

# 十びょういんだより

## 乳がんの早期発見のためにマンモグラフィ検査を

日本人女性の20人に1人が乳がんになると言われています。2006年に乳がんがんで亡くなった女性は11,175人(厚生労働省人口動態統計)で、その数は毎年増加傾向にあり、壮年層女性(30歳~60歳)のがん死亡原因の第1位となっています。

しかし、乳がんは早期に発見・治療すれば高い確率で治る病気です。そのためには、まず自分の乳房について学び変化に気づくようになることです。また、定期的に検診を受け、早期発見に努めることが大事です。

当院では、人間ドックのオプション(追加項目検査)として乳がんX線検査を行っています。検診の結果、受診するよう指導を受けられた場合は、毎週月曜日と金曜日の午後、外科において乳腺外来を行っています(要予約)。



Q1 マンモグラフィとは...  
乳がんを診断する方法のひとつで、乳房専用のX線撮影のことです。乳房は柔らかい組織でできているために、専用のX線撮影装置を使用して撮影します。  
このマンモグラフィでは、触ってもわからないような早期の小さな乳がんや、しこりを作らない乳

がん、非常に微細な石灰化も見つけることができます。

Q2 撮影方法は...  
乳房を左右別々に斜め方向と上下方向の2方向で撮影します。乳がん検診では斜め方向のみの1方向で撮影することもありますが、撮影の際、乳房を体から離すように引っ張り、透明な板で強めに押さえて圧迫し撮影します。

Q3 圧迫painとは...  
乳房を圧迫することで乳房内部の構造が分かりやすくなります。また、圧迫すると乳房が薄くなるため少ない線量で撮影することができます。圧迫による痛みには個人差がありますが、リラックスして力を抜くと痛みが和らぎやすいようです。

Q4 放射線被ばくは...  
X線を用いた検査なので放射線

被ばくがありますが、人体に及ぼす危険性は、ほとんどないと考えられています。1回の撮影で受ける放射線量は、東京からニューヨークへ飛行機で行くときに浴びる自然放射線(宇宙線の約半分)とされています。

Q5 撮影する時期は...  
乳房を圧迫しますので、乳房が張っている時期は避けたほうが良いと思います。閉経前の方がマンモグラフィを受けられるときは、月経開始日から1週間後の乳房が柔らかい時期が良いと言われています。

### 精神科神経科からのお知らせ

11月から精神科神経科の診察日が木曜日にも再開することとなり、毎週火曜日・木曜日・金曜日の週3回(月曜日・水曜日は休診)になりました。今後も診療体制の充実に取り組んで参りますのでよろしくお祈りします。

- 【変更前】
- 火曜日...佐是輝安Dr
  - 金曜日...上床輝久Dr

- 【変更後】
- 火曜日...佐是輝安Dr
  - 木曜日...岡本章宏Dr (第1・3・5週)
  - 金曜日...上床輝久Dr

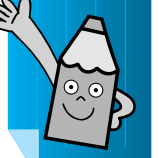
### ◆催し物のお知らせ◆

## クリスマスコンサート

- 日時 12月21日(金) 15時~16時
- 場所 公立高島総合病院外来待合ホール
- 対象 当日病院へお越しの方



# 教育委員会 Information



今月号は、10月に朽木やまびこ館で開催されました第10回 定例教育委員会の報告をします。

## 第10回定例会報告

10月23日開催

### 協議・報告

・高島市学校給食センターの「調理・配送業務」を委託することについて

「高島市民間委託推進ガイドライン」や「高島市公共施設の見直し指針」に基づき、給食事業についても、安心で安全な学校給食を安定的に供給することにも、効率的な事業運営と経費の節減を図るため、年次計画により市内各給食センターの「調理業務」等の民間委託を進めます。

《委員からの意見》  
PTA等関係者に充分説明を行い、理解を得てから実施してほしい。

・高島市藤樹の里文化芸術会館の設置および管理に関する条例の一部改正(案)について

高島市藤樹の里文化芸術会館の改修に伴い、新たに設置されることになる第2展示室等の使用料について協議しました。これらの施設は来年1月から使用可能となる予定です。

・朽木小中学校体育館設計業務委託プロポーザルによる一般公募の開始について

今回の事業では、設計者を選ぶ方法として、設計額による「入札方式」や設計内容を競技する「コンペ方式」ではなく、施工主の想いをかなえられる最も適した設計者であるかどうかを判断する公募型の「プロポーザル方式」で行います。



巡回教育委員会 朽木「やまびこ館」

・藤樹先生生誕400年祭実行委員会名誉会長、顧問および委員の委嘱について

名誉会長に滋賀県知事、顧問に滋賀県議会議長をはじめとして、10人の有識者の方々に名誉会長、顧問、参与を委嘱させていただきました。

・藤樹先生生誕400年祭マスコットキャラクター「よえもん君」について

使用については、キャラクター等使用申請書を実行委員会会長に提出してください。

・藤樹先生生誕400年祭実行委員会事務局(社会教育課内) ☎(32)1131

## 高島市中学生 国際交流事業報告

10月1日から10日までの間、橋本教育長を団長として、中学生12人がアメリカ合衆国オレゴン州ポートランド市にある、オレゴン州立大学、ビーバートン高校、ビーバートン国際中学校を交流訪問しました。

参加した子どもたちは、中学校での体験入学で、ビーバートンの中学生の優しさや積極性にふれ、学びの真剣さに感動するとともに、学校での保護者の環境グループによる省エネ・リサイクル等の学習に参加し、市民あがりの環境にこだわったまちづくり、に驚きました。また、2泊3日のホームステイでは、ホストファミリーの優しさに触れ、市内では車椅子に乗った人が見られ、障がいのある方に大変優しい町づくりに感動しました。

今後は、研修の成果を市内の小・中学校の皆さんに報告することとしています。さらに、ビーバートン国際中学校との生徒相互派遣交流や高島市内の小中学校への英語指導者派遣についても検討を進めてまいります。