



増えています！ 認知症サポーター

認知症という病気を正しく知り、認知症の方や家族を応援することで、誰もが暮らしやすいまちにしていけるよう、認知症サポーター養成講座を開催しています。

認知症サポーターは「なにか」特別なことをやる人ではありません。認知症を理解した認知症の人への「応援者」です。

地域で～

認知症という病気になっても、住み慣れた地域・なじみのある環境で過ごせることが大切です。たとえ、具体的な援助はできなくても理解者になることはできます。認知症介護をしている家族などの気持ちを理解し、どんな応援をすればいいのか考えてみることは、認知症の人を地域で支える中でとても大切なことです。

はたらく場面で～

地域で働く人の理解があれば、認知症の方が一人で買い物や食事に出かけることが可能になります。日常生活に直接かかわる業種で働く人びとの理解と協力は、地域での生活の継続に大きな支えとなります。

どのようなグループ（友人や隣近所、親戚、複数の方が集まるグループ）・地域・職場でも開催できますので、ご連絡ください。

《今までの開催状況》

- ・各地域のサロンや区の行事に合わせて(延73回)
 - ・小中学校(延13回)
 - ・民生委員、健康推進員
 - ・商工会
 - ・ボランティアグループ
 - ・警察、消防、銀行、行政 等
- 平成25年2月末現在 192回開催

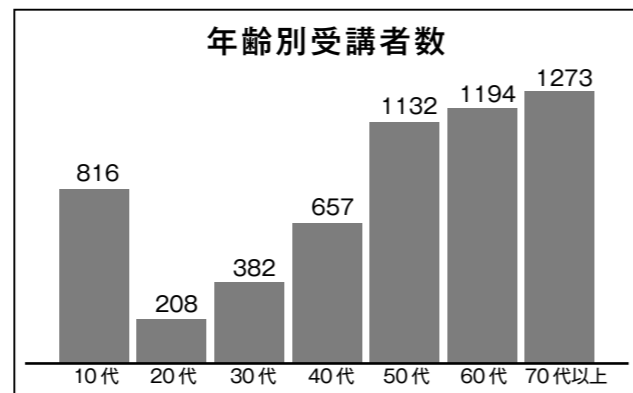
《講座の内容》…1時間程度

- ・認知症という病気について
 - ・認知症の症状への対応の仕方
 - ・地域や職場でできること
- (DVD や寸劇も行いながらわかりやすくお話しします)

広がれオレンジリングの輪

認知症サポーター養成講座を受講された方にはサポーターの証として「オレンジリング」をお渡しします。

市内の認知症サポーター数
5,652人
(平成25年2月末現在)



講座後のアンケート結果

- ・認知症が脳の変化で起こる病気であることを知った。
- ・接し方次第で症状がよくなることもあると知り関わり方を考えていきたい。
- ・何もできないと思っていたが違った。これからは自尊心を傷つけないよう温かく見守っていきたい。
- ・病気が原因で認知症になることや環境が認知症の進行に左右することを知った。
- ・記憶に障がいがあってもその人であることに変わりありません、という言葉がその人の人権を尊重する大事なことだと思いました。

北部健康いきいき応援センター

☎(22) 5101…今津保健センター
☎(22) 0193…地域包括支援センター

南部健康いきいき応援センター

☎(32) 4413…安曇川保健センター
☎(32) 2520…地域包括支援センター

国保 届きましたか？ 国民健康保険の被保険者証

4月1日からご利用いただく高島市国民健康保険の被保険者証を「簡易書留」で郵送しました。

配達日にご不在の場合は、郵便局で保管されます。まだお手元に届いていない方は、お近くの郵便局にご連絡ください。なお、4月中ごろからは、お近くの支所(新旭地域の方は市役所保険年金課)でお預かりしますので、各支所または保険年金課へご連絡をお願いします。

被保険者証がお手元に届いたら、必ず記載内容をご確認ください。

就職・退職に伴う健康保険・年金の手続きはお済みですか？

現在、国民健康保険・国民年金に加入されている方が、就職などで新たに社会保険に加入される場合や、退職などで社会保険の資格を喪失し、国民健康保険・国民年金に加入される場合は、手続きが必要です。各支所または市役所保険年金課でお早めに手続きをしてください。

年金

平成25年度の国民年金保険料は、月額15,040円です



国民年金の保険料額が見直され、平成25年4月から平成26年3月までの保険料は、月額15,040円になりました。

国民年金保険料は、日本年金機構から送られてくる「国民年金保険料納付案内書」で、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアの窓口で納付してください。

このほか、インターネットによる電子納付や、納め忘れを防ぐためにも安心して便利な口座振替やクレジットカードによる納付をご利用ください。

学生納付特例申請が簡単に行えます

平成24年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている方で、平成25年度も引き続き在学予定の方へ、4月初めに基礎年金番号等の印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学する場合は、このハガキに名前等の記載事項を記入するだけで申請ができます。この場合は、学生証または在学証明書は不要です。なお、はじめて学生納付特例の申請をする方は、従来どおり学生証または在学証明書が必要です。

このコーナーに関するお問い合わせは、保険年金課 ☎(25) 8137 まで