

介護サービスの紹介 その③

# 施設サービス

介護保険で利用できる施設サービスは3種類あります。介護が中心か、治療が中心かなどによって利用する施設を選び、直接介護保険施設へ申し込みを行います。

施設サービスは要介護1から5の方が利用できます。

介護や支援が必要な方を支え合うために、介護保険制度があります。今回は、介護サービスのうち、施設サービスについての紹介です。

## ① 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

寝たきりや認知症などで日常生活において常時介護が必要で、自宅では介護が困難な方のための施設です。食事、入浴、排せつなどの日常生活の介護や健康管理が受けられます。

※入所にあたっては、介護の必要の程度や家族等の状況を勘案した入所基準（ガイドライン）が定められています。

## ② 介護老人保健施設（老人保健施設）

状態が安定し、リハビリテーションに重点を置いてケアが必要な方のための施設です。一定期間施設に入所し、医学的な管理のもとで、日常生活の介護や機能訓練が受けられます。病院から家庭へ復帰するための中間的な施設といえます。

## ③ 介護療養型医療施設（病院）

状態が安定し、医学的管理のもとで、長期の療養を必要とする方のための医療施設です。医療、看護、介護などが受けられます。

### Q. 施設を利用する場合、施設の利用はできますか。

A. 利用者が自由に施設を選択できます。また、他市町村の施設にも入所できます。ただし、認知症高齢者共同生活介護（グループホーム）など地域密着型サービスについては、他市町村のサービスは利用できませんのでご注意ください。（詳細は下表を参照ください。）

### Q. 入所した場合、どのような費用がかかりますか。

A. 施設のサービス費の1割のほか、居住費（家賃）、食費、日常生活費などが自己負担となります。

★介護保険のサービスを受けるためには「認定」を受ける必要があります。詳しくは長寿介護課（☎22-0210）、地域包括支援センター（☎22-0193）、または各支所住民課（新旭地域は社会福祉課）へお気軽にお問い合わせください。

## 市内の介護保険施設

種類	事業所名	所在地	電話番号
①	特別養護老人ホーム 清風荘	今津町南新保87	22-1601
	朽木特別養護老人ホーム やまゆりの里	朽木市場656	38-8030
	特別養護老人ホーム ふじの里	安曇川町下小川3220-1	32-4165
	特別養護老人ホーム ニューサンライズ	新旭町藁園2603	25-8288
②	介護老人保健施設 陽光の里	勝野1667-14	36-1220
③	財団法人 近江愛隣園 今津病院	今津町南新保87-1	22-2238

このコーナーに関するお問い合わせは 長寿介護課 ☎(22)0210まで  
今津町名小路1-4-1（市役所別館1階）



# いきいき 元気生活 応援します！ シリーズ 16

## 地域で、認知症の人を支える③

### どんな時とどうする？①

# 「何度も同じことを繰り返す」

#### ●体験したことを忘れる

同じことを何度も繰り返すこととは、認知症の中心的な症状のひとつで記憶障害から起こるものです。記憶障害では、最近の記憶や体験したこと全体を忘れてしまいます。

ご飯を食べたことを忘れて「ご飯はまだか」と何度も言われることがあります。これは、食事をしたこと自体を忘れてしまったために、こつこつ表現になる訳です。

また、最近のことは忘れても、昔の仕事や子育てなど頑張っていた頃のことによく覚えているのも特徴で、その当時の様子を繰り返し話されます。家族や介護者にとっては、「何度も尋ねられる」ことでも、「体験したことを忘れる」認知症の方にとっては、常に「はじめて尋ねている」ことな

#### ●不安な気持ちを理解して

のです。何度も尋ねられる家族や介護者としては「どつきも言ったやろ」と怒りたくなるのですが、認知症の方にとっては身に覚えのないことなので、怒られたり無視されたりすると、余計に不安になり混乱してしまいます。

難しいことですが、繰り返しされる質問には根気よく、何度も答えてあげることが一番良いと考えられます。不安な気持ちをよく聴いてあげると落ち着かれると思います。

「これからご飯にしますね」「もうすぐご飯ができるので、待ってね」と話し、本人の好きな果物やちょっとしたお菓子を出したり、話題を変えたりして気分転換してみましよう。そして、地域みんなで介護する家族を応援していきましょう。

## 家族介護教室 11月の予定

実際に介護されている方や、介護に関心のある方の家族介護教室です。

▼日程 11月15日(木) 10時30分～14時30分  
▼場所 マキノ健康福祉センター  
▼講義 「介護者の心と体の健康 ～心とからだをほぐしてリフレッシュ～」  
心理療法士 奥田 由子

▼参加費 無料（昼食代実費負担）  
▼申し込み 地域包括支援センター

## 介護予防教室 元氣カレッジ11月の予定

65歳以上の方を対象とした、みんなで元氣づくりに取り組む教室です（申し込み不要）。

▼時間 14時～16時  
▼持ち物 お茶、タオル  
※「創って感動！」のときはハサミとお手拭も持参。各開催日の1週間前までに参加申し込み要。

#### ▼参加費 無料

実施日	会場	内容
11月2日(金)	今津保健センター	転ばぬ先の体力づくり
11月5日(月)	マキノ健康福祉センター	ちよこ「気になる尿失禁予防」
11月9日(金)	やすらぎ荘（新旭）	転ばぬ先の体力づくり
11月12日(月)	朽木保健センター	創って感動！広がれの輪
11月16日(金)	世代交流センター（安曇川）	創って感動！広がれの輪
11月19日(月)	高島保健センター	ちよこ「気になる尿失禁予防」
11月26日(月)	マキノ健康福祉センター	創って感動！広がれの輪

● 地域包括支援センター または NPO法人 どんごん ☎(20)23001

このコーナーに関するお問い合わせは...  
● 地域包括支援センター  
今津町名小路1-4-1（高島市役所別館1階）

☎(22)0193 ☎(22)0292

## 活動紹介

### 「認知症サポーター」と「オレンジリング」

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症の人やその家族を応援する「認知症サポーター」を養成しています。

認知症サポーターは、認知症のことを正しく理解し、認知症の方や家族の方を温かく見守り、普段の暮らしの中で自分ができることを行います。例えば、町で困っている人を見つけたら声をかけるなどです。

キャラバン・メイトが地域などで開く養成講座を受講すると認知症サポーターになることができます。養成講座を受けるとサポーターのしるしとして「オレンジリング」をお渡ししています。

認知症サポーター養成講座のことや、開催を希望されるグループや団体がございましたらぜひ地域包括支援センターにご連絡ください。

