



教育委員会 Information



10月22日に開催しました定例教育委員会についてお知らせします。

第10回定例会報告

10月22日開催

▼議 事

- ・高島市マキノ林間スポーツセンターの管理運営に関する規則を廃止する規則(案)について
- 施設の管理を商工観光課へ移管するため、教育委員会規則を平成20年11月1日付けで廃止します。

▼報 告

- ・平成20年度滋賀県小学校社会科教育研究協議会高島大会について
- 「活用力を高める社会科授業の創造」をテーマに研究を進めてきた成果を発表し、研究をより深めていくため、今津東小学校で10月31日に開催されます。

- ・第23回近畿へき地教育研究大会滋賀大会について
- 「近畿の恵まれた郷土を愛し、主体的、創造的にたくましく生きる心豊かな子どもの育成」を研究主題に11月6日と7日に市内を中心に開催されます。

- ・平成20年度滋賀県小学校理科教育研究発表協議会について
- 「子どもがのりだし、追究し続ける姿をめざして」へ追究し続ける「よるこびのある理科学習の創造」をテーマに安曇小学校で11月7日に開催されます。

- ・2008青少年のための科学の祭典滋賀大会(高島会場)について
- 青少年に自然科学の面白さや楽しさを実際に体験し、発見の喜びを知ってもらうための催しが、安曇川公民館で11月22日と23日に開催されます。



前年度の体験コーナー

- ・第53回滋賀県人権教育研究大会【高島大会】の開催(予定)について
- 平成21年11月に市内を会場に人権教育研究大会を開催する準備を進めるとの報告がありました。

▼学 習 会 (提 言 協 議)

前回の協議で検討した「学校応援実践方策」の内容について、意見交換を行いました。次回から具体的な提言内容の検討と行動計画の作成をしていきます。

また、学校訪問を行うことで学校現場の実態把握に努めていきます。

◇訪問の日程

10月14日	マキノ東小学校
30日	新旭南小学校
31日	新旭北小学校
11月7日	朽木中学校
14日	高島小学校
25日	高島中学校
26日	マキノ北小学校
26日	今津西小学校
12月3日	今津東小学校
	青柳小学校



教育委員会Informationに対するご意見等は、高島市教育委員会事務局教育総務課 ☎(32)1132 までお気軽にお寄せください。

健康生活

していますか?

ノロウイルスを予防しよう



最近、寒い冬を中心に流行しているノロウイルス。どんなウイルスかを知って感じないようにしましょう。

【原因】
ノロウイルスというウイルスです。このウイルスは、特に冬に多く発生し飲食物を介して感染するのが特徴です。

【症状】
吐き気・嘔吐、下痢や腹痛、発熱は軽度です。ほとんどの場合1〜2日で症状はおさまります。また感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状もありますが、幼児や高齢者の場合は重症になることがあるので注意が必要です。

【どうして感染するの?】
感染経路はほとんどが経口感染だといわれています。

- ①汚染されていた貝類を、生あるいは十分に加熱しないで食べた場合
 - ②調理に従事した者が感染しており、その者を介して汚染した食品を食べた場合
 - ③患者の便や嘔吐物から二次感染した場合
- 【予防は?】
基本は「手洗い」「うがい」
・帰宅後、食事前、調理前、トイレの後などは石鹸でしっかりと手を洗い、きれいに洗い流し清潔なタオルで拭きましょ。
- ・カキなどの2枚貝は中心部までしっかりと火を通して食べましょ。
 - ・85度1分以上の加熱が必要です。
 - ・まな板や包丁などの調理器具は洗って

生活習慣を見直すポイント

ストレッチ

股関節痛、膝痛の予防に ヒップアブダクション

テレビを見ながら、1つトレーニングを行ってみましょ。

横向きに寝て、下の脚を曲げ上の脚を伸ばします。

上の脚を床から浮かせ、45度ぐらいまで上げていきます。

反動をつけずに、ゆっくりと上げ、ゆっくりと下ろします。(呼吸は上げるときに吐きます)

そうすると、おしりから太ももの外側の筋肉が使われている感じがわかると思います。

股関節痛、膝痛の予防に効果的なトレーニング方法です。

股関節や膝の外側に痛みが出る場合は、無理に行わないようにしましょう。



清潔に使いましょ。

感染者の便や嘔吐物を触るときは、手袋などとして直接触らない。片付けた後はよく手を洗い、うがいをましょ。

一度発症すると、症状が治まっても2〜3週間は便の中にウイルスが見つかることがありますので油断は禁物です。

図健康推進課 ☎(25)8110

インフルエンザの予防接種は受けられましたか?

高島市では、インフルエンザの予防接種の費用の助成をしています。

対象は、満65歳以上の方・60歳以上の心臓や腎臓・呼吸器に重い病気がある方のうち主治医が必要と認めた方です。(助成はありませんが、それ以外の方でも医療機関で受けていただけます。詳しくは医療機関にご相談ください。)

予防接種を受けてから、インフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が十分に発揮する期間は約5か月とされています。

毎年インフルエンザが流行する前の12月中旬までには、予防接種を受けておくことをお勧めします。

図健康推進課 ☎(25)8110

健康相談や乳幼児の健診などの日程は、「たかしま健康だより」が市のホームページをご覧ください!

連絡先

- 各種健診や食に関する相談、健康に関することなどお気軽にお電話ください。
- マキノ健康福祉センター … ☎(27)1128
 - 今津保健センター … ☎(22)5101
 - 安曇川保健センター … ☎(32)4413
 - 朽木保健センター(朽木支所) … ☎(38)3111
 - 高島保健センター … ☎(36)8008
 - 新旭保健センター(健康推進課) … ☎(25)8110