

募 集

海津大崎の桜並木クリーン作戦に参加しませんか

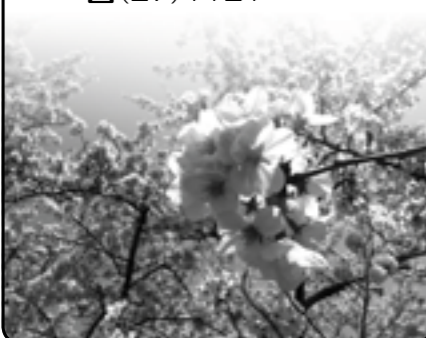
「美しい・マキノ桜守の会」では、春の観光シーズンを前に、海津大崎の桜並木でクリーン作戦(ゴミ拾い)を実施します。

訪れる方々に、より美しく、より気持ちよく桜並木をご覧いただきたいと考えています。活動に興味のある方は、お気軽にご参加ください。

▼日 時 3月11日(日)
9時から2時間程度
▼場 所 旦過園地集合
(マキノ町海津・大崎並木口)

▼その他
積雪が多い場合、7時に大雨・強風・雷注意報が発令されている場合は中止します。

☎美しいマキノ・桜守の会
(代表事務局 マキノ支所)
☎(27)1121



手作りホワイトデープレゼント 男性の味噌風味根菜カレーづくり

大切な人のためにお料理してみませんか。バレンタインデーのお礼とあなたの思いが伝わるように、体に優しいカレー&チャパティー(薄焼きパン)と一緒に作りましょう。

▼日 時 3月10日(土)
13時30分～17時30分

▼場 所 働く女性の家
▼講 師 自然農法「恵農園」
梶村 恵次さん

▼対 象 市内在住・在勤・在学の男性(定員8人)

▼参加費 1,000円(材料費)

▼持ち物 エプロン、三角巾、お手ふき用タオル、大きめのタッパー2つ

▼申込方法 電話、ファックス

※男性の家事参加を事業趣旨としています。
※完成した料理(2人前)は自宅に持ち帰り、大切な人にプレゼントしてください。

☎・㊦働く女性の家
☎・FAX(22)5775

人が集まる！行列ができる！ 企画とチラシの作り方講座

「自分の思いをどのように伝えていいかわからない」「納得のいくキャッチコピーができてなくて」こんなお悩みを解消！熱意を効果的にPRする方法を学びます。

▼日 時 3月26日(月)
10時～16時30分

▼場 所 働く女性の家

▼内 容
・情報の収集・整理、行列ができる企画の作り方
・思わず手に取るチラシ、人を呼ぶキャッチコピーの作り方

▼対 象 市内在住・在勤・在学の方(定員40人)

▼受講料 500円(資料代)

▼申込方法 電話、ファックス

▼その他 昼食には、体に優しいランチBOX(500円)を用意しています。(要申込)

☎・㊦働く女性の家
☎・FAX(22)5775



森の癒し体験 ～森林ハイク・ヨガ & 郷土料理弁当～

春の「くつきの森」をガイドの案内で散策し、森林を眺めながらヨガを楽しみませんか。

お昼は、おしゃべりをしながら郷土料理弁当を味わいます。普段味わえないリラックスした時間をお届けします。

▼日 時 4月21日(土)
10時～13時30分

▼場 所 (集合) 森林公園くつきの森 研究所(ユリノキ広場)

▼定 員 20人
(最小催行人数10人)

▼参加費 2,500円
(昼食・保険・体験料など)

▼申込締切 4月13日(金)
(定員になり次第終了)

▼申込方法 ファックス、メール
イベント名、参加者の氏名・年齢、電話番号、住所をご記入ください。

☎・㊦NPO法人麻生里山
センター
☎(38)8099
㊦(38)8012
✉asosatoyama@zb.
ztv.ne.jp

4月の定例ハイキング

朽木麻生の里を地元の方の案内で散策します。

春の芽吹きを観察しながら、茅葺屋根の家や歴史ある神社を見学します。

▼日 時 4月14日(土)
10時～13時

▼場 所 (集合) 森林公園くつきの森

▼定 員 30人
(最少催行人数10人)

▼参加費 500円
(保険料、自然環境維持管理費など)

※弁当代1,000円(希望者のみ)

▼申込締切 4月9日(月)
(定員になり次第終了)

▼申込方法 ファックス、メール
イベント名、参加者の氏名・年齢、電話番号、住所をご記入ください。

☎・㊦NPO法人麻生里山
センター
☎(38)8099
㊦(38)8012
✉asosatoyama@zb.
ztv.ne.jp

春の健康ハイキング ～淀川の桜並木満喫コース～

桜の美しい季節に、淀川から石清水八幡宮周辺をのんびりと巡りませんか。約10kmの平坦なコースを歩きます。コースの詳細パンフレットは各保健センターに置いてあります。

▼日 時 4月10日(火)
8時30分～17時30分

※小雨決行
(雨天中止の場合は、お電話でお知らせします。)

▼集合時間・場所 8時15分
高島保健センター

▼定 員 100人
(定員を超える場合は抽選)

▼参加費 2,000円
(拝観料、バス・保険・写真代など)当日徴収

▼持ち物 お弁当、お茶、タオル、雨具等

▼申込締切 3月15日(木)
※当日消印有効

▼申込方法 はがき
参加希望者全員の氏名と、代表者の住所・電話番号を明記してください。
(一枚につき5人まで申し込み可)

▼申込方法

☎・㊦高島保健センター
〒520-1121
高島市勝野680
☎(36)8008

(主催) 男性グループ
「やんちゃおやじの会」

☎・㊦高島保健センター
〒520-1121
高島市勝野680
☎(36)8008



赤十字県民大学の開講

日本赤十字社滋賀県支部と大津・長浜両赤十字病院では、健康増進を目的として「赤十字県民大学」を開講し、両病院の医師・看護師等が身近な医療に関するテーマについて講話等を行います。関心のある方は、ぜひご参加ください。

▼開講期間 平成24年4月～平成25年3月

▼場 所 [大津会場] ピアザ淡海県民交流センター
[米原会場] 滋賀県立文化産業交流会館

▼対象者 18歳以上の方

▼受講料 無 料

▼申込期間 3月1日(木)～23日(金)

▼申込方法 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号をご記入のうえ、次のところへ送付してください。(応募者多数の場合は抽選)

[大津会場] 〒520-8511 大津市長等一丁目1-35
大津赤十字病院 医療社会事業部

[米原会場] 〒526-8585 長浜市宮前町14-7
長浜赤十字病院 社会課

☎日本赤十字社滋賀県支部
☎077(522)6758

きらっと輝く女性のための講座 「私たちの老後のイメージを考える」

元県職員の講師に、県民と連携して健康福祉行政を推し進められた経験をお話しいたします。私たちの老後のイメージを今一度考えてみませんか？

▼日 時 3月24日(土) 13時30分～15時30分

▼場 所 安曇川公民館

▼講 師 元滋賀県職員 北川 憲司さん

▼参加費 無料

☎高島市女性の会連絡協議会
☎(34)0432

