

広がってらます。オレんじらんじんの輪  
あなたも認知症サポーターだ!

「尊敬をもっていつまでも自分らしくありたい」これは誰もが望んでいるのが「認知症」です。認知症を発症すると生活がしにくくなったり、自分の思いを伝えにくくなったりします。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば「その人らしい暮らし」を送ることが出来ます。そのためには、地域の支えあいが必要不可欠です。誰もが認知症についての正しい知識を持ち、偏見をなくし、認知症になった方や家族を支える方法を知っていれば「そ

の人らしい暮らし」を守ることが出来るはず。高島市でも、キャラバン・メイトが講師役となり各地域や団体へ出向き「認知症サポーター養成講座」を開催しています。認知症を理解し、温かな目で見守る「認知症サポーター」が生まれてきています。これからはオレんじらんじんの輪が広がって、認知症になっても安心して暮らせるまちになっていくよう活動を進めていきます。

介護予防教室  
元気カレッジ 1月の予定

65歳以上の方を対象とした、みんなで元気づくりに取り組む教室です。

- ① 転ばぬ先の体力づくり  
1/5 (月) 高島保健センター  
1/19 (月) 今津保健センター  
1/26 (月) マキノ健康福祉センター
- ② めざせ! 健康長寿 (お口の健康づくり)  
1/9 (金) やすらぎ荘 (新旭)  
1/23 (金) 朽木保健センター

▼時間 10時~12時  
▼申込 不要 ▼参加費 無料  
▲持ち物 お茶、タオル  
②は普段使っている歯ブラシ・コップ・手鏡も  
◎地域包括支援センター または NPO法人どろんこ ☎(20)2301

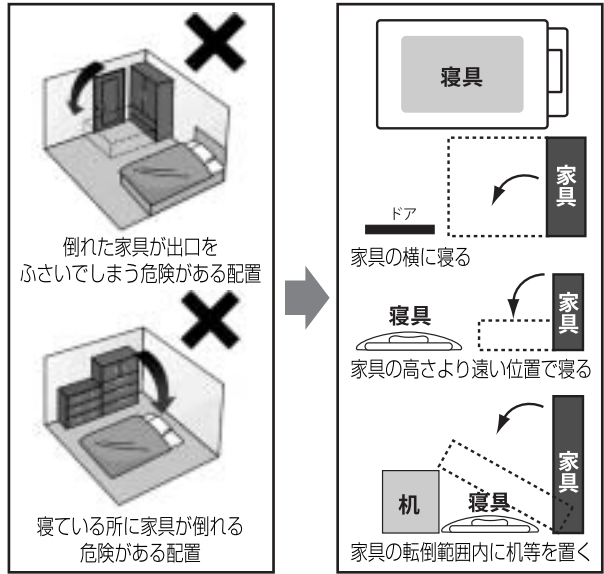
地域包括支援センターでは、高齢者、ご家族、地域からの相談をお受けしています。  
(介護、介護予防、健康、福祉、高齢者虐待防止、権利擁護など)  
☎(22)0193 ☎(22)0292  
市役所別館1階 今津町名小路1-4-1

備えて 守る

家の安全対策は 家具の配置と固定が重要!

阪神・淡路大地震では、転倒した家具の下敷きになって多くの方がけがをしたり、亡くなくなりました。家具の転倒だけでなく食器棚などは、扉が開いて食器が飛び出し、冷蔵庫やピアノは移動し、テレビや電子レンジが飛び出すという日常では考えられないことが起こります。

「年に一度の大掃除」に防災の視点から家の中をチェックしましょう。まずは家具の配置から!



平成20年度総合防災訓練を終えて

10月26日(日)午前8時、震度7の地震が発生したとの想定で平成20年度高島市総合防災訓練を実施しました。災害対策本部では、情報の整理や対応についての訓練を、支所では、避難所の開設、支援物資の搬送等の地区本部訓練を行いました。また、アイリッシュパーク周辺では、勝野区の皆さん、市消防団、および消防本部等による倒壊家屋からの救出訓練、トリアージ訓練(負傷者のふるい分け)、消火訓練が雨天の中、実戦さながらに行われました。他にも、アマチュア無線による本庁と各支所間の通信支援やボランティアセンターの運営要領についての訓練を行いました。

災害対策本部と各地区本部との情報の共有や自主防災組織との連携など、問題点を改善し、今後も「即応性の向上」と「災害に對しいかに組織的に対処するか」をテーマに防災訓練を実施してまいりたいと考えております。

最後に、本訓練に参加いただきました39自治会3,297人の自主防災組織の皆さん、メールや衛星携帯電話による情報提供にご協力いただきました市民の皆さん、ならびに防災関係各機関の皆さんに厚くお礼申し上げます。 《総合防災課》

119番 消防です+

10月の 火災・救急・救助 件数

( )内は年累計  
▼火災  
建物火災/0 (5) 車両火災/3 (5)  
林野火災/0 (0) その他火災/2 (8)

▼救急  
交通事故/18 (216) 一般負傷/32 (277)  
急病/93 (1,186) その他/25 (255)

▼救助  
火災/3 (9) 交通事故/1 (16)  
水難事故/0 (2) その他/3 (15)

(注)【救急】その他=火災+労働災害+運動競技+加害+自損行為+転院搬送等

安心して新年を! 消防団による年末警戒実施

年末年始は火災発生の危険が大きくなることから、火災警戒体制を強化するとともに、市民の防火意識の向上と火災発生を未然に防止することを目的に、毎年、消防団による年末警戒を行っています。今年も12月26日から30日まで、皆さんが安心して新年を迎えられるよう消防団が啓発活動もかねて夜間警戒パトロールを行います。パトロールの際には消防車両が巡回しますので、路上駐車がないようお願いいたします。

年末は、慌しくなることから防火の意識が緩みがちです。火気の取扱時、就寝前には、十分に火の元の点検を行いましょ。



市役所職員研修 (キャラバン・メイト寸劇)



朽木針畑地区



家族の会「結」



市役所職員研修



新旭井ノ口地区



新旭五十川地区

サポーター数 1,970人 (10月末現在) 目標 5,000人

【講座感想】自分のできることを、相手を思いやる気持ちを持って行うという内容を聞き、「大げさに思わなくても、こういうことならワシらもできるな」と思った。

