

# 十びょういんたもち

## ②くすりの正しい使い方

～乳児外用薬編～

### 坐薬を使う時はどうすればいいの？

「子どもに薬を与えようとするけど嫌がってしまっ」「うまく子どもに与えられない」等々、特に乳児のいるお母さんでこれらのごで悩んでおられる方は多いかと思えます。今回は、乳幼児への解熱剤の坐薬など外用薬を与える工夫や気をつけていただきたいポイントについて紹介します。



#### 取り出し方

1個をミシン目から切り離し、包装の合わせ目から引き裂いて坐薬を包装から取り出してください。



#### 冷たさ、刺激があるときは

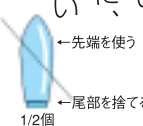
冷蔵庫で保管している坐薬を取り出してすぐに使うと、冷たいために、痛みを感じたり、便を出しにくくなったりすることがあります。しばらくおいて室温にもどしてから使用してください。

#### 入りにくいときは

坐薬の表面に水またはオリーブオイル、ベビーオイルをつけておくと滑りやすくなり、肛門に入りやすくなります。

#### 切断するときは

はさみをお使いください。包装から取り出す前に、はさみで切ると切りやすいです。



**挿入の方法**  
坐薬は、尾部にティッシュペーパーをかぶせてつまみます。仰向けに寝かせて両足を上げた姿勢にし、坐薬を先端から静かに肛門に差し込んでください。横向けに寝かせて挿入する時も、ひざを曲げた姿勢にしてください。挿入する深さは、指の第一関節位までが肛門内に入る程度です。

薬局長 藤田宗宏

## 公立高島総合病院からのお知らせ

## 基本健診から予防健診へ

### 4月から新しい制度が始まります

現在、市町村事業として実施されている老人保健法に基づく基本健康診査（基本健診）は3月で廃止になり、4月から医療保険者（国保、健保組合、政府管掌保険、共済組合など）が実施主体となつて、加入者（40歳以上74歳以下の被保険者および被扶養者）に対して予防健診（特定健診・特定保健指導）を実施することが義務付けられました。これは、糖尿病・高血圧・高脂血症等の生活習慣病

の有病者、予備軍を減少させることを目的としてメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防対策として導入されます。当院では、『特定健診・特定保健指導』実施に向けて準備を進めております。詳しくは、準備ができ次第、お知らせします。地域連携室長 松本美和子



#### 《特定健診の健診項目》

診 察	質問(問診)	○	AST(GOT)	○		
	計	身長	○	肝機能	ALT(GPT)	○
		体重	○	γ-GT(γ-GTP)	○	
	測	肥満度・標準体重	○	空腹時血糖	○	
		腹囲	■	尿糖	半定量	○
		内臓脂肪面積	■	ヘモグロビンA1c	○	
脂 質	理学的所見(身体診察)	○	ヘマトクリット値	□		
	血圧	○	血液一般	色素測定	□	
	中性脂肪	○	尿・腎機能	尿蛋白	半定量	○
	HDL-コレステロール	○	心機能	12誘導心電図	□	
	LDL-コレステロール	○	眼底検査	□		

○：必須項目  
□：医師の判断に基づき選択的に実施する項目  
■：腹囲と内臓脂肪面積はそのいずれかの項目の実施で可

#### 《特定保健指導》

腹囲が基準値を超えていたり、肥満がある場合は、血糖値、中性脂肪やコレステロール値、血圧、喫煙の有無によって生活習慣病のリスクを判定します。この結果によって2段階の保健指導が義務付けられます。

◇糖尿病外来からのお知らせ 毎週診察を行います。今まで第2・第4木曜日だけの診察でしたが、3月から毎週木曜日に開設することになりました。



## 教育委員会 Information



今月号は、今津図書館で開催しました平成20年第1回定例教育委員会の報告をします。

### 第1回定例会報告

1月24日開催



今津図書館で開催した定例教育委員会

選により、その後任者を委嘱することを承認しました。

#### 協議・報告

平成20年度高島市教育行政基本方針(案)について  
生涯にわたる教育・学習活動の充実のために、①やさしさと「志」と、創造力・行動力のある人づくり、②地域の風土と特色を生かした文化づくり、③人権を尊重し、健康で安心できる生活環境づくりを基本方針とした「高島市教育行政基本方針」を協議しました。次回教育委員会でも再協議します。

高島市ガリバーホールの設置および管理に関する条例・高島市立公民館の設置および管理に関する条例・高島市青少年自然体験施設「椋川山の子学園」の設置および管理に関する条例の改正(案)について  
指定管理者制度導入のため、3月定例議会に上程を予定している標題の各条例について

議案  
高島市民生委員・児童委員会から学校給食運営委員会に参加していただいている委員について、民生委員・児童委員会の委員改

協議しました。  
この条例が施行されると、これらの施設は指定管理者による管理・運営が可能となります。  
高島市良知館の指定管理者の指定議決・高島市今津弘川運動公園の設置および管理に関する条例(案)の継続審議について  
市議会12月定例会に上程した標題の条例が継続審議となっている経過について、事務局から報告を受けました。  
高島市外国語指導助手雇用実施要綱の一部改正について  
中学校の英語指導助手(ALT)について、勤務実績が特に優れていると認める場合は、現行3年の契約期間を5年とすることができるよう本要綱を改正しました。  
インフルエンザによる学級閉鎖について  
インフルエンザにより、1月15日から23日までの間に、小学校では朽木西小学校の全クラス、その他2校の4クラスが、また、中学校では安曇川中学校の1クラスが、それぞれ学級閉鎖になった報告を受けました。  
平成20年高島市成人式について  
1月13日(日)に高島市民会館で開催されました高島市成人式は、第一部で式典、第二部で新成人の集いが行われ、参加対象者数721人で、その内569人が参加し、参加率78.9%などの報告を受けて、協議しました。  
(委員からの意見)  
和やかな雰囲気であったが、私語が多かったことが残念である。大きな会場では、仕方がないところもある。進行はうまくできたと思う。  
新成人が司会をしてはどうか。不登校等だった人は参加しにくい。参加できなかった人に何か届けてあげられないか。  
出欠確認時に、参加を迷っている人に、参加を促す方法はないか。  
その他委員からの意見  
「教育相談」  
発達障がい等の相談者が増えてきている中、相談者に満足してもらっているかチェックする必要がある。また、相談員をフォローする「スーパバイザー」が必要。  
教育相談に行けない人の対策を考えてほしい。  
「望ましい学校規模・運営」  
住民の方々の意見を聞き、子ども達にとって、一番良い方向を考へるべき。