

お口の健康を守りましょう

高齢になると歯の数や唾液の分泌量の低下、飲み込む機能の衰えなどから、栄養をとりにくくなったり、口の中に細菌が繁殖しやすくなったりします。口腔機能の低下により唾液や飲食物が誤って気道に入りやすく、その中の細菌によって「誤嚥性肺炎」を起しやすくなるため、口の中をきれいに保つことが大切です。また、舌や頬の筋肉を鍛えることで飲み込む力を高め、誤嚥性肺炎を防ぐことができます。

習慣にし、お口の健康を保ちましょう。

「口の手入れ」はこまめにしましょう！

- 毎食後きちんと歯磨きを 歯ブラシ、歯間ブラシ、デンタルフロスなどを活用し丁寧に磨きましょう。
●義歯の手入れを 毎食後、口からはずして流水で磨きましよう。就寝時は水につけるなどして清潔を保ちましよう。
●舌についた汚れも除去 舌を清掃することで、細菌の繁殖防止や口臭の予防にもなります。
●定期的な歯科検診を受ける 定期的に検診を受けて早期に異常を発見ましよう。

家族介護教室

高齢者を介護されている家族の方、過去に介護経験のある方、介護に関心のある方。皆さんで情報交換をしたり、介護の知識や技術について学んでみませんか。

日時 1月16日(金) 11時～15時
場所 高島保健センター
内容 11時～ 情報交換
13時～ 学習会
講演 「かむ、のみ込む、話す ～お口のリハビリとケア～」
講師 高島市民病院 摂食・嚥下認定看護師 中村真弓氏

申し込み・お問い合わせ
1月14日(水)までに、各健康いきいき応援センターまでお申し込みください。



認知症 みんなの笑顔で 支えよう！

みんなで理解 認知症 シリーズ 9 軽度認知障害とは

認知症を発症する前兆として、日常生活を送るうえで支障をきたす程ではないが「同世代と比較して物忘れが激しいと自覚がある。」「計画を立てたのに予定通りに物事を行えない。」など、正常な老化とは明らかに違い、本人や周りの人がわかるような認知機能低下を「軽度認知障害(MCI)」といいます。

軽度認知障害のある人すべてが認知症になるとは限りませんが、軽度認知障害と診断された人の半数以上に、その後アルツハイマー型認知症等への進行がみられるとされています。

【早期発見のメリット】

現在、治療により認知症の進行を遅らせることはできても、一部の場合を除き完治することはできません。そのため、軽度認知障害の段階で認知機能の低下にいち早く気づき、予防対策を行うことで、症状の進行を遅らせることが大切です。

【予防のポイント】

- 塩分を控え、バランスのよい食事を取りましよう。
○睡眠を十分にとりましよう。
○散歩、ラジオ体操、筋力トレーニングなど自分に合ったものを選び、定期的に気持ちよくからだを動かしましよう。
○趣味を生かした活動に参加しましよう
○計算や音読といった学習や、トランプ、囲碁、マージャン、ゲームなどを家族や友人と一緒にコミュニケーションを通して楽しく行いましよう。

北部健康いきいき応援センター

☎(22)5101・・・今津保健センター
☎(22)0193・・・地域包括支援センター

南部健康いきいき応援センター

☎(32)4413・・・安曇川保健センター
☎(32)2520・・・地域包括支援センター

すてきな作品をお待ちしています！

郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・電話番号を書き添えて投稿してください。作品は未発表のもので、応募は一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。なお、メールで投稿される場合は、漢字の直後に()書きでふりがなを記入してください。★市民の方が対象です。応募数が多い場合は選考をさせていただきます。

▼次回締切 1月26日(月)必着(掲載は3月号)
▼投稿先 郵便→〒520-1592 高島市新旭町北畑565番地 高島市秘書広報課あて
メール→hishokoho@city.takashima.lg.jp



