の方、過去に介護経験のある方、介護に関心のある方、皆さんで情報交換をしたり、介護の知識や技術について学んでみませんか。学習会では認定看護師を迎えて認知症の方の食事ケアについて学習します。

1月26日は
文化財防火デーです

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に、法隆寺の金堂が火災にあい、壁画が焼損したことから制定されました。また、この時期は一年で最も火災が発生しやすい時期であることから、文化財を火災・震災その他の災害から守るとともに、文化財愛護に関する意識の高揚をはかるために設けられています。

市内には多くの文化財があります。文化財周辺でのたき火、喫煙はしないようにしましょう。また、周辺にはごみや紙くず等を捨てないでください。

文化財は、歴史・文化を正しく理解する上で欠くことのできない貴重な国民共有の財産です。さまざまな災害から文化財を守り、歴史的遺産を大切に保護し後世に伝えていきたいと思います。

文化財防火デーにあわせて
消防訓練を開催します。

1月24日(日) 9時～
興聖寺 (朽木岩瀬)

興聖寺の旧秀隣寺庭園は国の名勝に、本堂は市の有形文化財にそれぞれ指定されています。



▶昨年度の文化財防火デー、白鬚神社(鷺川)での消防訓練の様子

交通事故発生状況

☎高島警察署 ☎(22)0110

(平成27年11月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	110件	-37件
死者数	3人	-5人
傷者数	152人	-46人

発生場所	件数
マキノ	16件
今津	18件
朽木	4件
安曇川	27件
高島	16件
新旭	29件

火災・救急・救助件数

☎消防総務課 ☎(22)5401

(平成27年11月末現在)

火災	件数	累計(1月～)
建物	1件	10件
車両	0件	6件
林野	0件	0件
その他	0件	6件

救急	件数	累計(1月～)
交通事故	17件	190件
一般負傷	20件	376件
急病	125件	1538件
その他	22件	261件

救助	件数	累計(1月～)
火災	0件	0件
交通事故	1件	17件
水難事故	0件	2件
その他	3件	15件

環境放射線測定結果

☎原子力防災対策室 ☎(25)8133

11月平均値(平日測定)	前月平均値
マキノ(マキノ支所前駐車場) 0.067 μSv/h	0.066 μSv/h
今津(今津支所玄関北側) 0.077 μSv/h	0.060 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場) 0.060 μSv/h	0.060 μSv/h
安曇川(安曇川支所裏駐車場) 0.057 μSv/h	0.055 μSv/h
高島(高島支所東駐車場) 0.050 μSv/h	0.052 μSv/h
新旭(市役所北側玄関前) 0.060 μSv/h	0.061 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※通常の値はおおむね0.2 μSv/h以下です。

第3回
高島市民病院まつりを終えて
～身近な健康づくりを再発見!!～

昨年秋に第3回高島市民病院まつりを開催したところ、たくさんの方にご来場いただきありがとうございました。

子どもたちをはじめ、皆さんの楽しそうな笑顔に職員一同感謝し、共に楽しめた事を嬉しく思います。病院は病気の時以外にも身近な存在でなければなりません。病気の早期発見のために定期的な健康診断をはじめ、出前講座や健康講座の開催、病院まつりなどを通じて、地域の身近な健康づくりの拠点となるように今後も取り組んでいきたいと思ひます。



病院まつり
アルバム

(内視鏡操作体験)



(消防車・救急車の展示)



(腹腔鏡操作体験)



(健康講座)

各体験コーナー、出店にたくさんの方にお越しいただきました。

簡単健康チェックやミニスポーツテスト、内視鏡・腹腔鏡の操作体験、また、薬剤師体験など病院ならではの体験コーナーを皆さんに楽しんでいただき、健康について、医療のお仕事について関心を持っていただきました。

模擬店の売上金 125,350 円は高島市社会福祉協議会を通じて、たかしま見守り募金に全額寄付いたしました。ありがとうございました。

高島市民病院 ☎ (36) 0220

国保年金あらかると

国民年金保険料は遅れずに
きちんと納めましょう!

