



すてきな作品をお待ちしています!

郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・連絡先を書き添えて投稿してください。作品は未発表のもので、応募は一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。

★応募数が多い場合は選考をさせていただきます。

次回締切 7月25日必着 (掲載は9月号)

(企画広報課)

みんなで作るみんなのページ

みんな 575



波うちぎわ 桜吹雪を 散ばめて
 淋しいな 今年の燕 気にかかり
 耕しの 疲れを癒す 温め酒
 万緑の 湖岸走りて モーツァルト
 新病院 意外に早く 世話になり
 おくれ来し 春一括開花の 梅桜
 仲良くネ 家事分担で 笑顔良し
 こわいけど やっぱり行きたい バス旅行
 豊作を 願う蛙の 応援歌
 湖へ 伊吹映して 五月雨
 逆さ富士 素晴らしき感動 もう一度
 おそわりて 五円があれば 宝船
 ナス植えて 早くなれなれ にしん買う
 四月晴 笑顔はじける 里の味
 有り難う 菓子名付親 決定す
 後のため 真の復興 自他共榮
 ストーブと 扇風機とが はち合わせ
 鯉のぼり 買ってやりたや 孫ほしや
 おまつりに 小雨ふる中 おわたりや
 災難は 今日か明日か 我が身にも
 紫陽花や ひと雨毎に お色直し
 日脚伸ぶ 干靴にのせたる 犬の顎
 田植どき ゴールデンウィーク 忙しく
 わが人生 努力、努力の 一代記
 百選の 桜一手に 海津崎
 親子して 登山楽しむ 子どもの日
 脳トレし 頭の体操 五七五
 遠方の 友より暑中 無事安堵
 孫にエール 最後の部活に 花咲かせ
 限りある 命の重さ ふと気付き
 断捨離が 日課となりて 老いを生く
 むぎわら帽 畦道まわる 青田かぜ
 息子から 愛のあふれる プレゼント
 たつ年に かわいい曾孫の 顔をみる

川端 昭子(マ・高木浜)
 土井登美雄(安・三尾里)
 駒井 賢次(安・北船木)
 伊庭 健博(新・深溝)
 上山 惟裕(高・城山台)
 粟津 満子(マ・山中)
 頃常 芳子(今・今津)
 中河 仁子(今・今津)
 丸岡亜希子(新・薬園)
 洞山千代江(今・南新保)
 山本 京子(高・高島)
 前川 たつ(新・針江)
 高岡ふじ江(マ・小荒路)
 沢井 美代(朽・岩瀬)
 曾根ケイ子(新・饗庭)
 久保 俊明(高・掛戸)
 上田 ナツ(マ・浦)
 村田 ナミ(高・勝野)
 足立 朱美(新・五十川)
 池田よし枝(今・今津)
 山本喜代治(安・長尾)
 平井 ちく(朽・大野)
 藤森みち子(朽・柏)
 久米 良彦(新・太田)
 駒井 重雄(安・北船木)
 岡田 芳子(マ・沢)
 奥津とし江(安・川島)
 寺田 義輝(マ・西浜)
 本城 和枝(新・太田)
 平井 真造(安・上古賀)
 松本せつ子(マ・海津)
 堀田とみ子(高・永田)
 山本 節子(安・西方木)
 上田 えみ(マ・浦)

国保年金あらかると

国民年金保険料の納付にお困りの方 保険料免除等の制度を ご利用ください

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。保険料の納付が難しいという理由で、未納のまま2年が過ぎしてしまうと、年金の額にも年金の期間計算にも含まれなくなってしまう。

また、保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態でも、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。申請の手続きは、高島市役所保険年金課、各支所窓口、または大津年金事務所国民年金課で行ってください。



申請手続

【申請受付】 7月2日(月)～

【受付場所】 高島市役所保険年金課

【対象期間】

平成24年7月～平成25年6月

各支所窓口 大津年金事務所国民年金課

※申請は原則として毎年度必要です。ただし、平成24年7月に申請する場合は、平成23年7月から平成24年6月分までの期間(前1年間分)についても申請することができます。

国民健康保険 加入者の方へ

高齢受給者証、 限度額適用認定証等の

更新時期です!

