

文化情報を紹介するコーナーです。皆さんの情報などを藤樹の里文化芸術会館（☎32-2461）までお寄せください。締め切りは毎月25日です。

♪高島音楽アカデミー受講生募集♪

経験者でも初心者でも、気軽に入れるクラブばかりです。一度、見学にお越しください。

- ♪ピックバンドクラブ
ジャズを中心に、ピックバンド演奏を練習
- ♪ビートルズクラブ
ビートルズの曲を中心に演奏練習
- ♪管楽器クラブ
初心者を対象に、サクソやトランペットなど管楽器の演奏を練習
- ♪ゴスペルクラブ
ゴスペル・クワイアの合唱を練習
- ♪女子吹奏楽クラブ
学生時代の経験者を対象に、吹奏楽曲を練習

▼講習日 毎週水曜日 19時30分～21時30分
▼講習場所 高島市民会館

▼講習日 日曜日 10時30分～12時30分
▼講習場所 市内文化ホール

☎ 高島市民会館 ☎(22)1764

高島市民会館 9/18日

14時30分 開演

1階 全席指定
2階 全席自由

（1階席）
一般 3,000円
高校生以下 2,000円

（2階席）
一般 2,500円
高校生以下 2,000円
（当日500円増）

関西フィルハーモニー管弦楽団 リラックスコンサート

迫力満点！本物のフルオーケストラの演奏を聴こう。今年は「チャイコフスキー・交響曲第5番」をメインに演奏します。

▼主催 高島市・高島市教育委員会 しがぎん経済文化センター

☎ 高島市民会館 ☎(22)1764

ガリバーホール 9/25日

14時 開演

全席自由

一律 500円

ガリバージュニア音楽祭2011 ～はばたけ！湖西のこどもたち～

高島市を拠点に活動する、青少年の音楽団体による合同演奏会です。

▼出演 安曇川児童合唱団・今津少年少女合唱団 高島少年少女合唱団・今津中学校吹奏楽部 湖西中学校吹奏楽部・高島中学校吹奏楽部

☎ガリバーホール ☎(36)0219

「だれでもピアニストコンサート」出演者募集！

ガリバーホールの最高の音響空間で、世界的に有名なピアノ、スタインウェイを弾いてみませんか？

▼開催日時 11月19日（土）※開演時間未定
▼会場 ガリバーホール
▼対象 高島市在住の中学生以下の方ならどなたでも。演奏技術の程度は問いません。
▼募集人数 40人程度。演奏時間は、一人4分以内。
▼参加費 一人2,000円。（連弾で出演される場合も一人2,000円）
▼申込方法 募集チラシ下部の「出演申込書」に必要事項を記入の上ガリバーホールにご提出ください。
▼応募期間 9月1日（木）～30日（金）まで（月曜休館）