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れると障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期限内に納めましょう!(納期限は翌月末で、2年経過すると時効により納められなくなります。)

国民年金保険料の納付が困難なときは

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難だからといってそのままにせず、必ず市役所保険年金課または各支所で手続きを行ってください。

納付が困難なときは【保険料免除制度】

経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な時に利用できます。申請が承認されると保険料納付の全額または一部(4分の3、2分の1、4分の1)が免除されます。保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。

30歳未満の方は【若年者納付猶予制度】

本人が30歳未満であるときに限って利用できます。申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。納付猶予は本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。

学生の方は【学生納付特例制度】

本人が学生であるときに限って利用できます。申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。学生納付特例は、本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。

★ 保険料免除などの承認された期間(多段階免除承認期間において一部納付がない期間は除かれます。)は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。また、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証等を添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談ください。

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137
☎ 大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789

すてきな作品をお待ちしています!

郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・電話番号を書き添えて投稿してください。作品は未発表のもので、応募は一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。

なお、Eメールで投稿する場合は、漢字の直後に()書きで読みがなを記入してください。

★市民の方が対象です。応募数が多い場合は選考をさせていただきます。

▼投稿先

郵便→ 〒520-1592 高島市新旭町北畑 565 番地
高島市秘書広報課あて

メール→ hishokoho@city.takashima.lg.jp

▼次回締切

1月25日(月)必着

▼掲載月

3月号



朝の風 我は海の子 滋賀の里
夢に見る 松茸飯の 母の味
渡り鳥 琵琶湖の湖面 帯つくる
除夜の鐘 払いて落ちぬ 欲の煤
年始め おかげさまでと 手を合わす
木枯らしの 去りて銀杏 道覆ふ
汚染ゴミ 行き先つかず 雪のした
新年も 元気で歩も 初日の出
年の瀬や 病癒えしと 菓子届く
通学路 黄の旗持ちて 孫笑顔
ためらいを いくつ重ねて 貼る切手
鯉の稚魚 優雅に泳ぐ すばらしさ
柿葉 秋の彩り 風物誌
キラキラと ダイアの様な 朝の露
家康も 恐れし真田の 六文銭
秋晴に 杖つれて食す 牛負けた
万引犯 意外に多い 高齢者
夢追いつ グランドゴルフ 金メダル
一面に 蕎麦の花咲く 秋日和
路地の雪 ふた掻きみ掻き 初仕事
野紺菊 うねり煽られ 風やさし
友と出会う 知ったかぶりな 誰だったの
笑う栗 だんまり栗あり マキノ園
文化祭 目に栄養入れ 脳活動
新成人 門出を称え 祝福を
祝詞聞く 赤兎に幸あれ 宮参り
深まりし にしき折りなす 秋の山
淵れ川に 夢打つ杭の ひびきなり
寒い夜は ぶり大根で ひとり酒
フェスティバル 作品鑑賞 文化の日
ささやかな 希望を指し 初詣
登校する 学童の声 さわやかに
休肝の 翌日酒の 旨さかな
初売りで 爆買したが 金とぼし
天狗湯に 友と温もり 夢如し
ひと工夫 おしゃれ楽し ハイポーズ
トラブルが 無ければいいが マイナンパー
今一度 自分を見つめ 再始動
曙は 鯉にただよふ いさざ船