夫よりも 犬を大事にする女房
年老いて 若さのとうとき しみじみと
ちいさんと まくら並べて 見るテレビ
株高値 なのに景気は 冬景色
もみじ手に ポチ袋持ち 孫笑う
病室からも 車窓でも愛し 乙女が池
夜食せし 寮の友らと 宴かな
夕焼けの 向こうの夫に かたりかけ
徒然に 書物読み解く 夜長かな
我が胸も 雪も溶かすや びわの湖
朝ドラに はまった私 家事は次
初からに 首まで埋もれ 夫婦鳩
朗朗と 吟詠いし君や 華と咲き
霜晴で ヒナの鼻に 光一点
そよかせに コスモス揺れる 心もよう
残菊の 香り灰かに 庭の隅
柿落ちて 鳥が啄む 柚の道
亡き母と 似てる鏡の 中の顔
山並も 日毎に移る 秋の色
蝦夷に住む 魚へんに鬼 いたうなり
主なき 空地だけが アチコチに
なんとなんと 十月桜 見つけた
坊守や 落葉掃き寄せ 焚火かな
御嶽山 突然噴火 痛ましく
下がり花 水面に浮かび 幻想的
鱒が採れ 今夜醬油めし 生命長
カキツバタ サクラにヒバリ 高島市
今年も 餅持たれつ 暮らしましよう
ママと同じ 速度で歩く 車いす
新米で 握ったおにぎり 美味しいな
注連飾り うららかな風 そつと撫で
宝くじ 夢で当って 2億円
穏やかに 湖面に映える 初日の出
舞い上げて 枯葉を鳥に する風よ
わたぼうし メタセコイアの 百景に
朝もやの しげき時は 歩が進む
大雪の 予想当たるか へこき虫
家の中 いつどこからか カメムシが
高島市 市制10年 おめでとう
市民祭 孫の発表に 感動し
天空に 湯気立ち昇り 露天風呂

河原田 勝今・岸脇 上田 えみマ・浦 河原田うた子(今・岸脇 久保 俊明(高・掛戸) 上山 惟裕(高・城山台) 白井やよい(高・宮野) 中河 仁子(今・今津) 伊庭 健博(新・深溝) 保井 泰子(安・上古賀) 高岡ふじ江(マ・小荒路) 中崎 徳子(朽・桑原) 北川 国重(安・青柳) 久米 良彦(新・太田) 山本美智子(マ・新保) 吉川 明(安・北船木) 島山美智子(朽・麻生) 丸岡亜希子(新・豊園) 益本さつき(マ・沢) 山本 節子(今・新保) 池田よし枝(今・今津) 伊丹 孝子(高・勝野) 山田 薫(安・北船木) 山本 忍(高・高島) 山本 京子(高・高島) 山本 重雄(安・北船木) 駒井 重雄(安・北船木) 川尻 耕生(今・松陽台) 船野 秀二(今・松陽台) 西山 偲蓮(マ・高木浜) 西山 凜(マ・高木浜) 山本喜代治(安・長尾) 梅村 保次(安・四津川) 松本せつ子(マ・海津) 上原 三芳(新・深溝) 小谷 忠雄(マ・西浜) 和田阿也子(新・旭) 平山 辰也(マ・新保) 穴井 義夫(今・梅原) 穴井由香里(今・梅原) 川端 昭子(マ・高木浜) 宇井 増男(高・武曾横山)

青春 襟にかける 箱根越え
悪口を 心負しき 人が言い
淋しいと 思へば淋しい 佛の前
希望持ち 夢は膨らむ 年始め
杉年 和を念じつつ 賀状書く
朝夕に 寒さまします 夜のひえこみ
比良連峰 早くも来たり 薄化粧
赤白の 南天ほほえむ 羊年
簡単に 煙草を吸う場所 見当たらない
紅葉狩り 義母と来た道 万樹会
楽しいよ みんな笑顔で 母ににて
年重ね 顔のしわまで 母ににて
晩秋に 咲く菊薔薇を 慈しむ
仏像展 亡きし人々へ 想いよせ
県庁 見学ツアー 感動す
ゴム手中の 百足に噛まれて 痛たたた
我慢すりゃ 心の中に 花が咲き
酷税に 追い打ちかける 物価高
異常気象 七十二候を 攪乱す
錦秋を 背に受け静かな 麻生村
大事毎 記録に残し 26年日記閉ず
今の年の 平穩無事を 祝う屠蘇
宮の内 はずまり返る 初詣
大寒や 母に尋ねし 誕生時
葛紅葉 壁一面を キャンパスに
年を取り 自分のたんじょう まちどうし
プランター 種と一緒に 夢植える
あれこれと 想い出残し 除夜の鐘
年の暮れ 孫が杵もつ 鏡餅
齡だけは 節約するな みな使え
陽差しあび 高島しぐれ さつと過ぐ
子も孫も 欲しい時には 現れる
柚子の香の 雑煮ほつこり 手につつみ
山裾に 生ごみ捨てしか 鳶の群れ舞う
紅葉の 桜木花に ひけとらず
青空に 煙立ちたる 農園かな
新しき 旭未來の 高島に
同窓会 昔なつかし ちゃんてよび
夕去りて 湖面にゆれる 月あかり
七・五・三 晴れ着の子等に 落葉舞う
生かされて 喜寿感謝の クラス会