※本事業は、高島市文化の支援事業（市民提案型共催事業）として採択されています。
☎実行委員会（北野） ☎(32)1546（平日15時以降）

やまびこ館 10/22日

14時 開演

全席自由

一般 800円
中学生以下 300円
（当日200円増）

劇団うりんこ公演 「ダイアル ア ゴースト」

「もう生きていたくない」少年と「生きていたかった」幽霊一家の物語。奇抜でユーモアたっぷり。スピード感あふれるパワフルな舞台をお届けします！

★朽木中学校PTAの親子鑑賞事業となるため、一般席に限りがあります。お早めにお買い求めください。

☎ 藤樹の里文化芸術会館 ☎(32)2461

高島歴史民俗資料館

【コーナー展示】
9/7日～9/30日
9時～16時30分

月・火・祝日 入館無料
休 休

●コーナー展示
ます・枳・マス

●常設展示
鴨稲荷山古墳・鴨遺跡・大溝城を調べる
鴨稲荷山古墳と鴨遺跡・大溝城跡から出土した考古資料を中心に展示
☎高島歴史民俗資料館 ☎(36)1553

マキノ資料館

【コーナー展示】
9/7日～9/30日
9時～16時30分

月・火・祝日 入館無料
休 休

●コーナー展示
新資料紹介「高島音頭関係資料」

●常設展示
山と湖の生活文化を伝える
土に学ぶ、里・山・湖の生活道具を展示
☎マキノ資料館 ☎(27)1484

朽木資料館

●常設展示
朽木の生活文化を伝える
木地師関連資料と陣屋跡、朽木氏関係文書を展示
☎朽木資料館 ☎(38)2339

ギャラリー Cafe Cozy

9/16日～15日
10時～22時

9/16日～30日
10時～22時

※最終日 17時まで
☎今津町舟橋2-8-10 ☎(22)1414

火・休 鑑賞無料

ギャラリー 散歩路

9/10日～10/14日
10時～17時

火・休 鑑賞無料
☎080(6182)1516

湖西地域の文化情報

ギャラリー 陶 「第2回 新旭陶芸クラブ展」
9/17日～19日
10時30分～17時
鑑賞無料
☎新旭町旭427-1 ☎(25)3681

ギャラリー 藤乃井 「わたしの観音さま展 (Part5) 一小さな観音たち」
9/18日～24日
10時～17時30分
鑑賞無料
☎安曇川町田中426 ☎(32)0150



次のようなサインがいくつかある場合、その人に自殺の危機が迫っているかもしれません。

- ・うつ病の症状がある
- ・原因不明の身体の不調が長く続いている
- ・酒の量が増える
- ・安全や健康が保てなくなる
- ・仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- ・職場や家庭でサポートが得られにくい
- ・本人にとって価値あるものを失う
- ・重症の身体の病気にかかる
- ・自殺を口にする
- ・自殺未遂をする

自殺は、**「追い込まれた末の死」**です。

自殺はいくつもの悩みを抱え、それらを解決する唯一の方法が「死」であると思いついてしまふような状態であるときに起きると言われています。「本当は死にたいわけではない。生きて抱えている悩みを解決したい。」と思つて

「何かあったの？」「元気がなさそうだけど…」

家族や仲間の変化がないか、心の悩みや問題を抱えている人が発するサインになるべく早く気づきましよう。もしいつもと様子が違つたら、声をかけてください。

つなぎ

「相談できる場所があるよ」「一緒に相談に行ってみない？」

心の病や経済的な問題を抱えているようにあれば、早めに専門機関への相談を促しましょう。まず相談できる場所があることを伝えてください。

見守り

「体の調子はどう？」「身体や心の健康状態について自然な雰囲気でも声をかけて、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましよう。」



9月10日は世界自殺予防デーです。自殺を防ぐためにはどうすればいいか、今一度考えてみましょう。

気づいてください自殺のサイン
～自殺予防の10か条～



「死にたい」と言つた人ほど「死なない」は誤解です。

自殺した人のほとんどは、実際に行動する前に周囲の人に何かしたい気持ちを明確に伝える場合もあります。「本当に死ぬ気はないだろう」「まさか死ぬわけではない」ではなく、「もしかしたら本当に死んでしまつたかもしれない」と家族や周りの方が意識して接することで、自殺予防につながります。

9月10日（土）～16日（金）は、「自殺予防週間」

市民一人ひとりの「気づき、つなぎ、見守り」行動で自殺を防ぐことができます。

気つき

「何かあったの？」「元気がなさそうだけど…」

家族や仲間の変化がないか、心の悩みや問題を抱えている人が発するサインになるべく早く気づきましよう。もしいつもと様子が違つたら、声をかけてください。

つなぎ

「相談できる場所があるよ」「一緒に相談に行ってみない？」

心の病や経済的な問題を抱えているようにあれば、早めに専門機関への相談を促しましょう。まず相談できる場所があることを伝えてください。

見守り

「体の調子はどう？」「身体や心の健康状態について自然な雰囲気でも声をかけて、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましよう。」

高島から自殺をなくすために

9月10日は

世界自殺予防デー



●こころの悩みに困ったときの相談窓口

相談内容の秘密は厳守します。あなたは決して一人ではありません。

- #### こころやからだの不調の相談
- 高島保健所 ☎(22)2419
 - 滋賀県立精神保健福祉センター ☎077(567)5010
 - 高島市役所
 - ・マキノ保健センター ☎(27)1128
 - ・今津保健センター ☎(22)5101
 - ・新旭保健センター ☎(25)8110
 - ・安曇川保健センター ☎(32)4413
 - ・高島保健センター ☎(36)8008
 - ・朽木支所 ☎(38)2332
 - ・健康推進課 ☎(25)8078
 - ・障害福祉課 ☎(25)8516

- #### こころの悩みの相談
- 滋賀いのちの電話 ☎077(553)7387
受付時間：金、土、日曜日10時～22時
 - こころの電話相談 ☎077(567)5560
受付時間：月～金曜日 10時～12時 13時～21時
(土・日・祝日・年末年始を除く)

- #### 多重債務（借金）に関する相談
- 高島市生活相談課 ☎(25)8125