

高島市民病院  
**びょういんだより**

高島市民病院 ☎ (36) 0220

**歯の治療も「かかりつけ医」を持つことが大切です！**

日頃から健康相談・健康管理など、病気の初期治療、継続した治療や緊急時にすぐに相談できる地域の医院を「かかりつけ医」といいます。

高島市民病院では、歯の治療において「かかりつけ歯科医制度」を推進しており、市内のすべての歯科医院との連携体制を整えています。

このかかりつけ歯科医制度によって、かかりつけ歯科医院で一般的な歯科診療を受けていただき、全身麻酔下での手術など専門的な治療が必要な場合は、かかりつけ歯科医院を通して高島市民病院の歯科口腔外科で治療します。

**高島市民病院 歯科口腔外科の役割**

かかりつけ歯科医院のみならず、県内外の医療機関からの紹介患者も受け入れます。



入院患者さんの摂食・嚥下機能改善や口腔ケアなどの医療を提供します。退院から自宅療養に至るまで支援します。



必要に応じて口腔外科専門医を招き、特殊な手術にも対応します。入院期間1泊2日の局所麻酔手術も行っています。



歯科口腔外科専門領域の知識普及のために、市民向けの講演会などを実施します。



かかりつけ歯科医院で専門的な治療が必要と診断された場合は、予約日に紹介状をお持ちのうえ、高島市民病院7番窓口入退院コーナーまでお越しください。

継続した通院治療が必要な患者さんは、お近くの歯科医院へ逆紹介をさせていただきます。

**あんしん 元気生活**

高島市高齢者支援課 ☎ (25) 8150  
 (高島市地域包括支援センター) ☎ (25) 8054

- ▼実施期間 令和7年1月～2月
- ▼定員 30人
- ▼参加費 無料  
※通信料金は個人負担

- ▼参加条件
  - 市内在住の概ね65歳以上の方
  - ご自身だけで安全に運動できる方
  - 自宅にインターネット環境がある方
  - インターネットに接続できる端末をもっている方  
(パソコン・スマートフォン・タブレット等)

- ▼申込期間 12月13日(金)まで
- ▼申込先 高齢者支援課



事前の体力測定と同時に、Zoomの使い方説明会を行います。普段Zoomを操作しない方も安心して受講いただけます。

個人だけではなく、自治会館等でのグループ参加も可能です。

**昨年好評だったオンライン体操教室を開催します！**

オンライン体操教室は、自宅でパソコン、スマートフォン、タブレット等からWEB会議サービス「Zoom」で講座を視聴して運動を行い、体力向上を目指すものです。事前事後に体力測定を行い、効果を確認します。昨年度の参加者では、歩行能力、バランス力、脚筋力の向上傾向があるという結果でした。自宅でできる体操で体力を向上させましょう！

**インフルエンザ予防接種・新型コロナウイルス感染症予防接種が10月1日(火)から始まります！**

65歳以上の方は、次のとおり予防接種の費用を一部助成します。感染対策の1つとして接種をご検討ください。

予防接種の種類	インフルエンザ予防接種	新型コロナウイルス感染症予防接種
感染症の流行	インフルエンザは、例年12月から3月にかけて流行します。	新型コロナウイルス感染症の流行は、現在でも確認されています。
対象者 ※接種日の年齢時点	①または②のいずれかの方 ①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級)	
接種期間	10月1日(火)から12月31日(火)まで	10月1日(火)から3月31日(月)まで ※詳しくはホームページに掲載します。
接種回数	1回	1回
自己負担額	1,300円	2,100円
接種方法	免除対象者：生活保護世帯 ※接種日の2週間前までに、健康推進課または各支所に申請してください。 【市内の医療機関で接種を希望する場合】 直接医療機関へお申し込みください。 【市外の医療機関で接種を希望する場合】 事前手続きが必要となりますので、必ず接種前に健康推進課までご相談ください。	

**新型コロナワクチンの副反応**

新型コロナワクチンの主な副反応として、接種後に注射した部位の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢、発熱などの症状が見られることがあります。このような症状の大部分は、接種後数日以内に回復します。

また、まれな頻度で、アナフィラキシー(急性のアレルギー反応)が発生することやワクチンの種類によって心膜炎や心筋炎を疑う事例が報告されています。

**流行前のワクチン接種が有効！**

特に、高齢者や慢性疾患を持つ方は、肺炎を伴うなど重症化することがあります。そのため、流行前のワクチン接種が有効です。

一方で、接種によって副反応が生じる場合があります。医療機関にご相談のうえ、接種してください。