金村 玉子(マ・蛭口) 平井 真造(安・上古賀) 村田 ナミ(高・勝野) 寺田 義輝(マ・西浜) 福田 良(安・西万木) 福井 美代(朽・岩瀬) 沢井 美代(朽・岩瀬) 奥津とし江(安・川島) 岡田 芳子(マ・沢) 早田 弘子(今・今津) 添田富美子(安・常磐木) 北川 しげ(安・西万木) 森本 幸枝(今・梅原) 坂口その江(マ・知内) 渡辺 幸江(新・深溝) 曾根ケイ子(新・豊庭) 駒井 堅次(安・北船木) 西川五蔵三(高・高島) 西 美津子(高・鴨川平) 小和田富枝(新・旭) 平井 ちく(朽・大野) 桑 洋一(新・太田) 木津 みね(高・拜戸) 墨友 光代(今・上弘部) 沢辺みさを(新・豊園) 前川 たつ(新・針江) 上原すみ江(新・太田) 田中志げ子(新・深溝) 田中志げ子(新・深溝) 本城 和枝(新・太田) 八木 宏(高・鴨) 北坂 修(高・武曾横山) 高橋レイ子(高・鴨川平) 日浅 倭子(新・太田) 井口 みよ(高・高島) 高澤 芳枝(今・松陽台) 高野 龍哉(高・野田) 中内 保男(新・針江) 伊吹 忠義(マ・中庄) 関社 茂夫(マ・中庄) 井保 孝夫(安・西万木) 鞍田 作枝(新・豊庭)

【お詫びと訂正】10月号および11月号の当コーナーで誤りがありました。お詫びして訂正いたします。(10月号) 氏名の表記(※表記は敬称を省略します。) (誤)中西保男 (正)中内保男 (11月号) 田中志げ子さんの下五の表記 (誤)ひと目暮れん (正)ひと目暮れん

お知らせ

申請期間 1月16日まで！
臨時福祉給付金と
子育て世帯臨時特例給付金
申請はお済みですか？

7月中旬に「臨時福祉給付金」と
「子育て世帯臨時特例給付金」のお
知らせを、支給対象者となる可能性
がある世帯に送付しています。
まだ申請がお済みでない方は同封
の返信用封筒を利用いただくか、市
役所福祉給付金推進室、各支所また
は保健センターまで提出をお願いし
ます。

▼申請に必要なもの

- ① 申請書
② 本人確認書類（運転免許証、写
真付き住民基本台帳カード、旅券等
の写し）
※右記のものがない場合は、健康保
険証等の写し
※子育て世帯臨時特例給付金につい
ては添付書類を省略できる場合もあ
ります。
③ 振込口座が確認できるもの
（金融機関名、口座番号、口座名義
人（フリガナ）が分かる通帳やキャッ
シユカードの写し）

▼申請期限 1月16日（金）まで
※申請書を郵送する場合は、1月16
日の消印有効です。
※申請期限までに申請されない場合
は、受給を辞退されたものとみな
し、給付金を受給することができ
ませんのでご注意ください。

福祉給付金推進室
☎(25) 80009

少年自立支援協力企業
の登録募集

自立への一歩を応援してください

高島市少年センター、あすくる高
島、高島市子ども・若者総合相談窓
口では、仕事をしていない、就職活
動を行っていない青少年に対して就
労へと導く支援を行っています。
青少年の自立支援、社会参加への
一歩を踏み出すきっかけとなるため
の就労や職場体験の受入れ・協力を
していただける企業・団体を募集し
ています。ご協力をお願いします。

高島市少年センター、あすくる
高島、高島市子ども・若者総合相談
窓口
☎(32) 38288

2015年農林業セン
サスを実施します

2月1日を基準日として、農
林業を営むすべての方を対象に
「2015年農林業センサス」を実
施します。この調査は、農林業・農
山村地域の実態を明らかにし、各種
政策の基礎とする大切な調査です。
1月上旬から調査員が対象の皆さ
んを訪問し、状況を聞き取り、調査
票の記入を依頼します。調査結果は、
統計以外の目的には利用されません
ので、ご協力をお願いします。

情報統計課
☎(25) 8527

農業政策課
☎(25) 8511



市営住宅入居者募集

- ▼申込資格(次の全てに該当すること)
1. 市営住宅
①市内に居住、または勤務して
いる方
②住宅に困っている方
③入居予定者全員の収入月額の
合計が15万8千円以下の方

高島市企業活動支援奨励
金等支援制度

雇用増進奨励金
厳しい経済・雇用情勢の中、市内
従業員を増員された企業に対し、次
の要件で、増加した市内従業員数に
応じて奨励金を交付します。

▼交付要件

- (1) 市内に住所がある事業所の事業主
(2) 市税を滞納していないこと
(3) 1月1日を基準とし、前年と比
較して市内従業員を増員した企業
※常時雇用する従業員数によって要
件が異なります。
▼奨励金の額
増加した市内従業員1人当たり
10万円(障がい者は20万円)
※交付額の2分の1は地域通貨アイ
力で支払います。

