

ご支援、ご協力、ありがとうございました

第21回 全国スポーツ・レクリエーション祭

スポレク滋賀2008



国内最大規模の生涯スポーツの祭典「全国スポーツレクリエーション祭 スポレク滋賀2008」が10月18日(土)から20日(月)まで県内各地で開催され、高島市では、「トランポリン」、「トレッキング」、「健康マラソン」が開催されました。

大会開催にあたり、全国からお越しの選手の皆さんを、心温まるおもてなしで支えていただき、ありがとうございました。

第27回マキノ健康栗マラソン大会

10/19

19日に秋晴れのもと、第27回マキノ健康栗マラソン大会をマキノピクランド、知内川サイクリングロードからメタセコイヤ並木他をコースに1,736人の選手をお迎えし、無事終了いたしました。

また、ゲスト到北京オリンピック日本代表の福士選手をお招きし、大会は大いに盛り上がりました。



上位入賞市内参加者の結果 (敬称略)

【10Km中学生男子】

- ▼ 2位・谷口 龍樹
- ▼ 3位・前川 理明
- ▼ 4位・谷口 圭汰

【10Km中学生女子】

- ▼ 1位・未永 花梨
- ▼ 4位・山腰 美香

【10km高校生以上男子】

- ▼ 18位・古本 祐也
- ▼ 22位・岡本 颯馬
- ▼ 24位・山下 通

【10km高校生以上女子】

- ▼ 18位・山本 清美
- ▼ 53位・森田 千秋
- ▼ 64位・新井亜矢子

【ハーフマラソン男子】

- ▼ 37位・古谷 浩典
- ▼ 52位・井上 将行
- ▼ 76位・松本 和哉

【ハーフマラソン女子】

- ▼ 31位・鳥居 早苗
- ▼ 35位・未永 仁恵
- ▼ 82位・田邊久美子

市民スポーツ課

☎(32)4459



高島トレイルフェスティバル

10/18~20

高島トレイル運営協議会が中心となり、20日のスポレク祭本番を前にして18日、19日から高島トレイルのオープン1周年を記念する高島トレイルフェスティバル2008を開催しました。

開催期間中は、延べ73人の方が参加され、世界的なバックパッカー加藤則芳さんとアウトドアジャーナリスト中村達さんに同行いただく中、コースとなった高島トレイル今津区間の色づきかけたトレイルのブナ林や日本海、琵琶湖の眺望を満喫され、夜の交流会では里山料理やゲストとのトレッキング談話など秋の夜長を楽しみました。

20日の本番には41人が参加され、40人の方が8kmの中央分水嶺を完歩されました。

商工観光課

☎(25)8514



トランポリンシャトル競技

10/19~20



北は北海道から南は九州宮崎県の38都道府県の代表選手266人が参加され熱戦が繰り広げられました。大会初日の昼休みには、北京オリンピック日本代表の上山選手によるデモンストレーションがあり、世界の技のすばらしさを目の当たりにし、会場内の観客からもどよめきがおきていました。

また、大会2日目には、新旭養護学校の児童生徒に、練習の成果を披露していただきました。大会2日間とも多くの声援が体育館内に響いていました。

大会結果は、地元高島市から参加された「チームよえもんくん」と「チーム高島」の2チームは残念ながら、予選で敗退となりましたが、その他、滋賀県の参加チーム「shiga otsu base」が見事決勝トーナメントに進み、5位に入賞されました。

市民スポーツ課

☎(32)4459



いきいき生活 元気応援します! シリーズ28

高齢者虐待の「気づいたら、まどろい相談くだわらー!」

平成18年4月に「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律(高齢者虐待防止法)」が施行されています。この法律では、高齢者虐待を受けたと思われる高齢者を発見した場合の通報窓口は市町村となっています。高島市では、地域包括支援センターや長寿介護課、各支所保健センターおよび本庁社会福祉課・健康推進課などがその窓口です。通報があると、事実確認を行い、高齢者・養護者の支援、生命ま

たは身体に重大な危険が生じる恐れがあるときの一時保護など、行政、介護、福祉、医療、司法の関係者、機関と連携して対応しています。虐待という「暴力をふるわれる」「ことをイメージしがちですが、介護・世話の放棄、年金・財産を勝手に使う経済的虐待、言葉の暴力などの心理的虐待も、これにあたります。虐待は、人としての尊厳を踏みしめる重大な権利侵害です。「虐待かな?」と感じた時は、一

人で抱え込まず、放置しないで、まずご相談ください。相談内容や、秘密は固く守られます。ちょっとした気遣いが、虐待の未然防止と養護者への支援につながります。

平成19年度養護者による高齢者虐待の状況

	全国	滋賀県	高島市	
相談・通報受理件数	19,971	315	7	
虐待と判断された件数	13,273	221	7	
内訳	身体的虐待	8,461	114	3
	介護、世話の放棄	3,717	81	0
	心理的虐待	5,089	85	2
	性的虐待	96	0	0
	経済的虐待	3,426	69	2

夜間・休日は高島市役所 ☎(25)8000

地域包括支援センター ☎(22)0193

介護予防教室 元気カレッジ 12月の予定

みんなで元気づくりに取り組む教室です。

- ①ちょっと気になる尿失禁予防
 - 1日(月) マキノ健康福祉センター
 - 5日(金) やすらぎ荘(新旭)
 - 8日(月) 今津保健センター
 - 22日(月) 高島保健センター
- ②めざせ! 健口長寿(お口の健康づくり)
 - 15日(月) 安曇川保健センター

- ▼時間 10時~12時
 - ▼申込 不要
 - ▼対象 65歳以上の方
 - ▼参加費 無料
 - ▼持ち物 お茶・タオル、②は普段使っている歯ブラシ・コップも
- ☒地域包括支援センター
または
NPO法人どろんこ ☎(20)2301

家族介護教室 12月の予定

介護している方や、介護に関心のある方の教室です。介護している仲間といろんな工夫を学びましょう。悩みながら介護されている方は、ぜひご参加ください。

- ▼テーマ 「お薬の管理」
 - ▼日時 防災無線放送でお知らせします。
 - ▼場所 今津保健センター
 - ▼参加費 無料(昼食代実費負担)
- ☒地域包括支援センター



市民のための 認知症サポーター養成講座 今津保健センター(9月25日)

認知症についての基礎知識を学び、認知症を抱えた方や家族の気持ちを想像しながら、自分たちができることを考えました。

印が付いた記事は、市のホームページ「高島みてねっと」で、動画がご覧いただけます。