

受講生募集!

# 公民館教室・講座

高島市の各公民館で開催する令和2年度の教室・講座の受講生を募集します。  
食や地域学習など生活に関連した講座も開設します。ふるってご応募ください。

## 教室

- ・複数の教室にお申し込みできます。
- ・各教室とも申込者が少数の場合は、開催できないことがありますのでご了承ください。
- ・お申し込みの対象は、市内に在住・在勤・在学の方です。
- ・材料代・テキスト代等は、別途自己負担となります。
- ・定員を超えた場合は、受講歴の少ない方を優先する場合があります。

地域	No.	教室名	活動紹介			
安曇川	14	シニア世代のための <b>日常英会話教室Ⅱ</b> 中学高校で英語は学んだけど、英会話となると…と尻込みしてしまうシニア世代のための超入門講座。	活動日	6月～11月の第1・3木曜日 (全10回)	年会費	2,000円
			場所 (時間)	安曇川世代交流センター (15:20～16:30)	対象 (定員)	シニア世代 (12人)
安曇川	15	ちょこっとおためし <b>ワンレッスン</b> 何かを始めたい気持ちを応援。和みのヨガ、書道、ブレインジム、カロム、そば打ち、陶芸など。	活動日	6/27,7/11,9/26,10/24,11/28,12/19 (全6回)	年会費	2,000円
			場所 (時間)	安曇川世代交流センター (9:30～11:30)	対象 (定員)	18歳以上 (15人)
高島	16	<b>笑いとおまのヨガ教室</b> 2種のヨガ (笑いのヨガ・おまのヨガ) を通して、心身の健康を見つめ直します。	活動日	6/2,6/9,6/16,6/23,6/30,7/7,7/14,7/21,7/28,8/4 (全10回)	年会費	2,000円
			場所 (時間)	高島公民館 (10:00～11:30)	対象 (定員)	18歳以上 (25人)
	17	健康教室 <b>ウエルハピネス体操</b> 体力に自信のない方にも楽しく取り組んでいただけるよう工夫を凝らしたさまざまな運動を行います。	活動日	6/9,6/16,6/23,7/7,7/14,7/21,7/28 (全7回)	年会費	2,000円
			場所 (時間)	高島公民館 (14:00～15:00)	対象 (定員)	18歳以上 (20人)
	18	健康教室 <b>やさしい筋肉体操</b> 大ブームの筋肉体操。アンチエイジングや寝たきり予防にも効果的な筋力トレーニングを行います。	活動日	9/12,9/19,9/26,10/3,10/10,10/17,10/31 (全7回)	年会費	2,000円
			場所 (時間)	高島公民館 (9:30～10:30)	対象 (定員)	18歳以上 (25人)
高島	19	土と遊ぶ <b>高島陶芸教室</b> 陶芸家の指導のもと、陶芸を基礎から学びます。自分だけの作品を数点作っていきます。	活動日	6/17,7/15,8/19,9/16,10/21 (全5回)	年会費	1,000円
			場所 (時間)	高島公民館 (10:00～12:00)	対象 (定員)	18歳以上 (15人)
	20	<b>高島郷土料理教室</b> スジえび・川魚・山菜など地元の食材を使って、家庭で作れる郷土料理・伝統料理を学びます。	活動日	6/25,7/30,9/24,10/22,11/26 (全5回)	年会費	1,000円
			場所 (時間)	高島公民館 (9:30～12:00)	対象 (定員)	18歳以上 (20人)
新旭	21	<b>初めてのヨガ健康教室</b> 簡単なヨガの楽しさを知っていただき、ヨガの普及と併せて健康寿命の向上を図る教室です。	活動日	6/7,6/21,7/5,7/19,8/2 (全5回)	年会費	1,000円
			場所 (時間)	新旭公民館 (13:30～15:30)	対象 (定員)	18歳以上 (20人)
	22	<b>初めての太極拳健康教室</b> 簡単な太極拳を知っていただき、太極拳の普及と併せて健康寿命の向上を図る教室です。	活動日	6/17,6/24,7/1,7/8,7/15 (全5回)	年会費	1,000円
			場所 (時間)	新旭公民館 (10:00～11:30)	対象 (定員)	18歳以上 (15人)
	23	<b>郷土史教室</b> 市内県内の史跡や遺跡を探索します。初めての方も分かりやすく楽しく活動できます。	活動日	6/17,7/15,8/19,9/16,10/21,11/18,12/16 (全7回)	年会費	2,000円
		場所 (時間)	市内・県内の史跡 (8:30～17:00)	対象 (定員)	18歳以上 (25人)	
新旭	24	<b>書道教室</b> 毛筆による作品づくりの楽しさを味わっていただき、書道のすばらしさを体験できる教室です。	活動日	6月～2月の第1・3土曜日 (全17回)	年会費	2,700円 (子ども850円)
			場所 (時間)	新旭公民館 (13:30～15:30)	対象 (定員)	小学生3年生以上 (25人) (子ども15人)
	25	<b>茶道教室</b> 茶道に親しみ美しい所作を身につけていただき、茶道の楽しさを体験できる教室です。	活動日	6月～12月の第2・4日曜日 (全14回)	年会費	2,400円 (子ども700円)
		場所 (時間)	新旭公民館 (9:30～12:00)	対象 (定員)	小学生以上 (15人) (子ども5人)	