▼申請期間 1月5日(月)
～3月31日(火)

▼提出書類 様式は、市ホームペー
ジからダウンロードができます。

詳しくはお問い合わせください。

商工振興課
☎(25) 8514

放送大学で学びませんか 4月入学生募集中
放送大学は、テレビやラジオで学ぶ通信制の正規の大学です。
【第1回募集】平成26年12月1日～平成27年2月28日
【第2回募集】平成27年3月1日～3月20日
★出願書類を無料でお送りします。まずはお気軽にお電話ください。
放送大学 滋賀学習センター ☎077-545-0362
大津市瀬田大江町横谷1-5 龍谷大学瀬田キャンパス内 URL www.ouj.ac.jp

箱館山雪まつり 2015 1/31日
無料体験やイベントいっぱい！
イノシシ汁やおしるこのふるまいもあるよ！
場所：箱館山スキー場グレンデ内にて開催。詳しくはHPチェック！
駐車場 無料券！
1枚につき乗用車1台。1/31のみ
 Gondola無料券！
リフト1日券特別料金
大人2400円 18歳以下1750円
1枚につき5名様利用可。1/31のみ
※本券の駐車場無料券は駐車場料金所へ、 Gondola無料券・リフト特別
料金は切符売場へ、ご提示にてご利用ください。切取使用。コピー不可。
箱館山スキー場 今津町日置前 4201-4 ☎0740-22-2486

新旭みのり会 (特養) ニューサンライズ
あつとほーむ萩
「介護・看護職」
大募集!!
福祉のお仕事に
興味のある方
一緒に働きませんか？
社会福祉法人
新旭みのり会
〒520-1511
滋賀県高島市新旭町藁園 2603 番地
TEL 0740-25-8288
http://shinasahi-minorikai.or.jp

2級建築士事務所
株式会社ヤサカ
福祉介護
お見積
無料
・専門の施工改修のご相談お受け致します。
福祉住環境
コーディネーター 在籍
高島市今津町今津 1970-1
TEL 22-2751

広告募集
広報誌
■3月号締切 1月26日(月)
■掲載料 10,000円/1枠(28mm×85mm)
ホームページ
■2月掲載分締切 1月13日(火)
■掲載料 1か月10,000円
詳しくは市ホームページをご覧ください

高島市育英資金の貸与申請を受け付けます

経済的理由により高等学校・大学等で学ぶことが困難な方に対して、高島市育英資金貸付基金を奨学金として貸し付けています。今回平成27年度に進学を希望される方を対象に申請の受付を開始します。

- ▼申請対象 市内に居住している方または出身者
 - ▼募集人数 若干名
 - ▼貸付額
 - (1)高等学校・高等専門学校・特別支援学校(高等部)・専修学校(高等課程)で修業年限2年以上) 月額2万円を限度
 - (2)大学(短期大学を含む)・専修学校(専門課程)で修業年限2年以上) 月額3万円を限度
 - ▼償還期間 貸与期間終了後または中途退学後1年内の据置期間を含め7年以内
 - ▼受付期間 1月5日(月)～15日(木)
- ※在籍する学校を経由して提出してください。
- ▼選考方法 書類・作文・面接(面接日は後日に通知)により決定します。

※詳しくは、高島市のホームページでもご覧になれます。

高等学校教育課

☎(32) 4473

高島市シルバー人材センター 入会説明会の開催

高島市内にお住まいの60歳以上で、働く意欲のある方、仕事を通じて生きがいを見つけ、仲間作りをしませんか。

《新旭地区》

・日時 1月15日(木) 10時～

・場所 新旭コミュニティセンター

・おなじろ荘

《マキノ・今津地区》

・日時 1月15日(木) 14時～

・場所 今津老人福祉センター

・安曇川・高島・朽木地区

・日時 1月16日(金) 10時～

・場所 市役所高島支所

☎・☎(公社) 高島市シルバー人材センター

☎(36) 8191

作品募集中!

