

催し

福祉の仕事に魅力を感じるあなたを応援します  
「福祉の職場説明会」

ハローワーク高島と連携して、市内の福祉施設や事業所（高齢者・障がい者・児童関係）の職場説明会を開催します。当日は、求人情報の提供や職業説明、就職を希望される方が個別面談できる場を設けるほか、資格取得に関する相談にも応じます。福祉の仕事に関心のある方は、ぜひ会場へお越しください。



- ▼日時 11月9日(金) 13時～16時
- ▼場所 安曇川公民館
- ▼内容  
13時～14時 福祉施設職員による職場の説明  
14時～16時 求人面接会、資格取得相談

★面接を希望される人は履歴書(JIS規格)をお持ちください。

☎ 社会福祉課 ☎(25) 8120  
ハローワーク高島 ☎(32) 0047



健康推進員による  
メタボ予防のための講習会

この講習会では、メタボについて正しい知識を身に付け、家庭で実践できる食事の工夫と運動について学びます。また家庭料理の調理実習も行います。最近、体重が増えてきた方はぜひご参加ください。

- ▼日時 12月10日(月) 9時30分～14時30分
- ▼場所 今津保健センター
- ▼対象者 40歳代～70歳代の男女(特に男性)
- ▼参加費 無料
- ▼定員 30人(先着順)
- ▼持ち物 エプロン、三角巾、上靴 動きやすい服装でお越しください。

☎・🌐 健康推進課 ☎(25) 8078

シニア対象「各種技能講習会」受講者募集

- ▼内容・日時・場所
- 「襖張り替え」  
11月12日(月)・13日(火)  
安曇川勤労青少年ホーム
- 「障子の張り替え」  
11月14日(水)  
今津老人福祉センター
- 「樹木剪定」  
11月19日(月)  
マキノ老人福祉センター  
11月22日(木)  
青柳小学校(時間)  
襖・障子 9時30分～12時  
樹木選定 9時～12時
- ▼対象 高島市在住で55歳以上の方
- ▼受講料 無料

☎・🌐 高島市シルバー人材センター ☎(36) 8191

がん市民講座

「病は気から」と言われるように、こころと身体には密接な関係があり、病に勝つためにも、普段からこころがホッとできる時間を持つ事が大切です。こころの栄養、健康づくりの機会としてぜひご参加ください。

- ▼開催日 11月18日(日) 14時～16時
- ▼場所 安曇川公民館
- ▼内容 講演「こころのエネルギーを手に入れよう! ～納得できる人生設計を～」(講師) 市立長浜病院 放射線科部長 伏木雅人医師

☎ 高島保健所 ☎(22) 2526



藤樹先生の教えに学ぶ  
講演会  
「人人の心に宝あり」

来年、第30回を迎える「藤樹先生書道展」に向けて「中江藤樹の教えに学ぶ講演会」を開催します。

- ▼日時 11月24日(土) 10時～12時
- ▼場所 近江聖人中江藤樹記念館
- ▼講師 中江 彰 館長
- ▼定員 100人
- ▼参加費 無料

(主催) 藤樹先生献書会  
日中書道交流展実行委員会

☎ 攀桂堂(藤野雲平宅) ☎(32) 0236  
(高島市教育委員会後援)

募集

公民館で歌声喫茶と  
フォークダンスを!

「青春時代にタイムスリップ」と題し、50歳以上の団塊世代の方々が気軽に楽しく公民館で交流する、高島市内6館合同のクリスマス特別企画です。過去にタイムスリップして青春時代を謳歌しましょう。

- ▼日時 12月13日(木) 13時～16時
- ▼場所 安曇川公民館
- ▼対象 概ね50歳以上の方
- ▼定員 150人(先着順)
- ▼参加費 300円(資料代)
- ▼申込方法 電話(最寄りの公民館)

☎・🌐 各公民館  
マキノ ☎(27) 1131  
今津 ☎(22) 2249  
朽木 ☎(38) 2324  
安曇川 ☎(32) 0003  
高島 ☎(36) 0219  
新旭 ☎(25) 8100



障がい者パソコン教室  
受講者募集

障がいのある方が、情報取得手段の一つとしてパソコン操作を習得することにより、社会参加の促進を目指します。あまりパソコン操作に慣れていない方でも、パソコンボランティアがサポートしますので、お気軽にご参加ください。

- ▼日時 11月19日・26日、12月10日・17日、1月21日・28日  
月曜日 10時～12時
- ▼場所 安曇川公民館
- ▼対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの方
- ▼参加費 無料
- ▼申込締切 11月10日(土)
- ▼申込方法 電話

☎・🌐 湖西総合在宅サービスセンターほろん ☎(22) 4041

パソコン農業複式簿記  
研修会

農業者自らが生産から販売までにかかる経費を把握することが、経営成績を評価し、経営改善を図るための第一歩です。そのため、パソコンを使って効率的に複式簿記を行う研修会を開催します。ぜひチャレンジしてください。

- ▼日時 12月3日(月)・5日(水)・7日(金) 各13時～16時30分
- ▼会場 いずれも安曇川公民館
- ▼内容 伝票入力、決算処理等
- ▼参加費 無料
- ▼定員 20人
- ▼申込締切 11月30日(金)
- ※パソコンは各自でご用意ください。(対象ウィンドウズXP、ビスタ、7)

☎・🌐 高島地域農業センター ☎(22) 3178

レクリエーション祭り

県立障害者福祉センター職員を講師に、楽しいゲームや軽スポーツを教えてください。昼食を摂りながら、参加者同士の交流も深めていただけます。

- ▼日時 11月23日(金) 10時～14時
- ▼場所 安曇川世代交流センター
- ▼対象者 高島市在住で障害者手帳をお持ちの方(定員15人)
- ▼持ち物 上靴、タオル、お茶
- ▼参加費 200円(昼食代)
- ▼申込締切 11月14日(水)
- ▼申込方法 電話
- ※手話通訳・要約筆記あり

☎・🌐 湖西総合在宅サービスセンターほろん ☎(22) 4041

パソコン会計教室

納税協会推奨会計ソフトを使用し、個人事業者から中小規模の法人までを対象にした実務研修を行います。パソコンによる会計処理の簡略化に加え、国税電子申告納税システム(e-Tax)にも対応した内容となっています。受講を希望される方は、ぜひお申し込みください。

- ▼日時 12月5日(水)・6日(木) 10時～16時30分
- ▼場所 市役所別館3階会議室
- ▼定員 14人
- ▼受講料 2,000円(教材費)

☎・🌐 今津納税協会 ☎(22) 3733

生涯学習セミナー  
「家族の絆」

- ▼日時 11月16日(金)～17日(土) 19時～21時30分
- ▼会場 安曇川公民館
- ▼講師 公益財団法人モラロジー研究所 社会教育講師 井上源一さん、前川知恵子さん
- ▼参加費 1,500円  
別途テキスト「心新たに生きる」代270円が必要です。  
※すでにお持ちの方はご持参ください。
- ▼申込方法 電話

☎・🌐 湖西モラロジー事務所 ☎(32) 9725  
(高島市・高島市教育委員会後援)