

令和4年度受講生募集！ 公民館教室・講座



教室・講座の詳しい内容や開催日時は、各公民館までお問い合わせください。

- 受講対象は、市内在住・在勤・在学の方です。
- 材料代・テキスト代等は別途自己負担となります。
- 申込者が少数の場合は、開催できない場合があります。
- 定員を超えた場合は、受講歴の少ない方を優先または抽選で決定します。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や変更をする場合があります。

会場	No.	教室名・日程	活動紹介	年会費・対象
安曇川世代交流センター	13	和みのヨーガ教室 6月～9月の木曜	全6回 16時30分～	難しいポーズはありません。ゆったりとした動きで自分の心と体に向き合い、心身のバランスを整えましょう。 2,000円 18歳以上・15人
	14	すぐに身につく庭木の剪定教室 9月～11月の木曜	全5回 9時30分～	庭木の剪定や管理の方法を庭園管理士が実習をまじえてわかりやすくお教えします。 1,000円 18歳以上・15人
	15	初めてのギター教室 7月～10月の第1、3水曜	全8回 9時30分～	ギターの持ち方から学ぶ未経験者のためのフォークギター教室。スチール弦のギターをお持ちください。 2,000円 18歳以上・6人
	16	ちょこっとおためしワンレッスン教室 6月～11月の第4土曜（変更あり）	全5回 9時30分～	何かを始めたいと思っている方へのおためし教室。太極拳や己書など、毎回違うプログラムです。 1,000円 18歳以上・15人
高島公民館	17	体が喜ぶ 健康体操教室 6月～7月の毎週水曜	全9回 13時30分～	毎年好評の体操教室。老若男女それぞれの体力に合わせて“体が喜ぶ”健康体操を行います。 2,000円 18歳以上・20人
	18	ふるさとの味 高島料理教室 6月～10月の第3土曜	全5回 13時30分～	地元の旬の食材を使った、昔ながらの高島の家庭料理を学びます。若い方も大歓迎です。 1,000円 18歳以上・15人
	19	土と遊ぶ 高島陶芸教室 9月～10月の隔週木曜	全5回 9時30分～	プロ陶芸家の指導のもと、陶芸の基本を楽しく学んでいきます。初心者・経験者問わず受講可能です。 1,000円 18歳以上・15人
新旭公民館	20	茶道教室 6月～12月の第2、4日曜	全14回 9時30分～	心を落ち着かせ、お茶を点てる所作や作法を身につけます。子どもの教室と同時開催です。 大人2,400円 子ども700円 小学3年生以上 15人（うち子ども5人）
	21	着付け教室 6月～9月の第1、3土曜	全8回 13時30分～	ひとりで着物が着られるようになりたい。そんな願いをかなえる新しい教室です。 2,000円 18歳以上・8人
	22	アロマヨガ教室 6月～8月の第1、3日曜	全5回 13時30分～	主に初心者対象です。アロマの香りとゆったりと流れるヒーリングと優しい空間で楽しくヨガを体験できます。 1,000円 18歳以上・20人
	23	初心者のための太極拳健康教室 9月～10月の水曜	全5回 10時～	主に初心者の方が対象です。柔らかくゆっくりと体を動かすことによって全身運動としての効果があります。 1,000円 18歳以上・15人
	24	ビーチボール体験教室 9月～10月の金曜	5回 20時～	運動不足の解消に、柔らかいビニール製のボールで、バレーボールを楽しみましょう。 1回200円 18歳以上・20人
	25	書道教室 6月～2月の第1、3土曜	全17回 13時30分～	毛筆により書の美を求め表す芸術です。楽しく作品作りができます。子どもの教室と同時に開催します。 大人2,700円 子ども850円 小学3年生以上 20人（うち子ども10人）