第9回 高島の魅力を探そう! フォトコンテスト

- ▼内容 市内の自然景観、高島の良さを撮影した写真を応募ください。
- ▼募集期間 1月31日(土) まで
- ▼応募の条件
 - ・お一人3点まで
 - ・作品ごとに裏面に応募用紙を添付
 - ・詳しくは、募集要項チラシをご確認ください。
- ★入賞された作品は今津サンブリッジホテルで展示します。

☎ 公益社団法人びわ湖高島観光協会

☎(33) 7101

(高島市後援)

催し

国際交流サロン

- ▼参加費 一般 1回1,000円
会員 1回 500円
- ▼申込方法 電話、ファックス、メール

トは、スタンプリリー形式の楽しい体験がたくさん。ぜひ、親子で気軽にお立ち寄りください。

- ▼日時 1月24日(土) 10時～14時
- ▼場所 高島市観光物産プラザ3階
- ▼参加費 無料
- ▼内容
 - 手作り教室(万華鏡、ペットボトルの水時計、折り紙)
 - 牛乳パックタワーをつくらう
 - バルーンアート(12時開始)
 - お楽しみコーナー

☎ 社会教育課
☎(32) 4457

たかしまマキノウィンターフェスティバル2015

ウルトラマラソンがSが マキノ高原にやってくる!

- ▼日時 1月24日(土) 10時～16時
- ▼場所 マキノ高原マキノスキー場
- ▼内容 ウルトラマラソンがSショー、動物たちと綱引き大会、ジェラート早食い、ウィンタービンゴ大会、雪上バナナボート、ふるさとバザールほか

☎ 四季遊園マキノ交流促進協議会
☎(28) 8002
(高島市後援)

	①英語サロン中級	②韓国語サロン
日時	1月10日(土)・24日(土) ①9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分	1月13日(火) 10時～11時30分 1月27日(火) 13時15分～14時45分
会場	今津東コミュニティセンター	
講師	ケビン・ディーガン先生	坂口直美先生

☎ 高島市国際協会

☎(20) 1180

FAX(20) 5757

✉ tifa822@ares.eonet.ne.jp

講演会「障がい者虐待防止と差別解消の視点から」

障がいのある方が住み慣れた地域で自分らしく生活をするために、私たちができることは何か、地域でできることは何かを一緒に考える講演会です。

- ▼日時 1月11日(日) 13時30分～16時30分

お酒の問題を一緒に考えませんか?

市民公開セミナー

あなたはお酒で悩んでいませんか?

「お酒の「怖いとこ」を正しく理解しましょう。」

お酒の問題はこころの問題と深くかかわっています。悩みをお持ちの方、またはそのご家族の方とお酒の問題について一緒に考えます。

- ▼日時 1月31日(土) 13時30分～15時30分

☎ 安曇川公民館

▼対象者 お酒の悩みを抱える方、そのご家族の方、関心のある方

▼内容 基調講演 (講師) 滋賀県立精神医療センター 救急科部長 濱川 浩 医師

▼参加料 無料

☎ 滋賀県断酒同友会事務局

☎0749(55) 0661

☎ 滋賀県立精神保健福祉センター

☎077(567) 5010



たかしま・まるごと土曜マルシェ

開催中

高島市観光物産プラザ「たかしま・まるごと百貨店」では、毎週土曜日「たかしま・まるごと土曜マルシェ」を開催しています。新鮮なお野菜やお米、卵、鯖寿司など、地元のおいしさをまごころ込めて販売しています。皆さんのお越しをお待ちしています。



マルシェの様子
こだわりの商品をお届けします

▼日時 毎週土曜日 10時30分～15時

▼場所 観光物産プラザ イベント広場
※雨天の場合は、プラザ内エントランスホール

▼内容 野菜、米、卵、鯖寿司 などの販売

☎ びわ湖高島観光協会 ☎(33) 7103

高島市制 10周年記念
たかしま市民音楽祭&さとやま劇場 **3/15日**
13時30分開演

ここでしか、実現できない舞台がある
市制10周年を記念し、市民音楽祭とさとやま劇場が
ドッキング!
高島市に“あるもの”で、高島市に“しか”できない
舞台をお届けします。ご期待ください!

●料金 500円 (全席自由)
※この事業は宝くじの助成を受けて開催しています。

出演者 & 写真 大募集!
「たかしま市民音楽祭&さとやま劇場」の舞台に参加または写真提供していただく方を募集しています。あなたも楽しい「舞台体験」を! 高島の多彩な表情を映し出すために写真提供を! みんなで高島市10周年を祝う舞台を創りあげましょう! 詳しくは先月号の広報たかしまをご覧ください。

園・田 藤樹の里文化芸術会館 ☎(32) 2461
写真のデータ提出先: bungei@city.takashima.lg.jp (3MB以内になるよう分けて送信してください)



藤樹の里文化芸術会館 展示室2
1/6日 ~ 12日
9時~17時 ※最終日16時まで
入場無料

草木染・ハタ織教室作品展 (原始バタ・卓上バタ)
自分たちで染めた糸を使って織りました。藍の生葉・つきみ草・ナンキンハゼなど、高島市の植物を使っています。いろいろな作品をご覧ください。
園藤樹の里文化芸術会館 ☎(32) 2461