中崎 徳子 朽・桑原
川端 昭子 マ・高木浜
北原 宏 今・今津
北川 国重 安・青柳
中河 仁子 今・今津
伊庭 健博 新・深溝
久保 俊明 高・掛戸
小谷 忠雄 マ・西浜
白井やよい 高・宮野
曾根ケイ子 新・饗庭
丸岡亜希子 新・藁園
山本 忍 高・高島
山本 京子 高・高島
池田よし枝 今・今津
久米 良彦 新・太田
沢井 美代 朽・岩瀬
田谷多見雄 安・南古賀
松田 節子 新・新庄
山本 節子 今・南新保
山本喜代治 安・長尾
山本美智子 マ・新保
伊丹 孝子 高・勝野
駒井 賢次 安・北船木
高岡ふじ江 マ・小荒路
寺田 義輝 マ・西浜
橋本 重生 今・今津
益本さつき マ・沢
吉川 明 安・北船木
奥津とし江 安・川島
坂口その江 マ・知内
進士 良治 新・太田
添田富美子 安・常磐木
西川五三郎 高・高島
梅村 保次 安・四津川
駒井 重雄 安・北船木
頃常 芳子 今・今津
穴井 義夫 今・梅原
穴井由香里 今・梅原
宇井 増男 高・武曾横山

神社道 紅葉舞い散り 冬真近
「気力で」と 背中押される すずき原
さわやかに 肌さす風や 初春うらら
優良賞 広報高島誌 むくわれて
真黒な 霞寶も下ろし 秋の暮
思うこと 数々あるが 先ず感謝
足腰を 病みて注射が くせとなり
古里の 宮を色どる 紅葉かな
忘年会 歌ひはしゃいで 酒も歌う
鐘の音と つるべ落としの 秋のくれ
五郎丸 忍法?魔法? あのポーズ
区の集会 男料理の 芋うまし
出揃った 作る苦労の 品評会
照り映える 錦秋の里 山!湖!空!
又会おう 何年越しの 賀状かな
老いた姉 割引き電話 今朝も鳴る
唄歌い 心満ちたる 月の夜
解体の 燃糸機感謝 清め酒
降りやまず ソメイヨシノに 雪、希
月一度 みんなの体操 待ち遠し
冬来る 身を安じてくれる 遠方の孫
儉安の 夢醒めやらす 早や八十路
鐘の音も とぎれとぎれて 秋時雨
鍋囲む 家族の絆 より固く
古人は言う 誠に勝る 仕事なし
新年を 祝う雑煮に 無病祈る
さくら草 元気に咲いて 苗植える
今夜なべ やさいコーナーで? 手が出ない
健康が 宝と論し ゴルフ行く
サザンカの ちりし木の下 花ザブトン
初詣で 雪の階 ゆっくりと
三姉弟 米寿に卒寿 ほど白寿
倍増の ふるさと納税 ありがとう
待ちわびて 願ひ叶えし 善光寺
ほけまいと クロスワードで 頭を使う
銀杏の黄に 真紅の紅葉が 照り映えて
新しき 旭迎えて 朝が来た

山美智子 朽・麻生
岡田 芳子 マ・沢
松本せつ子 マ・海津
渡辺 幸江 新・深溝
鞍田 作枝 新・饗庭
福井 良 安・西万木
河原田 勝 今・岸脇
北坂 修 高・武曾横山
平井 ちく 朽・大野
和田阿也子 新・旭
金村 玉子 マ・蛭川
小和田富枝 新・旭
上田 えみ マ・浦
太田 和美 マ・蛭川
墨友 光代 今・上弘部
高澤 芳枝 今・松陽台
早田 弘子 今・今津
上原すみ江 新・太田
枝 常信 安・川島
木村ふさ子 新・太田
霜降 里子 新・藁園
西 晴明 高・鴨川平
西 美津子 高・鴨川平
本城 和枝 新・太田
枝 きぬ枝 安・常磐木
田中せつ子 高・勝野
足立 幸子 新・熊野本
上原 三芳 新・深溝
岡田 明子 新・安井川
木津 みね 高・拜戸
日浅 優子 新・太田
八木 宏 高・鴨
川尻 耕生 今・松陽台
野田 敏子 新・旭
森本 幸枝 今・梅原
井保 孝夫 安・西万木
澤辺みさを 新・藁園
中内 保男 新・針江