

# 10月1日から 高齢者インフルエンザ 予防接種を開始

高齢者の感染予防を目的としたインフルエンザの予防接種を10月1日から開始します。

接種を希望される方は、直接医療機関へお申込みください。(保健センター、市役所への事前申込は必要ありません)

なお、インフルエンザワクチンは、接種後、効果が現れるまでに通常2週間程度かかりますので、遅くとも12月中旬までには接種を済ませましょう。

### ▼対象者

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能障害の身体障害1級の方

### ▼接種期間

10月1日(月)～12月31日(月)  
※ワクチンの入荷時期により開始が遅れることがあります。

### ▼ワクチン

A型株(2価)およびB型株(1価)を含む3価ワクチン

### ▼接種費用

1,000円

### ▼費用免除

〈対象者〉  
生活保護世帯に属する方  
〈手続き〉

接種前に各保健センター、または健康推進課で健康保険証、認め印を持参のうえ申請してください。

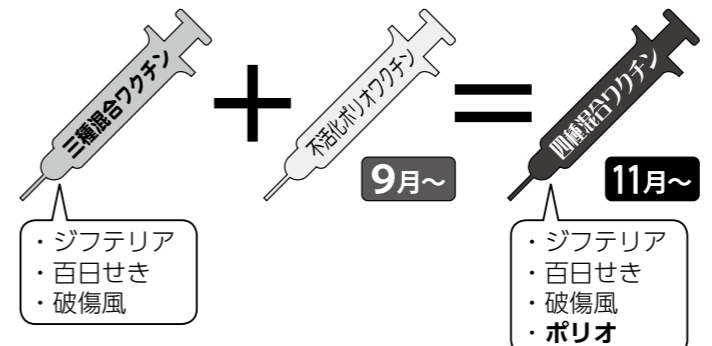


## 実施医療機関一覧表

地区	医療機関名	予約 要否	予約電話
マキノ	マキノ駅前診療所	○	28-8088
	マキノ病院 (予約 平日 12時～17時)	○	27-0099
今津	近江愛隣園 今津病院	○	22-2238
	藤井医院	×	22-5311
	安井医院	○	22-2030
	あいりんクリニック	○	22-1711
	前川クリニック	○	22-2881
朽木	けいこピュアクリニック	○	24-7000
	朽木診療所 (予約 平日 14時～16時)	○	38-2071
安曇川	氷室内科医院	○	32-2112
	土田医院	○	32-3317
	浮田医院	×	32-3751
	澤村医院	○	32-3525
	林田医院	×	32-1600
	宮本整形外科クリニック	○	32-8039
	東医院	○	32-1331
	多胡クリニック	×	34-0345
高島	高島市民病院 (予約 平日 14時～16時)	○	36-2299
	小篠医院	○	36-1511
	やまにしクリニック	○	36-0015
新旭	本多医院	○	25-4123
	藁園本多医院	○	25-6591
	澤村クリニック	○	25-5082
	片岡クリニック	○	25-6373
	湖西クリニック	▲	25-2539
	まつもと整形外科	▲	25-8201
	小林クリニック	○	25-8107
まつだ内科・歯科クリニック	○	25-5050	

○要予約 ×予約不要 ▲かかりつけ患者のみ

# 平成24年11月～ 四種混合ワクチンが 導入されます



現在、生後3か月から7歳半未満のお子さんを対象として接種している三種混合ワクチンに不活化ポリオワクチンを加え、11月から四種混合ワクチンが導入されます。四種混合ワクチンの接種対象者は、平成24年11月以降に生後3か月になる方です。

- 平成24年10月までに生後3か月になる方  
⇒ 三種混合ワクチン+不活化ポリオワクチン
- 平成24年11月以降に生後3か月になる方  
⇒ 四種混合ワクチン
- 次のいずれかのワクチンを接種している方  
(生ポリオ1回、不活化ポリオ1回以上、三種混合1回以上)  
⇒ 三種混合ワクチン+不活化ポリオワクチン
- すでにポリオワクチンの接種を完了している方  
⇒ 三種混合ワクチン

なお、原則として三種混合を接種している方は、途中から四種混合への移行はできません。ワクチンに含まれる「百日せき」の免疫を早期につけるため、お子さんが生後3か月になられたら、速やかに接種を開始しましょう。

※四種混合ワクチンの接種方法については、次号で紹介いたします。

# 健康診査は受けられましたか？ 健康づくりは健診で自分の身体を知ることから！

「忙しくて時間が無い」、「悪くなればいつでも医療機関を受診できる」などと思って健診を後回しにしているませんか？ 生活習慣病は特に自覚症状があるわけではなく、進んでいてもわかりません。また、肥満や高血圧、糖尿病など

が重なることで、心筋梗塞などの心疾患を発症する危険性が何十倍にも高くなると言われています。年に一度健診を受けることで、ご自身の身体の状態を確認し、生活習慣を見直す機会にしてください。

## 秋に健診があります

今年度は秋に3日間保健センターで健診を実施します。全日程予約制になります。市の健診の対象となる方でまだ受けられていない方はぜひこの機会に受診してください。

### 〈日程・会場〉

- 10月29日(月)  
今津保健センター  
☎(22) 5101
- 10月30日(火)  
新旭保健センター  
☎(25) 8110
- 10月31日(水)  
安曇川保健センター  
☎(32) 4413



## 高島市世帯調査・ がん検診アンケート にご協力を!!

高島市内の全世帯を対象に調査を実施しています。まだの方は早急にご返送をお願いします。

※29日、31日の午前中は託児があります。託児も予約が必要ですので、健診会場の保健センターへ予約してください。

## 健康たかしまいきいきウォーキング

今月は、今津総合運動公園周辺(約4km)を歩きます。そばの花の揺れる風景を楽しみながら、ウォーキングリーダーさんと一緒に歩きましょう。

日時 10月12日(金) 9時30分～11時30分  
集合場所 今津総合運動公園 管理事務所前  
持ち物等 帽子、はきなれた靴、リュックサック、タオル、お茶、雨具(雨が降りそうな時)

※お問い合わせは、健康推進課へお願いします。(集合場所へのお問い合わせはご遠慮ください。)

## 献血にご協力ください

- 10月12日(金)  
10:00～11:30 新旭保健センター  
13:30～15:30 安曇川保健センター
- 10月26日(金)  
10:00～11:30 高島保健センター  
13:30～15:30 高島市民病院

※200ml、400mlの全血献血です。