藤樹の里文化芸術会館
1/10日
2/10日
3/10日
13時30分開演 入場無料 全席自由

懐かしいメロディを。おしゃべりとともに。
昭和のうたピアノ弾き語りコンサート
音楽療法士、岡本仁司さんによるピアノ弾き語りコンサート。リクエストにもお応えします!
園藤樹の里文化芸術会館 ☎(32) 2461

藤樹の里文化芸術会館 **高島市制 10周年記念**
1/24日 ~ 2/8日
9時~17時 ※最終日15時まで
入場無料

第36回 湖西書き初め展
新春にふさわしい書き初めを1,000点以上展示する、歴史ある展覧会です。
園藤樹の里文化芸術会館 ☎(32) 2461

高島歴史民俗資料館
企画展 **開催中 ~1/31日**
9時~16時30分
月・火・祝日 入館無料 休

●企画展 **近世の甲冑**
大溝藩主分家と家臣の長野家に伝来した甲冑・具足を展示します。
●常設展示 **高島の歴史と風土に出会える**
継体王朝と古代高島
園高島歴史民俗資料館 ☎(36) 1553

高島市民会館
3/1日
13時30分開演 全席自由
一般 1,000円 高校生以下 500円 当日各200円増

ひな祭りジャズコンサート・ファイナル
今回で10回目のステージ、そして、ひな祭りジャズコンサート最後のステージは、ビッグベルとスイートベルが全力で熱い演奏をお届けします。応援ゲストには京都コンポーザーズジャズオーケストラを迎え、魅惑的なライブをお聴かせします!!
園高島市民会館 ☎(22) 1764

マキノ資料館
●常設展示
マキノの生活文化を伝える **山村・農村・港町の生活**
園マキノ資料館 ☎(27) 1484

●常設展示
朽木の歴史にふれる
朽木陣屋と木地師の紹介
園朽木資料館 ☎(38) 2339

今津サンブリッジホテル **高島市制 10周年記念**
1/1日 ~ 31日
7時~21時 ※最終日 12時まで
無休 鑑賞無料
園今津サンブリッジホテル ☎(22) 6666

湖西地域の文化情報

ギャラリー 藤乃井 **新春・水墨画選抜展**
1/21日 ~ 27日
10時~17時 無休 鑑賞無料
園安曇川町田中 426 ☎(32) 0150

ギャラリー Cafe Cozy **「描きためた作品たち」**
1/4日 ~ 31日
10時~22時 ※最終日 16時まで
火・休 鑑賞無料
園今津町舟橋 2-8-10 ☎(22) 1414

食べてみよう! 親子で作るジビエまん

シカ肉を使った肉まん(ジビエまん)作り体験です。森の生き物と人の暮らしの関わりを親子で考えてみよう。

▼日時 2月7日(土) 10時30分~14時30分
▼場所 安曇川公民館
▼対象者 市内在住の親子(3歳以上のお子さんと保護者)
▼定員 12組
▼参加費 親子2人分1,500円 一人増えるごとに750円追加
▼募集期間 1月19日(月)~30日(金) ※定員になり次第締切
▼申込方法 メール、電話、ファックス ※詳しくはホームページをご覧ください。だくかお問い合わせください。
園・田 高島森林体験学校 ☎・FAX (38) 2527 info@takashimanomori.com

森の写真会 1月の森をすてきに撮ろう

写真が自分だけのポストカードに変身

白銀の世界が広がる「くつききの森」で、冬の景色を切り取りませんか。お手持ちのデジカメで撮影していただいた写真はプリントしてポストカードに仕上げます。

▼日時 2月8日(日) 10時~14時
▼場所 森林公園くつききの森
▼対象者 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
▼定員 30人
▼参加費 一人 500円
▼申込締切 2月1日(日) ※定員になり次第締切
▼申込方法 メール、ファックス ※詳しくはホームページをご覧ください。だくかお問い合わせください。
園・田 森林公園くつききの森 ☎(38) 8099 FAX(38) 8012 asosatoryama@z.zt.ne.jp