## 講座

- ・複数の講座にお申し込みできます。
- ・各講座とも申込者が少数の場合は、講座を開催できない場合がありますのでご了承ください。
- ・お申し込みの対象は市内に在住・在勤の成人の方です。
- ・受講料は1講座1,000円で、材料やテキストなどが必要な場合は、別途自己負担になります。
- ・定員を超えた場合は、受講歴の少ない方を優先する場合があります。

	開催館	講座名	活動紹介			
1	マキノ公民館	<b>中高年のためのステップアップ講座</b> 歌声喫茶、リズム体操、お出かけ研修など、張りのある中高年を生き抜くための講座です。	開催日	全5回 6/2,7/1,9/9,10/8,11/11	時間	9:30～12:00
					場所	マキノ公民館
2	マキノ公民館	<b>マキノの魅力発見講座</b> メタセコイア並木ノルディックウォーキング、アユ釣り体験、地域探訪など、マキノの魅力を発見します。	開催日	全5回 6/5,7/17,10/2,11/13,12/4	時間	9:30～11:30
					場所	マキノ地域内

地域	No.	教室名	活動紹介			
マキノ	1	土に親しむ <b>陶芸教室</b> 陶土の感触を楽しみながら形を作り、釉薬をつけて焼きあげます。あなただけの作品の完成です。	活動日	5/29,6/5,6/19,7/3,7/17,8/7,8/21,9/4,9/18,10/2,10/23 (全11回)	年会費	2,100円
			場所 (時間)	マキノ公民館 (13:30～16:30)	対象 (定員)	18歳以上 (15人)
マキノ	2	職人に学ぶ <b>和菓子づくり教室</b> 和菓子づくりの基本的な工程や作り方のコツなどを職人さんから学びます。	活動日	6/11,7/9,9/10,10/15,11/12 (全5回)	年会費	1,000円
			場所 (時間)	マキノ公民館 (13:30～16:00)	対象 (定員)	18歳以上 (20人)
今津	3	<b>プロから学ぶスイーツづくり教室</b> 初心者でも作りやすく、分かりやすい工程で、本格的なスイーツづくりを学びます。	活動日	6/20,7/18,8/29,11/21,12/19 (全5回)	年会費	1,000円
			場所 (時間)	今津公民館 (13:30～16:00)	対象 (定員)	18歳以上 (16人)
朽木	4	<b>はじめましてのデジカメ教室</b> デジカメ初めましてさんへ、カメラの基礎知識や操作方法、撮影のコツなどを丁寧に教えます。	活動日	6/3,6/24,8/5,9/2,10/7 (全5回)	年会費	1,000円
			場所 (時間)	朽木公民館 (10:00～12:00) 現地研修 (9:00～15:00)	対象 (定員)	18歳以上 (15人)
			活動日	7/14,7/28,8/11,8/25,9/8 (全5回)	年会費	1,000円
朽木	5	<b>木のこもの教室</b> 自分の手で、木のぬくもりを感じるこもを作ってみませんか。今年のテーマは「動」。初心者向けです。	活動日	6/17,7/8,7/22,8/12,8/26,9/9,9/23,10/7,10/21,11/3 (全10回)	年会費	2,000円
			場所 (時間)	朽木公民館 (10:30～12:00)	対象 (定員)	18歳以上 (20人)
朽木	6	<b>ゴスペル教室</b> 音楽やダンス、仲間と一緒に歌うことが好きな方。ゴスペルを楽しみながら思いっきり歌いませんか。	活動日	6/17,7/8,7/22,8/12,8/26,9/9,9/23,10/7,10/21,11/3 (全10回)	年会費	2,000円
			場所 (時間)	朽木公民館 (10:30～12:00)	対象 (定員)	18歳以上 (20人)
安曇川	7	<b>初級パソコン教室Ⅲ</b> 基礎からパソコンを学びます。ワード・エクセルのに入ったノートパソコンを持ってきてください。	活動日	6月～12月の第1・3金曜日 (全13回)	年会費	2,300円
