みんなで5・7・5

みんなで創るみんなのページ。すてきな作品をお待ちしています！

会うたびに　背くらべする孫嬉し　中河　仁子（今・今津）
我欲捨て　奉仕の心　芽生えけり　北坂　修（高・武曽横山）
学習塾　今日も聞える　笑い声　久米　良彦（新・太田）
何にしろ　しんじる事は　いいことだ　浅井きぬゑ（高・武曽横山）
出来た嫁　両家の親の　介護する　中村　芳喜（高・武曽横山）
国技館　モンゴル相撲　開催中　小谷　ひで（高・高島）
よえもん君　五事を正して　町興し　桂田　治美（今・福岡）
待つ者も　居ぬのにやっぱり　家が好き　丸岡亜希子（新・藁園）
有り難う　両手に孫　夢のよう　曽根ケイ子（新・饗庭）
がっちりと　苦労に耐えた　父の肩　鈴木　京子（安・藤江）
へりくつを　ひっくりかえす　孫むじゃき　斉藤　光江（安・今在家）
きり雨や　天鷲（あまさぎ）いち羽　濡れて佇（た）つ　洞山千代江（今・今津）
大丈夫？　孫の一言　身にしみる　早田　弘子（今・今津）
古い事　だけは覚えて　物忘れ　河原田　勝（今・岸脇）
鳴きながら　友を誘うて　いるからす　河原田うた子（今・岸脇）
一人住む　心安らぐ　花壇花（かだんばな）　村田　ナミ（高・勝野）
山登り　行くまで楽し　空もよう　能町　寮（高・城山台）
真夜中の　トイレ怖くて　妻と行く　上山　惟裕（高・城山台）
真夜中に　夫に義理立て　連れション　上山　歳子（高・城山台）
連れ合いと　仲睦ましく　老いの旅　鞍田　作枝（新・饗庭）
寝れぬ夜は　ふとんの中で　グーチョキパー　前田　とみ（今・浜分）
張り切って　もみじマークを　貼りました　西川五磋三（高・高島）

案じつつ　浄土にかえる　我が身かな　高木　正枝（マ・小荒路）
朝めざめ　今日も一日　おかげ様　沢井　美代（朽・岩瀬）
猿を追い　電柵内で　する茶摘み　久保井とく（マ・寺久保）
無差別が　慣れるの怖い　世のニュース　進士　照子（新・太田）
脳トレの　つもりの川柳　的はずれ　松本せつ子（マ・海津）
殺（さつ）の字の　絶えぬ現世　病んでいる　井川　良三（マ・大沼）
松葉杖　響く整形　外科リズム　赤塚　光恵（安・下古賀）
広げよう　地域を守る　支援の輪　松山八夜夷（今・今津）
めし、ふろ、ねる　今日も一日　平和なり　石田　瑛子（新・深溝）
新聞の　ののちゃんマンガに　腹抱え　岸田　金子（安・田中）
湖西線　運転休止で　人口減　大塚　富子（安・川島）
名前載せ　生きてる証明　五七五　大塚　秀男（安・川島）
チュー公に　かじられ今年も　早や半分　井口　みよ（高・高島）
わが町の　ステテコ恋し　機（はた）の音　坂尾　真一（新・旭）
年寄の　動きに唱（かつ）する　よっこらしょ　清水イチ子（今・今津）
しあわせは　金や地位では　計れない　平井　真造（安・上古賀）
「かばやき」を　じっと我慢の　腹の虫　八田　信子（高・高島）
演芸会　母も私も　大笑い♪　曽根しづ江（マ・沢）

★投稿方法

郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・連絡先を書き添えて投稿してください。また、応募は一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。**次回締切は10月31日**で、掲載は12月1日号・1月1日号です。

（秘書広報課）

広告募集中！　あなたのお店や事業の広告を出しませんか？
■掲載料：1か月（1発行号限り）10,000円／1枠
■11月1日号掲載分の締切：9月25日(木)
■問合・申込先：秘書広報課　TEL25-8130
※ホームページの広告もご利用ください。
1枠1か月　15,000円

有料広告
交通事故、相続、借金、離婚、不動産 etc
気軽にご相談ください
ご相談受付ダイヤル 077-524-6981
相談料 5000円(60分)
多重債務の相談は 無料
大津市中央3-4-28
(県庁前郵便局の向かい)
弁護士法人 おうみ法律事務所
http://www.ohmi.lawyers-office.jp

