

## 診療のご案内

### 緩和ケア外来を開設しました

9月19日から緩和ケア外来を行っています。  
緩和ケア外来では、がんに伴う身体的なつらさや、心理的なつらさを和らげる援助をします。

#### 次のような内容について対応します。

- 痛みや体のだるさ、吐き気、食欲低下などのつらい症状の緩和
- 社会的な悩みを持たれている方のサポート
- 退院後の自宅での療養に関する相談 など

**対象：**がんまたは治療に伴う症状がある方  
**診察日：**毎週金曜日・13時30分～15時  
完全予約制

## 高島市民病院 患者さん向け図書コーナー

### ひまわりライブラリー をご利用ください

『ひまわりライブラリー』は患者さんやご家族が病気や治療についての情報収集、理解を深める場所として、また病院へお越しの皆さん方への情報提供の場所としてご利用いただくために今年9月から開設しています。



わかりやすい医療図書や一般の小説など幅広く設置しています。ぜひご利用ください。

**場所** 健診棟1階 休憩ラウンジ内

**閲覧時間** 8時30分～20時

無断持ち出しはお断りします。  
皆さんが気持ちよく利用できるよう、乱暴な取り扱いや本への書き込みなどをご遠慮ください。皆さんのご協力をお願いします。

☎ 高島市民病院 ☎ (36) 0220 (代表)

## 高齢者虐待防止研修会

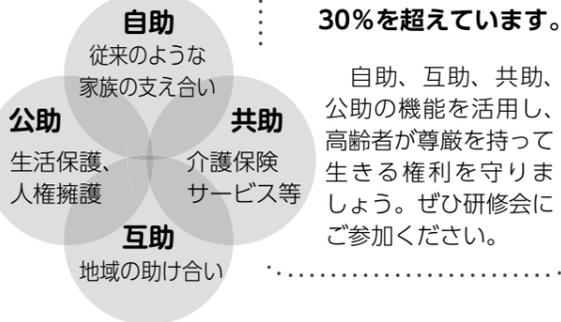
みんなで考えよう ～高齢者も家族も地域も笑顔になれるまちをめざして～

誰もが高齢者となった時、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らすことができる地域をつくるために、高齢者自身が、家族が、近隣住民が、また専門職が、何をできるのか考える場として、研修会を開催します。

**日時** 12月3日(水) 13時30分～15時30分  
**場所** 安曇川公民館 ふじのきホール  
**対象** 高島市在住、または市内でお勤めの方  
**内容** 講義・グループワーク  
**講師** 中原 一隆さん  
認定特定非営利活動法人 あさがお副所長 (社会福祉士・認知症ケア専門士)

**申し込み・お問い合わせ**  
11月26日(水)までに、各地域包括支援センターまでお申し込みください。

市内の高齢化率は30%を超えています。



## ケアメン (男性介護者) の会

男性介護者の皆さん、日々の介護に悩んだり疲れたりしていませんか。  
仲間と一緒に情報交換し介護について学びながら、前向きに介護が行えるようにケアメンの会を開催します。ぜひご参加ください。

**日時** 11月20日(木) 13時～15時  
**場所** 今津老人福祉センター  
**内容** 「肩、腰に負担のかからない介護～排泄介助を中心に～」  
**講師** 中村 真理さん(おむつフィッター)  
西上 勲 作業療法士(市役所長寿介護課)

**申し込み・お問い合わせ**  
11月19日(水)までに、各地域包括支援センターまでお申し込みください。

### 経済的虐待

本人のお金を渡さない・使わせない、本人の年金や通帳を勝手に使う など

このような行為が虐待です！

### 介護や世話の放棄・放任

食事や入浴、排せつなどの世話をしない、必要な治療や介護を受けさせない など

### 身体的虐待

殴る、蹴る、つねる、たたく、ベットに縛り付ける、部屋に閉じこめる など

### 心理的虐待

怒鳴ったり、ののしったり、無視して口をきかない など

### 性的虐待

同意のない性的接触や嫌がらせ、その強要をする など

※平成18年4月に「高齢者虐待防止法」が施行されました。市は関係機関の福祉、医療の専門職と連携し、早期発見、迅速な対応に努めています。

#### ◆高齢者虐待とは…

高齢者が身近な人からさまざまな形で不当な扱いを受けている状態をいいます。そのため、単に暴力を振るうことだけが虐待ではありません。また、日常的に高齢者の介護をしている家族、親族、同居人など家庭でおこる虐待以外にも、福祉施設や介護サービスに従事する職員の手待ちも含まれます。

#### ◆「相談をお受けしています」

介護の負担を一人で抱え込んでいませんか？ 健康いきいき支援センターでは、介護をされている方や高齢者本人からの相談も受けています。虐待を未然に防止し高齢者も介護者もその人らしく人生をおくることができるよう支援しています。また、介護の負担を軽減するさまざまなサービス、制度が利用できますので、ご相談ください。

## 高齢者虐待を防ぐために

### 高齢者の介護

### 一人で悩まず相談を

「住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていきたい」それは誰もが願うことです。しかし近年、家庭や施設などで高齢者の方が虐待されていたというニュースを耳にすることが多くなりました。

高齢者虐待の背景として認知症や介護疲れ、孤立、アルコール問題、金銭トラブルなど、さまざまな要因が影響しており、深刻な状況になる前に発見し、適切に支援を行うことが必要とされています。

#### ◆家族会があります

高島市では介護者の方を対象とした介護家族の会や家族介護教室があります。これは、同じ介護者同士普段の介護をねがらうとともに、情報交換を目的としています。介護家族の会は身近な地域で定期的に開催されています。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

### 北部健康いきいき応援センター

☎ (22) 5101 … 今津保健センター  
☎ (22) 0193 … 地域包括支援センター

### 南部健康いきいき応援センター

☎ (32) 4413 … 安曇川保健センター  
☎ (32) 2520 … 地域包括支援センター