

国民年金保険料の納付は、口座振替がおトクです!

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替は、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れがなくとても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とすことで月々の保険料が50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年前納もあり、大変お得です。

口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または大津年金事務所へお申し出ください。

☎ 大津年金事務所
☎ 077 (521) 1184

「国民年金基金」で老後にゆとりを!

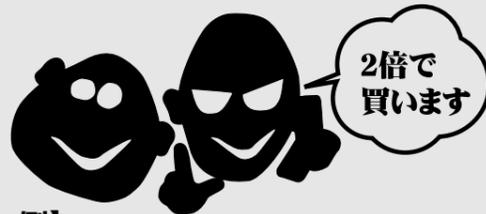
国民年金基金は、基礎年金に上乗せをする公的な年金であり、国民年金の定額保険料を納付している第1号被保険者（自営業者、農林漁業者、自由業者などの人とその配偶者、学生等）が申し込みにより任意に加入できる制度です。

掛金は、加入時の年齢、性別、口数などにより決まります。なお、掛金の全額が社会保険料控除の対象となるため、所得税や住民税が軽減されます。

国民年金基金の給付は、「終身年金」を基本としていますので、一生受け取ることができます。

☎ 滋賀県国民年金基金
☎ (0120) 65-4192
または
☎ 077 (525) 9821

注意 高齢者を狙う『買え買え詐欺』



【事例】

シェールガスを掘っている会社のパンフレットが届いた。その後、証券会社を名乗る男性から電話がかかり「パンフレットの届いた人にしか買えない権利なので、代わりに買ってほしい。2倍の価格で買い取る」と頼まれ、200万円を振り込んでシェールガスの採掘権を買った。しかし、その後どちらの会社とも連絡がつかなくなり、買い取ってもらえない。

【買え買え詐欺の特徴】

- ▼自宅に社債や権利取引、商品のパンフレットが送られてくる。
- ▼「代わりに買ってくれば高値で買い取る」「名前を貸してくれたら謝礼金を払う」というような、契約をあおる電話がかかる。
- ▼立場の違う複数の人物が入り代わり立ち代わり電話をかけてくる。
- ▼代わりに申し込み、代金を払うと連絡が取れなくなる。



【被害にあわないために】

- 「高値で買い取る」「謝礼をする」と持ちかけてくる業者の話は信じない。
- 「興味ありません」「お断りします」と言って、長く話を聞かずに電話を切る。
- 絶対にお金は渡さない。
※いったんお金を払ってしまうと取り戻すことは困難です。
- 勧誘された時点で周囲の人や消費生活相談窓口相談する。
- 過去に被害にあった人は「被害金を取り戻す」という誘いに乗らない。

☎ 生活相談課 ☎ (25) 8125

どなたでも参加できます 『家族介護教室』

市では、毎月1回『家族介護教室』を開催しています。「今、実際に介護をしている家族の集まり?」と思われるがちですが、参加者はそれだけではありません。今月は、会の様子をお知らせします。

《午前の部》

午前11時から午後1時頃までは「情報交換会」です。現在、介護をしておられる方や過去に介護経験のある方が多いのですが、介護

将来の介護に備えて参加される方も。話し合うことで、共感や連帯感を感じます。



に心のある方や「今は元気だが、両親が高齢なので・・・」と将来の介護に備えて参加される方もいらっしゃいます。

初めて参加された方でも、「困っていることや周囲の人にわかってもらえない辛さなど、話を聴いてもらえてホッとした・・・。」という方もおられます。現役の介護者さんや長年介護をされていた方、それぞれにいろいろな経験や思いを持っておられ、お互い初対面とは思えない共感・連帯感が感じられます。毎回参加者の方が持つてこられる季節の花に心癒されながら、お弁当を食べる間も話が尽きません。



《午後の部》

午後1時から、介護に関するいろいろなテーマで学習会を行っています。学習会の予定は広報たかしまや防災無線でお知らせしているほか、各保健センターや介護保険サービス事業所等に案内チラシを置いてあります。午前、午後のみの参加もできますので、どうぞお気軽にお申し込みください。

次回の家族介護教室は

▼日時
8月8日(木) 11時～15時

▼場所
マキノ老人福祉センター

▼内容
11時～ 情報交換
13時～ 講演「低栄養の予防
～上手に食べて元気に長生き～」
講師 管理栄養士
※補助飲料等の試飲もあります。

▼申込方法
8月5日(月)までに、健康いきいき応援センターにお申し込みください。お弁当(千円程度)を注文される場合は、併せてお申し込みください。



このコーナーに関するお問い合わせ・お申し込みはこちらまで

北部健康いきいき応援センター

☎ (22) 5101・・・今津保健センター
☎ (22) 0193・・・地域包括支援センター

南部健康いきいき応援センター

☎ (32) 4413・・・安曇川保健センター
☎ (32) 2520・・・地域包括支援センター