

20歳になったら国民年金



日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納める必要があります。20歳前に就職して厚生年金等に加入中の方は、加入の手続きは、高島市役所保険年金課・各支所へお尋ねください。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありますので、「あの時に…」と後悔する前に、国民年金に加入しま

しょう。

加入の手続きは、高島市役所保険年金課・各支所へお尋ねください。

(20歳前に就職して厚生年金等に加入中の方は、加入手続きは不要です。)

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

老齢年金の源泉徴収票が送付されます。確定申告に必要となりますので、大切に保管してください。

老齢年金は、所得税上の雑所得として課税の対象です。そのため、老齢年金を受けている方には、1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が1月中旬に日本年金機構より送付されますので、確定申告の際に提出してください。

もし、源泉徴収票を紛失された場合は再交付ができますので、大津年金事務所お客様相談室 ☎077-521-1184 や『ねんきんダイヤル』 ☎0570-05-1165 までお申し出ください。

なお、障害年金・遺族年金は、課税対象外なので源泉徴収票は送付されません。



「健康づくり絵画」優秀賞おめでとう

滋賀県国民健康保険団体連合会が県内の小学生を対象に募集した「健康づくり絵画」で、市内の小学生の2作品が優秀賞に選ばれました。



低学年の部
朽木東小3年
藤井 桜子さん



高学年の部
今津北小4年
木下 真葵さん



国民年金課
☎(25) 8137

みんなで575



すてきな作品をお待ちしています!

郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・連絡先を書き添えて投稿してください。作品は未発表のもので、応募は一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。

★応募数が多い場合は選考をさせていただきます。

次回締切 1月25日必着 (掲載は3月号) (企画広報課)

淋しげに 蟋蟀鳴くを 独り聞く
赤坂山 すつきりみえる 在原の里
官邸に 子供守れと 声たから
そばがきや 往年の父 なつかしく
日向ぼこ 話し上手が一人いて
孫達と トランプ遊び ぼけ防止
福笑い 妻は鏡を 見て笑う
健康で 暮らせる日々を 父母に礼
年用意 一区在所あげての 注連組み
今年こそ! 若い時には よく言った
宣伝に 惑わされずに 買物を
前の道 雪は積もるが ブルは来ず
丹精を 込めて育てた 菊大輪
日に一度 欠かしならぬ 貼り薬
寒ぎくを 赤子のように 育てて
氷点下 お風呂の中に 氷筍が
同窓会 懐かしき友 楽しくて
雲と話す そんな日も有る 生きて
冷風に すすきわびしく 暮らす
新年を 担う政局 疑心暗鬼
雲割れて 漏れる初陽や 春の色
鶴のごと 武術家のごと 太極の舞
湯たんぼで 足を温め 夢の中
榮譽ある ノーベルもらった 医学人
かるた会 頭の体操 楽しんで
孫帰る 一つぼつんと 野球帽
空気が冷え 袖が色づき 冬の音
頂かし 手造りマフラー 暖かく
恵み雨 千両鱈が 我や先
ひと夜ごと 深まる秋の 夜長かな
日の短か 月の早さよ 歳寄せる
嫌だなあ カメムシ多く 大雪か
寒い夜 風吹きつける 雪が舞う

- 伊庭 健博(新・深溝)
- 伊丹 孝子(高・勝野)
- 久保 俊明(高・押戸)
- 小川 かよ(マ・沢)
- 丸岡亜希子(新・蘆園)
- 川端 昭子(マ・高木浜)
- 上山 惟裕(高・城山台)
- 曾根ケイ子(新・饗庭)
- 平井 ちく(朽・大野)
- 中河 仁子(今・今津)
- 池田よし枝(今・今津)
- 林 吉輝(新・深溝)
- 大塚 秀男(安・川島)
- 河原田 勝(今・岸脇)
- 河原田うた子(今・岸脇)
- 山本 京子(高・高島)
- 山本 忍(高・高島)
- 村田 ナミ(高・勝野)
- 山本 節子(安・西万木)
- 久米 良彦(新・太田)
- 山本喜代治(安・長尾)
- 太田 和美(マ・蛭口)
- 穴井 義夫(今・梅原)
- 梅村 保次(安・四津川)
- 藤森みち子(朽・柏)
- 早田 弘子(今・今津)
- 山本美智子(朽・麻生)
- 松本せつ子(マ・海津)
- 駒井 重雄(安・北船木)
- 奥津とし江(安・川島)
- 曾根しづ江(マ・沢)
- 穴井由香里(今・梅原)
- 駒井 敏子(安・北船木)

