

# 竜巻から身を守るために知っておきたいこと

## ◇竜巻はなぜ起こるの？

竜巻とは、積乱雲や積雲に伴って発生する強い上昇気流をもった激しい渦巻きのことをいいます。

強い上昇気流が、何らかの原因で回転すると竜巻が発生しやすくなります。竜巻の中心付近は周りよりも気圧が低く、中心に近づくほど急速に風が強くなり、周囲の空気や物を巻き込みながら移動していきます。

## ◇竜巻接近時によく現れる特徴

- ・真っ黒な雲が近づき、空が急に暗くなる。
- ・大粒の雨や雹（ひょう）が降る。
- ・ヒヤッとした冷たい風が吹く。
- ・気圧の変化で耳に異常を感じる。

## ◇竜巻による被害の特徴

- ・突発的に猛烈な風が吹き、自動車が持ち上げられ飛ばされる。
- ・短時間で狭い範囲に被害が集中する。
- ・飛来物が猛スピードで飛び、建物を壊し新たな飛来物を生む。

## ◇竜巻からの身の守り方

### 【屋内にいる場合】

- ・雨戸・シャッターを閉める。
- ・窓を開けない。
- ・窓から離れる。
- ・カーテンを引く。
- ・建物の最下段（1階もしくは地下室）に移動する。
- ・家の中心部に近い場所、窓のない部屋に移動する。
- ・部屋の隅・ドア・外壁から離れる。
- ・頑丈な机の下に入り、両腕で頭と首を守る。



### 【屋外にいる場合】

- ・近くの頑丈な建物に避難する。
- ・近くの水路やくぼみに身を伏せ、両腕で頭と首を守る。
- ・橋の下に行かない。
- ・車庫・物置・プレハブを避難場所にしない。
- ・飛来物に注意する。

閩防災課 ☎(25) 8133

竜巻に関する情報は下記のホームページで確認することができます。

気象庁 <http://www.jma.go.jp/jma/index.html> (パソコン)

国土交通省防災情報提供センター

<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html> (携帯)

## 交通事故 発生状況

閩高島警察署 ☎(22) 0110

内容	件数	前年比
人身事故		
発生件数	77件	-1件
死者数	5人	+1人
傷者数	107人	+6人

## 発生場所

発生場所	件数
マキノ	9件
今津	23件
朽木	3件
安曇川	17件
高島	7件
新旭	18件

(平成24年5月末現在)



## 火災・救急・救助 件数

閩消防総務課 ☎(22) 5401

火災	件数	1月からの累計
建物火災	1件	3件
車両火災	0件	2件
林野火災	0件	0件
その他火災	2件	10件

救急	件数	1月からの累計
交通事故	17件	78件
一般負傷	34件	163件
急病	118件	636件
その他	28件	123件

救助	件数	1月からの累計
火災	2件	4件
交通事故	2件	9件
水難事故	0件	0件
その他	0件	2件

(平成24年5月末現在)

(注)【救急】その他  
=火災+労働災害+運動競技+加害+自損事故+転院搬送等  
【救助】その他  
=自然災害+機械事故+建物事故+ガス事故+爆発等

## 環境放射線 測定結果

閩原子力防災対策室 ☎(25) 8133

5月平均値 (平日測定)	
マキノ (マキノ支所前駐車場)	0.067 μSv/h
今津 (今津支所玄関北側)	0.059 μSv/h
朽木 (朽木支所前駐車場)	0.071 μSv/h
安曇川 (安曇川支所裏駐車場)	0.046 μSv/h
高島 (高島支所東駐車場)	0.053 μSv/h
新旭 (市役所北側玄関前)	0.058 μSv/h

市役所と各支所の前は、平日毎日測定しています。測定地点は、ほかに24か所あり、毎月第1・第3水曜日の2回測定しています。その他の測定地点の測定結果は、ホームページをご覧ください。

### 【日常生活と放射線】

●一人あたりの自然放射線量 (日本)  
0.171 μSv/h ※世界平均0.27 μSv/h  
年間平均値から8,760 (24時間×365日)で割り戻した値です。

# びょういんだより

これらの事に注意し、蒸し暑い梅雨と夏の時期を乗り切りましょう！

- ★生ものは安い物の最後に買い、帰宅後すぐ冷蔵庫にいれる。
- ★調理前によく手を洗う
- ★生ものを調理したまな板で他の食材を調理しない
- ★食肉は十分加熱する

夏は細菌性食中毒が流行します。食中毒とは、食中毒の原因となる細菌やウイルスが付着した食品や有害・有毒な物質が含まれた食品を食べることによって起こる症状をいい、多くの場合、嘔吐、腹痛、下痢などの急性の胃腸障害を起こします。

# 食中毒にご注意ください



閩高島市民病院 ☎(36) 0220(代)

## 【腸炎ビブリオ】

腸炎ビブリオは海水や海底の泥に存在し、海水の温度や気温が上昇すると海水内で大量に増殖し、魚介類に付着して運ばれます。

### <症状>

- ・潜伏期間 10～30時間
- ・下痢、腹痛、吐き気、嘔吐、発熱

### <対策>

- ・真水に弱いので、魚介類は真水でよく洗う。
- ・熱に弱いので、よく加熱して食べる。
- ・暖かいと増殖しやすいので、冷蔵・冷凍で保管する。

## 食中毒を引き起こす病原体

### 【カンピロバクター】

主な原因食品は、生や加熱不十分な鶏肉、鶏肉の調理過程の不備により二次汚染した食品です。

### <症状>

- ・潜伏期間 1～7日
- ・発熱、倦怠感、頭痛、吐き気、腹痛、下痢、血便

### <対策>

- ・調理器具を熱湯消毒し、よく乾燥させる。
- ・肉と他の食品との接触はさける。

### 【腸管出血性大腸炎】

原因食品は、肉類やその加工品が多く、その40%が生肉を原因としています。特に小児や高齢者は重症例が報告されています。

### <症状>

- ・潜伏期間 1日～10日
- ・激しい腹痛・下痢

### <対策>

- ・食肉は中心部までよく加熱する。
- ・野菜はよく洗浄する。

# 看護師長の出前講座を行っています

## －おしながき－

- 「感染症とその予防」……………小谷 清美
- 「女性が元気になるイキイキ講座」……………吉岡 千晴
- 「食べる楽しみをいつまでも“自分編”」……………中村 真弓
- 「食べる楽しみをいつまでも“介護者編”」……………中村 真弓
- 「すってんころりん 骨折注意」……………末武 美里
- 「いざという時、役立つ応急処置」……………斉藤 由美
- 「笑いよし!涙よし!歌よし! 3方よしで人生前向きに過ごしましょう」……………山川 章子
- 「健康づくり“コアトレ・ダンベル体操”」……………和田 恭子
- 「うちの子、どこかへんだよのび太・ジャイアイン症候群」……………和田 恭子
- 「いち病息災」「高血圧と上手につき合う方法」……………岸 清美
- 「あなたを狙うこわい生活習慣病 大丈夫?あなたの生活習慣」……………日置千津子

- ★時間は1時間から1時間30分程度です。
- ★対象者、人数などで講座内容を工夫します。

閩高島市民病院 地域医療連携室 ☎(36) 0220(代)

たくさんの方々の地域の方々に出前講座をご利用いただき、ご好評をいただいています。皆さまのところへお伺いして、分かりやすく、そして楽しいお話しをさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

