



催し物のお知らせ 3月

- 今津図書館**
- ◆かけはし「朗読会」
【日時】11日(金) 14時～15時
 - ◆人形劇団六公演
【日時】26日(土) 11時～12時
 - ◆エントランス展示
「春風に誘われて 桜いろのPATCHワーク展」
【期間】1日(火)～30日(水)
 - ◆エントランス展示「習字展」
【期間】19日(土)～27日(日)
- マキノ図書館**
- ◆人形劇団あっぷりけ公演
【日時】12日(土) 14時～15時
- 新旭図書室**
- ◆「かんたん！ えほん作り」
【日時】24日(木) 13時30分～16時



私のオススメの一冊

図書館利用者のオススメの一冊を、本の感想と併せてご紹介します。

『男の介護 失敗という名のほころび』

吉田 利康／著 (日本評論社)

この本を読んで、自分が持っていた介護に対する見方が違っていったのではと、思わせた本です。自分が介護される、する立場にいつ陥るかもしれない・・・それは痴呆だけではなく事故かもしれない。今まで介護はこうあるべき、こうしなくてはいけない等、理論・技術面からしか見ていなかったのでは？ いちばん介護される人間がづらい『病気ばかり見て人を見ていない・・・？』介護する人もしんどいが、介護される人が辛い。介護100人いれば100様の介護が・・・そこに生活者がいるから。『及ばないという事』・・・それが介護。
(新旭町 伊原 辰夫さん)

今月のおすすめ

- 『女子栄養大学の学生食堂』**
PHP研究所／編 女子栄養大学／協力 (PHP)
- 女子栄養大学の学食で人気のメニューが勢ぞろい。カロリーや塩分は控えめに、食べる人の健康を考えたメニューのレシピです。自分の年齢や体重に合わせて栄養を調節できる「四群点数法」も紹介されています。
- 『あなたの脳が9割変わる！ 超「朝活」法』**
久保田 競／著 (ダイヤモンド社)
- 脳科学的に正しい睡眠を獲得して、脳がイキイキ活性化する朝活法を身につけましょう。いくつになっても、やらないよりはやったほうがいい！生活習慣を改善して毎日を元気に過ごしましょう。
- 『名言セラピー 幕末スペシャル』**
ひすいこたろう／著 (ディスカヴァー・トゥエンティワン)
- 革命に必要な4つの要素をつかめ！ 革命とは新しい自分と出会う挑戦・人は、出会いで生まれ変わる・学ぶしかないぜよ・チャンスとは「逆境」なり。明治維新の志士たちが命をかけた革命が、今につながっている。
- 『本は絶対、1人で読むな！』**
中島孝志／著 (潮出版社)
- ★市内にも読書会があります。興味のある方は図書館までお問い合わせください。
- 年齢も職業もさまざまな人が集まる読書会。同じ本を読み合うことで、自分とは違った考えや、裏話・真実など、とうてい1人では得られない知識や情報を手に入れることができ、絶対お得。

▼貸出延長や予約はこちらまでご連絡ください。 開館日カレンダー

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
今津図書館 ☎(22)3827			休		話					休		話			休				映		話		休							休	
安曇川図書館 ☎(32)4711	休				話		休							休						話		休							休		
マキノ図書館 ☎(27)0350	休						休	休						休	休					話		休	休					休	休		
朽木図書サロン ☎(38)2324	休						休	休						休	休					話		休	休					休	休		
新旭図書室 ☎(25)2811	休	休						休	休	話					休	休						休	休	休				休	休		
高島図書室 ☎(36)2160	休						休	休						休	休					話		休	休					休	休		

映 は一般映画会。 話 はおはなし会です。時間や内容など詳しくは各図書館へお問い合わせください。

新着・新刊案内は、各図書館での掲示、またはホームページをご覧ください。

たかしまの人の動き 窓口だより



人の動き (人口と世帯) 平成23年1月末現在

- 人口-----53,764人
 - ・前月人口---53,819人 (-55)
 - ・前年同月人口---54,301人 (-537)
 - 男-----26,171人
 - 女-----27,593人
- 世帯数-----19,759世帯

お誕生おめでとう！ (出生)