講座

会場	No.	講座名・日程	活動紹介	年会費・対象
マキノ	26	マキノの魅力発見講座 6月～11月の水曜（月1回程度）	全5回 9時30分～	歴史や文化、自然の豊かなマキノの魅力を発見できます。町歩きをしたり、投網・鮎釣り体験もします。 1,000円 18歳以上・20人
今津	27	そろばん生き生き講座 7月～11月の金曜	全5回 10時～	指を動かすことで、脳トレに繋がる楽しい「そろばん教室」です。初心者の方も気軽に参加いただけます。 1,000円 18歳以上・10人
	28	中高年の健康講座 6月～10月の金曜	全5回 10時～	健康づくりに欠かせない栄養・運動・休息・睡眠の大切さを学んで、いきいきとした生活を送りましょう。 1,000円 18歳以上・20人

教室

会場	No.	教室名・日程	活動紹介	年会費・対象
マキノ公民館	1	いきいき卓球教室 5月～11月の火曜（月2回程度）	全10回 13時30分～	基本的な練習を行います。経験のない方も大歓迎。運動不足解消や健康づくりなどに最適です。 2,000円 18歳以上・20人
	2	初心者のための花づくり教室 5月～11月の水曜（月1回程度）	全5回 9時30分～	プランターや花壇を「きれいで簡単、ながく咲く」花で飾りませんか。種蒔きから始める初心者の教室です。 1,000円 18歳以上・10人
	3	土に親しむ 陶芸教室 6月～10月の第1、3金曜	全11回 13時30分～	思い思いの作品や、毎日の食卓を飾る器も作ります。土のふれあいは、ストレス解消にもなります。 2,100円 18歳以上・20人
朽木公民館	4	クラフトバンド教室 7月～10月の第1、3金曜	全7回 13時30分～	切って、貼って、編んで…。自慢したくなる手作りかごを作ってみませんか！ 2,000円 18歳以上・15人
	5	見て触れて体感！体験&見学セミナー 6月～9月の金曜、10月の土曜	全5回 9時30分～	クアオルト健康ウォーキング、スマホ、市内外の工場見学など盛りだくさんの内容でお届けします。 1,000円 18歳以上・15人
	6	花と緑に囲まれて… 6月～10月の第1火曜	全5回 13時30分～	多肉、コケ玉、ハーバリウム、草木染など花と緑を身近にお楽しみください！ 1,000円 18歳以上・15人
	7	はじめてのDIY教室 7月～9月の水曜	全5回 13時30分～	道具の使い方、構造、設計も含め学びます。まずは簡単な棚作りから！（初心者向け） 1,000円 18歳以上・15人
安曇川公民館	8	くらしに役立つ書道教室 7月～12月の第1土曜	全6回 9時30分～	自分の名前を筆で書けるなど日常で活用できることを目標に書道の基礎を学びます。 2,000円 18歳以上・12人
	9	エコクラフト手芸教室 7月～12月の第4水曜	全6回 13時30分～	エコクラフトでカバンなどを手作りし、楽しく学べます。 2,000円 18歳以上・12人
	10	健康づくりストレッチ教室 6月～12月の第3月曜	全7回 13時30分～	ストレッチ運動を中心に、初めての人も気軽に楽しめる健康づくり教室です。 2,000円 18歳以上・20人
	11	優しいパソコン教室 6月～12月の第1、3金曜	全13回 13時30分～	基礎からパソコンの操作と活用を学びます。（ワード・エクセルが入ったパソコンをお持ちください） 2,300円 18歳以上・15人
	12	旬の食材で作る健康料理教室 6月～12月の第2木曜	全7回 10時～	高島の米粉・豆乳・雑穀などを使った旬の食材で作る健康料理教室です。 2,000円 18歳以上・15人

たかしまの窓口だより



人の動き

令和4年3月1日から3月31日までの届出分(敬称略)

本ページの掲載情報は、個人情報保護の観点から承諾をいただいた方のみ掲載しています。

人の動き(人口と世帯)

令和4年3月末現在

人口 46,687人
 ・前月人口 ...46,817人 (-130)
 ・前年同月人口 ...47,226人 (-539)
 男 22,820人
 女 23,867人
 世帯数 20,599世帯



お誕生おめでとう!(出生)



氏名	性別	氏名	性別	氏名	性別
マキノ		新 旭			
今 津				高 島	
		安曇川			

謹んでお悔やみ申し上げます(死亡)

氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ
マキノ				新 旭							
今 津				安曇川							
								朽 木			

会場	No.	講座名・日程		活動紹介	年会費・対象
今津	29	今津の歴史あれこれ講座 6月～11月の土曜	全6回 10時～	今津の歴史や文化遺産、社寺等を巡り、専門家による講話や現地研修を行います。	1,000円 18歳以上・20人
朽木	30	朽木の古道と峠、辺境の岩跡をめぐる 7月～11月の土曜	全4回 8時30分～	郷土の歴史や文化を、素晴らしい自然と共に学びましょう。座学1回・現地3回の講座です。	1,000円 18歳以上・20人
安曇川	31	シニアカレッジ 7月～12月の第4木曜	全6回 13時30分～	健康づくりや防災について学び、自然観察や県内の史跡も巡る講座です。	1,000円 シニア世代・20人
世代	32	今だから考えてみたい講座 7月～11月の金曜	全5回 13時30分～	コロナ禍で暮らしが激変した今だからこそ考えたい終活・防災・整理収納講座。大切なことが楽しく学べます。	1,000円 18歳以上・15人
高島	33	すこやか健康講座 6月～10月の第3水曜	全5回 9時30分～	これからも健やかに毎日を過ごすために知っておきたい健康情報を専門家の指導で楽しく学びます。	1,000円 18歳以上・20人
	34	探訪・高島地域の歴史と自然 6月～10月の第1火曜	全5回 9時～	高島地域の歴史と自然を探訪。岩手滋賀県人会とのズーム交流など、盛りだくさんの内容でお届けします。	1,000円 18歳以上・20人
新旭	35	わがまちの歴史発見講座 6月～12月の水曜	全6回 8時30分～	主に市内の古代から中世の史跡や遺跡を巡り、わがまちの新たな歴史を発見します。	1,000円 18歳以上・15人
	36	地域が生んだ先人の思いを学ぶ講座 11月下旬	全1回 13時30分～	地域が生んだ先人の教えや思いを学び、地域活動や地域づくりにつなげるための講座です。	無料 18歳以上・100人
	37	発酵ドレッシングづくり健康講座 10月～11月の日曜	全5回 13時30分～	発酵ドレッシングづくりをとおして、健康について学びます。素材の生命力からも多くを学ぶ講座です。	1,000円 18歳以上・8人

申込方法

- ▼教室、講座を開催する公民館等へ、申込書を提出してください。
- ▼FAXの場合は、必ず電話で受信確認をしてください。
- ▼複数の教室、講座にお申し込みの場合は、申込書をコピーしてください。

申込受付期間 **5月1日(日)～15日(日)**

9時～17時(休館日除く)
 ※5月2日(月)、6日(金)は
 全館休館です

市のホームページは
 こちらからご覧になれます →



マキノ公民館	☎ (27) 1131	FAX (27) 0477	月曜 休館
今津公民館	☎ (22) 2249	FAX (22) 2249	
朽木公民館	☎ (38) 2324	FAX (38) 3112	
高島公民館	☎ (36) 0219	FAX (36) 1909	火曜 休館
安曇川世代交流センター	☎ (34) 1320	FAX (34) 1320	
安曇川公民館	☎ (32) 0003	FAX (32) 4011	
新旭公民館	☎ (25) 5500	FAX (25) 5571	

5月納付のお知らせ

項目	期別	納期限
軽自動車税(種別割)	全期	5月31日
固定資産税	第1期	
介護保険料(普通徴収)	第2期	
下水道使用料(2月～3月使用分)	5月期	

- バーコードが印刷された納付書は、コンビニでも納付できます。
- 窓口延長業務(午後7時まで)を行っています。

① 市役所本庁 ② 安曇川支所・今津支所

- ・口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします。
- ・税金や各種料金のお支払いには、納め忘れのない口座振替が便利です。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、市税や保険料などの納付が困難な場合は、各担当課へ相談してください。



公民館教室・講座申込書

教室・講座No.	No	教室・講座名	年齢 (学校・学年)	
フリガナ				
お名前				
ご住所	〒	—	電話番号	固定
備考	申込教室の受講歴	年目		携帯