高齢受給者証

8月1日からご使用いただく新しい高齢受給者証を7月末に市役所から郵送します。

★高齢受給者証が届いたら・・・

新しい受給者証の記載事項などをご確認ください。また、古い受給者証は、保険年金課または各支所へお返しください。

高齢受給者証は、70歳以上75歳未満の方に交付されるもので、70歳の誕生月の翌月(1日生まれの方は誕生月)から75歳で後期高齢者医療被保険者証の交付を受けるまでの間交付されます。

▼70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額

所得区分	負担割合	外来の限度額(個人ごと)	入院時および世帯単位の自己負担限度額(月額)
一般の方	1割	12,000円	44,400円
現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (4回目以降は44,400円)
低所得Ⅱの方	1割	8,000円	24,600円
低所得Ⅰの方			15,000円

限度額適用認定証 限度額適用・標準負担額減額認定証

現在交付されている「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。

認定証をお持ちの方へは、更新に関するご案内を郵送しますので、同封の申請書を保険年金課または各支所へ提出してください。

★この「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関窓口で提示することで、窓口負担が自己負担限度額までになります。現在お持ちでない方も、随時受付していますので、必要があれば保険年金課または各支所で申請してください。

▼持ち物

- ・国保の保険証
- ・印鑑(認印)
- ・認定証(現在お持ちの方)
- ・過去12か月で90日以上入院されている場合は、その領収書

詳しいことは、加入者にお配りしている滋賀県の国保リーフレットをご覧ください。

このコーナーに関するお問い合わせは 国保年金課 ☎(25) 8137

五月晴 行事の様に 鹿囲ひ
 わが嫁の 達筆ほめられ 親ゆすり
 ひまわりが 太陽浴びて 背伸びする
 肌寒さ 続く季節で 夏恋し
 さわやかな 挨拶くれる 子等に逢う
 私利私欲 はなれて歩む 幸の道
 雨ごとに 緑濃くなる 里の路
 ありがたや 杖をたよりに 感謝する
 孫と行く 野球のメッカ 甲子園
 足萎えて どこでもドアの 欲しくなり
 こいのぼり としより二人で 新茶摘む
 連休の 夢ふつとびし 竜巻に
 たわいない 会話で幸せ 母と娘
 雪洞を 月かと思たり 春の宵
 たんぽぽを 摘んで賑に 母を見る
 主なき 庭の紫陽花 そつと咲く
 今年こそ 古果見上げて 燕待つ
 五月晴れ 行儀よく植えてく 早苗かな
 宵闇に 歓喜響きし ホタル飛ぶ
 菜園場 何年経っても 一年生
 新緑に 誘われて行く 老いの身も
 五月晴れ 子ども神輿の 頼母しく
 藤の花 ゆらめく川面に 影おとし
 おじいさん 何供へても そのまんま
 遠方の 孫の写メール 癒されし
 万緑や 祖谷の吊り橋 ゆれ渡る
 あやめ咲く 母こいしくて 恋しくて
 木漏れ日が 日蝕着飾り 群舞する
 世界一 笑顔弾ける スカイツリー
 三方五湖 今年も歩く たのしみだ
 髪切りに 鈴元涼し 夏に入る
 何処行くの 島田に結うて 靴履いて
 高島の ちちみで涼し クールビズ

中崎 徳子(朽・桑原)
 小島あき江(安・下小川)
 穴井由香里(今・梅原)
 穴井 義夫(今・梅原)
 斎藤 光江(安・今在家)
 北坂 修(高・武曹横山)
 畠山美智子(朽・麻生)
 風林 み津(安・西方木)
 桑 洋一(新・太田)
 稲上 昭代(今・松陽台)
 上田幸次郎(マ・浦)
 井口 みよ(高・高島)
 早田 弘子(今・今津)
 西 晴明(高・鴨川平)
 西 美津子(高・鴨川平)
 墨友 光代(今・上弘部)
 高澤 芳枝(今・松陽台)
 高橋レイ子(高・鴨川平)
 木津良太郎(高・永田)
 森本 幸枝(今・梅原)
 和田阿也子(新・旭)
 八田 信子(高・高島)
 木津 みね(高・掛戸)
 前田 とみ(今・浜分)
 上原すみ江(新・太田)
 山田 薫(安・北船木)
 曾根しづ江(マ・沢)
 貴瀬 勝(新・安井川)
 松山八夜美(今・今津)
 伊丹 孝子(高・鴨)
 堤中 幸子(新・針江)
 高橋 久一(新・薬園)
 中内 保男(新・針江)

あなたのお店や事業の広告を出しませんか?

募集 広告

■9月号締切 7月25日(水)
■掲載料 10,000円/1枠(28mm×85mm)

ホームページ

■8月掲載分締切 7月10日(火)
■掲載料 1か月10,000円

「高島みてねっと!」
ウィークリーニュースの
最終画面に掲載主の社
名表示付き!