市長日記

深く根を下ろし、幹を太らせ、天を突くように伸びる朽木中の学校林。約90年の歳月で直径60㎝を超えるものもあります。朽木東小・中学校の体育館を、錦帯橋（きんたいきょう）のような持ち送り重ね梁の屋根で建てようと検討委員会が決定してくださいました。盆明けの17日には今日までの丹精に感謝を捧（ささ）げ、新たなる命に生まれ変わってもらう「黎明（れいめい）の集い」をしました。コカリナの澄んだ音が森に響き行き、1、800本の杉の命と育てた人々の祈りを受け継いで一大事業が始まります。

今夏、近畿市町村共済組合から北欧視察の機会を与えられました。日本が直面している少子・高齢化と人口減少問題に、北欧の国々は50年前から向き合い、家事、育児、介護を女性の仕事、家庭内の仕事から、社会の仕事、みんなの仕事、未来のための仕事に解放し、納税者を増やしながら納得度の高い福祉社会を実現してこられたのです。近年は定年延長で税や年金基金の確保を図ろうとし始めています。

スウェーデンにみる高負担高福祉は、半世紀に亘る「どう生きたいか・どうありたいか」の到達点でした。所得税が30～50％、消費税が25％（食料品は12・5％）、石油は260円、諸物価は総じて高いのに、国民の75％は納得・安心と答えています。

フィンランドをはじめ北欧の国々が、教育の面でも世界最高水準であることは有名です。年間授業時間は日本より少なく、義務教育の子どもたちには夏休みの宿題もないのにです。違いを探すと、まず暗記より個々人の考える力の養成に重点を置いていることが分かります。教員採用も校長に権限があり、現場が尊重されています。英語は小3からで、EUを意識した教育も動き始めていました。中学社会の教科書には、離婚家庭が多いことから、子ども同士が体験を話し合い、一緒に考える単元があり印象に残りました。

義務教育現場には、高価な制服などなく教科書は3年使うなどの質素さと、IT分野での先進性が共存している様子です。福祉・医療の面では、高齢者精神病棟での看護師と介護士の連携に明日の日本を見る気がしました。「親族介護手当」（5万円～8万円／月）や「犬税」（年約8、000円）も大変興味深いものでした。

日本はGDP（国内総生産）も高く、世界一の長寿国になりながら、豊かさが痩せていく感じがします。しかし、介護保険でさえまだ10年弱の経験です。これから長寿国家らしい年金や医療制度を整え安心して暮らせる社会を作っていけるはずです。

その為には福祉や教育などの身近なことは、これまでの受け身自治から卒業し、独自で豊かに展開する気概が必要です。分権自治を力に、みんなが話し合い努力と工夫を重ねれば、安心と納得の高島をきっと創れると思います。大丈夫です。高島には市井（しせい）の聖人が沢山いらっしゃいます。藤樹先生の記念事業も大詰めですね。「良知の心に生きん」。一寸先は「光」です。

海東英和　拝

チャレンジ！省エネ賭作戦

毎日の生活に欠かせない「食」。皆さんは食生活のいろいろな場面でエネルギーが使われていることを知っていますか？

ちょっとした工夫で簡単にできる食の省エネルギー。地球にやさしい食の省エネを紹介します。

【食の省エネアドバイス】

冷蔵庫の頑張りをじゃましていませんか？

きちんと置いて、ムダなく冷やす！

日光や熱源を避けて涼しいところにおきましょう！

・冷蔵庫の左右両側が壁に接している場合と、片側が壁に接している場合を比較すると…

◆年間で電気
45・08㎾hの省エネ
約901円の節約

適温を保ってムダなく冷やす！

季節に合わせて設定温度を調節していますか？

・周囲温度15℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合…

◆年間で電気
61・72㎾hの省エネ
約1、234円の節約

無駄な開閉はありませんか？

・冷蔵庫を12分毎に25回、冷凍庫を40分毎に8回、いずれも10秒開放した場合と、その2倍の回数を行った場合を比較すると…

◆年間で電気
10・40㎾hの省エネ
約208円の節約

・20秒間開放した場合と、10秒間開放した場合を比較すると…

◆年間で電気
6・10㎾hの省エネ
約122円の節約

冷蔵庫も食べ過ぎに注意！

・詰め込んだ場合と、半分にした場合を比較すると…

◆年間で電気
68・44㎾hの省エネ
約1、368円の節約

※金額換算
電気　20円／㎾h
（環境省データより）

◆出典　上手にいただきます食の省エネbook
（財団法人／省エネルギーセンター発行）
http://www.eccj.or.jp/dict/
（環境政策課）