

ご存知ですか？ 学生納付特例制度

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

○対象
学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学の方です。また夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれます。

○申込先
市役所保険年金課、各支所
※申請には学生証が必要です。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。詳しくはお問い合わせください。

今年度は、月額15,250円

保険料は期限までに納めてください

平成26年4月分から平成27年3月分までの国民年金保険料は、月額15,250円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。

また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

保険料は、納付期限(翌月末日)までに納めましょう。

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137
☎ 大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789

相談窓口から はい! ニッコリ 絶対もうかるから大丈夫や!

「若者に広がるもうけ話の誘い」



トラブル事例

友人から「もうかる話がある」と呼び出された。「自分で20万円分のサプリメントを買って会員になることが条件だが、他に買う人を勧誘すると紹介料が入るので、大丈夫」という話だった。断りにくくて契約してしまい、20万円はクレジットカードで分割払いすることにした。しかし、誰も誘えず、もうからないので解約したい。



ひとこと助言

このようなケースは特定商取引法の連鎖販売取引にあたります。マルチ商法またはネットワークビジネスとも呼ばれます。「会員を勧誘すると利益が得られる」と誘って、会員を増やしながら商品を販売する商法です。

法定書面を受け取った日、または再販売の商品を受け取った日のどちらか遅い日から**20日以内**であれば**クーリング・オフ**(無条件解約)ができます。

トラブルにあわないために

- 友人、知人など身近な人からの勧誘でも、契約の意思がなければきっぱりと断りましょう。
- 友人らは紹介料を得るためであり、親切心だけで勧めているわけではありません。
- 「すぐもうかる」「簡単にもうかる」などの甘い言葉を信じて契約しないようにしましょう。簡単に収入が得られる保証はありません。
- 借金してまで契約してはいけません。
- 利益を得るためには、絶えず人を勧誘し続けなければならず、周りの友人の信頼を失ってしまうこともあります。

☎ 生活相談課 ☎ (25) 8125

滋賀県消費者被害防止 共同キャンペーン中!!

お気軽にご相談ください。

あなたの考え方をチェック!

- 女性だけにお茶出しを頼んでいませんか?
- 男性だけで企画運営をしていませんか?
- さまざまな人の意見を取り入れるしくみがありますか?
- 性別や年齢を問わず、幅広い人が参加しやすい行事を企画していますか?
- 役員を世帯主に限定していませんか?
- 男女双方の視点を防災に取り入れていませんか?
- 高齢者や女性が防災訓練に参加していますか?

☎ 市民協働課 ☎ (25) 8526

地域の中での男女共同参画

いろいろな人の声を 地域活動にいかそう

「取り仕切るのは男性」「食事等の準備や片付けは女性」あなたの地域の催し物でこんなことはありませんか? これは、固定化された習慣やしきたりによる男女の性別分担の一例です。男性も女性も地域を構成する一員です。それぞれが責任を持って地域に関わっていきましよう。

地域の防災訓練で性別によって役割分担をしていますが、地域に残っているのは高齢者と女性、子どもが多いと考えられます。もしもの時に備えて高齢者や女性も参加する防災訓練を実施しましょう。

男々の参加で 地域を守ろう

もしもに備え、男女みんなで訓練



健康 いきいき

☎ 健康推進課 ☎ (25) 8078

「健康寿命」を延ばしましょう

★「健康寿命」とは?

現在日本の「平均寿命」は男女ともに過去最高水準となり、世界でも有数の長寿国となっています。一方で、平均寿命の伸びに合わせて、がんや生活習慣病で亡くなる人の割合が全体の6割を占めるようになりました。単なる「長寿」でなく、健康で自立した生活が長く続けられる「健康寿命」を目標にした生活改善への取り組みが重要となります。

★3つのアクション

生活習慣病を予防し、健康的な生活を送るために必要な「運動」・「食生活」・「禁煙」の3つが健康寿命を延ばすキーワードです。人生を楽しく過ごせるよう、生活習慣を見直してみませんか?

- 1に運動 2に食生活
- 3に禁煙
- 最後にクワシ

(参考)
【滋賀県の平均寿命】(平成25年公表)
男性 80.58歳 女性 86.69歳
【滋賀県の健康寿命】(平成22年)
男性 70.67年 女性 72.37年
※この年齢の差が、病気や要介護状態で生活している期間です。

献血にご協力ください

全血献血を実施します。短時間でできる献血で予約は必要ありません。ご協力をお願いします。

●対象 16歳～69歳 (初めての方は64歳まで)

●日時・場所
9月12日(金)
10時～11時30分 マキノ保健センター
13時30分～15時30分 マキノ病院

