

高島市の健診・検診を考える

✪ 高島市が実施する健康診査・がん検診

1. 国保加入者に対する特定健診

- ・保健センターや地域の集会所での健診診査
- ・医療機関での個別健康診査
- ・健診センターでの健康診査
- ・人間ドックの受診費用助成(検査費用の2/1、上限18,000円)

2. がん検診

- ・胃がん検診(各保健センター)・・・40歳以上 負担金500円
 - ・肺がん検診(今年度は安曇川・今津保健センター)・・・40歳以上 負担金500円
 - ・大腸がん検診(集団検診・医療機関での個別検診)・・・40歳以上 負担金500円
- 毎年受診
- ・乳がん検診(保健センター・高島市民病院、草津総合病院での個別検診)・・・40歳以上
負担金 集団 1,000円
個別 1,500円
 - ・子宮がん検診(保健センター・県内医療機関(県内広域化))・・・20歳以上 負担金 集団 1,000円
個別 1,500円

* 乳がん・子宮がんについては2年に1回受診

3. 骨粗しょう症検診

- ・20歳～70歳女性 保健センターで実施 負担金 1,000円

4. 歯周疾患検診

- ・40歳・50歳 医療機関で実施 負担金 500円

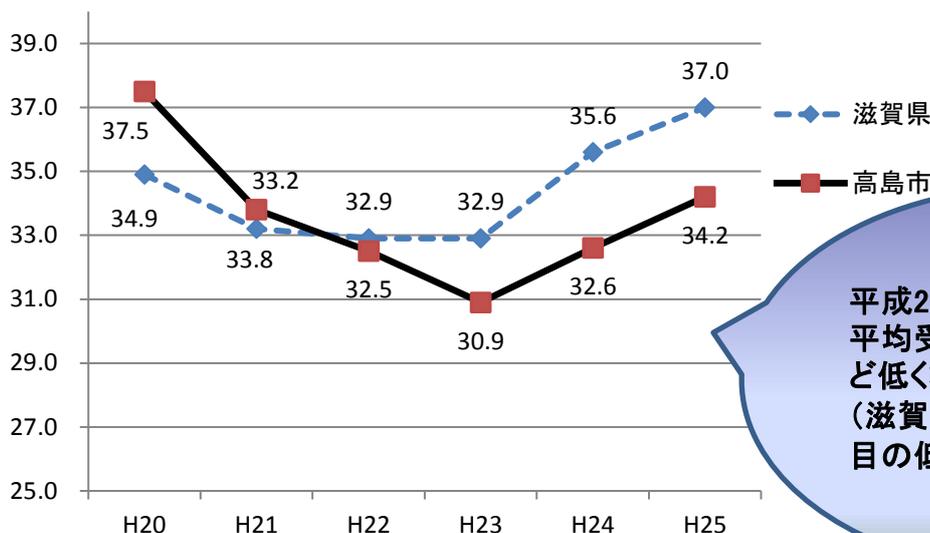
5. 乳幼児健診

- ・4か月、10か月健診
- ・1歳6か月、2歳6か月、3歳6か月健診

自分の健康を守り、幸せに暮らすため一歩は
健診・検診です。

☀ 高島市の現状

1. 高島市の特定健診受診率



平成25年度では滋賀県の平均受診率に比べ、3%ほど低くなっています。
(滋賀県の19市町で16番目の低い受診率です。)

(特定健診で何を見ているの?)