(秘密厳守・相談無料) 相談			
相談	日時	場所	内容
特設人権なんでも相談所 園人権施策課 ☎(25) 8524	1月14日(水) 13時30分~16時	市役所本庁 1階福祉相談室	毎日の生活の中で、差別やいじめなど、人権に関わる問題で悩んでいませんか? ひとりで悩まずに人権擁護委員会にご相談ください。 ※予約は不要です。
女性の悩み相談室 園市民協働課 ☎(25) 8526	1月7日・21日(水) 17日・31日(土) 13時30分~16時30分 ※相談時間一人50分以内	働く女性の家	「こんなこと、相談するほどのことでもないのかな…」と思わずどんなお悩みでも気軽にご相談ください。市外から女性カウンセラーを迎え、あなたにあった解決策を一緒に探します。 ▼申込方法 事前にご予約ください。(定員各3人) 予約専用電話番号(22)4052
地区別行政相談所 園生活相談課 ☎(25) 8125	1月16日(金) 13時~16時	高島公民館 2階会議室	行政に関わる相談を行政相談員がお受けし、問題解決に向け関係行政機関につなげます。 ※予約は不要です。
一日年金相談所 園保険年金課 ☎(25) 8137	1月22日(木) 10時~16時	今津支所	▼申込方法 次の電話番号まで事前にご予約ください。大津年金事務所 ☎077(521)1489 平日8時30分~17時 ※この電話では予約以外のご用件はお受けできません。 ※定員になり次第、締め切ります。

いにしえ
古の高島を語る

「二つの王塚」

高島市内には、「王塚」の名前をもつ二つの大型古墳の存在が知られています。「平ヶ崎王塚古墳」と、「田中王塚古墳」。これら二つの古墳が語る古代高島をたどりま。

「平ヶ崎王塚古墳」

今津町日置前・酒波の字境に所在する「平ヶ崎王塚古墳」は、二段築成の円墳で、墳丘の直径は約56m、高さ約7m、墳頂部径約18mの規模をもっています。古墳の周囲には幅約12mの周濠がめぐり古墳全体では直径約80mで、平地に築かれた古墳としては県下でも最大級のもので、高島の古墳時代の解明に重要な意義をもち、



平ヶ崎王塚古墳 (今津町日置前)

近江の古代史の研究に欠くことのできない遺跡として、昭和62年3月に県の史跡に指定されています。

「田中王塚古墳」

安曇川町田中の泰山寺野台地の東端に所在する「田中王塚古墳」は、継体天皇の父「彦主人王」陵墓参考地とされ、宮内庁の管轄下にありま。詳細な調査は行えていませんが、帆立貝形をした二段築成の古墳で、全長約72m（墳丘の直径約65m）、高さ約10mの規模をもっています。墳丘周囲には埴輪片や川原石がみられることから、墳丘上は埴輪や葺石等で飾られていたものと想定されています。採集された埴輪の年代観から5世紀中頃から後半頃のものと考えられています。



田中王塚古墳 (安曇川町田中)

▼古墳が語る古代高島

二つの王塚古墳は規模・墳形・築造方法など共通するところが多くみられます。また周辺には直径10〜20mクラスの古墳群がみられ、平ヶ崎王塚・妙見山古墳群（方墳・円墳80基）、田中古墳群（方墳・円墳70基）などの一番北側に位置している点も共通しています。

古墳の築造時期は、平ヶ崎王塚古墳については出土遺物がないうちめ明確ではありませんが、5世紀前半説と後半説があります。前者の説をとれば、高島のほぼ全域を治める首長の墳墓が石田川左岸から安曇川右岸の地に移ったとする考え方が可能となります。他方、後者の説をとれば、高島の北と南に二大勢力が併存していたとする考え方が可能となってきます。

▼古代高島に巨大勢力が存在

5世紀という時期に、それまでの古墳の規模とは隔絶した大型古墳が、石田川左岸や安曇川右岸の地に突如出現した事実は、在地の豪族の勢力がこの時期に飛躍的に拡大したことを示すものとみられるか、それ以外の勢力がこの地域になんらかの目的をもって移住してきたものとみるのに分かれません。いずれにしても、この時期に大型古墳を造るほどの勢力が高島に本拠を置いたことに間違いはないといえます。

岡文化財課

☎(32) 4467

編集感

新年明けましておめでとうございます。いよいよ新しい一年の始まりですね。一年の始まりと言えば、小学生の頃は「新年の抱負」を作文で書いていたなあと、ふと思い出しました。私は絞り出すようにいやいや書いていたのですが、今になって考えてみると、目標をもつことは日々を充実させるための良いスパイスになると思います。皆さんもぜひ、自分にできる目標を立ててみませんか？
今年一年が、これまで以上に飛躍する年となりますように！ (E)

広報たかしま

平成27年

1

月号
No.180

発行▼高島市 編集▼政策部秘書広報課
〒574-0001 滋賀県高島市新旭町北畑のの番地

☎0740(25)8000(代)
http://www.city.takashima.lg.jp
✉t-info@city.takashima.lg.jp



窓口だより



平成 26 年 11 月 1 日から 11 月 30 日までの届出分 (敬称略)

