

しく磨いてみませんか？  
自分らしく元気に生きていく情報  
やヒントが、この会場できっと見つ  
かります。

▼日時  
3月20日(日) 10時～16時

▼場所  
高島市働く女性の会

▼内容  
《体験ブース》  
アロマオイルセラピー、カイ  
ロプラクティック、フェイシ  
ャルトリートメント、タロッ  
ト占い、アロマトリートメン  
ト・アロマクラフト、眉メイ  
ク、ヨガなど

《食事ブース》  
ベジタリアンフード・スイー  
ツ、玄米キッシュ・卵乳製品  
を使わないマフィン、シフォ  
ンケーキ、米粉パン など  
《展示》  
アレルギーっ子の気持ち考を考  
える会

※各ブースの料金など、詳しくは  
チラシをご覧ください。働く  
女性の家までお問い合わせくだ  
さい。

▼託児 有り(有料・要予約)

高島市働く女性の会  
☎・FAX(22) 5775

▼募集期間  
3月7日(月)まで

▼その他  
障害福祉施設紹介パネル展も同  
時開催(13時～)

問・高島市社会福祉協議会  
法人本部地域支援課

☎(36) 82200  
FAX(36) 82201

### 平成23年度 赤十字県民大学開講

日本赤十字社滋賀県支部と大津・  
長浜両赤十字病院では、県民の方々の  
健康増進を目的として「赤十字県  
民大学」を開講し、両病院の医師・  
看護師等が身近な医療に関するテ  
マについて講話を行います。関心  
のある方は、ぜひご参加ください。

▼開講期間  
平成23年4月～平成24年3月

▼場所  
【大津会場】  
ピアザ淡海県民交流センター  
【米原会場】  
滋賀県立文化産業交流会館

▼対象者  
満20歳以上の方  
▼定員  
大津/約200人  
米原/約120人

### 介護を考える

#### ミニフォーラム in 安曇川

安曇川住民福祉ネットワークと安  
曇川町介護者の会「みのり会」が主  
催するミニフォーラムです。

▼日時  
3月19日(土) 13時30分～16時

▼場所  
安曇川保健センター

▼対象者  
高島市民  
▼定員  
50人

▼内容  
《基調講演》  
「認知症の理解とその介護につ  
つ」  
講師：松田桜子医師  
(琵琶湖病院副院長)

《パネルディスカッション》  
「認知症のご本人と介護者が  
地域で安心して暮らすために  
は？」  
コーディネーター：松田桜子医師  
パネリスト：古川富子氏、地  
村喜代子氏、南出文字氏

▼参加費  
無料

▼申込方法  
電話またはファックス

問・高島市社会福祉協議会  
法人本部地域支援課  
☎(36) 82200  
FAX(36) 82201

### 障がい理解促進フォーラム2011

#### みんなここにいるよ！高島にいる

障がいを通じて考える地域づくり  
障がいのある方の「完全参加と平  
等」を謳った国際障害者年から30年  
が経った今、障がいのある方の方々の  
暮らし、支える思いに触れ、地域  
での障がい理解を深めます。

▼日時  
3月13日(日) 14時～17時

▼場所  
安曇川公民館

▼対象者  
障がい者福祉に関心のある方  
▼定員  
150人

▼内容  
《話題提供》  
ドリーム・あんです、ドリー  
ム・だんだん  
施設長 田村きよ美氏  
《映像鑑賞》  
「障がいのある方の暮らしは  
今」市内障がい者の日常  
(撮影・監修協力：成安造  
形大学)

▼入場料  
無料

▼申込方法  
事前申込み必要(電話またはフ  
ァックス)

### 相談

#### 地区別行政相談所の開設

▼日時  
4月8日(金)  
13時～16時

(受付時間は、13時～15時ま  
です。)

▼場所  
マキノ支所1階会議室

問生活相談課  
☎(256) 8125

#### 特設人権なんでも相談所

毎日の生活の中で、差別やいじめ  
など、人権に関わる問題で悩んでい  
ませんか？ひとりでは悩まずに、人  
権擁護委員に相談してください。相  
談は無料で、秘密は厳守しますので、  
安心してご相談下さい。

▼日時  
3月9日(水) 13時～16時

▼場所  
高島市役所本庁1階福祉相談室

問人権施策課  
☎(256) 85524

### 司法書士による生活問題相談

相續 借金 会社登記のこと

生活 Q&A

消費者金融と長年お付き  
合いされていたり、過去に  
借金を完済したことはありませんか？

「過払い金」が発生している可能性が  
あります。今現在借金がなくても、過去10  
年以内に違法な金利を支払っていた場合、  
支払い過ぎていた利息を返してもらうこと  
ができます。  
消費者金融やクレジット会社は大手でも、  
違法な金利をとっていることがあります。そ  
れが「過払い金」といわれるものです。

① 今現在の借金の整理を司法書士に頼むと、返済が楽になりますか？  
A たえば、消費者金融などからの借金100万円が、適法な金利に計  
算し直すことによって約20万円程度まで減額されたケースや、逆に過  
払い金として数十万円の返還を受けたケースがあります。

② それでも、残った借金は返していかなければならないのですか？  
A 返済はしていただく必要があります(破産手続きの場合は別です)、  
消費者金融などの交渉により、無理のない返済計画を立てることが  
できます。

③ 借金問題について相談したいのですが。  
A 当事務所では、事務所に来所されてのご相談はもとより、電話でのご  
相談も承っております。

司法書士法人  
宮・坂口合同事務所  
大津市京町1-1-47 メゾン京町102号  
相談ダイヤル  
☎ 077(511)3098  
月～金曜・午前10時～午後5時  
●代表司法書士 坂口航一郎(認定番号 512072)

### 湖畔沿いにある結婚式場マナーハウス写風館からお得なお知らせ!

3月13日 要予約  
スペシャルフェア 10:00～18:00  
～人気衣裳の大展示会&試着会～

★新作ドレスから和装やタキシードまで写風館の  
人気衣裳の大展示!! 気になる当日のヘアメイク  
の事などアドバイスもしてくれる!

★シェフおすすめ! 季節の食材をたっぷり使ったフ  
ランス料理のミニコースの試食会 12:30(無料)

★感動の模擬チャペル教会式 14:00

高島市限定特典 (新郎新婦、どちらかが高島市に住んでいる、  
又はお勤めしている場合に限り)

1. 初めてのご来店時、  
琵琶湖大橋代を当館が負担いたします。(通行券)
2. ご成約頂いた場合、  
琵琶湖大橋通行券 10 枚プレゼント
3. 送迎バス1台御用意いたします。(県内)

※限定特典につき、3月1日～  
4月末までの申込みに限る。  
フェア以外の日も  
見学・相談できます。

両親と参加もOK! フェア以外の日も相談受付中。お問い合わせはマナーハウス写風館 ☎077-584-3322