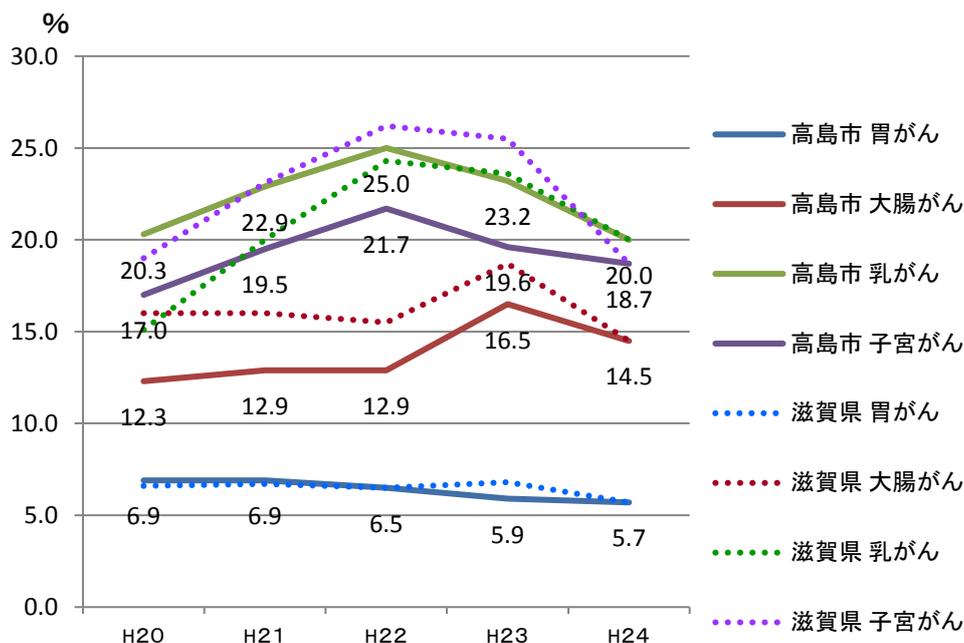
* 特定健診は、糖尿病、高血圧症、脂質異常等の発症や重症化、合併症への進行の予防に重点をおいた健診です。

このような状況が続くと虚血性心疾患や脳血管疾患、糖尿病などの生活習慣病の割合が増加します。

* 生活習慣病の発症前の段階はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況です。

特定健診の検査で発見できます。

2. 高島市のがん検診受診率



どのがん検診でも、早期のがんが毎年発見されています。
検診の結果で精密検査を受診されない方がおられます。

3. 特定健診が必要なのはなぜ？

- * からだは重症にならないとSOSを出しません。定期的に自分でからだに向き合う機会を作る事が必要です。
- * 予防できる病気であるからこそ、健診を受けたい！！
- * 忙しい！から健診を受け、自分の仕事や役割が充分果たせるようにしたい。

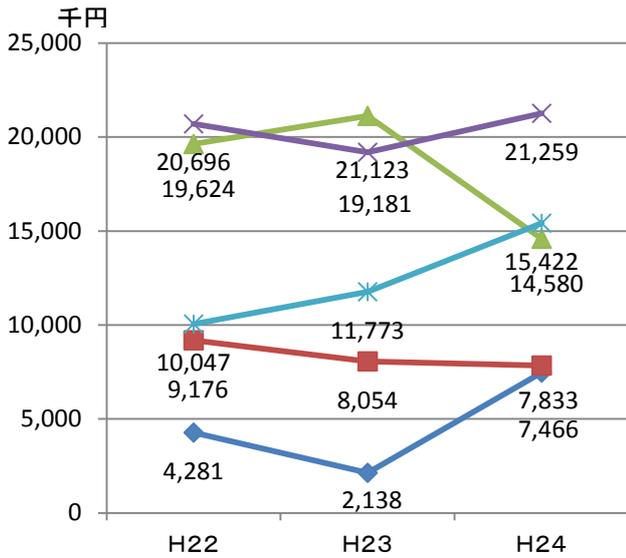
4. 高島市の国保特定健診の結果からわかること

有所見の割合(男性)		(%)			
項目		H22	H23	H24	H24滋賀県
身体計測	BMI	27.8	29.6	30.9	27.0
血圧	収縮期血圧	43.0	49.0	47.6	49.8
	拡張期血圧	22.7	22.8	25.1	23.5
肝機能	GPT	18.5	17.7	21.6	20.2
動脈硬化	LDL	51.8	51.5	52.1	49.0
	中性脂肪	26.0	28.3	29.5	30.0
糖尿病	HbA1c	46.4	44.9	46.1	55.3
	空腹時血糖	32.5	35.4	34.3	35.9
腎機能	尿たんぱく	3.0	2.1		
	eGFR			16.9	19.7