本ページの掲載情報は、個人情報保護の観点から了解をいただいた方のみ掲載しています。「お誕生おめでとう」のコーナーは、個人情報保護の観点から「生年月日」と「ところ」を省略させていただきます。

人の動き (人口と世帯) 平成 26 年 11 月末現在

●人口	-----	51,632人
・前月人口	---	51,686人 (-54)
・前年人口	---	52,173人 (-541)
男	-----	25,212人
女	-----	26,420人
●世帯数	-----	20,163世帯

※その他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示やホームページをご覧ください。

今月のおすすめ

『まんが日本昔ばなし 今むかし』

川内 彩友美 / 著 (展望社)



「まんが日本昔ばなし」を手がけた著者が昔話のふるさとをめぐって、その背景や想いを綴った興味深い1冊。滋賀県からは「天女の羽衣」が紹介されています。

『「水だし」さえあれば和食はかんたん!』

武蔵裕子 / 著 (主婦の友社)



和食はだしをとるのが大変そう・・・と思っているあなた、昆布と削り節を水につけて一晩おくだけの超かんたん「水だし」で今日から和食にチャレンジ!

『ティーバッグの包み紙でゆかいな折り紙』

山口真・小野友彰 / 著 (PHP)



おいしい午後のティータイムの後は、ティーバッグの包み紙があらあら不思議 かわいい動物やおいしそうなくだものに大変身。みんなで作ってみてください。

『京都で日本美術をみる [京都国立博物館]』

橋本麻里 / 著 (集英社)



日本美術に興味のある方は、日帰りで行ける京都国立博物館へ一度お出かけになってはどうでしょうか? そこで、ガイドブックとして日本美術の流れとともに作品紹介している本書をお供にどうぞ。



1月

催し物のお知らせ

図書館ホームページがリニューアル!



館内検索用コンピュータも新しくなりました

図書館ホームページをリニューアルしました。ホームページで本の予約等ができますので、ぜひご利用ください。また、更新に伴い・これまでWEBサービスをご利用いただいていた方も「新規パスワード登録」が必要となります。お手数をおかけしますが、よろしくお願ひします。

図書館名	内容	開催日時
マキノ図書館	西田哲学学習会	17日(土) 13時30分~15時
今津図書館	かけはし「金曜午後の朗読会」	9日(金) 14時~15時
	エントランス展示「細う永うに」 出品者 川邊一平氏	4日(日)~31日(土) 開館時間中
新旭図書室	ちょっとすてきなおはなしの時間	10日(土) 11時~11時30分

司書のイチオシ本

Recommended Book

『世界から猫が消えたなら』 川村元氣 / 著



この本をまだ読み終わってないころ、中学時代の同窓生の死と遭遇することになりました。皮肉にも告別式が徐々に同級生や恩師との再会の場となってしまいました。誰もが命に終わりがあることがわかっていても、常時消えていった人の大切さを感じることができないものです。この小説には、人生に役立つ「ぐっとくる言葉」や教訓を含んでいて「現代のおとぎ話」だとも解説されています。映画化も決定していますので、映画鑑賞の前に読んでみてください。(J・Y)

開館日カレンダー

▼貸出延長や予約は各図書館へご連絡ください。

1月	開館時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
今津図書館 ☎(22) 3827	10時~19時 (土曜21時まで)	休	休	休				休		話			休										休								話	休
安曇川図書館 ☎(32) 4711	10時~19時 (金曜21時まで)	休	休	休	話		休						休					話		休									休			
マキノ図書館 ☎(27) 0350	10時~18時	休	休	休		休	休					休	休				話		休	休							休	休				
朽木図書サロン ☎(38) 2324	10時~18時	休	休	休		休	休					休	休				話		休	休							休	休				
新旭図書室 ☎(25) 2811	10時~18時	休	休	休		休	休		話	話			休	休					休	休							休	休				
高島図書室 ☎(36) 2160	10時~18時	休	休	休		休	休						休	休				話		休	休						休	休				

☎はおはなし会です。時間や内容など詳しくは各図書館へお問い合わせください。

1月納付のお知らせ

項目	期別	納期限
国民健康保険税 (普通徴収)	第10期	2月2日
介護保険料 (普通徴収)	第10期	
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	第7期	
下水道使用料 (10月~11月使用分)	1月期	

○バーコードが印刷された納付書は、コンビニでも納付できます。

○窓口延長業務 (午後8時まで) を行っています。

- ☎市役所本庁・朽木支所 ☎マキノ支所 ☎安曇川支所
- ☎高島支所 ☎今津支所

・納期限までに納めましょう。納期限までに納付されない場合は、督促手数料や延滞金が加算されます。

・口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします。