			場所 (時間)	安曇川公民館 (13:30～15:30)	対象 (定員)	18歳以上 (20人)
	8	<b>優しいストレッチ教室Ⅲ</b> 簡単なストレッチ運動を中心にどなたでも楽しめる健康教室です。	活動日	6月～12月の第3月曜日 (全7回)	年会費	2,000円
			場所 (時間)	安曇川公民館 (10:00～12:00)	対象 (定員)	18歳以上 (20人)
	9	<b>くらしの実用書道教室Ⅱ</b> 筆を使って自分の名前やはがき、金封の表書きができることを目標に基礎から書道を学びます。	活動日	7月～12月の第3土曜日 (全6回)	年会費	2,000円
			場所 (時間)	安曇川公民館 (10:00～12:00)	対象 (定員)	18歳以上 (15人)
	10	<b>旬の恵でランチ作り教室Ⅱ</b> 高島の旬の食材を使いヘルシーランチづくりを学びます。	活動日	6月～3月の第2または第4木曜日 (全7回)	年会費	2,000円
			場所 (時間)	安曇川公民館 (10:00～12:30)	対象 (定員)	18歳以上 (20人)
	11	<b>あなたもヨシ笛名人Ⅰ</b> 地元高島の葎を原材料として「ヨシ笛」を作り、簡単な演奏ができることを目標にします。	活動日	9月～12月の第1・3水曜日 (全8回)	年会費	2,000円
場所 (時間)			安曇川公民館 (13:30～15:30)	対象 (定員)	18歳以上 (15人)	
12	<b>あなたも俳句名人！川柳名人！</b> 俳句や川柳を詠むことが初めての方を対象とした教室です。	活動日	10月～3月の第4水曜日 (全6回)	年会費	2,000円	
		場所 (時間)	安曇川公民館 (13:30～15:30)	対象 (定員)	18歳以上 (15人)	
13	<b>すぐに身につく庭木の剪定教室Ⅱ</b> 我が家の庭木の剪定や管理の方法を専門家が分かりやすく教えます。実習もあります。	活動日	7月～11月の第1水曜日 (全6回) ※11月は2回	年会費	2,000円	
		場所 (時間)	安曇川世代交流センター (10:00～12:00)	対象 (定員)	18歳以上 (12人)	

# 窓口だより



## 人の動き(人口と世帯)

令和2年3月末現在

- 人 □…………… 47,940人
- ・前月人口 … 48,108人 (-168)
- ・前年人口 … 48,669人 (-729)
- 男 …………… 23,446人
- 女 …………… 24,494人
- 世帯数…………… 20,451世帯

令和2年3月1日から3月31日までの届け出分(敬称略)

本ページの掲載情報は、了解をいただいた方のみ掲載しています。「お誕生おめでとう」のコーナーは、個人情報保護の観点から「生年月日」と「ところ」を省略させていただきます。

## お誕生おめでとう!(出生)

氏名	性別
マキノ	
今津	
新旭	

氏名	性別
安曇川	

氏名	性別
高島	
朽木	

## 謹んでお悔やみ申し上げます(死亡)

氏名	性別	年齢	ところ
マキノ			
今津			

氏名	性別	年齢	ところ
新旭			
安曇川			

氏名	性別	年齢	ところ
高島			
朽木			

## 5月納付のお知らせ

項目	期別	納期限
軽自動車税(種別割)	全期	6月1日
固定資産税	第1期	
介護保険料(普通徴収)	第2期	
下水道使用料(2月~3月使用分)	5月期	

- バーコードが印刷された納付書は、コンビニでも納付できます。
- 窓口延長業務(午後7時まで)を行っています。

☎ 市役所本庁 ☎ 安曇川支所・今津支所

- ・口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします。
- ・税金や各種料金のお支払いには、納め忘れのない口座振替が便利です。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、市税や保険料などの納付が困難な場合は、各担当課へ相談してください。



