

十  
び  
ご  
う  
い  
ん  
だ  
め  
ら

病気、老化、衰えの抵抗は噛むことから始まる



「よく噛んでおいしい食事をとる」、若いとき、健康なときは当たり前のことですが、誰しも老いていき、衰えていき、よく噛むことが難しくなっていきます。自分の歯をできるだけ長く持たせることや、やむを得ず歯を失ってしまった後、入れ歯などで噛む機能を回復させることには、単においしい食事を楽しむだけではなく、あごの関節や口の周りの筋肉のバランスを調整する、脳の活動を活発化する、認知症や寝たきりを予防するなど多くの重要な働きがあります。

噛む機能を維持するためには、口の中を清潔に保ち（口腔ケア）、歯を長持ちさせることと、歯を失ったところに適切な入れ歯（義歯）を作って、調整、維持していくことにつきます。特に口腔ケアは、歯を失う原因である歯周病の進行を遅らせるとともに、介護が必要な高齢者の方の場合、誤嚥性肺炎（口の中の細菌が肺に入り込んで起きる肺炎）や、心内膜炎（心臓に細菌が繁殖する病気）の予防につながります。このような方々の場合、自分で歯を磨くことはもちろん、ご家族や介護者にとっても難しいことが多く、不潔なまま放置されがちです。

われわれ歯科口腔外科では、来院していただける方、入院中の方はもちろん、来院することが難しい高齢の方や要介護者の方に対しても、こちらから訪問し、口と全身の健康維持に貢献するよう努めております。

（歯科・歯科口腔外科 医師 山本博充）

information

- 眼科外来からのお知らせ  
11月から毎週金曜日の担当医が変更となりました。  
従来 中川 聡子 医師（非常勤）  
11月～ 牧山由希子 医師（非常勤）
- 歯科・歯科口腔外科からのお知らせ  
毎週火曜日、金曜日の午後から特殊外来を開設しましたのでお知らせいたします。  
火 インプラント外来 金 審美歯科外来  
詳しくは歯科・歯科口腔外科外来までお問い合わせください。
- 精神科神経科からのお知らせ  
11月から、精神科神経科外来の毎週水曜日が2診体制となりましたので、お知らせいたします。  
毎週水曜日 1診 上床 輝久 医師（非常勤）  
2診 中川市三郎 医師（非常勤）
- 常勤医師の着任について（11月1日付）  
整形外科 小野 和英 部長  
小児科 小野真佐奈 部長
- クリスマスコンサート開催  
毎年恒例となりました、看護部主催のクリスマスコンサートを開催いたします。多数ご来場ください。  
日時 12月17日（水）15時～15時45分  
場所 1階整形外科来待合ホール  
内容 ・地域ボランティア「ピリブ」さんによる歌と楽器演奏  
・看護師によるハンドベル演奏

わたしたちと一緒に働きませんか。  
明るく元気な看護スタッフを募集しています

- ▼募集要件 助産師、看護師（常勤またはパート）
- ▼受付期間 随時
- ▼試験 面接および書類選考  
※パート希望の方は、当院担当までお問い合わせください。
- ▼待遇
- 身分 地方公務員（常勤）
- 給与 初任給 30万円程度（諸手当含む）
- 賞与 年2回
- 諸手当 初任給調整手当、通勤手当、扶養手当、時間外手当、夜勤手当等
- 昇給 年1回
- 年金制度 共済年金
- 被服貸与 有り
- 福利厚生 共済組合、県互助会、職員互助会加入、院内託児所、看護師宿舎（近隣のマンション）
- その他制度 看護師等就業支度金制度あり

《看護師等の修学資金を貸与しています》

公立高島総合病院では、将来看護師、助産師、保健師になって一定期間病院で働いてくださる方に、修学中における修学資金を貸与しています。

- ▼対象 看護師等の免許取得後に公立高島総合病院に就職していただける方で、入学予定、または学校に在学中の方
- ▼修学資金貸与額 月額50,000円（無利子）
- ▼修学資金返還の免除 卒業後1年以内に免許を取得し、公立高島総合病院に3年間業務に従事した場合

公立高島総合病院 経営支援課 ☎(36)8108

公立高島総合病院整備計画 Q&A

現在高島病院では、新病院の建物の配置や大きさ、各室の配置計画（ゾーニング）などを決める業務を進めています。

その中で、現在の南病棟（外来待合ロビーのある建物）は、昭和62年に建設された比較的新しい建物であり、現行の建築基準法に基づく「新耐震基準」を満たしてい

国保 あなたの納める保険税が 国保を支えています

国民健康保険（国保）は病気がけがに備えて、加入者の皆さんが保険税を出し合い預金しておいて、お医者さんにかかったときの医療費の補助などに使う助け合いの制度です。

保険税は、お医者さんにかかったときの費用の7割または8割を負担するなど、国保加入者の皆さんのために使われています。保険税を納めない人がいると、財源が不足し、医療などの国保の給付ができなくなり、誰もが安心して医療を受けられるように、国保の安定した運営のために、保険税の納付をお願いします。



国保 人間ドックの受診期限が 迫っています

今年度、人間ドックの費用助成を受けようと思われる方で、まだ受診されていない方は、12月末日までに受診してください。

それ以降に受診された場合、費用助成の対象になりませんのでご注意ください。

▼対象者  
40歳～69歳の高島市国民健康保険に加入されている方で、市税の滞納が無い方（昭和14年4月1日～昭和44年3月31日生まれの方）。

▼助成額  
検査費用の1/2以内（18,000円を上限とします。）

※医療機関の指定はありません。（市内では、公立高島総合病院とマキノ病院で受診できます。）

国保年金課 ☎(056)81037  
健康推進課 ☎(056)81010

年金 国民年金保険料は全額社会保険料 控除の対象になります

国民年金保険料は、年末調整や確定申告などの所得の申告の際、納付された保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

平成20年分の所得から控除されるのは、平成20年1月1日から平成20年12月31日までに納付された

年金 一部納付（一部免除）が承認された方へ！ 保険料の納付はお済みですか？

保険料免除を申請され、一部納付（4分の1納付、半額納付、4分の3納付）が承認された方は、保険料の納付が必要です。

保険料の納付がない場合は、「納め忘れ」と同じ扱いになりますのでご注意ください。

納期限は翌月末です。また、納期限より2年を経過すると納付することができません。

お手元に納付書がない場合は、大津社会保険事務所 国民年金業務課 ☎077(521)1789へご連絡ください。

一日社会保険 相談所開設

社会保険事務所では、次の日程で一日社会保険相談所を開催します。

ぜひご利用ください。

▼日程  
今津支所 12月3日（水）  
新旭公民館 12月25日（木）

▼相談時間  
10時～16時

▼申込方法  
平日の8時30分から17時15分までに、電話で予約してください。

【予約専用電話】  
☎077(521)1489  
大津社会保険事務所  
※この電話では、予約以外のご用件はお受け出来ません。