

## 国民年金保険料の納付は、口座振替がおトクです

国民年金保険料の納付には、口座振替のご利用がお得です。

口座振替をご利用されると、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくとても便利です。

また、口座振替には、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年前納・2年前納の支払い方法があり、大変お得です。

### ▼申込方法

納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をお持ちのうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

※平成26年10月分からの6か月前納をご希望の場合、申し込み提出期限は8月末です。

※ただし、平成27年4月分からの1年前納、2年前納の申し込みは平成27年2月末までです。クレジットカードでは「2年前納」はできません。

## 保険料の免除を受けるには忘れず申請を

国民年金保険料を納め忘れた状態で、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」がありますので、市役所保険年金課または各支所の窓口で手続きをしてください。

### ▼法律改正で、2年1か月前の月分までさかのぼっての免除申請が可能に

平成26年4月から法律が改正され、申請日から2年1か月前の月分までさかのぼって免除申請ができるようになりました。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、免除申請を忘れていたために保険料未納期間がある方等は、一度、市役所保険年金課、各支所の窓口または年金事務所へご相談ください。

国民年金課 ☎(25) 8137  
大津年金事務所 ☎077(521) 1789

## 「無料で点検のはずが…買うハメに」

### 点検商法に注意!

点検が必要です。今なら無料で済ませよ。



#### トラブル事例

##### 【事例1】

突然「浄水器は点検が必要です。無料でできます」と電話があった。古い浄水器を使っていたので、来てもらうことにした。無料点検後に「サビだらけなので買い換えたほうが良い」と新しい浄水器を勧められた。「特別に50万円のを38万円に値引きする」と迫られて買ってしまっただが、後悔している。

##### 【事例2】

「布団の無料点検を行っています」と電話がかかり、無料ならよいと思い承諾した。やってきた業者は「ダニがいる。こんな布団で寝ていると病気になってしまう。新しいものに交換したほうがよい」と新しい布団を勧めてきた。「今日なら3割値引きする」と言われて断りきれず買ってしまっただが、返品したい。



#### ひとこと助言

○「無料で点検」を口実に訪問してきます。

○点検後に消費者の不安をあおり、新たに商品を購入させる手口です。

○「特別に値引きする」と言葉巧みに契約を迫られても、**その場で契約しないようにしましょう。**

○いったん帰ってもらい、**家族や周囲の人に相談しましょう。**

○必要なればきっぱりと断ることが大切です。

○契約してしまっても、クーリング・オフ（契約解除）や契約の取り消しができる場合があります。

生活相談課 ☎(25) 8125

# 集団健診が 始まって いますよ!

地区を巡回する集団健康診査が始まっています。

対象の方へは受診券と日程表をお送りしました。30歳代で健診を希望される方や、40歳以上で新しく高島市国民健康保険に加入された方は健康推進課までご連絡ください。受診券をお送りします。

「痛い」「つらい」といった自覚症状がある「医療機関を受診しますが、動脈硬化をすすめる高血圧や高血糖、脂質異常は自覚症状がないまま進行します。自覚症状が出たときには、脳卒中や狭心症など動脈硬化が引き起こす病気になっています。また、糖尿病が進んでしまっている場合もあります。

**治療の必要がない時にこそ健診を受けて、体の状態を知りましょう。**

予防の手立てが見つかりますよ。

今年も、新しい市民病院健診センターでも集団健診を受けられます!

8月1日(金)	受付時間	9時～11時
8月22日(金)	受付時間	9時～11時
9月10日(水)	受付時間	13時30分～15時
9月24日(水)	受付時間	13時30分～15時

※健康推進課にお申し込みください。



## いい歯コンクール最優秀賞に 下垣さん親子

6月5日(木)、安曇川保健センターで「高島市親子でいい歯コンクール」を行いました。毎年6月に子どもの歯の健康を通して、親自身も歯に対する意識を高めてもらうため行っています。

昨年の3歳6か月健診を受診した392人から選ばれた6組が参加。当日は身体測定や歯科衛生士からのブラッシング指導、歯科医師による診察を行いました。どの親子もお口の環境は良い状態でした。

幼少期の歯の健康や生活習慣は将来の歯の健康につながります。今一度家族で歯の健康について見直してみましょう。



下垣ふうりちゃんとあかりさん親子

**最優秀賞** 今津地区：下垣ふうりちゃん・あかりさん  
**優秀賞** マキノ地区：中村有里ちゃん・奈緒さん  
新旭地区：森悠斗くん・巨さん  
朽木地区：田原善くん・あゆみさん  
安曇川地区：田中大和くん・翔子さん  
高島地区：鶴野真衣ちゃん・菜穂子さん