開催館	講座名	開催日	回数	時間	場所	定員
今津公民館	滋賀の日本遺産探訪講座リターンズ 滋賀県内各地の日本遺産を訪ねて見識を深めます。	開催日	全4回 7/17,9/18,10/23,11/6	8:30~16:00	県内各地	20人
今津公民館	今津の歴史あれこれ講座 市内・県内を中心に歴史や文化遺産について、講演や現地研修により地域の歴史を学ぶ講座です。	開催日	全10回 6/27,7/18,8/22,9/19,10/24,11/28,12/19,1/23,2/20,3/13	10:00~12:00	今津公民館・現地	20人
朽木公民館	郷土の歴史と秘境の滝を訪ねよう 明智光秀ゆかりの地での現地研修、「ちはやぶる神々の道」と題し三国峠文化圏の探訪を行います。	開催日	全4回 7/18(講義) 9/19,10/24,11/7(研修)	講義 9:30~12:00 研修 8:30~16:00	朽木公民館・現地	20人
安曇川公民館	令和教育委員会(シニアカレッジ) 健康づくりや防災について学んだり、自然観察や散策をしたり、県内の史跡名所を巡る学びの講座です。	開催日	全7回 8月~3月 第4金曜日	13:30~15:30	安曇川公民館	60歳以上20人
高島公民館	探訪・高島地域の歴史と文化 嶽山千日参り・白鬚まつり・高島の食文化などをテーマに、歴史と文化を学ぶちょっとディープな探訪講座。	開催日	全6回 6/18,7/5,9/5,10/28,11/未定,12/8	内容により異なる	高島地域各地	20人
高島公民館	100歳まで元気!食と運動の健康講座 いくつになっても元気であるための生活習慣を、調理実習と運動の両面から楽しく学ぶ健康講座です。	開催日	全5回 6/11,7/9,9/10,10/8,11/12	10:00~12:00 調理実習 10:00~13:00	高島公民館	20人
新旭公民館	地域が生んだ先人の思いを学ぶ講座 地域が生んだ先人の一人「清水安三先生」の教え思いを学び、地域活動の活性化に繋げるための講座です。	開催日	全1回 11月下旬	14:00~16:00	新旭公民館	50人
新旭公民館	発酵ドレッシングづくり健康講座 発酵ドレッシングづくりを通して健康について学びます。	開催日	全5回 11/8,11/15,11/29,12/6,12/13	13:30~15:30	新旭公民館	10人

## 申込方法

教室・講座を開催する公民館等へ、下部の申込書を提出してください。FAXでの申し込みの場合は、必ず着信を確認してください。

●申込受付期間 **5月1日金~15日金**

休館日を除く9時から17時まで

5月7日☎は全館休館です

市のホームページは、こちらの二次元コードを読み取ってご覧になれます。



### ▼申込先

- マキノ公民館** (マキノ土に学ぶ里研修センター)  
☎(27) 1131 FAX(27) 0477 月曜休館
- 今津公民館**  
☎(22) 2249 FAX(22) 2249 月曜休館
- 朽木公民館**  
☎(38) 2324 FAX(38) 3112 月曜休館
- 安曇川公民館**  
☎(32) 0003 FAX(32) 4011 火曜休館
- 高島公民館**  
☎(36) 0219 FAX(36) 1909 月曜休館
- 新旭公民館**  
☎(25) 5500 FAX(25) 5571 火曜休館
- 安曇川世代交流センター**  
☎(34) 1320 FAX(34) 1320 月曜休館

## 公民館教室・講座申込書

教室・講座名	No	教室	No	講座
フリガナ			年齢(学年)	
ご氏名			電話番号	
ご住所				
備考	申し込み教室の受講歴 (○をしてください)。 1・2・3 年目			

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や延期する場合があります。