お知らせ

◀お知らせ

ご存知ですか？ 行政相談委員

～きます、とどけます、あなたの声を行政に～

春季行政相談強調週間
5月19日(月)～25日(日)

行政相談委員は、皆さんの身近な相談相手として、国が行う事務に関する苦情などの相談をお受けし、助言や関係行政機関に対して通知などを行っています。

国が行う事務（県・市町に委任している事務なども一部含みます。）としては、例えば、国道、一級河川、年金、健康保険、生活保護、雇用保険、労災保険、登記、国税などといった意外に身近な分野があります。

このようなことについて、困ったときは、お気軽に行政相談委員までご相談ください。

行政相談委員は、総務大臣が民間有識者に委嘱した方で、相談は無料・予約不要・秘密は厳守されます。

◇高島市の行政相談委員
金矢　健一さん・野崎　司さん
小島　俊彦さん

◇5月の高島行政なんでも相談所
▼日　時　5月23日(金)
13時30分～16時
受付／13時～15時
▼場　所　新旭公民館
4階　多目的ホール
問行政課
☎(25)8000
滋賀行政評価事務所行政相談課
☎077(523)1926

◀お知らせ

健康診査が始まります！

5月14日から集落を巡回して実施する『集団健診』が始まりました。対象となる方には、すでに『健康診査受診券』など必要なものを送付していますので、ご確認のうえ、受診してください。

なお、健診の内容が昨年度と変わっていますのでご注意ください。

【大きく変わったところ】
①対象者が変わりました。
・30～39歳で職場等で健診を受ける機会のない方
・40～74歳までの国民健康保険に加入されている方
・75歳以上の長寿（後期高齢者）医療の方
※40歳から74歳までの社会保険の被保険者・被扶養者の方については、加入されている健康保険が実施する健診を受けていただくことになります。
詳細は、ご加入の健康保険にお問い合わせください。
②健診を受診していただく際に『健康診査受診券』『健康保険証』が必ず必要になります。忘れた場合は受診できませんのでご注意ください。
③30～74歳の方は健診の負担金をお支払いください。
※平成19年度市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は自己負担金の免除を受けることができますので、健診日の2週間前までに負担金免除の申請を行ってください。
問保険年金課　☎(25)8137
健康推進課　☎(25)8110

◀お知らせ

歯周疾患検診

保健センターでの集団健康診査にあわせて歯周疾患検診（無料）を実施します。

歯周疾患は自覚症状が少なく、気づいた時には症状が進んでいる場合もあり、歯と口の健康は全身の健康状態にも影響します。

歯周疾患検診だけの受診も可能ですので、お気軽にご利用ください。

▼対　象　40～70歳の方
▼場　所　各保健センター
▼日　程　事前に各保健センターへお申し込みください。
・マキノ健康福祉センター
☎(27)1128
6月14日(土)　午前
6月15日(日)　午前
・今津保健センター
☎(22)5101
6月28日(土)　午後
・新旭保健センター
☎(25)8110
5月29日(木)　午前
・朽木保健センター
☎(38)3111
6月29日(日)　午後
・安曇川保健センター
☎(32)4413
7月3日(木)　午後
・高島保健センター
☎(36)8008
5月30日(金)　午後

◀お知らせ

こころの健康相談のお知らせ

「眠れない」「何もやる気がしない」「人と話すのがわずらわしい」などの問題を抱えながら生活している人は案外多いようです。

このような問題は、早期に専門家へ相談することによりスムーズに解消したり、余裕をもって問題に立ち向かえることができるようになります。

思春期、更年期、老年期のこころの健康問題などは誰もが経験するものです。

「病院に行くほどではないけれど、ちょっと相談してみたい…」そんな方は、お気軽にこの機会をご利用ください。相談については、無料で、相談内容の秘密は厳守します。

▼日　時
原則として毎月第2金曜日の14時から17時まで
※予約制ですので、事前にお電話ください。
▼場　所
高島保健所（今津町今津1768）
▼連絡先
高島保健所保健福祉課
精神保健福祉担当
☎(22)2419
FAX(22)5693

◀お知らせ

献血にご協力ください！

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

〈成分献血〉
○マキノ健康福祉センター
☎(27)1128
5月26日(月)
10時・11時・13時・14時
○新旭保健センター
☎(25)8110
6月6日(金)
10時・11時・13時・14時
○朽木保健センター
☎(38)3111
6月16日(月)
10時・11時・13時・14時
〈全血献血〉
○平和堂安曇川店（予約不要）
5月31日(土)
10時～12時・13時～15時
問健康推進課
☎(25)8110

◀お知らせ

忘れていませんか？ 狂犬病予防注射

狂犬病の予防注射（2次）を行います。済んでおられない場合は、忘れずに受けましょう。担当獣医師と日程は次のとおりです。（敬称略）

◇狂犬病の集合注射実施日程
各地の主要会場のみ掲載

安曇川地域	マキノ地域
5/30(金) 10:20～10:25 安曇川ふれあいセンター	6/4(水) 10:50～10:55 マキノ支所庁舎
高島地域	**今津地域**
5/27(火) 9:40～ 9:45 陽光の里駐車場	5/28(水) 11:20～11:25 高島保健所駐車場
新旭地域	**朽木地域**
5/29(木) 10:40～10:45 新旭保健センター	6/ 3 (火) 10:50～10:55 朽木保健センター

◇担当獣医師および地域（敬称略）
・河南　明孝（あど動物病院）
マキノ・高島
・長宗多加江（ときわの森動物病院）
今津・朽木
・松田　敏廣（松田動物病院）
安曇川
・上野喜美代（あさひ動物病院）
新旭
※詳細な日程については、高島市ホームページをご覧になるか環境政策課へお問い合わせください。
問環境政策課
☎(25)8123

◀お知らせ

第12回新旭養護学校運動会

どなたでも参加できる競技を準備しています。皆さんのご来校をお待ちしています。

▼日　時
5月24日(土)　9時50分～
▼場　所
新旭養護学校運動場・体育館
※雨天の場合は、体育館で実施します。

問…問い合わせ先　申…申し込み先　☎…電話番号　FAX…ファックス番号　✉…メールアドレス　URL…ホームページアドレス