

ABC検診とは・・・

簡単な血液検査で胃の健康度を調べます。ペプシノゲン検査とヘリコバクター・ピロリ抗体検査を組み合わせた血液検査で、胃がんの危険度を診断しリスクのある人に効果的に精密検査（胃内視鏡検査）を受けていただくための検診です。

ペプシノゲン検査

「ペプシノゲン」という物質の血中濃度を測定することで胃粘膜の老化（萎縮）の状態を客観的に調べる検査です。

ヘリコバクター・ピロリ抗体検査

胃がH・ピロリ菌に感染していないかを調べる検査です。H・ピロリ菌は胃粘膜にダメージを与え、さまざまな病気のひきがねになると考えられています。

【判定】

ABC分類		ヘリコバクター・ピロリ抗体検査	
		陰性	陽性
ペプシノゲン検査	陰性	A群	B群
	陽性	C群	

- 《A群》健康的な胃粘膜で胃の病気になる危険性は低いと考えられます。
- 《B群》少し弱った胃です。胃潰瘍・十二指腸潰瘍などに注意しましょう。
- 《C群》胃がんなどの病気になりやすいタイプです。内視鏡による定期的な検査を受け、胃の病気の早期発見・早期治療に努めましょう。

ABC検診で胃の健康度を調べてみませんか？



ヘリポートが完成しました

高島市民病院のヘリポートが完成し9月から運用可能となりました。滋賀県の防災ヘリコプター、大阪からドクターヘリがデモンストレーションで着陸しました。病院にヘリポートが整備されたことで災害時等にスムーズな受け入れが可能となりました。



【この検査に不適な方】

- ・明らかな上部消化器症状のある方
- ・上部消化管疾患治療中の方
- ・胃切除後の方
- ・プロトンポンプ阻害剤服用中の方
- ・H・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ・腎不全の方

【検診費用】

4,000円

【申し込み】

高島市民病院 健診センター

予約受付：月曜日～金曜日
9時～16時（土・日・祝を除く）
予約電話：(36) 8082（直通）
申込事項：健診内容・氏名・生年月日・電話番号

※ご質問、その他の検診についてお気軽に高島市民病院 健診センターまでお問合せください。

●こうしたら受けられる！



集団健診

受診したい会場へ予約する
12月5日（木）
今津老人福祉センター
☎(22) 5101



個別健診

受診したい医療機関や高島市民病院健診センターへ予約する

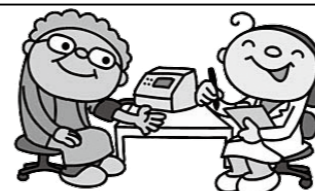
【ミニ情報】

- ★がん検診は健康保険に関係なく受診できます。
- ★12月5日は、集団健診会場で大腸がん、乳がん、子宮がん検診が受診できます。
- ★高島市民病院の健診センターでは、自費で心電図や胸部レントゲンも同時に受診できます。がん検診も同日に受診できることもあります。健診センターへ予約したときにご相談ください。（☎36-8082）

【食生活相談／健康相談】

「結果票が届いたが、一度みてほしい」「これから、どうしたらいいのかな」と疑問をお持ちの方、または「こんなに食事に気をつけているのに良くならない」「塩分を摂りすぎないように注意されたが、具体的にどうしたらよいかわからない」といった疑問をお持ちの方は、ぜひ保健センターの保健師や栄養士にご相談ください。「体の中で起こっている変化」を確認し、「実際の食事はどうなっているのか。良いところ、改善したほうがよいところ」を一緒に考えましょう。相談日時は、下記にお問い合わせください。

マキノ保健センター ☎(27)1128
今津保健センター ☎(22)5101
新旭保健センター ☎(25)8110
安曇川保健センター ☎(32)4413
高島保健センター ☎(36)8008
朽木保健センター（支所） ☎(38)3111



このコーナーに関するお問い合わせは、健康推進課まで ☎(25) 8078

30歳から39歳までの方は健康保険に関係なく受診できます。40歳から74歳までの方は国民健康保険の方が対象です。



今年度の健診（健康診査・特定健診）は済みましたか？30歳を過ぎたら健診を年間スケジュールに入れましょう。集団健診は12月5日が最終日となります。（個別健診は12月未まで受診できます。）

健診を受けた後は・・・

今の健康状態はいかがでしたか？健診結果は、自分のからだからのメッセージです。「基準内」でも毎年少しずつ悪化していたり、「基準外」でも良くなってきていたりするものです。もう一度じっくり結果を見てください。これからは健康でいられるよう、日々の食事や活動を大切にしましょう。

献血にご協力ください

日時 11月29日（金）
（午前）10時～12時
（午後）13時～15時
場所 今津保健センター

※いずれも200ml、400mlの全血献血です。予約不要
対象：16歳～69歳（初めての方は64歳まで）