海岸の 波しぶき見ゆ 秋の午後
新年に 祈りし事は 先ず健康
錦秋や 晴着の親子 七五三
初春や 家族を祈る まわり年
新米に 合わせて炊き込む 鱒ご飯
元氣だよ 今年も手書きの 年賀状
舞鶴港 マストの色が 夢さそう
お年玉 ほころびそうな 孫の顔
ゆっくりと 風情味わう 手漕船
この年も 今も生きたる 主と共に
冬の空 晴れぬ政治と 同じ色
いい風を 待つているうち 行きそびれ
久し振り 孫の一声 花が咲く
人生は 四季の如くで 納得し
湖西路に 大学駅伝 初冬つれ
木枯らしに 追われ落ち葉の ひとり旅
南天の 実が赤々と 年が明け
風雪に ぬれてゴミ捨て 冬の朝
鍋囲む 主役は、君の 冬野菜
これからも 笑いの絶えぬ 夫婦道
伊吹山 一足早く、わた帽子
ごぶさたの 友の声待つ 電話口
衿元の 毛布引き寄す 夜寒かな
良き街に 住みて悩みは 祈落葉
サイフから 今日どこかへ 論吉さん
たが外れ 先生走る 師走かな
元日や しあわせ身にしむ ぞうにもち
寒くなり 電気とう油で 長い冬
又ひとり 名優散りて 世が寂し
日めくりも 財布も瘦せて 年の暮れ
シクラメン 色あざやかに 年を越す
初詣で 餅肌を拵えた 神の耳
新年は ヘビーな年でも ライトにね

- 沢井 美代(朽・岩瀬)
- 上原すみ江(新・太田)
- 山田 薫(安・北船木)
- 本城 和枝(新・太田)
- 益本さつき(マ・沢)
- 桑 洋一(新・太田)
- 中崎 徳子(朽・桑原)
- 川本 一男(安・北船木)
- 北坂 修(高・武曹横山)
- 寺田 義輝(マ・西沢)
- 高岡ふじ江(マ・小荒路)
- 平井 真造(安・上古賀)
- 鞍田 作枝(新・饗庭)
- 石田 瑛子(新・深溝)
- 高澤 芳枝(今・松陽台)
- 西 晴明(高・鴨川平)
- 岡田 芳子(マ・沢)
- 西 美津子(高・鴨川平)
- 墨友 光代(今・上弘部)
- 駒井 賢次(安・北船木)
- 高橋レイ子(高・鴨川平)
- 添田富美子(安・常磐木)
- 堤中 幸子(新・針江)
- 八田富美子(新・旭)
- 河原田 平(今・岸脇)
- 井口 みよ(高・高島)
- 木津 みね(高・掛戸)
- 前田 とみ(今・浜分)
- 松山八夜美(今・今津)
- 岡田 明子(新・安井川)
- 和田阿也子(新・旭)
- 高橋 久一(新・蘆園)
- 中内 保男(新・針江)

あなたの店や事業の広告を出しませんか?

募集 広告

■3月号締切 1月25日(金)
■掲載料 10,000円/1枠 (28mm×85mm)

ホームページ

■2月掲載分締切 1月10日(木)
■掲載料 1か月10,000円

「高島みてねっと! ウィークリーニュース」の最終画面に掲載主の社名表示付き!