

# インフルエンザの季節到来 日常生活での予防が重要！

日常生活の中でインフルエンザにかからないように日ごろから予防しましょう。

## ＝ 感染予防対策 ＝

### 1. 栄養と休養を十分取る

体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

### 2. 人ごみを避ける

病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

### 3. 適度な温度、湿度を保つ

ウイルスは低温、低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空中を漂っています。加湿器などで室内を適度な湿度に保ちましょう。

### 4. 外出の後は手洗いとうがいをする

手洗いは接触による感染を、うがいはのどの乾燥を防ぎます。

### 5. マスクを着用する

咳やくしゃみの飛沫からの感染を防ぐ効果があります。



## 手洗いの仕方

- ①手のひらと手のひらを擦ります。
- ②右手のひらで左手の甲を、左手のひらで右手の甲を擦ります。
- ③指を組み合わせ指の間を擦ります。
- ④指先は手のひらの中央で園を描くように。
- ⑤親指を反対の手で擦る。
- ⑥手首までしっかり洗う。

## 公立高島総合病院 研究発表会を開催します

毎年行っている、公立高島総合病院の研究発表会を開催します。病院職員や救急隊員によって日常業務の取り組みや研究の成果を発表します。市民の皆さまへ向けた発表会を目指していますので、お気軽にご参加ください。

- ▼日時 11月5日(土) 9時15分～正午
- ▼場所 藤樹の里文化芸術会館
- ▼内容 病院職員、救急隊員による口演発表

参加費や事前申込は不要です。ご質問等は公立高島総合病院(☎36-0220)までお問合せください。

## 第8回定例会報告

8月22日開催

### 議案

- ・高島市学校給食運営委員会委員の委嘱について
- ・平成24年度に中学校において使用する教科用図書および小中学校の特別支援学級において使用する学校教育法附則第9条に規定する教科用図書の採択について

### 主な協議、報告事項

- ・平成23年度点検評価について
- ・平成24年度県予算編成にかかる要望について
- ・平成23年度小中一貫教育の取り組みについて
- ・夏季小中学校運動競技大会等の結果について
- ・市立小学校・中学校運動会(体育祭)について
- ・歴史体験学習会「たかしま歴史楽」について
- ・戦国山城体験イクササイズ
- ・2011について

## 来年度から中学校の教科書が新しくなります

平成20年3月に学習指導要領が、次の内容を基本的な考え方として改訂されました。

- ①「生きる力」という理念の共有
- ②基礎的・基本的な知識・技能の習得
- ③思考力・判断力・表現力等の育成
- ④確かな学力を確立するために必要な授業時数の確保
- ⑤学習意欲の向上や学習習慣の確立
- ⑥豊かな心や健やかな体の育成のための指導の充実

新しい学習指導要領は、今年度から小学校で実施され、中学校は平成24年度から全面実施されます。今年度は、文部科学省の検定を受けた教科書の中からどの教科書を中学校で使用するかを決める(採択する)年となっています。

教育委員会では、教育関係者や保護者等からなる教科書選定委員会にて調査・研究を行い、第8回定例会で来年度から使用する教科書を採択しました。



### 教育委員の先進地研修

和歌山県教育委員会が、小中学校適正規模化を積極的に取り組まれていることから、7月下旬に研修へ行きました。

和歌山県教育委員会では、市町村への支援策の内容、海南市教育委員会では、小学校統合の経過等について説明を受け、質疑をしました。



### 建設業協会がボランティアで作業

(社)滋賀県建設業協会高島支部の社会貢献活動の一環として、夏休みに4小学校と1中学校のグラウンド整地をしていただきました。



◎中学校学習指導要領とは  
文部科学省が、中学校で教える内容を学校教育法施行規則に基づき、定めたものです。

◎新しい学習指導要領の要点  
今回の改訂では、「国語、社会、数学、理科、外国語、保健体育」の授業時数が増加され、「総合的な学習の時間」が縮減されるなどゆとりでも詰め込みでもなく、知識、道徳、体力のバランスがとれた力(生きる力)の育成を目指しています。