

介護サービスの紹介 その②

在宅サービス

支援や介護が必要な状態になっても、ご自身の能力に応じ、自宅や住み慣れた地域で生活を続けるためのサービスが在宅サービスです。

介護や支援が必要な方を支え合つために、介護保険制度があります。今回は、介護サービスのうち、在宅サービスについての紹介です。



◆**通所介護（デイサービス）**
 デイサービスセンターで食事や入浴などの日常生活の支援を受けたり、心身機能の維持向上を図ります。

◆**通所リハビリテーション（デイケア）**
 老人保健施設や病院などに通って機能訓練（リハビリテーション）を受けます。

◆**訪問入浴介護**
 介護職員と看護師が、浴槽を持ち込んでの入浴介護を行います。

◆**訪問介護（ホームヘルプ）**
 ホームヘルパーが、入浴・排せつ・食事などの身体介護や、調理・洗濯などの生活援助などを行います。

◆**訪問リハビリテーション**
 理学療法士や作業療法士が、短期集中的な機能訓練（リハビリテーション）を行います。

◆**訪問看護**
 外出が困難な方について、看護師が家庭を訪問し、医師の指示に基づいて療養上の世話や診療の援助を行います。

◆**居宅療養管理指導**
 医師・歯科医師・薬剤師・管理栄養士などが家庭を訪問し、療養上の管理や指導を行います。

◆**短期入所生活介護（ショートステイ）**
 介護老人福祉施設等に短期的に入所して、食事・入浴・排せつなどの日常生活上の支援や機能訓練（リハビリテーション）などを受けます。

◆**短期入所療養介護（ショートステイ）**
 医学的管理が必要な方が、短期間、介護老人保健施設や介護療養型医療施設に入所し、日常生活などの支援を受けます。

※それぞれのサービスで食費、滞在費（家賃）が必要な場合は自己負担となります。

介護保険のサービスは、介護支援専門員（ケアマネージャー）が本人・家族等と話し合い、利用するサービスの種類や回数を決定します。また、1割負担で利用できるサービスには要介護度によって限度額があります。

なお、要支援1または要支援2の認定を受けられた方は、それぞれのサービスで介護予防の目的を取り入れた内容になります。詳しくは担当の介護支援専門員または、地域包括支援センターにご相談ください。

★介護保険のサービスを受けるためには「認定」を受ける必要があります。詳しくは広報たかしまNo.43（5月15日号）をご覧ください。また、長寿介護課（☎22-0210）、地域包括支援センター（☎22-0193）、または各支所住民課（新旭地域は社会福祉課）までお問い合わせください。

このコーナーに関するお問い合わせは 長寿介護課 ☎(22)0210まで
 今津町名小路1-4-1（市役所別館1階）

いきいき 元気生活 応援します! シリーズ 15

地域で、認知症の人を支える②

こんなことはなごですが

「おかしいな」と気付くポイント

「認知症の早期発見」ということをよく聞くようになりました。物忘れなど気になることがあった場合、『単なるもの忘れ』なのか『認知症のもの忘れ』なのか、または『違う病気』があるのかを見極めることが大切です。「いつもと違うな」と、家族や仲間など身近な人が、1日でも早く気付いてあげてください。

今までできてたのに...

職場や家庭で、今までできていた仕事や作業が手際よくできなくなった。簡単な計算の間違ひが多くなった。薬を飲み忘れるようになった。

今何時? ハジメテ...

時間や場所の感覚が不確かになった。慣れたところで道に迷った。

記憶があやふや

同じことを言ったり聞いたりする。人と会う約束やその日時を忘れる。最近のことが思い出せない。大切な物をなくしたり、置き忘れたりする。水道やガス栓を締め忘れる。もの名前が出てこなくなった。

どうもやる気が...

今まで好きだったことに対して興味・関心がなくなつた。日課をしなくなった。身だしなみに気をかけなくなった。
（参考）認知症を知るホームページ（イーローコ・ネット）



なぜ早期発見・

早期受診が大切なのか?

認知症と思われるものの中にも、正常圧水頭症や脳腫瘍・慢性硬膜下血腫・甲状腺ホルモン異常など外科的・内科的治療の対象になるものもあります。本人や周囲の人がつらい思いをする症状に薬が有効な場合もあり、人間関係を崩さずに済みます。一部の認知症には、早期であれば薬で進行を遅らせることができる場合もあります。

「おかしい」と思ったら、本人も周りの人も「年齢のせい」とあきらめることなく、できるだけ早い時期に主治医や精神科医師に相談してください。

地域包括支援センター

今津町名小路1-4-1（高島市役所別館1階）
 ☎(22)0193 ☎(22)0292

家族介護教室 10月の予定

実際に介護されている方や、介護に関心のある方の家族介護教室です。

- ▼**日程** 10月9日（火） 10時30分～14時30分
- ▼**場所** 新旭保健センター
- ▼**講演** 「認知症の基礎知識」
 藤本クリニックデイサービスセンター 所長 奥村 典子 氏

▼**参加費** 無料（昼食代実費負担）

介護予防教室 元氣カレッジ10月の予定

65歳以上の方を対象とした、みんなで元氣づくりに取り組む教室です（申し込み不要）。

- ▼**時間** 14時～16時
- ▼**持ち物** お茶、タオル
- ▼**参加費** 無料
- ※「創って感動!」のときはハサミとお手拭も持参。

実施日	会場	内容
10月1日（月）	マキノ健康福祉センター	転ばぬ先の体力づくり
10月5日（金）	今津保健センター	歌って元氣!心もほろろ
10月12日（金）	やすらぎ荘（新旭）	創って感動!
10月15日（月）	朽木保健センター	広がれ人の輪
10月22日（月）	安曇川保健センター	（1週間前までに申し込み）
10月29日（月）	高島保健センター	転ばぬ先の体力づくり

☎ 地域包括支援センター または NPO法人どんご ☎(20)2301