氏名	性別	生年月日	ところ	氏名	性別	生年月日	ところ	氏名	性別	生年月日	ところ
マキノ 青谷 玲来	男	1月15日	牧野	小林 さら	女	1月4日	北畑	志村 和奏	女	1月5日	青柳
今津 廣瀬 心一	女	12月3日	大供大門	清水 瑠偉	男	1月7日	太田	中村 幸奈	女	1月6日	中野
伴野 晴一	男	12月20日	大供大門	岩佐 柁音	女	1月16日	旭	万木 湊斗	男	1月10日	五番領
磯辺 哲平	男	12月23日	南新保	福田 優斗	男	1月16日	北畑	伊藤 菜々子	女	1月12日	田中
上原 奈々	女	1月11日	南新保	杉本 翼	男	1月18日	旭	馬場 彩葉	女	1月22日	上古賀
安本 佳典	男	1月14日	今津	垣田 一喜	男	1月18日	安井川	高島 細見 絆成	男	1月2日	鴨川平
杉本 悠希	男	1月17日	下弘部	中川 花	女	1月22日	旭	藤田 詩音	男	1月25日	城山台
荒木 宏史	男	1月23日	日置前	竹田 乃愛菜	女	1月22日	新庄	朽木 田寄 貴也	男	1月22日	麻生
足立 樹紀	男	1月27日	日置前	金村 颯悟	男	1月25日	饗庭	田中 陽向	男	1月24日	荒川
新旭				安曇川 川越 あいり	女	1月1日	下小川	小森 宙天	男	1月26日	中牧
				熊谷 啓佳	女	1月5日	常磐木				

謹んでお悔やみ申し上げます (死亡)

氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ
マキノ 青谷 文枝	女	80	牧野	水田 える江	女	87	弘川	澤井 誠	男	85	横江浜
岩本 はる	女	84	小荒路	三田村 幸	女	92	福岡	澤田 秀夫	男	76	田中
西川 一	女	79	寺久保	宮崎 シズエ	女	88	南新保	提中 正	男	79	川島
古川 ゆき	女	95	新保	横江 薫藏	男	82	住吉	土井 子ヨ	女	92	田中
古武 とし	女	89	下	新旭				中江 敦子	女	89	青柳
松本 一郎	男	87	中庄	饗庭 かず	女	103	旭	中村 喜久江	女	86	青柳
森本 正二	男	76	浦	足利 一雄	男	90	深溝	平井 好子	女	86	長尾
今津 石田 たえ子	女	61	梅原	足立 一男	男	83	熊野本	薬師川 ミエ子	女	86	田中
落合 弘	男	71	酒波	遠藤 安治	男	77	旭	米田 馨	男	79	西万木
河原田 久雄	男	69	岸脇	木村 榮二	男	78	太田	高島 岩瀬 紀美子	女	74	勝野
小坂 重信	男	86	弘川	木村 吉助	男	68	太田	大塚 吉男	男	81	鹿ヶ瀬
阪田 絹枝	女	57	今津	栗原 吉一	男	93	新庄	川端 義男	男	87	勝野
高松 陽子	女	76	弘川	小島 与三吉	男	94	熊野本	清水 かずゑ	女	90	勝野
田川 せだ	女	90	福岡	中面 重三	男	86	饗庭	中村 とう三	男	86	勝野
福島 則郎	男	84	南新保	本城 ユキ	女	87	太田	松井 さと	女	92	音羽
松本 きさ	女	84	日置前	山川 弘	男	76	旭	朽木 黒川 美喜夫	男	76	野尻
松本 正雄	男	87	日置前	安曇川 石庭 良明	男	54	西万木				
				赤井 敏子	女	95	田中				

※2月1日号で掲載しました「お誕生おめでとう」の廣瀬 心ちゃんと伴野 晴一くんの住所と、「謹んでお悔やみ申し上げます」の石庭 良明さんのお名前に間違いがありました。訂正のうえ再掲しますとともに、心からお詫びいたします。

3月 納付のお知らせ

▼税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

項目	期別	納期限
国民健康保険税(普通徴収)	第12期	3月25日
介護保険料(普通徴収)	第12期	3月31日
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第9期	

■納期限までに納めましょう。納期限までに納付されない場合は、督促手数料や延滞金がかかります。

■口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします。

○窓口延長業務(午後8時まで)を行っています。

市役所本庁・朽木支所 マキノ支所 安曇川支所
高島支所 今津支所



拡大版 タウン トレックス 子育て 安心安全 消費生活 省エネ みんなで 5/7/5 国保年金 市長の手帳 健康生活 元気生活 教育委員会 ひょういん たより 暮らしの情報 図書館 窓口だより 歴史散歩

拡大版 タウン トレックス 子育て 安心安全 消費生活 省エネ みんなで 5/7/5 国保年金 市長の手帳 健康生活 元気生活 教育委員会 ひょういん たより 暮らしの情報 図書館 窓口だより 歴史散歩