今月のおすすめ

※その他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示やホームページをご覧いただくか図書館へお気軽にお問い合わせください。

『親を送る』
井上　理津子／著（集英社インターナショナル）

親にはいつまでも元気でいてほしいと願うものですが、いつかやってくる永遠の別れは、避けては通れない道です。著者は、自らの両親の死に直面し、別れの記録を示すことで、親を送る時の、この送り方で良かったのだろうか？ という後悔の念が和らげばとしています。

『うちの息子ってヘンですか？』
小崎　恭弘／著（ＳＢクリエイティブ）

なんで男の子って、落ち着きがない、散らかしまくり、言うことを聞かないの？ そんな行動のわけは、親御さんのしつけのせいではないのです！「男の子ワールド」をわかりやすくイラストを交えて解説。男の子育児特有のしんどさから解放されるかもしれません。

『さる年のゆる文字年賀状』
宇田川　一美／著（誠文堂新光社）

来年の干支のさるを主役に、身近な筆ペンを使って気負わずに挑戦できる「ゆる文字」の書き方のコツが紹介されています。ゆる文字見本帖、かわいいさるの描き方など、アイディアが満載です。きっと、年賀状作りのヒントが見つかりますよ。

『毎日食べたくなる絶品鍋』
大庭　英子／著（成美堂出版）

寒い時期には、やっぱり鍋の出番が増えますね。毎日食べたくなる64種の絶品鍋が、美味しそうな写真で紹介されています。鍋の後のメ、鍋に添えたい小皿料理、鍋奉行の心得も載っています。

催し物のお知らせ　12月

今津図書館

○エントランス展示
「栃の木　巨樹・巨木の森と自然」
出展：青木　繁さん
日時：1日㈫～28日㈪

○聴いて・読んで・知る　地域史講座
第３回「ヴォーリズと高島」
講師：文化財課　山本晃子
日時：5日㈯13時30分～15時

○人形劇団あっぷりけ公演
影絵「ももの里」、人形劇「ももたろう」ほか
日時：6日㈰　14時～15時

○かけはし「金曜午後の朗読会」
日時：11日㈮14時～15時

○ブッククラブ
「クリスマスツリーのオーナメント（飾り）をつくろう」
日時：19日㈯10時30分～12時

マキノ図書館

○西田哲学学習会
「認識について-主観性と客観性」
日時：17日㈭13時30分～15時30分

○ブッククラブ
「切り紙でクリスマス飾りをつくろう」
日時：13日㈰10時30分～12時

新旭図書室

○工作教室
「ダンボールでクリスマスケーキをつくろう」
日時：20日㈰13時30分～15時

司書のイチオシ本　Recommended Book

「ヴォイステクニックの真実」基礎編

加瀬　玲子／著　（オーム社）

日常生活で自分の声を意識したことはありますか？　身近な人々との円滑なコミュニケーションのためにも、より良い自己表現のためにも必要な「声」。体操やストレッチをするような感覚でトレーニングしてみてはいかがでしょう。

本書は骨格や筋肉のしくみはもちろん、呼吸から発声までをイラスト入りで分かりやすく紹介してあります。自分の体でも、普段意識しない所に気を付けたり、意外な姿勢で発声する方法には驚かされるかもしれません。

ある意識調査では、約８割の人が「自分の声が嫌いだ」というそうです。声を変えるのではなく、体のさまざまな部位を使って健康的に素敵な声で話せるようになるといいですね。歌うことが好きな人、仕事等で声をよく使う人にもお薦めです。（R・Y）

開館日カレンダー

▼貸出延長や予約は各図書館へご連絡ください。

12月	開館時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
今津図書館 ☎(22) 3827	10時～19時（土曜21時まで）		休	休		講				休	休			話			休	休					話	休	休					休	休	休
安曇川図書館 ☎(32) 4711	10時～19時（金曜21時まで）	休					話	休	休						休	休				話	話	休	休						休	休	休	休
マキノ図書館 ☎(27) 0350	10時～18時	休						休	休						休	休				話		休	休		休				休	休	休	休
朽木図書サロン ☎(38) 2324	10時～18時	休				話		休	休						休	休						休	休		休				休	休	休	休
新旭図書室 ☎(25) 2811	10時～18時	休						休	休		話				休	休						休	休		休		話		休	休	休	休
高島図書室 ☎(36) 2160	10時～18時	休						休	休						休	休				話		休	休		休				休	休	休	休

話はおはなし会です。　講は講演会です。　時間や内容については各図書館へお問い合わせください。

窓口だより

人の動き（人口と世帯）　平成 27 年 10 月末現在

●人　口		51,125人
・前月人口		51,217人（−92）
・前年人口		51,686人（−561）
男		24,913人
女		26,212人
●世帯数		20,224世帯

平成 27 年 10 月 1 日から 10 月 31 日までの届出分（敬称略）

本ページの掲載情報は、了解をいただいた方のみ掲載しています。
「お誕生おめでとう」のコーナーは、個人情報保護の観点から「生年月日」と「ところ」を省略させていただきます。

お誕生おめでとう！（出生）

氏　名	性別	氏　名	性別	氏　名	性別

謹んでお悔やみ申し上げます（死亡）

氏　名	性別	年齢	ところ	氏　名	性別	年齢	ところ	氏　名	性別	年齢	ところ

12月 納付のお知らせ

項　目	期　別	納期限
市・県民税（普通徴収）	第４期	12月25日
国民健康保険税（普通徴収）	第９期	
介護保険料（普通徴収）	第９期	12月30日
後期高齢者医療保険料（普通徴収）	第６期	１月４日
水道料金（10月～11月使用分）	12月期	12月25日

○バーコードが印刷された納付書は、コンビニでも納付できます。

○市・県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の特別徴収（年金からのお支払い）対象者の皆さん
12月15日受け取りの年金から天引きされます。

○窓口延長業務（午後８時まで）を行っています。
㈪市役所本庁・朽木支所　㈫マキノ支所　㈬安曇川支所
㈭高島支所　㈮今津支所

・納期限までに納めましょう。納期限までに納付されない場合は、督促手数料や延滞金が加算されることになります。
・口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします。