



# すてきな作品をお待ちしています！

郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・電話番号を書き添えて投稿してください。作品は未発表のもので、応募は一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。なお、Eメールで投稿する場合は、漢字の直後に( )書きで読みがなを記入してください。

★市民の方が対象です。応募数が多い場合は選考をさせていただきます。

### ▼投稿先

郵便→ 〒520-1592 高島市新旭町北畑565番地  
高島市秘書広報課あて

メール→ hishokoho@city.takashima.lg.jp

### ▼次回締切

**4月25日** (月) 必着

### ▼掲載月

**6月号**

老人に 便利々々々、マイナンパー  
葉なな 葉書一枚 届きけり  
若き命 多くの犠牲 一人の為  
外孫が 内孫連れて 仏壇へ  
消費税 選挙目当ての 給付金  
生きるすべ みようみまねで 今日がある  
昨日より より良く生きたい わずかでも  
どこまでも 道まっすぐの 冬木立  
蠟梅よ あなたに春を 教えられ  
隣愛婆じくし 淋しさつものり 写真見る  
わからない 心の内を 何故ツイッター  
卒業や いやもう一度 再挑戦  
寒灯し 紅ひく妻の 背の丸ろし  
湖沿いの 花トンネルを くぐりけり  
初場所や 日本力士 優勝す  
すずめさん トユをちろちろ 楽しそう  
綿雪が ふわりふわりと 舞い落ちて  
梅生ける 妻や口許 紅を差す  
孫のため 未の百より 紅を差す  
今思う 亡き母と同じ 歳となり  
夢桜 若き頃の 思い出  
永らえて 色んな幸の 恵在り  
雨あがり 虹のかけ橋 鳩に消え  
紅浴びて 椿一輪 誰や待つ  
桜咲く 校庭ぐるり 子はしゃぐ  
菰取られ 虫の目覚めや 松並木  
世もかわり 名前を数字で 呼ぶ時代  
古希迎え 転び起きて 丸くなり  
琴欧洲 親の心に もらい涙  
踏み出しの 一歩のおもさ 雪路かな  
湖西路も 桜満開 あと十日  
買物の 時間長引く おばあさん  
核家族 親が見落とす 子のサイン  
コハク鳥 今年は早いね 琵琶湖には  
朝風や 空に向かつて あげ雲雀  
朝日見て 一日ガンバ マイペース  
この冬は 雪が少なく 助かった  
学び舎に 夢膨らます 志望校  
雪もよし 暖冬もよし 程々に  
春の風 笑顔のせては さつと過ぐ  
気を付けて 言葉一つに 和む朝

石田 瑛子(新・深溝)  
伊庭 健博(新・深溝)  
川端 昭子(マ・高木洪)  
曾根ケイ子(新・饗庭)  
久保 俊明(高・拝巳)  
高岡ふじ江(マ・小荒路)  
中河 仁子(今・今津)  
丸岡亜希子(新・藁園)  
山本美智子(マ・新保)  
粟津 幸子(マ・山中)  
池田よし枝(今・今津)  
伊吹 忠義(マ・中庄)  
駒井 堅次(安・北船木)  
白井やよい(高・宮野)  
堤中 幸子(新・針江)  
山本 忍(高・高島)  
山本 京子(高・高島)  
山本喜代治(安・長尾)  
小谷 忠雄(マ・西浜)  
頃常 芳子(今・今津)  
松田 節子(新・新庄)  
松本せつ子(マ・海津)  
上田 えみ(マ・浦)  
宇井 増男(高・武曾横山)  
伊丹 孝子(高・勝野)  
吉川 明(安・北船木)  
山本 節子(今・南新保)  
山本 忍(高・高島)  
上原 三芳(新・深溝)  
梅村 保次(安・四津川)  
河原田 勝(今・岸脇)  
益本さつき(マ・沢)  
奥津とし江(安・川島)  
進王 良治(新・太田)  
穴井 義夫(今・梅原)  
穴井由香里(今・梅原)  
寺田 義輝(マ・西浜)  
岡田 芳子(マ・沢)  
北坂 修(高・武曾横山)  
鞍田 作枝(新・饗庭)

悲田梅の 香りただ酔う 永観堂  
のんびりと おつりの人生 わがままに  
拍子木の 乾く音色に 祈り乗せ  
細雪 幸福祈る 母がいる  
梅の花 春の先駆け 花の兄  
天下とり 夢のまた夢 我が天運  
雪中の 水仙顔出し 春待ち通し  
春眠は 去りて時々 導眠剤  
節分豆 数える勉強 曾孫たち  
念願の 新築祝 夜の月  
ウソつかない 写真はやっぱり シルバーね  
温暖化 少し早めの 座禅草  
半日陰 光が鉢を 連れて行く  
窓の外 のぞきみ今日も こたつ夫  
春なかなば リンダリングを 口遊み  
山里の 冬は去りゆく 春の月  
強風に 春とは名のみ 寒さ増す  
春弥生 すくすく育って 初節句  
宅急便 孫の笑顔をつめこんで  
小春日和 杖に触れたる 土筆かな  
川一つ 越えて行く里 春祭り  
ハコスカに 今もあこがれ 夢を追う  
お久しぶり そろりと飾る おひなさま  
畑仕事 うぐいすの声 春を呼び  
目覚を 止めて押えて ひとねむり  
春うらら 梅の小枝に 鳥の声  
姉が逝き 皆の心に 残る冬  
華やける 声乗せるなり 花見船  
この桜 あと十べんは 見たいもの  
ストープ背 床に朝刊「朝が来た」  
桃の香や 孫によく似た 雛並ぶ  
雁が音の 落ちて琵琶湖に 暮れの六つ  
夏はせみ 春はウグイス 鳴かぬ町  
白菜の 二列縦隊 取のこり  
寒大根 洗う御手々が 無花果に  
初雪が 溶けて流れる 春日和  
雪衣 纏いて修行の 座禅草  
春がすみ 尾根に際立 山櫻  
玄関の 梅ほころんで 誰を待つ  
寒波行く 梅ほころんで 誰を待つ  
優勝は 阪神半疑 ファンだす

林 吉輝(新・深溝)  
森本 幸枝(今・梅原)  
今井紀美子(今・今津)  
北川 しげ(安・西万木)  
北川 美佐子(安・西万木)  
久米 良彦(新・太田)  
添田富美子(安・常磐木)  
西川五三(高・高島)  
平井 ちく(朽・大野)  
古谷 保子(今・白置前)  
渡辺 幸江(新・深溝)  
上原 秀雄(新・深溝)  
大久保絹子(マ・西浜)  
霜降 里子(新・藁園)  
高野 龍哉(高・野田)  
田中せつ子(高・勝野)  
和田阿也子(新・旭)  
橋本 重生(今・今津)  
上原すみ江(新・太田)  
岡田 明子(新・安井川)  
墨友 光代(今・上弘部)  
田谷多見雄(安・南古賀)  
早田 弘子(今・今津)  
本城 和枝(新・太田)  
村田 ナミ(高・勝野)  
小和田富枝(新・旭)  
坂口その江(マ・知内)  
日浅 優子(新・太田)  
八木 宏(高・鴨)  
高澤 芳枝(今・松陽台)  
高橋レイ子(高・鴨川平)  
西 晴明(高・鴨川平)  
西 美津子(高・鴨川平)  
木津 みね(高・拜巳)  
駒井 重雄(安・北船木)  
山山美智子(朽・麻生)  
井保 孝夫(安・西万木)  
河野弥寿男(高・鶴川)  
澤辺みさを(新・藁園)  
清水 茂(今・深溝水)  
中内 保男(新・針江)

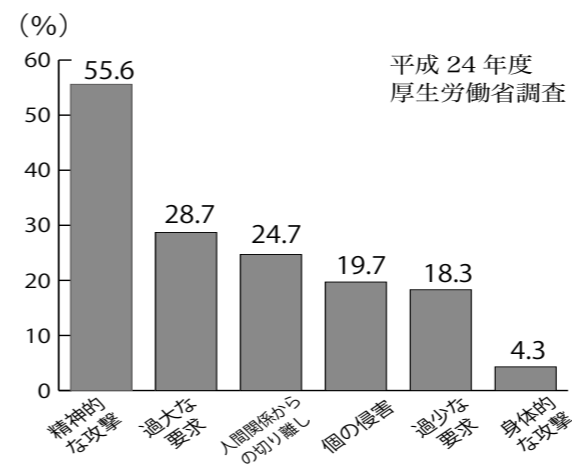
# さんかくだより



# 職場のいじめ 「パワーハラスメント」

職場のパワーハラスメント(パワハラ)とは、同じ職場で働く者に対して、職務上の地位や人間関係などの職場内の優位性を背景に、業務の適正な範囲を超えて、精神的・身体的苦痛を与えたり、職場環境を悪化させる行為のことを言います。

国が行ったパワハラ調査では、過去3年間に受けたパワハラの内容としては、「精神的な攻撃」が際立って多くなっています。



### パワハラ具体的な内容

精神的な攻撃	みんなの前で大声で叱責、物を投げられる。同僚の前で無能扱いする言葉を受けた。
過大な要求	終業間際に過大な仕事を毎回押し付ける。一人では無理だと分かっている仕事を一人でやらせる。
人間関係からの切り離し	挨拶をしても無視され会話してくれなくなった。報告した業務の返答がない、部署の食事会に誘われない。
個の侵害	交際相手の有無について聞かれ、過度に結婚を推奨された。個人の宗教を皆の前で言われ、否定、悪口を言われた。
過小な要求	営業なのに買い物、倉庫整理などを必要以上に強要される。
身体的な攻撃	足でけられる。火の点いたタバコを投げる。

職場のパワハラは、働く人の尊厳や人格を傷つける許されない行為です。「これってパワハラ?」と思ったら、一人で悩まず、上司や同僚、あるいは職場内外の窓口に相談しましょう。

市民協働課 ☎(25) 8526

## 相談窓口から 811 ニッコリ

☆消費生活相談は【消費者ホットライン ☎188】へ音声ガイダンスが流れ郵便番号を入力すると、最寄りの相談窓口につながります。つながった時点から通話料金がかかります。

# 「ネットに潜む 危険なワナ」

不安を感じたら、ひとりで判断せずにご相談しましょう。

### ① ワンクリック請求

パソコンでアダルトサイトの「年齢確認」をクリックしただけで「登録完了」になり、料金を請求された。

年齢確認だけでは契約は成立しておらず、料金を払う必要はありません。支払い方法として、電子マネーを買って番号を教えるように指示する手口も増えています。

### ② 架空請求メール

携帯電話に「有料サイト料金が未納であり、払わなければ財産を差し押さえる」というメールが届いた。

覚えのないメールは無視しましょう。

### ③ ネットショッピング

スマホで注文し、代金を振り込んだのに商品が届かない。連絡先もわからない。

連絡方法がメールしかない通販サイトは危険です。前払いは慎重に！

### ④ サクラサイト商法

SNSで知り合った相手と連絡先を交換するために、高額な利用ポイントを買ったのに交換できない。

サクラはメールやSNSサイトを通して接触してきます。知らない人からのメールに返信しないようにしましょう。  
★「お金をあげる」「会いたい」という誘いに注意！

### ⑤ オンラインゲーム

子どもが勝手に親のクレジットカードを使って、オンラインゲームのアイテムを買っていた。高額な請求が来て気づいた。

子どもにオンラインゲームを利用させる場合は、親が仕組みを理解しゲームの利用ルールを十分話し合しましょう。

生活相談課 ☎(25) 8125