- * 男性・女性ともに血糖、HbA1cが上昇傾向です・・・糖尿病の危険性があります。
- * 男性ではBMI、LDL、血圧、GPT、尿酸も滋賀県全体よりも割合が多い状況です。
特に40・50 歳代の検査値が気になります・・・生活習慣病になる危険性が高まります。
- * 女性では6割の人にLDLの有所見が見られますが、全体的には滋賀県全体よりも良い成績です・・・動脈硬化の危険性が高まります。

有所見の割合(女性)		(%)			
項目		H22	H23	H24	H24滋賀県
身体計測	BMI	20.5	19.5	19.1	19.3
血圧	収縮期血圧	37.0	42.6	39.2	44.7
	拡張期血圧	12.6	11.9	13.9	14.5
肝機能	GPT	6.3	5.6	8.2	9.2
動脈硬化	LDL	60.9	61.2	61.9	58.9
	中性脂肪	15.2	16.7	17.1	18.7
糖尿病	HbA1c	50.3	35.4	46.1	54.5
	空腹時血糖	17.2	17.8	16.9	19.6
腎機能	尿たんぱく	1.4	1.5		3.2
	eGFR			9.3	12.0

5. この状態が長く続くとどうなるでしょう？



(高島市の特定健診受診者では)

- * 高血圧での医療費が毎年多い状況
- * 腎不全の上昇幅が大きくなってきている
- * 脳血管疾患の医療費は低下傾向



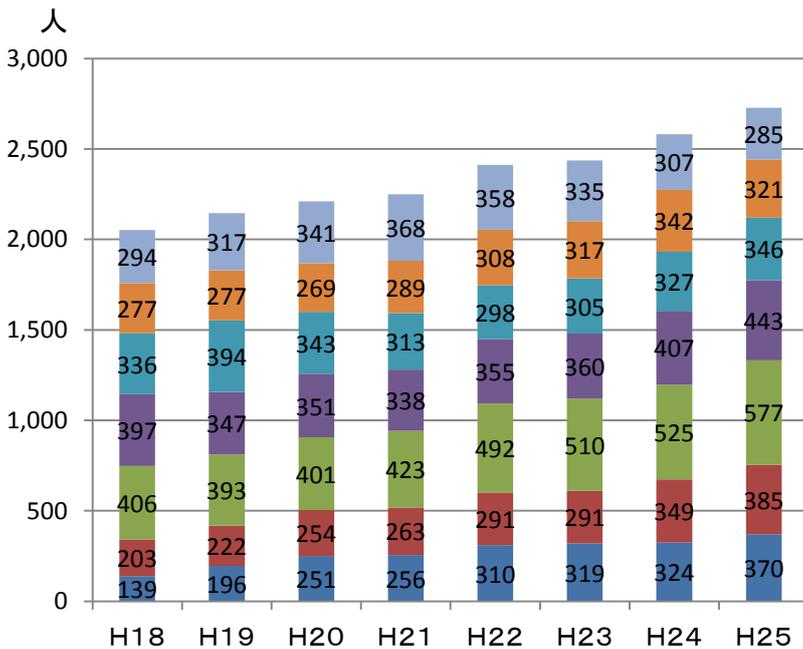
こんな病気になりやすい！

(介護状況)

()は2号被保険者

年度	H22		H23		H24	
	要介護 1・2・3	要介護 4・5	要介護 1・2・3	要介護 4・5	要介護 1・2・3	要介護 4・5
脳血管疾患	236 (9)	202 (9)	229 (12)	197 (7)	221 (18)	129 (9)
糖尿病	37 (2)	17 (1)	35 (2)	11 (0)	33 (2)	14 (1)
糖尿病合併症 (腎不全・網膜症・神経障害)	37 (5)	12 (1)	29 (2)	15 (2)	29 (4)	7 (0)
初老期認知症 (74歳以下)	43 (5)	11 (4)	36 (3)	7 (2)	25 (5)	10 (0)
がん・悪性新生物	60 (4)	32 (5)	61 (2)	31 (3)	66 (2)	54 (3)

生活習慣を見直し予防しよう



少しでも介護の期間を短く健康に暮らせる期間を延ばそう！

