

中江藤樹生誕400年

【巡回】中江藤樹展

近江聖人とたたえられ、今なお尊敬されている藤樹先生。先生の生誕400年を記念して、先生の代表的な教えや遺徳などを、市民の皆さんに広く紹介し学んでいただくため、「中江藤樹生誕400年」【巡回】中江藤樹展を開催します。ぜひご覧ください。

▼会期・会場

- 3月1日～14日 安曇川ふれあいセンター
 - 3月16日～31日 マキノ土に学ぶ里 研修センター
 - 4月2日～15日 新旭公民館
 - 4月17日～30日 高島ガリバーホール
 - 5月2日～15日 朽木やまびこ館
 - 5月17日～6月2日 今津東コミセン
- ◎ 近江聖人中江藤樹記念館
☎(32)033300

藤樹先生生誕400年祭協賛事業

第3回高島市文化協会文化祭

高島市文化協会では、藤樹先生生誕400年祭協賛事業として、3月7日から9日の3日間、第3回高島市文化協会文化祭を開催します。

今年は、藤樹先生を偲んだ作品も楽しんでいただけます。写真・絵画・書道・工芸・文芸作品の展示、舞台発表など、高島市文化協会の日頃の活動の集大成となる文化祭です。ぜひ、ご来場ください。



▼日時

- 「展示の部」
- 3月7日(金) 9時30分～16時30分
- 8日(土) 9時～17時
- 9日(日) 9時～15時
- 「映画鑑賞の部」
- 3月8日(土) 13時開場
- 「千の風になつて」上映
- 「舞台発表の部」
- 3月9日(日) 10時～15時30分

▼場所 藤樹の里文化芸術会館

▼入場 無料

◎ 高島市文化協会事務局
☎(32)4457 (社会教育課内)



藤樹先生 生誕400年祭 応援イベント等 募集

藤樹先生生誕400年祭の行われる本年9月28日までの会期中、次の名称を冠し、400年祭を盛り上げていただけるイベント等を募集しています。希望される団体は、実行委員会事務局へご相談ください。

▼名称

「藤樹先生生誕400年祭」または

「藤樹先生生誕400年祭記念」

▼申込 随時

◎ 藤樹先生生誕400年祭 実行委員会事務局

☎(32)1131(内38) ☎(32)3072



生誕祭

3月7日(金) 藤樹の里文化芸術会館
10時～ 映画上映会
13時～ 式典
前夜祭
3月6日(木) 19時～20時
藤樹書院 (良知館)
※前夜祭の会場が変わりました。



3月7日の生誕祭を皮切りに、9月28日までの会期で藤樹先生生誕400年祭が行われます。ふるってご参加ください。

健康生活

していますか？

関節痛はメタボ注意報!?

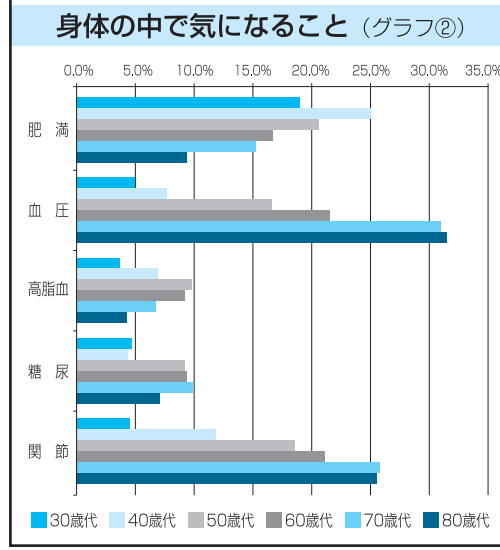
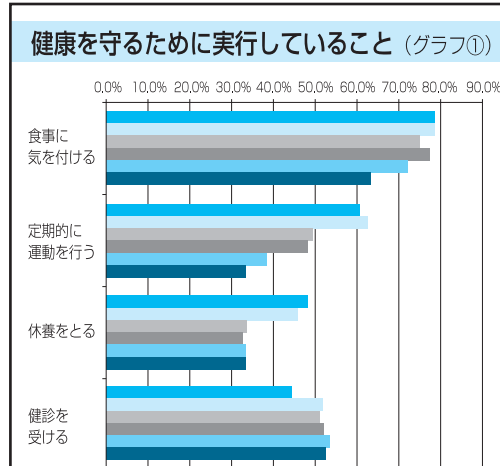
平成19年度基本健診の際にご協力いただいた「健康づくりに関するアンケート」について、その結果をご報告します。アンケートには男性7,715人、女性5,246人から回答をいただきました。

まず「健康を守るために実行していること」(グラフ①)では、どの年代でも食事への取り組みがされていることがわかります。また、30歳～60歳代では2人に1人が定期的に運動をしていると答えています。年齢とともに運動をする人は徐々に減少しています。

「身体の中で気になること」(グラフ②)は、30歳代、40歳代では「肥満」が多く、50歳代以上になると「血圧」「関

節(肩こりや腰痛も含みます)とあげている人も多くなります。先に述べた定期的に運動をする人は50歳代から減少しており、関節の痛みを感じることに関連していると考えられます。

関節に痛みがあるからと家でじっとしていると、今話題になっているメタボリックシンドローム(内臓型肥満に糖尿病・高脂血症・高血圧が重なった状態)の原因となります。また、関節自体を動かさないことで痛みが増すことがあります。メタボリックシンドローム予防のためにも、きちんと専門家に診てもらった上で、ストレッチ体操など自分にあった体の動かし方を身に付け、無理せず体を動かす



献血にご協力ください!

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

日程	種類	会場	予約
3/14(金)	成分	高島保健センター 10時・11時・13時・14時	(36)8008
3/16(日)	全血	平和堂今津店 10時～12時・13時～15時	不要
3/21(金)	成分	新旭保健センター 10時・11時・13時・14時	(25)8110
	全血	マキノ健康福祉センター 10時～11時30分	不要
	全血	マキノ病院 13時30分～15時30分	不要

健康相談や乳幼児の健診などの日程は、「たかしま健康だより」か市のホームページをご覧ください!

連絡先

各種健診や食に関する相談、健康に関することなどお気軽にお電話ください。

- マキノ健康福祉センター … ☎(27)1128
- 今津保健センター … ☎(22)5101
- 安曇川保健センター … ☎(32)4413
- 朽木保健センター(住民課) … ☎(38)3111
- 高島保健センター … ☎(36)8008
- 新旭保健センター(健康推進課) … ☎(25)8110